

LAC Periode 2-2
Bodegraven, 12 december 2010

Programmanr. 1 12-12-2010 - 14:00	Jongens, 200m wisselslag	Junioren 1 en 2 Resultaten
--------------------------------------	--------------------------	-------------------------------

Rang	In.tijd	Tijd
1. Roel van Grol 50m: 42.42 200m: 3:07.54	Widex Gzc Donk 3:19.73 9802277	3:07.54
2. Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC 3:20.02 9801611	3:14.41
3. Ids de Klerk 50m: 47.31 200m: 3:20.39	Van Vliet Barracuda 3:35.31 9803237	3:20.39
4. Scott Scheerder 50m: 49.66 200m: 3:20.88	Hoogenboom Tours BZ&PC 3:40.57 9801609	3:20.88
5. Kevin Slagmolen 50m: 47.27 200m: 3:22.91	Van Vliet Barracuda 3:26.35 9700291	3:22.91
DIS Justin Lingen <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i> 50m: 48.52 200m: 3:11.48	Hoogenboom Tours BZ&PC 3:22.63 9702007	3:11.48
DIS Kevin Jansen <i>SB - Het hoofd heeft niet tijdens iedere cyclus het wateroppervlak doorbroken.</i> 50m: 51.93 200m: 4:04.55	Van Vliet Barracuda 3:56.07 9802803	4:04.55
AFGEM Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC 3:24.00 9702613	

Programmanr. 2 12-12-2010 - 14:10	Dames, 400m wisselslag	Junioren 2 en ouder Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-----------------------------------

Rang	In.tijd	Tijd
1. Marijke Kommers 50m: 37.14 100m: 1:21.56 400m: 5:29.51	Van Vliet Barracuda 5:43.36 9305334	5:29.51
2. Jennifer den Besten 50m: 33.26 100m: 1:13.84 400m: 5:34.71	Hoogenboom Tours BZ&PC 5:30.82 9501740	5:34.71
3. Linda Janssen 50m: 37.83 100m: 1:21.73 400m: 5:51.89	Van Vliet Barracuda 5:54.18 8802088	5:51.89
4. Giulia Rolloos 50m: 38.08 100m: 1:26.86 400m: 5:56.32	Van Vliet Barracuda 6:07.94 9500946	5:56.32
5. Marsha den Besten 50m: 35.77 100m: 1:20.75 400m: 5:58.12	Hoogenboom Tours BZ&PC 6:10.10 9601574	5:58.12
6. Chantal van der Zwaan 50m: 36.96 100m: 1:21.41 400m: 6:01.93	Hoogenboom Tours BZ&PC 5:48.10 9302084	6:01.93
7. Alma Janssen 50m: 40.46 100m: 1:29.17 400m: 6:20.22	Van Vliet Barracuda 6:14.46 9401078	6:20.22
8. Anne Vergeer 50m: 43.42 400m: 6:27.61	Widex Gzc Donk 6:38.95 9702386	6:27.61
9. Renate Oskam 50m: 42.81 100m: 1:38.08 400m: 6:28.54	Widex Gzc Donk 6:56.54 9405036	6:28.54
10. Simone Bunnik 50m: 42.39 100m: 1:34.27 400m: 6:34.45	Hoogenboom Tours BZ&PC NT 9702850	6:34.45
11. Eileen Duits 50m: 48.45 100m: 1:47.28 400m: 6:45.20	Widex Gzc Donk NT 9800842	6:45.20
12. Desiree de Koster 50m: 44.23 100m: 1:42.14 400m: 6:59.71	Van Vliet Barracuda NT 9700494	6:59.71
13. Hannah Dixon 50m: 48.50 100m: 1:45.81 400m: 7:05.10	Widex Gzc Donk NT 9803432	7:05.10

LAC Periode 2-2
Bodegraven, 12 december 2010

Programmanr. 2, Dames, 400m wisselslag, Junioren 2 en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
14.	Marsha van den Heuvel			Widex Gzc Donk	NT	9801154	7:08.25
	50m: 50.78	100m: 1:54.07		400m: 7:08.25			
15.	Esmée Rolloos			Van Vliet Barracuda	NT	9800056	7:26.26
	50m: 51.88	100m: 1:55.22		400m: 7:26.26			
16.	Tamara van den Brink			Van Vliet Barracuda	NT	9804182	7:42.00
	50m: 54.99	100m: 2:03.46		400m: 7:42.00			
DIS	Saskia Kommers			Van Vliet Barracuda	5:49.06	9502846	5:41.45
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>						
	50m: 37.72	100m: 1:23.70		400m: 5:41.45			
AFGEM	Marieke van Bergen van der Grijp			Van Vliet Barracuda	6:09.54	9504858	
AFGEM	Melissa van der Heijden			Van Vliet Barracuda	6:32.00	9605226	
AFGEM	Annelou de Jong			Widex Gzc Donk	6:05.05	9701732	

Programmanr. 3

Heren, 400m wisselslag

Junioren 3 en ouder

12-12-2010 - 14:35

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Stefan Verheul			Hoogenboom Tours BZ&PC	5:10.36	9302983	5:12.51
	50m: 30.24	100m: 1:07.06		400m: 5:12.51			
2.	Bart van der Zwaan			Hoogenboom Tours BZ&PC	5:11.09	9005149	5:12.72
	50m: 32.81	100m: 1:13.65		400m: 5:12.72			
3.	Emiel van Beusekom			Van Vliet Barracuda	NT	9403951	5:24.65
	50m: 33.54	100m: 1:15.11		400m: 5:24.65			
4.	Emiel Ghali			Van Vliet Barracuda	5:21.40	8701019	5:27.77
	50m: 32.10	100m: 1:10.66		400m: 5:27.77			
5.	Edgar van Oosten			Van Vliet Barracuda	5:30.78	9104545	5:31.51
	50m: 34.65	100m: 1:17.11		400m: 5:31.51			
6.	Silvan de Waart			Widex Gzc Donk	5:42.41	9205345	5:32.28
	50m: 35.04	400m: 5:32.28					
7.	Remco Oskam			Widex Gzc Donk	5:40.82	9205583	5:38.44
	50m: 34.58	100m: 1:17.71		400m: 5:38.44			
8.	Paul van Grol			Widex Gzc Donk	6:03.64	9602951	5:41.28
	50m: 34.76	100m: 1:17.26		400m: 5:41.28			
9.	Robin van Beusekom			Van Vliet Barracuda	5:35.82	9205841	5:41.58
	50m: 36.49	100m: 1:21.24		400m: 5:41.58			
10.	Mark van den Hondel			Widex Gzc Donk	5:49.64	9201805	5:42.15
	50m: 33.17	100m: 1:13.83		400m: 5:42.15			
11.	Kevin Lingen			Hoogenboom Tours BZ&PC	6:07.87	9404237	5:42.53
	50m: 34.49	100m: 1:17.39		400m: 5:42.53			
12.	Mark Slagmolen			Van Vliet Barracuda	6:11.60	9302277	6:08.40
	50m: 41.72	100m: 1:33.28		400m: 6:08.40			
AFGEM	Remco Lopez			Van Vliet Barracuda	NT	9406429	
AFGEM	Maarten Steekelenburg			Van Vliet Barracuda	6:47.12	9300479	

LAC Periode 2-2
Bodegraven, 12 december 2010

Programmanr. 4 Meisjes, 400m vrije slag Minioren 3 en 4
12-12-2010 - 14:55 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Anniek de Ruiter 50m: 41.60 100m: 1:30.32	Widex Gzc Donk 200m: 3:14.69 400m: 6:47.07 NT 0101224	6:47.07
2. Nicole van Jaarsveld 50m: 45.76 100m: 1:41.11	Hoogenboom Tours BZ&PC 200m: 3:34.92 400m: 7:21.73 NT 0102254	7:21.73

Programmanr. 5 Jongens, 400m vrije slag Minioren 3 en 4
12-12-2010 - 15:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

Programmanr. 6 Meisjes, 800m vrije slag Minioren 5 en Junioren 1
12-12-2010 - 15:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Iris van Berkel 50m: 44.60 100m: 1:34.00	Van Vliet Barracuda 200m: 3:15.42 400m: 6:49.82 800m: 13:48.70 NT 0000476	13:48.70
2. Maaïke Koedoot 50m: 43.07 100m: 1:30.98	Van Vliet Barracuda 200m: 3:13.92 400m: 6:49.54 800m: 14:04.01 15:01.20 9901696	14:04.01
3. Soraya Kuipers 50m: 42.48 100m: 1:31.76	Van Vliet Barracuda 200m: 3:19.60 400m: 7:01.76 800m: 14:21.36 NT 9903068	14:21.36
4. Tes Schouten 50m: 46.54 100m: 1:40.13	Hoogenboom Tours BZ&PC 200m: 3:32.36 400m: 7:15.51 800m: 14:33.77 NT 0003120	14:33.77
5. Femke Turkenburg 50m: 46.20 100m: 1:39.23	Hoogenboom Tours BZ&PC 200m: 3:27.33 400m: 7:10.36 800m: 14:38.62 NT 9902346	14:38.62
6. Mandy Bakker 50m: 47.90 100m: 1:41.88	Hoogenboom Tours BZ&PC 200m: 3:35.89 400m: 7:26.43 800m: 14:48.57 NT 0003118	14:48.57
7. Jente Bouwma 50m: 44.64 100m: 1:38.36	Widex Gzc Donk 200m: 3:29.38 400m: 7:18.37 800m: 14:52.68 NT 0003230	14:52.68
8. Sanne van den Brink 50m: 53.22 100m: 1:54.54	Van Vliet Barracuda 200m: 4:04.86 400m: 8:30.40 800m: 17:14.64 NT 0003190	17:14.64

Programmanr. 7 Jongens, 800m vrije slag Minioren 5 en 6
12-12-2010 - 15:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Roan van 't Hoog 50m: 43.16 100m: 1:31.46	Hoogenboom Tours BZ&PC 200m: 3:12.00 400m: 6:34.95 800m: 13:13.83 NT 0000741	13:13.83
2. Sander van Jaarsveld 100m: 1:31.26 200m: 3:12.40	Hoogenboom Tours BZ&PC 400m: 6:38.94 800m: 13:15.61 14:20.06 9900877	13:15.61
3. Duncan van Haaren 50m: 43.40 100m: 1:34.87	Widex Gzc Donk 200m: 3:20.77 400m: 6:50.15 800m: 13:24.80 NT 0000681	13:24.80
4. Ian Terlouw 50m: 46.94 100m: 1:37.75	Hoogenboom Tours BZ&PC 200m: 3:21.95 400m: 6:48.18 800m: 13:28.03 NT 0002345	13:28.03
5. Jeroen Bakker 50m: 43.04 100m: 1:34.17	Hoogenboom Tours BZ&PC 200m: 3:18.14 400m: 6:46.00 800m: 13:31.83 NT 0001731	13:31.83
6. Dwayne Pouw 50m: 49.24 100m: 1:48.60	Hoogenboom Tours BZ&PC 200m: 3:53.88 400m: 8:05.66 800m: 16:32.06 NT 9901795	16:32.06

LAC Periode 2-2
Bodegraven, 12 december 2010

Programmanr. 7, Jongens, 800m vrije slag, Minioren 5 en 6

Rang			In.tijd	Tijd
AFGEM	Panush Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT	9903583