

Vierkamp

Progr. nr. 1 4x100m Wisselslag estafette heren

			Eindtijd		50m	100m
1 Barracuda	5.02.27		4.54.34	I	0.35.56	1.15.04
2 De Zeehond '73	5.16.38		5.14.52	II	0.31.34	1.04.65

Barracuda

94-03951	Emiel van Beusekom	1.15.04
93-02277	Mark Slagmolen	
91-04545	Edgar van Oosten	
92-05841	Robin van Beusekom	

De Zeehond '73

95-02289	Jeffrey Buddenberg	1.04.65
96-00897	Robin van Oyen	
92-05385	Dennis Pedersen	
96-01735	Dennis Bergwerff	

Progr. nr. 2 4x100m Vrijeslag estafette dames

			Eindtijd		50m	100m
1 de Zeehond '73	4.34.86		4.38.18	I	0.33.31	1.10.71
2 PCG4.33.76	4.48.71		II	0.32.60	1.08.14	
3 Barracuda	5.29.81		5.48.60	III	0.39.21	1.23.81

Barracuda

97-02872	Xiu Jiang Heidecker	1.23.81
98-00056	Esmée Rolloos	
98-01532	Eveline Houweling	
97-05926	Eline van Bergen van der Grijp	

de Zeehond '73

98-00304	Esmee Buddenberg	1.10.71
97-01612	Nienke Pranger	
95-01318	Lisanne van Velzen	
97-00032	Tamara van Kooij	

PCG

89-01728	Sunanda van Heteren	1.08.14
99-00940	Ilse Wijnmaalen	
96-02318	Doris Kragten	
99-00412	Esmeralda van Werkhoven	

Progr. nr. 3 25m Rugslag m. minioren 2 en later

				Eindtijd	
1 Tessa Quak	de Zeehond '73	0.26.04	03-00026	0.25.72	I
2 Amy de Bruin	de Zeehond '73	0.26.94	03-00084	0.25.84	II
3 Christina Agussalim	Barracuda		03-00582	0.27.70	III
4 Sophie de Bruin	de Zeehond '73	0.33.11	03-00434	0.29.70	
5 Yara Visser	Barracuda	0.31.67	03-00132	0.29.91	
6 Sonia Nouri	de Zeehond '73		03-00676	0.37.78	

Progr. nr. 4 25m Rugslag j. minioren 2 en later

				Eindtijd	
1 Chris Siemens	de Zeehond '73	0.25.59	04-00005	0.24.33	I

Progr. nr. 5 100m Wisselslag m. minioren 4 en later

				Eindtijd	
1 Esmee Wijnmaalen	PCG	1.36.36	01-00298	1.41.13	I
2 Quinty Schneider	de Zeehond '73	1.45.92	01-00182	1.47.80	II
3 Linda Schoenmakers	ZVVS	1.50.89	01-00078	1.50.73	III
4 Rebecca Fehèr	PCG	2.02.03	02-00592	1.55.49	
5 Ylva Visser	Barracuda	1.59.48	01-01920	1.58.36	
6 Esmee Boer	de Zeehond '73	2.01.38	01-00968	2.01.77	
7 Danique Gijltjes	PCG	2.12.40	01-02572	2.06.62	
8 Lisa van den Brink	Barracuda		02-01648	2.15.34	
9 Nicky Pols	de Zeehond '73	2.28.55	02-00042	2.19.44	
10 Isa van der Wal	Barracuda		02-01716	2.21.80	
11 Maria Gkaidatzi	PCG		02-01308	2.23.27	
12 Raphailia Gkaidatzi	PCG		02-01358	2.26.58	
13 Anja Gardien	de Zeehond '73		02-01280	3.21.59	
- Emmanouela Gkaidatzi	PCG		02-01310	2.20.40	SL
- Rosha Khelawan	Barracuda	1.54.32	01-01924	ng za	
- Nicky Moorelisse	PCG	2.16.42	02-01036	afg.	
- Marianne Verkuijl	Barracuda		02-01646	afg.	

SL : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 6 100m Wisselslag j. minioren 4 en later

				Eindtijd	
1 Tygo van Hassel	ZVVS	1.40.72	01-01479	1.35.18	I
2 Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	1.51.39	01-00151	1.50.43	II
3 Jarno van Oyen	de Zeehond '73	1.53.43	01-00055	1.52.26	III

Vierkamp, 09-01-11 te Rozenburg

Hupprog

Tijd: 15:55 Pagina 1/5

Vierkamp

Vervolg Progr. nr. 6 100m Wisselslag j. minioren 4 en later

				Eindtijd	
4 Jesse van Mourik	PCG		02-00741	1.54.51	
5 Jaap Schoenmakers	ZVVS	1.57.08	02-00619	2.05.12	
6 Bennet Nura	PCG	2.27.29	01-01665	2.10.68	
7 Sven Davids	Barracuda		02-00275	2.12.92	
8 Bas Gardien	de Zeehond '73		01-01945	2.30.61	
- Ard Mommers	Barracuda		02-00263		AA

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 7 50m Vlinderslag m. junioren 1 en later

				Eindtijd	
1 Esmeralda van Werkhoven	PCG	0.37.68	99-00412	0.37.65	I
2 Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	0.41.63	99-01932	0.40.49	II
3 Terri Out	de Zeehond '73	0.44.43	00-00026	0.45.31	III
4 Eva Mommers	Barracuda	0.50.63	99-02206	0.46.55	
5 Pepita Broeken	de Zeehond '73		99-03952	0.47.80	
6 Lise van Mourik	PCG	0.50.69	99-04802	0.48.22	
7 Lianne van Ringelesteijn	de Zeehond '73	0.53.57	99-00788	0.50.86	
8 Zowena Fial	Barracuda	0.54.38	99-02554	0.51.86	
9 Michelle Davids	Barracuda	0.58.06	99-03896	0.52.42	
10 Romy Boer	de Zeehond '73	0.45.16	99-02976	0.53.28	
11 Elise Quak	de Zeehond '73	0.53.60	99-00706	0.57.05	
12 Sanne van den Brink	Barracuda	0.59.93	00-03190	0.58.72	
13 Noa Fial	Barracuda	1.12.23	00-01362	1.00.93	
14 Eva Groenewoud	de Zeehond '73		00-04624	1.01.29	
15 Comalijn Hazelebach	Barracuda	1.18.96	99-04502	1.08.72	
16 Nathalie van Pelt	de Zeehond '73	1.05.11	00-01604	1.08.89	
- Annika van der Flier	de Zeehond '73		00-02976	ng za	
- Ember van Leeuwen	Barracuda	1.02.36	99-04748	afg.	
- Nancy Röder	Barracuda	1.01.46	99-02556	afg.	

Progr. nr. 8 50m Vlinderslag j. minioren 6 en later

				Eindtijd	
1 Otto Pranger	de Zeehond '73	0.39.09	00-00007	0.38.27	I
2 Dorian Fehér	PCG	0.43.94	99-01431	0.39.55	II

Progr. nr. 9 200m Vrijslag m. junioren 3 en later

				Eindtijd		50m	100m
1 Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	2.32.93	98-00304	2.35.38	I	0.34.15	1.14.04
2 Ilse Wijnmaalen	PCG	2.40.31	99-00940	2.38.83	II	0.36.24	1.17.05
3 Esmée Rolloos	Barracuda	3.16.63	98-00056	3.00.00	III	0.38.84	1.25.47
4 Eline van Bergen van der Grijp	Barracuda	3.11.70	97-05926	3.11.45		0.40.82	1.29.95
5 Eveline Houweling	Barracuda	3.10.41	98-01532	3.11.68		0.42.96	1.32.78
6 Xiu Jiang Heidecker	Barracuda	3.10.36	97-02872	3.12.00		0.42.25	1.31.65
7 Tamara van den Brink	Barracuda	3.25.26	98-04182	3.12.14		0.42.68	1.32.33
8 Sheila Mersch	Barracuda	3.38.94	97-04774	3.24.76		0.46.30	1.39.78
- Danique Neleman	Barracuda	3.39.48	97-05024	ng za			

Progr. nr. 10 200m Vrijslag j. junioren 2 en later

				Eindtijd		50m	100m
1 Mike van der Linden	PCG	2.51.08	97-03445	2.50.67	I	0.36.86	1.20.42
2 Jeremy Evers	PCG	2.57.68	97-01175	2.52.83	II	0.39.14	1.23.49
3 Kevin Slagmolen	Barracuda	3.00.06	97-00291	2.58.78	III	0.40.01	1.25.24
4 Ruszo Kiela	de Zeehond '73	3.19.30	98-02563	3.27.22		0.45.47	1.40.14

Progr. nr. 11 100m Vlinderslag m. jeugd 2 en later

				Eindtijd		50m
1 Lianne van Velzen	de Zeehond '73	1.18.00	95-01318	1.21.75	I	0.36.68
2 Doris Kragten	PCG	1.20.89	96-02318	1.22.68	II	0.37.06
3 Samantha Boef	de Zeehond '73	1.23.61	97-02840	1.33.15	III	0.37.66
4 Nienke Pranger	de Zeehond '73	1.37.32	97-01612	1.37.40		0.42.65
5 Daphne Bikker	PCG	1.36.96	96-02316	1.38.61		0.45.40

Progr. nr. 12 100m Vlinderslag j. junioren 4 en later

				Eindtijd		50m
1 Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	1.00.36	95-02289	1.05.60	I	0.30.06
2 Remco van Velzen	de Zeehond '73	1.13.60	98-00011	1.14.93	II	0.32.43
3 Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	1.46.25	96-01735	1.51.62	III	0.51.46

Vierkamp

Vervolg Progr. nr. 12 100m Vlinderslag j. junioren 4 en later

- Stefan Steenberghe Barracuda 1.38.26 95-02711

Eindtijd **50m**
afg.

Progr. nr. 13 100m Schoolslag m. senioren 2 en later

1 Tamara van Kooij de Zeehond '73 1.25.09 97-00032
2 Ramona Noordermeer ZVVS 1.31.21 94-01746
3 Femke Koning PCG 1.37.92 94-06468
- Lisette Dijkgraaf PCG 1.43.61 93-01558

Eindtijd **50m**
1.26.51 I 0.38.86
1.32.83 II 0.43.42
1.40.49 III 0.46.68
afg.

Progr. nr. 14 100m Schoolslag j. jeugd 2 en later

1 Roan Hagebeek Barracuda 1.20.60 94-02545
2 Mark Slagmolen Barracuda 1.24.67 93-02277
3 Emiel van Beusekom Barracuda 1.22.01 94-03951
4 Robin van Oyen de Zeehond '73 1.39.84 96-00897

Eindtijd **50m**
1.22.17 I 0.38.19
1.23.60 II 0.39.64
1.23.93 III 0.39.90
1.42.37

Progr. nr. 15 50m Schoolslag dames

1 Senna Pols de Zeehond '73 0.37.63 97-00012
2 Sunanda van Heteren PCG 0.40.45 89-01728
3 Cindy de Ruijter PCG 0.49.42 96-06474
4 Pauline Moerman de Zeehond '73 0.50.23 92-04844
5 Chantal Bruinsma PCG 0.59.89 96-06400

Eindtijd
0.38.70 I
0.41.69 II
0.49.11 III
0.49.44
1.00.34

Progr. nr. 16 50m Schoolslag heren

1 Dennis Pedersen de Zeehond '73 0.37.14 92-05385
2 Edgar van Oosten Barracuda 0.34.82 91-04545
3 Robin van Beusekom Barracuda 0.36.57 92-05841

Eindtijd
0.36.68 I
0.36.80 II
0.37.70 III

Progr. nr. 17 50m Vrijslag m. minioren 2 en later

1 Amy de Bruin de Zeehond '73 0.55.17 03-00084
2 Tessa Quak de Zeehond '73 0.51.00 03-00026
3 Yara Visser Barracuda 1.02.26 03-00132
4 Sophie de Bruin de Zeehond '73 1.11.81 03-00434
5 Christina Agussalim Barracuda 1.08.71 03-00582
6 Sonia Nouri de Zeehond '73 03-00676

Eindtijd
0.49.59 I
0.51.67 II
0.58.58 III
1.05.85
1.09.51
1.32.74

Progr. nr. 18 50m Vrijslag j. minioren 2 en later

1 Chris Siemens de Zeehond '73 0.54.54 04-00005

Eindtijd
0.49.75 I

Progr. nr. 19 50m Vrijslag m. minioren 4 en later

1 Esmee Wijnmaalen PCG 0.39.38 01-00298
2 Quinty Schneider de Zeehond '73 0.44.60 01-00182
3 Rebecca Fehèr PCG 0.43.86 02-00592
4 Linda Schoenmakers ZVVS 0.43.29 01-00078
5 Ylva Visser Barracuda 0.50.39 01-01920
6 Danique Gieltjes PCG 0.50.40 01-02572
7 Esmee Boer de Zeehond '73 0.51.78 01-00968
8 Lisa van den Brink Barracuda 0.55.19 02-01648
9 Nicky Pols de Zeehond '73 0.59.40 02-00042
10 Emmanouela Gkaidatzi PCG 0.59.44 02-01310
11 Isa van der Wal Barracuda 1.05.99 02-01716
12 Maria Gkaidatzi PCG 0.55.08 02-01308
13 Raphailia Gkaidatzi PCG 1.04.54 02-01358
14 Anja Gardien de Zeehond '73 1.33.53 02-01280
- Rosha Khelawan Barracuda 0.41.34 01-01924
- Nicky Moorelisse PCG 0.52.25 02-01036
- Marianne Verkuijl Barracuda 1.08.10 02-01646

Eindtijd
0.40.36 I
0.43.78 II
0.45.05 III
0.45.64
0.50.16
0.50.66
0.52.25
0.54.13
0.57.66
1.00.96
1.01.33
1.02.44
1.09.63
1.26.64
ng za
afg.
afg.

Progr. nr. 20 50m Vrijslag j. minioren 4 en later

1 Tygo van Hassel ZVVS 0.37.59 01-01479
2 Martijn van Krimpen de Zeehond '73 0.42.06 01-00151
3 Jesse van Mourik PCG 0.43.52 02-00741
4 Jarno van Oyen de Zeehond '73 0.44.32 01-00055
5 Sven Davids Barracuda 0.56.48 02-00275

Eindtijd
0.36.51 I
0.41.64 II
0.44.41a III
0.44.41b
0.52.83

Vierkamp

Vervolg Progr. nr. 20 50m Vrijeslag j. minioren 4 en later

				Eindtijd
6 Bennet Nura	PCG	0.56.18	01-01665	0.53.29
7 Jaap Schoenmakers	ZVVS	0.49.77	02-00619	0.56.47
8 Bas Gardien	de Zeehond '73	0.56.82	01-01945	0.58.83
9 Ard Mommers	Barracuda	0.59.10	02-00263	1.07.13

Progr. nr. 21 100m Vrijeslag m. junioren 1 en later

				Eindtijd		50m
1 Ilse Wijnmaalen	PCG	1.12.65	99-00940	1.13.36	I	0.35.32
2 Chémène de Klein	Dwf	1.14.90	99-00448	1.15.66	II	0.35.94
3 Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	1.20.23	99-01932	1.18.14	III	0.37.70
4 Esmeralda van Werkhoven	PCG	1.20.26	99-00412	1.19.42		0.37.25
5 Eva Mommers	Barracuda	1.30.85	99-02206	1.25.29		0.41.66
6 Romy Boer	de Zeehond '73	1.25.75	99-02976	1.28.41		0.41.59
7 Terri Out	de Zeehond '73	1.28.86	00-00026	1.29.00		0.44.60
8 Zowena Fial	Barracuda	1.35.51	99-02554	1.29.66		0.42.22
9 Pepita Broeken	de Zeehond '73	1.32.34	99-03952	1.30.62		0.43.56
10 Lise van Mourik	PCG	1.48.36	99-04802	1.31.97		0.45.07
11 Elise Quak	de Zeehond '73	1.33.16	99-00706	1.33.95		0.44.03
12 Lisanne van Ringelesteijn	de Zeehond '73	1.37.01	99-00788	1.35.23		0.45.32
13 Michelle Davids	Barracuda	1.46.07	99-03896	1.37.45		0.46.41
14 Sanne van den Brink	Barracuda	1.48.96	00-03190	1.40.73		0.46.73
15 Nathalie van Pelt	de Zeehond '73	1.46.61	00-01604	1.43.52		0.48.63
16 Cornalijn Hazelebach	Barracuda	1.52.36	99-04502	1.49.47		0.49.58
17 Eva Groenewoud	de Zeehond '73		00-04624	1.50.81		0.52.10
18 Noa Fial	Barracuda	1.55.39	00-01362	1.50.92		0.50.64
- Annika van der Flier	de Zeehond '73		00-02976	ng za		
- Ember van Leeuwen	Barracuda	2.08.25	99-04748	afg.		
- Nancy Röder	Barracuda	1.46.36	99-02556	afg.		

Progr. nr. 22 100m Vrijeslag j. minioren 6 en later

				Eindtijd		50m
1 Otto Pranger	de Zeehond '73	1.15.19	00-00007	1.17.07	I	0.37.10
2 Dorian Fehér	PCG	1.22.51	99-01431	1.21.69	II	0.39.53

Progr. nr. 23 50m Schoolsleg m. junioren 3 en later

				Eindtijd	
1 Sheila Mersch	Barracuda	0.47.08	97-04774	0.46.00	I
2 Tamara van den Brink	Barracuda	0.49.31	98-04182	0.46.16	II
3 Eline van Bergen van der Grijp	Barracuda	0.50.43	97-05926	0.48.96	III
4 Esmée Rolloos	Barracuda	0.51.37	98-00056	0.49.16	
5 Xiu Jiang Heidecker	Barracuda	0.51.80	97-02872	0.54.02	
6 Eveline Houweling	Barracuda	0.54.30	98-01532	0.54.35	
- Danique Neleman	Barracuda	0.59.68	97-05024	ng za	

Progr. nr. 24 50m Schoolsleg j. junioren 2 en later

				Eindtijd	
1 Mike van der Linden	PCG	0.46.92	97-03445	0.47.11	I
2 Kevin Slagmolen	Barracuda	0.49.27	97-00291	0.48.13	II
3 Jeremy Evers	PCG	0.51.12	97-01175	0.49.77	III

Progr. nr. 25 100m Schoolsleg m. jeugd 2 en later

				Eindtijd		50m
1 Doris Kragten	PCG	1.26.89	96-02318	1.31.74	I	0.43.04
2 Daphne Bikker	PCG	1.42.44	96-02316	1.44.28	II	0.49.16
3 Cindy de Ruijter	PCG	1.45.52	96-06474	1.47.27	III	0.50.40
4 Chantal Bruinsma	PCG	2.09.34	96-06400	2.15.91		1.03.34

Progr. nr. 26 100m Schoolsleg j. junioren 4 en later

				Eindtijd		50m
- Ruszo Kiela	de Zeehond '73	1.48.27	98-02563	1.57.88	SJ	0.53.44
- Stefan Steenbergen	Barracuda	1.33.11	95-02711	afg.		

SJ : Na start- en /of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

Progr. nr. 27 200m Vrijeslag m. senioren 2 en later

				Eindtijd		50m	100m
1 Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	2.23.81	95-01318	2.27.57	I	0.33.92	1.11.92
2 Ramona Noordermeer	ZVVS	2.35.68	94-01746	2.32.98	II	0.35.38	1.13.54
3 Senna Pols	de Zeehond '73	2.31.72	97-00012	2.37.58	III	0.35.52	1.16.18

Vierkamp, 09-01-11 te Rozenburg

Hupprog

Tijd: 15:55 Pagina 4/5

Vierkamp

Vervolg Progr. nr. 27 200m Vrijeslag m. senioren 2 en later

				Eindtijd	50m	100m
4 Tamara van Kooij	de Zeehond '73	2.29.56	97-00032	2.40.55	0.35.25	1.16.47
- Lisette Dijkgraaf	PCG	2.47.42	93-01558	afg.		
- Femke Koning	PCG	2.46.27	94-06468	afg.		

Progr. nr. 28 200m Vrijeslag j. jeugd 2 en later

				Eindtijd		50m	100m
1 Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	1.58.51	95-02289	2.10.32	I	0.29.39	1.02.70
2 Remco van Velzen	de Zeehond '73	2.17.02	98-00011	2.16.55	II	0.29.86	1.04.11
3 Emiel van Beusekom	Barracuda	2.26.77	94-03951	2.21.86	III	0.31.80	1.07.67
4 Mark Slagmolen	Barracuda	2.31.47	93-02277	2.30.44		0.33.56	1.11.56
5 Roan Hagebeek	Barracuda	2.16.36	94-02545	2.31.73		0.33.69	1.10.69
6 Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	3.01.36	96-01735	3.11.36		0.42.96	1.32.05

Progr. nr. 29 100m Wisselslag dames

				Eindtijd	
1 Sunanda van Heteren	PCG	1.16.82	89-01728	1.17.60	I
2 Nienke Pranger	de Zeehond '73	1.23.16	97-01612	1.21.02	II
3 Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1.20.48	98-00304	1.22.59	III
4 Samantha Boef	de Zeehond '73	1.23.78	97-02840	1.29.01	
5 Pauline Moerman	de Zeehond '73	1.36.31	92-04844	1.35.38	

Progr. nr. 30 100m Wisselslag heren

				Eindtijd	
1 Dennis Pedersen	de Zeehond '73	1.09.99	92-05385	1.09.95	I
2 Edgar van Oosten	Barracuda	1.09.49	91-04545	1.11.13	II
3 Robin van Beusekom	Barracuda	1.12.16	92-05841	1.13.62	III
4 Robin van Oyen	de Zeehond '73	1.26.92	96-00897	1.27.78	