

LAC deel 2-1
Waddinxveen, 6-11-2011

Programmanr. 1 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Minioren 3 en 4
6-11-2011 - 16:15 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Susan van Grol	Widex Gzc Donk	1:48.85	200201344	1:47.73	1:47.73
DIS	Nina van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:43.49	200200792	1:34.39	1:34.39

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 2 Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 3 en 4
6-11-2011 - 16:20 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Niels van Noort (*)	Z&PC De Gouwe	1:39.58	200200079	1:37.89	1:37.89

Programmanr. 3 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
6-11-2011 - 16:20 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Tes Schouten	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:07.94	200003120	3:05.75	44.00		3:05.75
2.	Anniek de Ruiter	Widex Gzc Donk	3:19.48	200101224	3:10.80	44.43		3:10.80
3.	Iris van Berkel	Barracuda	3:14.95	200000476	3:11.98	45.18		3:11.98
4.	Nicole van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:37.10	200102254	3:30.59	52.55		3:30.59
5.	Laila Kuipers	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:27.90	200003124	3:30.75	48.88		3:30.75
6.	Alysia de Jong	Widex Gzc Donk	3:55.96	200001040	3:51.66	57.45		3:51.66
7.	Sanne van den Brink	Barracuda	3:58.95	200003190	3:52.70	56.95		3:52.70
8.	Anniek van Heesch	Z&PC De Gouwe	NT	200102576	4:34.55	1:09.02		4:34.55
DIS	Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:05.64	200003600	3:04.02	45.23		3:04.02

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

DIS Ylva Visser Barracuda 3:52.54 200101920 3:37.51 47.80 3:37.51

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 4 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 5 en 6
6-11-2011 - 16:30 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jeroen Bakker	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:03.42	200001731	3:05.67	40.07		3:05.67
2.	Jeroen Bechtold	Barracuda	3:12.59	200002657	3:07.31	41.68		3:07.31
3.	Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:05.51	200000741	3:10.13	45.46		3:10.13
4.	Ian Terlouw	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:17.00	200002345	3:21.10	50.06		3:21.10
5.	Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	3:20.86	200000681	3:34.33	55.66		3:34.33

Programmanr. 5 Meisjes, 800m vrije slag Meisjes Junioren 2 en 3
6-11-2011 - 16:35 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Kim Bruyniks	Widex Gzc Donk	11:46.83	199905412 11:53.08
	50m: 36.30	36.30	250m: 450m: 650m: 11:53.08	
	100m: 1:18.80	42.50	300m: 500m: 700m:	
	150m:		350m: 550m: 750m:	
	200m: 2:46.45		400m: 5:47.86	600m: 800m: 11:53.08
2.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	12:18.40	199801154 11:55.01
	50m: 38.01	38.01	250m: 450m: 650m: 11:55.01	
	100m: 1:21.26	43.25	300m: 500m: 700m:	
	150m:		350m: 550m: 750m:	
	200m: 2:50.13		400m: 5:53.54	600m: 800m: 11:55.01
3.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	12:16.39	199800842 11:58.66
	50m: 38.49	38.49	250m: 450m: 650m: 11:58.66	
	100m: 1:20.79	42.30	300m: 500m: 700m:	
	150m:		350m: 550m: 750m:	
	200m: 2:50.80		400m: 3:53.00	600m: 800m: 11:58.66

LAC deel 2-1
Waddinxveen, 6-11-2011

Programmanr. 5, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Junioren 2 en 3

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
4.	Merle de Lange		Hoogenboom Tours BZ&PC	12:45.49	199900990	12:22.32
	50m:	38.73	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:23.16	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:55.82	400m:	600m:	800m:	12:22.32
5.	Tamara van den Brink		Barracuda	13:23.55	199804182	12:50.88
	50m:	40.48	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:26.62	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	3:01.16	400m:	600m:	800m:	12:50.88
6.	Francisca van Vark		Z&PC De Gouwe	NT	199902356	13:02.85
	50m:	42.06	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:31.06	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	3:12.89	400m:	600m:	800m:	13:02.85
7.	Esmée Rolloos		Barracuda	13:45.10	199800056	13:14.61
	50m:	41.17	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:29.07	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	3:09.07	400m:	600m:	800m:	13:14.61
8.	Soraya Kuipers		Barracuda	13:27.92	199903068	13:20.17
	50m:	39.21	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:24.63	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	3:02.91	400m:	600m:	800m:	13:20.17
9.	Maaïke Koedoot		Barracuda	13:12.92	199901696	13:22.70
	50m:	40.44	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:26.41	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	3:05.27	400m:	600m:	800m:	13:22.70

Programmanr. 6
6-11-2011 - 17:05

Heren, 1500m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Niels de Jong		Z&PC De Gouwe	18:58.48	199502095	17:54.08
	50m:	29.64	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:02.92	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:13.02	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	17:54.08
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	4:37.26	800m:	1200m:		
2.	Mario Peeters		Widex Gzc Donk	NT	198602355	18:40.74
	50m:	33.24	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:09.92	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:23.05	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	18:40.74
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	4:50.07	800m:	1200m:		
3.	Mark Dros		Z&PC De Gouwe	NT	199601509	18:43.73
	50m:	33.48	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:10.36	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:24.92	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	18:43.73
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	4:54.22	800m:	1200m:		
4.	Emiel van Beusekom		Barracuda	19:34.48	199403951	18:53.66
	50m:	32.00	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:08.21	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:23.74	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	18:53.66
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	4:56.67	800m:	1200m:		

LAC deel 2-1
Waddinxveen, 6-11-2011

Programmanr. 6, Heren, 1500m vrije slag, 12 jaar en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
5.	Yannick van Kooten		Z&PC De Gouwe	NT	199501093	18:54.00
	50m:	32.51	32.51	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:08.91	36.40	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:23.60		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	18:54.00
	400m:	4:53.36		800m:	1200m:	
			9:57.24			
6.	Paul van Grol		Widex Gzc Donk	19:45.97	199602951	19:25.86
	50m:	32.45	32.45	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:09.20	36.75	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:25.32		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	19:25.86
	400m:	4:58.70		800m:	1200m:	
			10:14.54			
7.	Edgar van Oosten		Barracuda	19:43.36	199104545	19:50.08
	50m:	34.68	34.68	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:12.14	37.46	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:31.46		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	19:50.08
	400m:	5:10.77		800m:	1200m:	
			10:33.74			
8.	Emiel Ghali		Barracuda	19:40.86	198701019	20:20.08
	50m:	34.51	34.51	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:11.76	37.25	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:30.18		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	20:20.08
	400m:	5:06.73		800m:	1200m:	
			10:26.26			
9.	Mark Slagmolen		Barracuda	20:56.44	199302277	20:24.80
	50m:	35.48	35.48	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:13.95	38.47	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:33.89		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	20:24.80
	400m:	5:17.32		800m:	1200m:	
			10:50.54			
10.	Robin van Beusekom		Barracuda	20:59.30	199205841	20:25.26
	50m:	34.76	34.76	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:13.11	38.35	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:32.45		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	20:25.26
	400m:	5:17.70		800m:	1200m:	
			10:48.83			
11.	Bart Cok		Z&PC De Gouwe	NT	199701921	20:43.00
	50m:	34.47	34.47	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:12.38	37.91	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:32.87		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	20:43.00
	400m:	5:19.38		800m:	1200m:	
			10:58.87			
12.	Roel van Grol		Widex Gzc Donk	22:22.92	199802277	21:57.78
	50m:	37.45	37.45	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:20.44	42.99	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:47.61		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	21:57.78
	400m:	5:43.78		800m:	1200m:	
			11:36.62			
13.	Romano Groeneveld		Hoogenboom Tours BZ&PC	23:37.13	199801607	23:03.76
	50m:	40.64	40.64	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:24.36	43.72	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:54.60		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	23:03.76
	400m:	5:57.10		800m:	1200m:	
			12:04.10			

LAC deel 2-1
Waddinxveen, 6-11-2011

Programmanr. 6, Heren, 1500m vrije slag, 12 jaar en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
14.	Erwin van Noort		Z&PC De Gouwe	NT	199703441	23:33.32
	50m:	39.64	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:24.92	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:56.64	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:33.32
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:02.06	800m:	1200m:		
			12:21.67			
15.	Kevin Slagmolen		Barracuda	24:21.09	199700291	24:05.38
	50m:	39.95	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:24.81	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:59.83	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:05.38
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:14.50	800m:	1200m:		
			12:45.97			
16.	Sander van Jaarsveld		Hoogenboom Tours BZ&PC	NT	199900877	24:50.56
	50m:	42.65	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:30.67	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:08.59	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:50.56
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:23.31	800m:	1200m:		
			13:05.42			
17.	Ids de Klerk		Barracuda	27:41.73	199803237	25:46.51
	50m:	41.29	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:26.54	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:04.76	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	25:46.51
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:29.42	800m:	1200m:		
			13:22.07			
18.	Rutger van Niekerk		Z&PC De Gouwe	NT	199903245	28:17.86
	50m:	44.61	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:35.45	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:23.77	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	28:17.86
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	7:11.64	800m:	1200m:		
			14:51.83			

Programmanr. 7
6-11-2011 - 18:25

Dames, 1500m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marijke Kommers		Barracuda	19:38.97	199305334	19:03.50
	50m:	32.90	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:10.40	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:27.36	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	19:03.50
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:03.42	800m:	1200m:		
			10:08.39			
2.	Angelique van Vark		Z&PC De Gouwe	NT	199701478	19:32.23
	50m:	36.65	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:09.62	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:24.89	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	19:32.23
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	4:59.64	800m:	1200m:		
			10:19.08			
3.	Saskia Kommers		Barracuda	20:07.64	199502846	20:05.22
	50m:	35.45	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:13.76	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:33.71	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:05.22
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:15.32	800m:	1200m:		
			10:40.08			

LAC deel 2-1
Waddinxveen, 6-11-2011

Programmanr. 7, Dames, 1500m vrije slag, 14 jaar en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
4.	Giulia Rolloos		Barracuda	20:57.43	199500946	20:35.42
	50m:	36.64	36.64	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:17.13	40.49	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:39.00		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	20:35.42
	400m:	5:24.64	800m:	10:57.76	1200m:	
5.	Annelou de Jong		Widex Gzc Donk	21:44.96	199701732	21:07.57
	50m:	35.04	35.04	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:14.25	39.21	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:37.54		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	21:07.57
	400m:	5:25.00	800m:	11:06.28	1200m:	
6.	Linda Janssen		Barracuda	20:59.26	198802088	21:09.66
	50m:	37.19	37.19	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:17.47	40.28	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:40.25		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	21:09.66
	400m:	5:27.28	800m:	11:08.44	1200m:	
7.	Ramona Linting		Hoogenboom Tours BZ&PC	21:35.70	198301274	21:36.16
	50m:	36.58	36.58	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:16.72	40.14	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:39.86		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	21:36.16
	400m:	5:26.75	800m:	11:08.61	1200m:	
8.	Renate Oskam		Widex Gzc Donk	22:33.54	199405036	21:43.25
	50m:	36.43	36.43	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:16.75	40.32	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:40.06		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	21:43.25
	400m:	5:31.96	800m:	11:24.25	1200m:	
9.	Alma Janssen		Barracuda	22:39.04	199401078	22:08.59
	50m:	37.97	37.97	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:20.53	42.56	500m:	900m:	1300m:
	150m:	2:47.99	1:27.46	550m:	950m:	1350m:
	200m:			600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	22:08.59
	400m:	5:44.42	800m:	11:45.92	1200m:	
10.	Stephanie Roskam		Z&PC De Gouwe	NT	199701476	23:33.77
	50m:	39.06	39.06	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:23.94	44.88	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:56.55		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	23:33.77
	400m:	6:02.21	800m:	12:21.59	1200m:	
DIS	Jessica van Oudenaarden		Barracuda	NT	199602986	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>					
	50m:		450m:	850m:	1250m:	
	100m:		500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:		800m:	1200m:		

LAC deel 2-1
Waddinxveen, 6-11-2011

Programmanr. 7, Dames, 1500m vrije slag, 14 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
DIS	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	22:51.52	199702386
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>			
	50m:	450m:	850m:	1250m:
	100m:	500m:	900m:	1300m:
	150m:	550m:	950m:	1350m:
	200m:	600m:	1000m:	1400m:
	250m:	650m:	1050m:	1450m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:
	350m:	750m:	1150m:	
	400m:	800m:	1200m:	
NG	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	22:12.04	199501638
NG	Anne Petersen	Barracuda	22:39.36	199700454