

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	oude PB.		
Boereboom Denise	92 :	50m rugslag		33.99		31.25		
		100m rugslag	Est.	1:10.79		1:06.13		
de Groot Petra	87 :	50m vrije slag		29.90		27.95		
		100m vrije slag	Est.	1:01.14		59.21		
van Hoof Floyd	97 :	50m rugslag		33.96		32.42		
		50m rugslag		35.25		32.42		
		100m rugslag	Est.	1:09.53		1:10.38	PR.	
		100m rugslag	Est.	1:11.78		1:10.38		
Houweling Martijn	96 :	50m schoolslag		37.09		37.58	PR.	
		100m schoolslag	Est.	1:18.79		1:20.23	PR.	
Kommers Marijke	93 :	50m schoolslag		38.00		37.69		
		100m schoolslag	Est.	1:20.60		1:20.05		
Minnigh Ian	97 :	50m vrije slag		30.83		27.61		
		100m vrije slag	Est.	1:01.91		1:01.76		
Siegers Kris	93 :	50m rugslag		33.29		--	PR.	
		100m rugslag	Est.	1:08.93		--	PR.	
Versteeg Esther	83 :	50m vlinderslag		33.63		31.42		
		100m vlinderslag	Est.	1:12.02		1:10.60		
4 x 100m vrije slag Heren	:	Minnigh Ian Röder Niels	1:01.91 1:04.80	van Hoof Floyd Houweling Martijn		1:03.67	20	4:13.04
10 x 100m vrije slag Dames	:	de Groot Petra Siegers Kris Rolloos Giulia van der Heijden Melissa Versteeg Esther	1:01.14 1:02.26 1:04.78 1:06.92 1:05.99	Lingen Ivana Janssen Linda Kommers Marijke Kommers Saskia Boereboom Denise		1:02.39 1:05.17 1:06.02 1:04.73	15	10:42.21
4 x 100m rugslag Heren	:	van Hoof Floyd Minnigh Ian	1:11.78	Röder Niels Houweling Martijn			19	5:04.24
4 x 100m rugslag Dames	:	Boereboom Denise Kommers Saskia	1:10.79	Kommers Marijke Siegers Kris			15	4:49.48
4 x 100m schoolslag Heren	:	Houweling Martijn Zorg Willem	1:18.79 1:27.82	Minnigh Ian Röder Niels		1:24.14	20	5:38.29
4 x 100m schoolslag Dames	:	Kommers Marijke Lingen Ivana	1:20.60 1:21.71	Janssen Linda Boereboom Denise		1:24.24	15	5:26.40
4 x 100m vlinderslag Dames	:	Versteeg Esther de Groot Petra	1:12.02 1:08.82	Lingen Ivana Boereboom Denise		1:11.10	13	4:41.17
4 x 100m wisselslag Heren	:	van Hoof Floyd Houweling Martijn	1:09.53 1:18.42	Minnigh Ian Röder Niels		1:18.85	19	4:52.56
4 x 100m wisselslag Dames	:	Siegers Kris Kommers Marijke	1:08.93 1:20.09	de Groot Petra Lingen Ivana		1:08.22	13	4:39.25

Totaal 18 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,1%

0 nieuw(e) record(s), 5 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Houweling Martijn, 100m schoolslag 1:18.79