

Vierkamp All-in
Gouda, 24.10.2010

Programmanr. 1 Dames, 100m vrije slag Senioren
24-10-2010 - 16:30 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:00.30 9100118	29.45	1:00.25
2.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:01.42 9202144	29.51	1:01.76
3.	Linda Janssen	Van Vliet Barracuda	1:05.56 8802088	31.38	1:04.08
4.	Larissa Verkaik	WIDEX GZC DONK	1:04.76 9203618	31.52	1:05.70
5.	N. Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	1:03.59 8603188	32.20	1:06.18
6.	Jacqueline de Ruiten	WIDEX GZC DONK	1:12.81 7400446	32.55	1:08.31
AFGEM	Lis Kop Jansen	Z&PC De Gouwe	1:00.55 9101740		

Programmanr. 2 Heren, 100m vrije slag Senioren 1 en ouder
24-10-2010 - 16:34 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Kas Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	54.53 8501423	25.06	54.66
2.	Silvan de Waart	WIDEX GZC DONK	58.05 9205345	27.72	58.22
3.	Remco Oskam	WIDEX GZC DONK	58.20 9205583	26.81	58.61
4.	Edgar van Oosten	Van Vliet Barracuda	59.57 9104545	28.02	59.39
5.	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	58.26 8701019	28.87	1:00.87
6.	Robin van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:02.14 9205841 FJ 1	29.86	1:01.28
7.	Roy van Rij	WIDEX GZC DONK	1:00.48 9106109 FJ 2	29.13	1:01.28
8.	Mark van den Hondel	WIDEX GZC DONK	59.86 9201805	29.21	1:01.93
9.	Marcel Verweij	WIDEX GZC DONK	NT 8503763	34.94	1:11.72
10.	Remco Luijnenburg	WIDEX GZC DONK	NT 7901851	40.82	1:26.51
DIS	Niels Janssen	WIDEX GZC DONK	1:27.75 9107509		

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).

Programmanr. 3 Dames, 100m rugslag Senioren 1 en 2
24-10-2010 - 16:38 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Yldau de Lange	WIDEX GZC DONK	1:17.64 9303608	37.23	1:16.83
2.	Alma Janssen	Van Vliet Barracuda	1:18.87 9401078	38.85	1:20.00
3.	Renate Oskam	WIDEX GZC DONK	1:25.77 9405036	43.02	1:29.45

Programmanr. 4 Jongens, 100m rugslag Jeugd 1 en 2
24-10-2010 - 16:40 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:10.64 9403951	34.18	1:10.58
2.	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	1:12.19 9402839	35.23	1:12.38
3.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	1:12.88 9402545	36.59	1:13.62

Vierkamp All-in
Gouda, 24.10.2010

Programmanr. 5
24-10-2010 - 16:42

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:04.73	9502846	31.75	1:04.89
2.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:06.78	9500946	32.61	1:07.70
3.	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	1:08.64	9605526	32.81	1:09.41
4.	M. van Bergen van der Grijp	Van Vliet Barracuda	1:08.82	9504858	34.14	1:10.98
5.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1:10.66	9501638	34.16	1:11.92
6.	Laura Asscheman	Z&PC De Gouwe	1:13.20	9505210	35.36	1:13.26
7.	Kyra de Lange	WIDEX GZC DONK	1:13.39	9502210	36.27	1:15.07
8.	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	1:15.97	9602638	36.02	1:15.36
9.	Margo van Vliet	WIDEX GZC DONK	NT	9502642	35.54	1:15.92
10.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:15.49	9603174	36.91	1:16.84
11.	Pleun de Brouwer	WIDEX GZC DONK	1:27.59	9602870	40.00	1:26.80
AFGEM	Tessa Barnert	WIDEX GZC DONK	NT	9502626		
AFGEM	Amy Eikelenboom	Van Vliet Barracuda	1:08.92	9506016		

Programmanr. 6
24-10-2010 - 16:48

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	59.20	9501093	28.59	59.96
2.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1:02.66	9502095	28.94	1:00.46
3.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:04.30	9601509	FJ 1	30.18 1:03.05
4.	Jeroen Snel	WIDEX GZC DONK	1:03.60	9602653	FJ 2	30.30 1:03.05
5.	Paul van Grol	WIDEX GZC DONK	1:03.13	9602951	30.33	1:03.11
6.	Mitchel Bom	Van Vliet Barracuda	1:03.31	9501945	31.06	1:04.00
7.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:09.31	9600893	32.30	1:07.35
8.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	1:09.90	9603875	32.91	1:08.09
AFGEM	Pascal Rikkert	Van Vliet Barracuda	1:04.99	9501567		

Programmanr. 7
24-10-2010 - 16:52

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:21.46	9700454	38.55	1:20.24
2.	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	1:24.89	9800224	41.62	1:25.87
3.	Anne Vergeer	WIDEX GZC DONK	1:27.55	9702386	42.26	1:26.39
4.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:26.51	9801360	42.25	1:27.42
5.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	1:33.47	9701476	44.28	1:28.09
6.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1:26.29	9702656	43.31	1:29.22
7.	Eileen Duits	WIDEX GZC DONK	1:38.50	9800842	43.98	1:29.35
8.	Marsha van den Heuvel	WIDEX GZC DONK	1:31.15	9801154	43.75	1:30.41
9.	Tessa Snel	WIDEX GZC DONK	1:35.18	9701134	43.68	1:30.51
10.	Hannah Dixon	WIDEX GZC DONK	1:29.37	9803432	43.75	1:32.97
11.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	1:38.33	9804182	46.26	1:35.48
12.	Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:37.57	9800056	47.69	1:39.77
13.	Eveline Houweling	Van Vliet Barracuda	1:46.02	9801532	49.38	1:41.35
14.	Janine Hendriks	Z&PC De Gouwe	1:46.23	9702654	51.38	1:44.14
15.	Dikra Idrissi	WIDEX GZC DONK	1:41.56	9704224	49.70	1:45.19
16.	Ida Hondelink	WIDEX GZC DONK	NT	9803790	1:02.08	2:08.34

Vierkamp All-in
Gouda, 24.10.2010

Programmanr. 8 Jongens, 100m rugslag Junioren 1 en 2
24-10-2010 - 16:59 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	1:15.19	9700605	37.75	1:14.57
2.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:17.02	9702737	37.98	1:15.47
3.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:18.17	9701037	37.16	1:17.54
4.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:21.75	9701921	41.51	1:22.20
5.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:20.60	9800983	40.66	1:23.19
6.	Roel van Grol	WIDEX GZC DONK	1:29.16	9802277	42.55	1:28.27
7.	Erwin van Noort	Z&PC De Gouwe	1:36.80	9703441	43.30	1:29.62
8.	Ids de Klerk	Van Vliet Barracuda	1:38.48	9803237	47.60	1:37.05
9.	Tim van Duuren	WIDEX GZC DONK	1:44.17	9802255	49.46	1:43.46
10.	Kevin Jansen	Van Vliet Barracuda	1:51.01	9802803	55.14	1:52.15
11.	Daniël Cvetojevic	WIDEX GZC DONK	NT	9705005	55.29	2:03.48

Programmanr. 9 Meisjes, 50m schoolslag Minioren 5 en Junioren 1
24-10-2010 - 17:04 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	46.68	0002698	46.61
2.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	47.75	9903068	46.71
3.	Mioma Lilipaly	WIDEX GZC DONK	48.22	9903092	47.94
4.	Eva Mommers	Van Vliet Barracuda	52.01	9902206	49.27
5.	Maaïke Koedoot	Van Vliet Barracuda	51.25	9901696	50.42
6.	Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	49.12	0000476	50.50
7.	Manon Kalmeijer	Van Vliet Barracuda	54.13	9903938	51.84
8.	Isa Tol	Z&PC De Gouwe	55.04	0001616	53.04
9.	Sanne van den Brink	Van Vliet Barracuda	54.77	0003190	53.43
10.	Nancy Röder	Van Vliet Barracuda	56.02	9902556	54.15
	Alysia de Jong	WIDEX GZC DONK	54.56	0001040	54.15
12.	Merle de Lange	WIDEX GZC DONK	56.63	9900990	55.43
13.	Jessica Snel	WIDEX GZC DONK	1:09.67	0001044	1:03.93 FJ 1
14.	Jente Bouwma	WIDEX GZC DONK	1:00.07	0003230	1:03.93 FJ 2
15.	Amber Boer	Z&PC De Gouwe	1:02.63	9904080	1:04.35
16.	Keyla van den Heuvel	WIDEX GZC DONK	1:04.95	0000720	1:08.82
DIS	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	53.00	9900222	52.34
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
AFGEM	Sophie Kuipers	Z&PC De Gouwe	56.02	0001318	

Programmanr. 10 Jongens, 50m schoolslag Minioren 5 en 6
24-10-2010 - 17:09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	47.66	9903163	47.94
2.	Rutger van Niekerk	Z&PC De Gouwe	50.82	9903245	49.49
3.	Duncan van Haaren	WIDEX GZC DONK	49.95	0000681	51.35
4.	Bryan Maza	Z&PC De Gouwe	54.01	0000821	51.95
5.	Jeroen Bechtold	Van Vliet Barracuda	56.56	0002657	53.34
6.	Max Nonkes	Z&PC De Gouwe	53.80	0001361	54.90
7.	Thijs Hoeksema	WIDEX GZC DONK	1:03.54	9901637	59.78
8.	Wilco de Heer	Z&PC De Gouwe	1:02.50	9901125	1:02.07

Vierkamp All-in
Gouda, 24.10.2010

Programmanr. 11
24-10-2010 - 17:12

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marit van der Weijden	WIDEX GZC DONK	50.36	0100754	48.84
2.	Anniek de Ruiter	WIDEX GZC DONK	49.80	0101224	50.11
3.	Rosha Khelawan	Van Vliet Barracuda	56.69	0101924	56.95
4.	Nienke Vork	WIDEX GZC DONK	58.72	0102294	59.04
5.	Ylva Visser	Van Vliet Barracuda	59.48	0101920	59.60
6.	Susan van Grol	WIDEX GZC DONK	1:03.90	0201344	1:02.17
7.	Louisa van Leeuwen	WIDEX GZC DONK	1:03.51	0102362	1:03.22
8.	Anna Sluijter	WIDEX GZC DONK	NT	0201672	1:10.80
9.	Joëlle van den Heuvel	WIDEX GZC DONK	1:07.86	0200426	1:14.24
DIS	Indy Bijl	WIDEX GZC DONK	NT	0201680	1:11.99
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
DIS	Anouk van Duuren	WIDEX GZC DONK	NT	0201682	1:14.18
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				

Programmanr. 12
24-10-2010 - 17:16

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Justin van Tilburg	Z&PC De Gouwe	50.27	0101303	49.76
2.	Niels van Noort (*)	Z&PC De Gouwe	55.07	0200079	51.92
3.	Merlijn den Hartog	Van Vliet Barracuda	50.82	0100951	53.06
4.	Timo Ponsioen	Z&PC De Gouwe	NT	0101301	59.36
5.	Vincent van Haaren	WIDEX GZC DONK	1:03.92	0200011	1:04.44
6.	Wessel Bonkestoter	WIDEX GZC DONK	1:05.22	0100625	1:07.45

Programmanr. 13
24-10-2010 - 17:18

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yara Visser	Van Vliet Barracuda	31.79	0300132	31.18
2.	Puck Imbens	WIDEX GZC DONK	NT	0300608	33.77
3.	Amélie Wolff	WIDEX GZC DONK	NT	0400116	34.97
4.	Daniëlle de Haan	WIDEX GZC DONK	NT	0300604	37.78
DIS	Kyara Bazen	WIDEX GZC DONK	NT	0300606	37.04
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 14
24-10-2010 - 17:19

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark van Berkel	Van Vliet Barracuda	29.86	0300039	31.22

Vierkamp All-in
Gouda, 24.10.2010

Programmanr. 15
24-10-2010 - 17:21

Dames, 200m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Denise Boereboom Van Vliet Barracuda	2:31.15 9202144	31.75			2:31.75
2.	Merel Barendregt Van Vliet Barracuda	2:34.94 9100118	33.05			2:34.20
3.	Saskia Kommers Van Vliet Barracuda	2:41.98 9502846	37.45			2:43.10
4.	Giulia Rolloos Van Vliet Barracuda	2:51.33 9500946	35.86			2:46.73
5.	Melissa van der Heijden Van Vliet Barracuda	2:47.51 9605526	36.07			2:48.51
6.	M. van Bergen van der Grijp Van Vliet Barracuda	2:56.95 9504858				2:56.79
AFGEM	Amy Eikelenboom Van Vliet Barracuda	3:05.16 9506016				

Programmanr. 16
24-10-2010 - 17:28

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Edgar van Oosten Van Vliet Barracuda	2:33.71 9104545	33.41			2:32.47
2.	Yannick van Kooten Z&PC De Gouwe	2:34.15 9501093 FJ 1	33.50			2:35.10
3.	Jorian Aantjes Van Vliet Barracuda	2:35.78 9402839 FJ 2	31.23			2:35.10
4.	Emiel van Beusekom Van Vliet Barracuda	2:44.13 9403951	34.12			2:37.12
5.	Paul van Grol WIDEX GZC DONK	2:36.37 9602951	34.26			2:38.22
6.	Roan Hagebeek Van Vliet Barracuda	2:39.13 9402545	35.08			2:39.65
7.	Robin van Beusekom Van Vliet Barracuda	2:37.76 9205841	34.61			2:43.67
8.	Mitchel Bom Van Vliet Barracuda	2:50.85 9501945	36.08			2:44.15
9.	Niels Röder Van Vliet Barracuda	3:02.57 9603875	36.44			2:51.92

Programmanr. 17
24-10-2010 - 17:36

Dames, 50m vlinderslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Linda Janssen Van Vliet Barracuda	34.26 8802088	33.62
2.	Larissa Verkaik WIDEX GZC DONK	33.09 9203618	33.75
3.	Nathalie Schoonderwoerd Z&PC De Gouwe	33.64 8603188	34.09
4.	Yldau de Lange WIDEX GZC DONK	34.44 9303608	34.57
5.	Alma Janssen Van Vliet Barracuda	34.50 9401078	34.70
6.	Annelou de Jong WIDEX GZC DONK	35.09 9701732	34.79
7.	Jacqueline de Ruiter WIDEX GZC DONK	36.40 7400446	35.75
8.	Amanda Sels Z&PC De Gouwe	39.54 9603174	37.97 FJ 1
9.	Manon de Vos Z&PC De Gouwe	37.56 9501638	37.97 FJ 2
10.	Laura Asscheman Z&PC De Gouwe	41.97 9505210	39.25
11.	Renate Oskam WIDEX GZC DONK	40.70 9405036	39.84
12.	Liliana Jannink Van Vliet Barracuda	40.80 9602638	39.98
13.	Margo van Vliet WIDEX GZC DONK	NT 9502642	40.58
14.	Kyra de Lange WIDEX GZC DONK	41.32 9502210	44.70
15.	Pleun de Brouwer WIDEX GZC DONK	50.23 9602870	45.80
AFGEM	Tessa Barnert WIDEX GZC DONK	NT 9502626	

Vierkamp All-in
Gouda, 24.10.2010

Programmanr. 18
24-10-2010 - 17:40

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark van den Hondel	WIDEX GZC DONK	29.18	9201805	28.41
2.	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	28.19	8701019	29.22
3.	Remco Oskam	WIDEX GZC DONK	31.76	9205583	30.95
4.	Jeroen Snel	WIDEX GZC DONK	32.53	9602653	31.39
5.	Roy van Rij	WIDEX GZC DONK	31.89	9106109	31.68
6.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	36.63	9600893	35.46
7.	Marcel Verweij	WIDEX GZC DONK	39.92	8503763	36.79
8.	Remco Luijnenburg	WIDEX GZC DONK	NT	7901851	42.09
9.	Niels Janssen	WIDEX GZC DONK	NT	9107509	43.20
AFGEM	Pascal Rikkert	Van Vliet Barracuda	37.70	9501567	

Programmanr. 19
24-10-2010 - 17:42

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	31.21	9700454	31.38
2.	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	34.64	9800224	34.11
3.	Eileen Duits	WIDEX GZC DONK	35.99	9800842	35.07
4.	Tessa Snel	WIDEX GZC DONK	34.57	9701134	35.46
5.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	36.37	9701476	35.60
6.	Hannah Dixon	WIDEX GZC DONK	35.42	9803432	35.94
7.	Marsha van den Heuvel	WIDEX GZC DONK	36.05	9801154	36.69
8.	Dikra Idrissi	WIDEX GZC DONK	35.79	9704224	37.02
9.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	37.56	9801360	37.06
10.	Lianne Boegheim	WIDEX GZC DONK	44.10	9805454	37.67
11.	Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	38.25	9800056	37.80
12.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	37.47	9702656	38.70
13.	Eveline Houweling	Van Vliet Barracuda	38.57	9801532	39.64
14.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	40.65	9804182	39.81
15.	Janine Hendriks	Z&PC De Gouwe	45.38	9702654	43.00
16.	Ida Hondelink	WIDEX GZC DONK	NT	9803790	56.06

Programmanr. 20
24-10-2010 - 17:46

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	30.73	9702737	29.50
2.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	31.09	9701037	30.15
3.	Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	31.93	9700605	31.38
4.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	31.94	9800983	31.74
5.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	32.64	9701921	32.10
6.	Erwin van Noort	Z&PC De Gouwe	36.54	9703441	34.69
7.	Roel van Grol	WIDEX GZC DONK	34.70	9802277	35.87
8.	Ids de Klerk	Van Vliet Barracuda	39.67	9803237	37.25
9.	Tim van Duuren	WIDEX GZC DONK	39.10	9802255	39.37
10.	Kevin Jansen	Van Vliet Barracuda	43.82	9802803	39.76
11.	Daniël Cvetojevic	WIDEX GZC DONK	NT	9705005	45.70

Vierkamp All-in
Gouda, 24.10.2010

Programmanr. 21
24-10-2010 - 17:49

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	1:38.34 0002698	45.03	1:32.54
2.	Manon Kalmeijer	Van Vliet Barracuda	1:41.71 9903938	45.63	1:34.54
3.	Maaïke Koedoot	Van Vliet Barracuda	1:34.49 9901696	46.03	1:34.72
4.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:37.55 9903068	47.03	1:39.16
5.	Merle de Lange	WIDEX GZC DONK	1:49.33 9900990	49.47	1:41.44
6.	Eva Mommers	Van Vliet Barracuda	1:50.70 9902206	50.46	1:41.70
7.	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	1:50.49 9900222	50.38	1:43.77
8.	Mioma Lilipaly	WIDEX GZC DONK	1:45.70 9903092	50.41	1:44.10
9.	Jente Bouwma	WIDEX GZC DONK	1:50.20 0003230	52.06	1:46.54
10.	Sanne van den Brink	Van Vliet Barracuda	2:03.98 0003190	58.72	2:01.12
11.	Jessica Snel	WIDEX GZC DONK	NT 0001044	1:00.24	2:03.26
12.	Keyla van den Heuvel	WIDEX GZC DONK	NT 0000720	1:00.92	2:12.48
13.	Alysia de Jong	WIDEX GZC DONK	NT 0001040	1:03.85	2:15.78
DIS	Nancy Röder	Van Vliet Barracuda	1:52.29 9902556		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	1:42.11 0000476	49.48	1:37.60
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Isa Tol	Z&PC De Gouwe	1:50.73 0001616	49.08	1:42.61
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Amber Boer	Z&PC De Gouwe	NT 9904080	1:06.16	2:19.82
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Sophie Kuipers	Z&PC De Gouwe	NT 0001318		

Programmanr. 22
24-10-2010 - 17:57

Jongens, 100m rugslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	1:39.46 9903163	46.00	1:34.78
2.	Jeroen Bechtold	Van Vliet Barracuda	1:41.03 0002657	48.95	1:40.10
3.	Max Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:44.48 0001361	50.48	1:42.70
4.	Duncan van Haaren	WIDEX GZC DONK	1:41.54 0000681	51.47	1:44.21
5.	Bryan Maza	Z&PC De Gouwe	1:56.72 0000821	52.76	1:48.13
6.	Thijs Hoeksema	WIDEX GZC DONK	2:01.69 9901637	55.12	1:53.03
7.	Wilco de Heer	Z&PC De Gouwe	2:09.73 9901125	1:02.83	2:07.52
DIS	Rutger van Niekerk	Z&PC De Gouwe	NT 9903245	49.47	1:43.04
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 23
24-10-2010 - 18:03

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Anniek de Ruiter	WIDEX GZC DONK	39.81 0101224	40.22
2.	Rosha Khelawan	Van Vliet Barracuda	45.67 0101924	47.86
3.	Nienke Vork	WIDEX GZC DONK	45.84 0102294	48.51
4.	Ylva Visser	Van Vliet Barracuda	50.39 0101920	51.65
5.	Susan van Grol	WIDEX GZC DONK	1:00.67 0201344	56.32
6.	Indy Bijl	WIDEX GZC DONK	NT 0201680	1:05.66
7.	Anna Sluijter	WIDEX GZC DONK	NT 0201672	1:06.06
8.	Louisa van Leeuwen	WIDEX GZC DONK	1:17.92 0102362	1:06.41
9.	Anouk van Duuren	WIDEX GZC DONK	NT 0201682	1:06.92
10.	Joëlle van den Heuvel	WIDEX GZC DONK	1:09.18 0200426	1:07.55

Vierkamp All-in
Gouda, 24.10.2010

Programmanr. 24
24-10-2010 - 18:07

Jongens, 50m vrije slag

Minioresn 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Merlijn den Hartog	Van Vliet Barracuda	40.73	0100951	40.28
2.	Niels van Noort (*)	Z&PC De Gouwe	45.21	0200079	41.19
3.	Justin van Tilburg	Z&PC De Gouwe	48.43	0101303	45.80
4.	Wessel Bonkestoter	WIDEX GZC DONK	49.79	0100625	48.32
5.	Timo Ponsioen	Z&PC De Gouwe	59.70	0101301	54.94
6.	Vincent van Haaren	WIDEX GZC DONK	54.47	0200011	59.83

Programmanr. 25
24-10-2010 - 18:09

Meisjes, 25m vrije slag

Minioresn 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yara Visser	Van Vliet Barracuda	28.36	0300132	25.67
2.	Puck Imbens	WIDEX GZC DONK	NT	0300608	27.26
3.	Daniëlle de Haan	WIDEX GZC DONK	NT	0300604	31.11
4.	Amélie Wolff	WIDEX GZC DONK	NT	0400116	31.93
5.	Kyara Bazen	WIDEX GZC DONK	NT	0300606	34.60

Programmanr. 26
24-10-2010 - 18:10

Jongens, 25m vrije slag

Minioresn 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark van Berkel	Van Vliet Barracuda	31.21	0300039	28.43

Programmanr. 27
24-10-2010 - 18:12

Dames, 400m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Annelou de Jong	WIDEX GZC DONK	6:29.09	9701732	6:05.05
	50m: 37.11 37.11 150m: 250m: 350m:			400m: 6:05.05	
	100m: 1:22.90 45.79 200m: 300m: 400m:				
DIS	Anne Vergeer	WIDEX GZC DONK	6:39.93	9702386	6:38.95
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>				
	50m: 40.14 40.14 150m: 250m: 350m:			400m: 6:38.95	
	100m: 1:31.57 51.43 200m: 300m: 400m:				
AFGEM	Lis Kop Jansen	Z&PC De Gouwe	5:08.56	9101740	

Programmanr. 28
24-10-2010 - 18:19

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kas Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	4:45.00	8501423	4:47.41
	50m: 29.47 29.47 150m: 250m: 350m:			400m: 4:47.41	
	100m: 1:03.88 34.41 200m: 300m: 400m:				
2.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	5:35.42	9502095	5:25.97
	50m: 35.39 35.39 150m: 250m: 350m:			400m: 5:25.97	
	100m: 1:19.91 44.52 200m: 300m: 400m:				

Vierkamp All-in
Gouda, 24.10.2010

Programmanr. 28, Heren, 400m wisselslag, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd		Tijd
3.	Silvan de Waart		WIDEX GZC DONK	5:59.66	9205345	5:42.41
	50m: 35.52	35.52	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.00	46.48	200m:	300m:	400m: 5:42.41	
4.	Mark Dros		Z&PC De Gouwe	6:23.00	9601509	5:53.38
	50m: 38.73	38.73	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.64	48.91	200m:	300m:	400m: 5:53.38	

Programmanr. 29
24-10-2010 - 18:27

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 - 15 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Barracuda 1		Van Vliet Barracuda	2:01.66		2:02.59
	Saskia Kommers	95	30.62	Giulia Rolloos	95	
	Ian Minnigh	97		Floyd van Hoof	97	
2.	Z&PC De Gouwe 1		Z&PC De Gouwe	2:02.77		2:02.98
	Yannick van Kooten	95	27.62	Niels de Jong	95	
	Manon de Vos	95		Laura Asscheman	95	
3.	Barracuda 2		Van Vliet Barracuda	2:06.03		2:04.84
	Anne Petersen	97	30.93	Marieke van Bergen van der Grijp	95	
	Martijn Houweling	96		Niels Röder	96	
4.	GZC DONK 1		WIDEX GZC DONK	2:02.36		2:06.27
	Jeroen Snel	96	29.29	Paul van Grol	96	
	Kyra de Lange	95		Annelou de Jong	97	
5.	Z&PC De Gouwe 2		Z&PC De Gouwe	2:08.21		2:09.92
	Wessel van Kooten	97	30.92	Mark Dros	96	
	Stephanie Roskam	97		Amanda Sels	96	
6.	GZC DONK 2		WIDEX GZC DONK	2:24.16		2:35.34
	Dikra Idrissi	97	39.77	Tessa Snel	97	
	Roel van Grol	98		Tim van Duuren	98	