

LAC 3-1
Gouda, 29.1.2012

Programmanr. 1
29-1-2012

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Isabelle den Hartog			3:01.59	200002698	2:55.42
	50m: 40.30	200m: 2:55.42				
2.	Nicoline Schol			3:03.51	200003600	2:58.10
	50m: 43.39	200m: 2:58.10				
3.	Tes Schouten			3:05.75	200003120	3:00.86
	50m: 41.70	200m: 3:00.86				
4.	Iris van Berkel			3:11.98	200000476	3:10.91
	50m: 43.21	200m: 3:10.91				
5.	Jente Bouwma			3:37.32	200003230	3:22.64
	50m: 46.45	200m: 3:22.64				
6.	Laila Kuipers			3:27.90	200003124	3:26.73
	50m: 50.45	200m: 3:26.73				
7.	Nicole van Jaarsveld			3:30.59	200102254	3:28.02
	50m: 54.08	200m: 3:28.02				
8.	Ylva Visser			3:44.90	200101920	3:36.86
	50m: 48.23	200m: 3:36.86				
9.	Alysia de Jong			3:51.66	200001040	3:39.61
	50m: 50.76	200m: 3:39.61				
10.	Sanne van den Brink			3:52.70	200003190	3:50.01
	50m: 54.87	200m: 3:50.01				
AFGEM	Anniek de Ruiter			3:10.80	200101224	

Programmanr. 2
29-1-2012

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Bechtold			3:07.31	200002657	3:01.70
	50m: 38.89	200m: 3:01.70				
2.	Roan van 't Hoog			3:05.51	200000741	3:08.86
	50m: 43.42	200m: 3:08.86				
3.	Ian Terlouw			3:17.00	200002345	3:17.67
	50m: 49.61	200m: 3:17.67				
4.	Duncan van Haaren			3:33.74	200000681	3:21.26
	50m: 50.41	200m: 3:21.26				
5.	Bryan Maza			4:19.28	200000821	3:33.28
	50m: 55.59	200m: 3:33.28				

LAC 3-1
Gouda, 29.1.2012

Programmanr. 3 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 3 en 4
29-1-2012 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Lianne Schol 50m: 55.45 200m: 3:44.86 Hoogenboom Tours BZ&PC	NT 200200852	3:44.86
2. Susan van Grol 50m: 1:02.20 200m: 3:56.20 Widex Gzc Donk	NT 200201344	3:56.20

Programmanr. 4 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 3 en 4
29-1-2012 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Niels van Noort (*) 50m: 52.73 200m: 3:32.23 Z&PC De Gouwe	NT 200200079	3:32.23

Programmanr. 5 Meisjes, 400m wisselslag Meisjes Junioren 2 en 3
29-1-2012 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Merel te Marvelde 50m: 42.02 100m: 1:33.51 400m: 6:18.76 Z&PC De Gouwe	6:21.70 199802792	6:18.76
2. Eileen Duits 50m: 47.16 100m: 1:43.54 400m: 6:28.60 Widex Gzc Donk	6:33.76 199800842	6:28.60
3. Francisca van Vark 50m: 44.13 100m: 1:37.41 400m: 6:34.54 Z&PC De Gouwe	NT 199902356	6:34.54
4. Marsha van den Heuvel 50m: 44.32 100m: 1:41.36 400m: 6:34.92 Widex Gzc Donk	6:50.76 199801154	6:34.92
5. Kim Bruyniks 50m: 42.67 100m: 1:39.09 400m: 6:36.45 Widex Gzc Donk	6:35.28 199905412	6:36.45
6. Merle de Lange 50m: 41.86 100m: 1:38.26 400m: 6:40.26 Hoogenboom Tours BZ&PC	6:52.00 199900990	6:40.26
7. Tamara van den Brink 50m: 48.14 100m: 1:46.70 400m: 6:49.17 Van Vliet Barracuda	7:02.95 199804182	6:49.17
8. Maaike Koedoot 50m: 46.54 100m: 1:44.80 400m: 7:00.64 Van Vliet Barracuda	7:19.92 199901696	7:00.64
DIS Soraya Kuipers <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i> 50m: 44.98 100m: 1:40.77 400m: 6:55.36 Van Vliet Barracuda	6:52.33 199903068	6:55.36
DIS Daisy Nonkes <i>VG - Bij de laatste armsglag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i> 50m: 50.39 100m: 1:52.92 400m: 7:03.07 Z&PC De Gouwe	NT 199801360	7:03.07

LAC 3-1
Gouda, 29.1.2012

Programmanr. 6
29-1-2012

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ronald van Noort			Z&PC De Gouwe	6:36.51	199903163	6:21.95
	50m: 42.67	100m: 1:35.61	400m: 6:21.95				
2.	Romano Groeneveld			Hoogenboom Tours BZ&PC	6:42.57	199801607	6:27.26
	50m: 42.36	100m: 1:32.16	400m: 6:27.26				
3.	Ids de Klerk			Van Vliet Barracuda	7:11.28	199803237	6:48.32
	50m: 42.92	100m: 1:38.16	400m: 6:48.32				
DIS	Roel van Grol			Widex Gzc Donk	6:40.76	199802277	6:24.39
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
	50m: 42.26	100m: 1:35.45	400m: 6:24.39				
DIS	Rutger van Niekerk			Z&PC De Gouwe	NT	199903245	8:11.09
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						
	50m: 1:00.29	100m: 2:18.86	400m: 8:11.09				
AFGEM	Sander van Jaarsveld			Hoogenboom Tours BZ&PC	NT	199900877	

Programmanr. 7
29-1-2012

Dames, 2000m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Angelique van Vark			Z&PC De Gouwe	NT	199701478	25:48.48
	50m: 34.58	200m: 2:27.56	800m: 10:10.74	2000m: 25:48.48			
	100m: 1:11.78	400m: 5:01.52	1500m: 19:18.85				
2.	Marijke Kommers			Van Vliet Barracuda	26:29.32	199305334	26:07.55
	50m: 34.38	200m: 2:31.50	800m: 10:27.28	2000m: 26:07.55			
	100m: 1:12.84	400m: 5:09.05	1500m: 19:38.23				
3.	Eline van Krimpen			Widex Gzc Donk	NT	199704226	27:05.66
	50m: 34.91	200m: 2:31.88	800m: 10:35.59	2000m: 27:05.66			
	100m: 1:13.13	400m: 5:10.72	1500m: 20:17.13				
4.	Giulia Rolloos			Van Vliet Barracuda	NT	199500946	27:18.57
	50m: 35.29	200m: 2:34.09	800m: 10:46.11	2000m: 27:18.57			
	100m: 1:14.09	400m: 5:17.16	1500m: 20:27.46				
5.	Saskia Kommers			Van Vliet Barracuda	26:45.02	199502846	27:31.97
	50m: 36.45	200m: 2:37.53	800m: 10:49.92	2000m: 27:31.97			
	100m: 1:16.03	400m: 5:21.72	1500m: 20:32.62				
6.	Annelou de Jong			Widex Gzc Donk	NT	199701732	28:03.39
	50m: 34.60	200m: 2:34.07	800m: 10:57.76	2000m: 28:03.39			
	100m: 1:13.29	400m: 5:22.02	1500m: 21:00.10				
7.	Manon de Vos			Z&PC De Gouwe	NT	199501638	29:29.64
	50m: 35.42	200m: 2:42.20	800m: 11:35.16	2000m: 29:29.64			
	100m: 1:16.02	400m: 5:37.00	1500m: 22:06.04				
8.	Valery Visser			Hoogenboom Tours BZ&PC	31:02.41	199504710	29:38.25
	50m: 37.49	200m: 2:46.00	800m: 11:44.01	2000m: 29:38.25			
	100m: 1:19.60	400m: 5:42.99	1500m: 22:16.35				
9.	Alma Janssen			Van Vliet Barracuda	30:10.41	199401078	30:05.68
	50m: 39.52	200m: 2:52.36	800m: 11:55.51	2000m: 30:05.68			
	100m: 1:23.45	400m: 5:54.01	1500m: 22:36.77				
10.	Anne Petersen			Van Vliet Barracuda	NT	199700454	30:27.36
	50m: 37.54	200m: 2:45.36	800m: 11:39.64	2000m: 30:27.36			
	100m: 1:18.73	400m: 5:39.48	1500m: 22:32.22				

LAC 3-1
Gouda, 29.1.2012

Programmanr. 7, Dames, 2000m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang						In.tijd		Tijd
11.	Simone Bunnik					NT	199702850	31:52.54
	50m:	39.16	200m:	2:56.48	800m:	12:27.13	2000m:	31:52.54
	100m:	1:23.89	400m:	6:04.92	1500m:	23:49.80		

Programmanr. 8
29-1-2012

Heren, 2000m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang						In.tijd		Tijd
1.	Owen van Krimpen					26:00.00	199700217	23:40.87
	50m:	29.24	200m:	2:11.03	800m:	9:16.54	2000m:	23:40.87
	100m:	1:02.91	400m:	4:31.24	1500m:	17:45.03		
2.	Niels de Jong					NT	199502095	24:40.48
	50m:	30.61	200m:	2:14.09	800m:	9:39.48	2000m:	24:40.48
	100m:	1:03.70	400m:	4:38.82	1500m:	18:32.22		
3.	Paul van Grol					26:30.18	199602951	25:16.57
	50m:	33.97	200m:	2:30.25	800m:	10:06.94	2000m:	25:16.57
	100m:	1:12.50	400m:	5:02.96	1500m:	19:01.01		
4.	Remco Oskam					26:11.70	199205583	25:26.68
	50m:	32.46	200m:	2:23.96	800m:	9:58.43	2000m:	25:26.68
	100m:	1:09.25	400m:	4:53.49	1500m:	18:55.60		
5.	Emiel van Beusekom					26:02.64	199403951	25:36.28
	50m:	31.61	200m:	2:25.98	800m:	10:21.76	2000m:	25:36.28
	100m:	1:08.05	400m:	5:02.69	1500m:	19:21.24		
6.	Mark Dros					NT	199601509	25:49.95
	50m:	34.45	200m:	2:29.07	800m:	10:26.67	2000m:	25:49.95
	100m:	1:11.82	400m:	5:07.70	1500m:	19:26.13		
7.	Martijn Houweling					26:00.00	199600893	26:17.79
	50m:	31.03	200m:	2:23.48	800m:	10:09.58	2000m:	26:17.79
	100m:	1:07.03	400m:	4:56.84	1500m:	19:22.63		
8.	Edgar van Oosten					26:32.14	199104545	26:48.09
	50m:	34.00	200m:	2:31.70	800m:	10:34.28	2000m:	26:48.09
	100m:	1:11.84	400m:	5:10.78	1500m:	20:02.83		
9.	Emiel Ghali					27:00.00	198701019	27:01.26
	50m:	34.55	200m:	2:31.86	800m:	10:32.66	2000m:	27:01.26
	100m:	1:12.71	400m:	5:11.93	1500m:	20:08.71		
10.	Bart Cok					NT	199701921	27:04.36
	50m:	34.42	200m:	2:31.26	800m:	10:45.98	2000m:	27:04.36
	100m:	1:12.39	400m:	5:14.30	1500m:	20:22.20		
11.	Mark Slagmolen					28:11.11	199302277	27:06.85
	50m:	33.78	200m:	2:31.80	800m:	10:47.24	2000m:	27:06.85
	100m:	1:11.55	400m:	5:14.80	1500m:	20:23.46		
12.	Kevin Lingen					NT	199404237	28:21.60
	50m:	32.73	200m:	2:32.04	800m:	11:00.48	2000m:	28:21.60
	100m:	1:11.20	400m:	5:17.95	1500m:	21:08.73		
13.	Ian Minnigh					26:30.00	199702737	28:28.38
	50m:	32.81	200m:	2:29.28	800m:	10:58.00	2000m:	28:28.38
	100m:	1:10.56	400m:	5:13.47	1500m:	21:15.88		
14.	Robin van Beusekom					27:28.32	199205841	28:37.97
	50m:	32.90	200m:	2:32.40	800m:	11:00.12	2000m:	28:37.97
	100m:	1:11.15	400m:	5:17.53	1500m:	21:14.59		
15.	Kevin Slagmolen					NT	199700291	32:12.85
	50m:	40.38	200m:	2:58.99	800m:	12:31.96	2000m:	32:12.85
	100m:	1:25.42	400m:	6:07.77	1500m:	24:04.09		

LAC 3-1
Gouda, 29.1.2012

Programmanr. 8, Heren, 2000m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang						In.tijd	Tijd
16.	Erwin van Noord		Z&PC De Gouwe			NT	199703441 33:25.70
	50m: 40.38	200m: 2:58.45	800m: 12:38.64	2000m: 33:25.70			
	100m: 1:25.16	400m: 6:08.02	1500m: 24:40.44				
17.	Onash Kakiay		Hoogenboom Tours BZ&PC			NT	199702613 33:51.57
	50m: 37.60	200m: 2:55.67	800m: 13:01.01	2000m: 33:51.57			
	100m: 1:20.16	400m: 6:14.45	1500m: 25:07.51				