

LAC periode 1 wedstrijd 1 en 2



Progr. nr. 1 200m Wisselslag m. min. 5 / jun. 1

				Eindtijd		50m
1	Isabelle den Hartog	Barracuda	3.04.09	00-02698	3.01.59	I 0.41.42
2	Nicoline Schol	Hoogenboom Tours B	3.08.17	00-03600	3.05.64	II 0.44.82
3	Tes Schouten	Hoogenboom Tours B	3.18.25	00-03120	3.07.94	III 0.45.80
4	Iris van Berkel	Barracuda	3.30.86	00-00476	3.14.95	0.46.57
5	Anniek de Ruiter	GZC DONK	3.19.48	01-01224	3.22.65	0.47.89
6	Laila Kuipers	Hoogenboom Tours B	3.32.71	00-03124	3.27.90	0.48.59
7	Nicole van Jaarsveld	Hoogenboom Tours B	3.37.10	01-02254	3.40.01	0.53.99
8	Alysia de Jong	GZC DONK	4.07.97	00-01040	3.55.96	0.56.43
9	Sanne van den Brink	Barracuda	3.58.95	00-03190	3.58.58	0.57.85

Progr. nr. 2 200m Wisselslag j. minioren 5 / 6

				Eindtijd		50m
1	Jeroen Bakker	Hoogenboom Tours B	3.14.33	00-01731	3.03.42	I 0.38.63
2	Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours B	3.08.58	00-00741	3.06.65	II 0.43.07
3	Jeroen Bechtold	Barracuda	3.12.59	00-02657	3.12.94	III 0.42.72
4	Ian Terlouw	Hoogenboom Tours B	3.17.00	00-02345	3.18.86	0.46.82
5	Duncan van Haaren	GZC DONK	3.20.86	00-00681	3.33.74	0.53.38

Progr. nr. 3 200m Wisselslag m. junioren 2 en eerder

				Eindtijd		50m
1	Lis Kop Jansen	Z&PC De Gouwe	2.26.56	91-01740	2.30.88	I 0.32.23
2	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2.36.33	97-01478	2.35.57	II 0.36.01
3	Linda Janssen	Barracuda	2.40.62	88-02088	2.42.59	III 0.36.16
4	Marijke Kommers	Barracuda	2.36.80	93-05334	2.43.01	0.36.78
5	Melissa van der Heijden	Barracuda	2.47.51	96-05226	2.45.42	0.34.77
6	Saskia Kommers	Barracuda	2.41.98	95-02846	2.50.36	0.38.40
7	Annelou de Jong	GZC DONK	2.49.89	97-01732	2.52.08	0.36.63
8	Renate Oskam	GZC DONK	2.56.92	94-05036	2.53.29	0.38.54
9	Alma Janssen	Barracuda	2.54.23	94-01078	2.55.23	0.36.91
10	Anne Petersen	Barracuda	2.52.40	97-00454	2.58.06	0.38.48
11	Anne Vergeer	GZC DONK	2.59.95	97-02386	2.58.22	0.37.98
12	Romee Rikkert	Barracuda	3.04.20	98-00224	3.02.73	0.40.42
13	Eileen Duits	GZC DONK	3.03.45	98-00842	3.04.51	0.46.19
14	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours B	3.12.39	97-02850	3.08.72	0.40.94
15	Soraya Kuipers	Barracuda	3.11.88	99-03068	3.10.50	0.44.47
16	Marsha van den Heuvel	GZC DONK	3.17.14	98-01154	3.13.96	0.47.57
17	Merle de Lange	Hoogenboom Tours B	3.34.14	99-00990	3.14.06	0.44.90
18	Tamara van den Brink	Barracuda	3.26.02	98-04182	3.17.69	0.46.75
19	Maaïke Koedoot	Barracuda	3.17.80	99-01696	3.21.44	0.47.02
-	Kim Bruyniks	GZC DONK		99-05412	3.10.67	VC 0.42.70
-	Kyra de Lange	Hoogenboom Tours B	3.04.37	95-02210	3.23.17	SJ 0.47.64
-	Marieke van Bergen van der G	Barracuda	2.56.79	95-04858	afg.	
-	Jessica van Oudenaarden	Barracuda	3.23.81	96-02986	afg.	
-	Esmée Rolloos	Barracuda	3.23.13	98-00056	afg.	
-	Giulia Rolloos	Barracuda	2.46.39	95-00946	afg.	

SJ : Na start- en /of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

VC : Armen niet over het water naar voren gebracht.

Progr. nr. 4 200m Wisselslag j. junioren 1 en eerder

				Eindtijd		50m
1	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2.24.96	95-02095	2.23.59	I 0.31.18
2	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	2.26.28	92-02961	2.27.70	II 0.30.86
3	Paul van Grol	GZC DONK	2.35.39	96-02951	2.31.54	III 0.32.10
4	Emiel Ghali	Barracuda	2.28.76	87-01019	2.32.97	0.31.23
5	Martijn Houweling	Barracuda	2.57.24	96-00893	2.33.51	0.33.17
6	Edgar van Oosten	Barracuda	2.32.47	91-04545	2.36.94	0.33.66
7	Remco Oskam	GZC DONK	2.33.81	92-05583	2.37.51	0.31.92
8	Emiel van Beusekom	Barracuda	2.37.12	94-03951	2.38.34	0.33.24
9	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	2.41.69	96-01509	2.42.53	0.35.14
10	Marc van Rij	Barracuda	2.51.59	95-00931	2.46.16	0.34.68
11	Mark Slagmolen	Barracuda	2.47.95	93-02277	2.50.44	0.37.10

LAC periode 1 wedstrijd 1 en 2



Vervolg Progr. nr. 4 200m Wisselslag j. junioren 1 en eerder

					Eindtijd	50m
12	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours B	3.16.78	97-02613	3.01.93	0.41.05
13	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours B	3.05.41	98-01607	3.03.86	0.42.02
14	Roel van Grol	GZC DONK	3.05.56	98-02277	3.06.91	0.42.70
15	Kevin Slagmolen	Barracuda	3.18.28	97-00291	3.16.07	0.46.55
16	Ids de Klerk	Barracuda	3.18.55	98-03237	3.16.78	0.46.28
-	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours B	3.10.12	99-00877	3.21.00	RC 0.53.36
-	Jurgen Zimmerman	Hoogenboom Tours B	3.40.26	99-03267	3.29.10	VD 0.50.94
-	Ian Minnigh	Barracuda	2.39.47	97-02737	afg.	

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

VD : Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak..

Progr. nr. 5 200m Vrijslag m. minioren 3 / 4

					Eindtijd	50m	100m
1	Susan van Grol	GZC DONK	02-01344		3.36.06	I 0.50.15	1.45.78

Progr. nr. 6 200m Vrijslag j. minioren 3 / 4

Geen deelname

Progr. nr. 7 800m Vrijslag m. junioren 2 en eerder

					Eindtijd	100m	200m	400m
1	Lis Kop Jansen	Z&PC De Gouwe	10.20.00	91-01740	9.53.96	I 1.09.91	2.23.06	4.52.49
2	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	10.03.16	97-01478	10.02.47	II 1.07.47	2.20.63	4.51.89
3	Marijke Kommers	Barracuda	9.58.98	93-05334	10.15.34	III 1.12.74	2.30.65	5.06.43
4	Giulia Rolloos	Barracuda	10.44.95	95-00946	10.34.75	1.14.36	2.34.86	5.16.46
5	Ramona Linting	Hoogenboom Tours B	11.03.58	83-01274	10.36.90	1.14.02	2.33.70	5.14.15
6	Saskia Kommers	Barracuda	10.22.51	95-02846	10.39.01	1.15.31	2.36.64	5.20.73
7	Linda Janssen	Barracuda	10.41.46	88-02088	10.55.72	1.15.77	2.37.19	5.23.29
8	Annelou de Jong	GZC DONK	10.49.05	97-01732	11.07.75	1.14.26	2.38.93	5.29.41
9	Renate Oskam	GZC DONK	11.46.01	94-05036	11.08.04	1.15.20	2.36.70	5.24.02
10	Melissa van der Heijden	Barracuda	11.36.10	96-05226	11.10.48	1.14.82	2.36.96	5.24.76
11	Anne Petersen	Barracuda	11.45.29	97-00454	11.23.56	1.19.04	2.46.50	5.42.11
12	Alma Janssen	Barracuda	11.35.52	94-01078	11.38.42	1.20.56	2.48.97	5.48.16
13	Kim Bruyniks	GZC DONK		99-05412	11.46.83	1.19.65	2.49.42	5.48.59
14	Marsha van den Heuvel	GZC DONK	12.25.00	98-01154	12.18.40	1.24.39	2.58.76	6.07.90
15	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours B	12.40.22	97-02850	12.41.47	1.26.69	3.02.14	6.17.81
16	Romee Rikkert	Barracuda	13.56.51	98-00224	12.44.46	1.25.00	2.59.77	6.15.64
17	Merle de Lange	Hoogenboom Tours B	13.00.00	99-00990	12.45.49	1.27.36	3.02.72	6.18.96
18	Eileen Duits	GZC DONK	12.16.39	98-00842	12.49.15	1.26.06	3.00.10	6.11.20
19	Maike Koedoot	Barracuda	14.04.01	99-01696	13.12.92	1.29.76	3.09.82	6.33.35
20	Tamara van den Brink	Barracuda	14.20.24	98-04182	13.23.55	1.32.29	3.15.21	6.39.82
21	Soraya Kuipers	Barracuda	13.49.07	99-03068	13.27.92	1.30.32	3.12.06	6.37.45
-	Kyra de Lange	Hoogenboom Tours B	11.25.55	95-02210	afg.			
-	Anne Vergeer	GZC DONK	11.27.04	97-02386	afg.			
-	Marieke van Bergen van der G	Barracuda	11.31.92	95-04858	afg.			
-	Jessica van Oudenaarden	Barracuda	12.22.87	96-02986	afg.			
-	Esmée Rolloos	Barracuda	13.45.10	98-00056	afg.			

Progr. nr. 8 800m Vrijslag j. junioren 1 en eerder

					Eindtijd	100m	200m	400m
1	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	9.39.34	95-02095	9.22.89	I 1.03.89	2.13.42	4.36.42
2	Emiel van Beusekom	Barracuda	10.18.16	94-03951	9.46.86	II 1.07.51	2.21.81	4.51.60
3	Paul van Grol	GZC DONK	10.18.14	96-02951	10.01.63	III 1.07.94	2.21.97	4.54.60
4	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	10.12.92	96-01509	10.04.13	1.11.13	2.28.80	5.04.02
5	Remco Oskam	GZC DONK	10.10.06	92-05583	10.09.12	1.09.00	2.23.26	4.56.56
6	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	10.02.69	92-02961	10.10.09	1.07.95	2.23.31	4.58.69
7	Martijn Houweling	Barracuda	11.20.00	96-00893	10.21.57	1.10.82	2.29.67	5.10.29
8	Emiel Ghali	Barracuda	10.17.90	87-01019	10.22.39	1.10.42	2.28.26	5.05.82
9	Edgar van Oosten	Barracuda	10.13.83	91-04545	10.25.55	1.10.18	2.27.38	5.06.50
10	Mark Slagmolen	Barracuda	11.01.79	93-02277	10.47.13	1.11.29	2.31.80	5.16.67
11	Marc van Rij	Barracuda	11.46.70	95-00931	11.12.30	1.17.52	2.41.47	5.31.57
12	Roel van Grol	GZC DONK	11.52.86	98-02277	11.40.80	1.22.51	2.49.16	5.48.22

LAC periode 1 wedstrijd 1 en 2



Vervolg Progr. nr. 8 800m Vrijeslag j. junioren 1 en eerder

					Eindtijd	100m	200m	400m
13	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours B	12.31.86	98-01607	12.11.39	1.26.44	3.00.13	6.07.98
14	Kevin Slagmolen	Barracuda	12.54.41	97-00291	12.25.91	1.26.40	3.00.29	6.10.20
15	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours B	13.06.83	99-00877	13.08.67	1.31.80	3.09.42	6.31.16
16	Ids de Klerk	Barracuda	14.21.04	98-03237	13.17.69	1.30.02	3.12.25	6.35.83
17	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours B	14.20.92	97-02613	13.24.49	1.25.59	3.01.74	6.30.98
18	Jurgen Zimmerman	Hoogenboom Tours B	14.40.00	99-03267	13.34.75	1.32.21	3.13.99	6.39.21
-	Ian Minnigh	Barracuda	11.20.00	97-02737	afg.			

Progr. nr. 9 400m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

					Eindtijd		100m	200m	300m
1	Nicoline Schol	Hoogenboom Tours B	6.21.13	00-03600	5.41.10	I	1.24.23	2.53.48	4.19.81
2	Isabelle den Hartog	Barracuda	5.55.89	00-02698	5.47.95	II	1.20.67	2.51.07	4.19.13
3	Tes Schouten	Hoogenboom Tours B	6.42.95	00-03120	6.05.51	III	1.26.89	3.00.69	4.35.87
4	Iris van Berkel	Barracuda	6.20.55	00-00476	6.05.90		1.22.22	2.55.27	4.31.46
5	Anniek de Ruiter	GZC DONK	6.23.09	01-01224	6.27.43		1.31.76	3.10.97	4.51.83
6	Laila Kuipers	Hoogenboom Tours B	7.08.78	00-03124	6.42.81		1.30.07	3.14.66	5.01.80
7	Nicole van Jaarsveld	Hoogenboom Tours B	7.11.93	01-02254	6.47.38		1.32.63	3.16.12	5.04.59
8	Alysia de Jong	GZC DONK	8.09.41	00-01040	7.41.64		1.48.66	3.48.18	5.47.92
9	Sanne van den Brink	Barracuda	8.07.32	00-03190	8.02.70		1.47.61	3.51.64	6.00.13

Progr. nr. 10 400m Vrijeslag j. minioren 5 / 6

					Eindtijd		100m	200m	300m
1	Jeroen Bakker	Hoogenboom Tours B	6.46.00	00-01731	5.45.51	I	1.21.22	2.51.97	4.21.61
2	Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours B	6.16.02	00-00741	5.46.00	II	1.24.94	2.54.25	4.23.90
3	Jeroen Bechtold	Barracuda	6.10.75	00-02657	6.07.98	III	1.24.48	2.57.51	4.36.10
4	Ian Terlouw	Hoogenboom Tours B	6.43.70	00-02345	6.16.51		1.27.86	3.02.76	4.41.41
5	Duncan van Haaren	GZC DONK	6.19.33	00-00681	6.21.09		1.28.07	3.05.67	4.46.86