

Programmanr. 10
13-5-2012 - 13:30

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	23.18	199200145 24.94
2.	Robin ten Dam	Azc	24.69	199301537 24.97
3.	Walter Jansen	De Columbiaan	23.75	199300225 25.20
4.	Jakub Foytl	de zijl Igb	24.39	199504687 25.54
5.	Ruben Forkink	De Columbiaan	24.81	199601305 25.58
6.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	24.87	199201569 25.66
7.	Martijn Teske	Lz 1886	24.44	199401357 25.73
8.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	25.55	199204323 25.91
9.	Oscar van den Heuvel	De Columbiaan	25.56	199500803 25.97
10.	Joost Rijntjes	Lz 1886	24.64	199101899 26.00
11.	Arno Kamminga	De Columbiaan	25.86	199502403 26.18 FJ 1
12.	Lars Sieval	Lz 1886	25.02	199300723 26.18 FJ 2
13.	Tim van Duuren	Widex Gzc Donk	33.04	199802255 32.75
14.	Stefan Duivenvoorden	Noordwijkerhout	34.99	199704907 36.77

Programmanr. 11
13-5-2012 - 13:35

Dames, 50m vlinderslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Lisa Postma	de zijl Igb	30.43	199701588 30.38
2.	Mariska Teske	Lz 1886	30.15	199601712 30.65
3.	Liset Jansen	De Columbiaan	30.52	199500418 31.07
4.	Sophie t Hart	De Columbiaan	30.73	200001596 31.86
5.	Elise van Manen	De Columbiaan	30.93	199801676 32.38 FJ 1
6.	Ivana Lingen	Van Vliet Barracuda	31.60	199305020 32.38 FJ 2
7.	Dominique Duesman	Azc	31.39	199603560 32.72
8.	Debby Bavelaar	de zijl Igb	31.70	199502468 32.88
9.	Yvette de Gier	De Columbiaan	31.86	199402124 33.58
10.	Melissa Weber	de zijl Igb	31.89	199705316 33.75
11.	Vivian Brak	Hoogenboom Tours BZ&PC	39.07	199000520 39.07

Programmanr. 12
13-5-2012 - 13:35

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd pnt.	100m	200m
Junioren 1							
1.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:50.92	199900771	2:51.92	1:22.54	2:51.92
2.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	3:00.70	199901429	3:08.42	1:28.58	3:08.42
3.	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	3:11.08	199900947	3:19.51	1:36.85	3:19.51
4.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	3:28.03	199900851	3:22.27	1:37.99	3:22.27
5.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	3:27.67	199903163	3:30.63	1:42.02	3:30.63
6.	Herman de Bruin	de zijl Igb	3:31.66	199903483	3:32.38	1:43.56	3:32.38
7.	Jesse Kuiper	De Columbiaan	3:33.04	199901081	3:50.86	1:47.60	3:50.86
DIS	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:18.47	199900877			
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.(geen tijd noteren)</i>						
DIS	Ardy Zwanenburg	Azc	3:40.20	199902061			
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.(geen tijd noteren)</i>						
NG	Daaf vd Geest	Alkemade	3:18.65	199900315			

Junioren 2

1.	Bas Verdoes	Lz 1886	2:51.02	199801487	2:56.64	1:24.26	2:56.64
2.	Rob Lambers	ZV Sassenheim	2:49.54	199804457	2:58.29	1:24.36	2:58.29
3.	Enrico Strik	Lz 1886	3:02.36	199800747	2:59.10	1:27.50	2:59.10
4.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:57.56	199800983	3:04.40	1:27.49	3:04.40
5.	Bob den Dulk	De Columbiaan	3:14.70	199800137	3:21.92	1:37.00	3:21.92
6.	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:31.52	199801607	3:24.37	1:38.64	3:24.37
7.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	3:40.11	199802277	3:38.94	1:46.81	3:38.94
8.	Ids de Klerk	Van Vliet Barracuda	3:29.24	199803237	3:41.37	1:45.71	3:41.37

Programmanr. 12, Heren, 200m schoolslag

Junioren 3

1.	Rutger Steller	ZV Sassenheim	3:03.77	199702837	2:49.91	1:22.02	2:49.91
2.	Jack Davies	de zijk Igb	2:47.13	199704263	2:50.80	1:21.57	2:50.80
3.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:57.10	199701921	2:59.19	1:26.12	2:59.19
4.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:55.23	199701037	2:59.40	1:24.57	2:59.40
5.	Sam Heck	De Columbiaan	2:47.64	199700779	2:59.64	1:24.54	2:59.64
6.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	2:53.18	199702737	3:01.26	1:27.01	3:01.26
7.	Robbert Jansen	De Columbiaan	2:56.33	199703207	3:04.62	1:29.45	3:04.62
8.	Tim de Jong	Noordwijkerhout	3:01.84	199701807	3:04.62	1:28.89	3:04.62
9.	Dion de Mooy	Lz 1886	3:06.78	199701803	3:14.82	1:33.60	3:14.82
10.	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:06.91	199702613	3:15.01	1:30.86	3:15.01
11.	Robin van Beek	Nz&Pc	3:28.39	199704023	3:17.75	1:34.63	3:17.75
12.	Maarten Berg	De Columbiaan	3:08.95	199700345	3:18.42	1:34.38	3:18.42
13.	Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:28.78	199702007	3:25.02	1:37.55	3:25.02
14.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	3:20.36	199701895	3:25.66	1:38.40	3:25.66
15.	Erwin van Noort	Z&PC De Gouwe	3:29.52	199703441	3:29.26	1:39.14	3:29.26
AFGEM	Stan Hogenboom	SG DKD/Koudekerk	3:36.75	199703555			

Junioren 4

1.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:40.34	199602951	2:50.23	1:22.23	2:50.23
2.	Thomas de Jager	Lz 1886	2:52.69	199602373	3:00.26	1:25.39	3:00.26
3.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	2:59.62	199600863	3:07.01	1:29.49	3:07.01
4.	Ewout Simons	De Columbiaan	3:08.12	199604567	3:15.59	1:35.68	3:15.59
5.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:06.11	199601829	3:17.19	1:35.29	3:17.19
6.	Francesc Varkevisser	Nz&Pc	3:14.42	199604931	3:21.45	1:34.39	3:21.45
7.	Timo Korbee	Nz&Pc	3:11.84	199601587	3:24.48	1:39.12	3:24.48
AFGEM	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	3:09.22	199603875			
AFGEM	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	3:06.14	199601909			

Jeugd 1 en 2

1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	2:28.92	199502403	2:39.86	1:18.00	2:39.86
2.	Anton Fourie	de zijk Igb	2:41.71	199404617	2:50.91	1:19.39	2:50.91
3.	Nick van der Krogt	de zijk Igb	2:43.40	199501313	2:50.91	1:21.35	2:50.91
4.	Kjell Sieval	Lz 1886	2:53.27	199500823	3:00.28	1:23.55	3:00.28
5.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2:47.23	199502095	3:00.96	1:23.31	3:00.96
6.	Alessio van Teijlingen	de zijk Igb	2:51.23	199503897	3:01.12	1:26.02	3:01.12
7.	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:49.03	199404237	3:05.04	1:29.26	3:05.04
8.	Luuk Heck	De Columbiaan	3:00.23	199502941	3:05.33	1:26.18	3:05.33
9.	Mitchel Bom	Van Vliet Barracuda	3:05.69	199501945	3:08.32	1:29.73	3:08.32

Senioren 1 en ouder

1.	Menno van den Heuvel	De Columbiaan	2:21.22	199200519	2:29.10	1:10.92	2:29.10
2.	Walter Jansen	De Columbiaan	2:42.34	199300225	2:39.39	1:17.39	2:39.39
3.	Ralf van der Poel	Lz 1886	2:36.07	198401783	2:41.74	1:16.30	2:41.74
4.	Mario Peeters	Widex Gzc Donk	2:39.61	198602355	2:43.95	1:17.43	2:43.95
5.	Joost Rijntjes	Lz 1886	2:38.02	199101899	2:50.11	1:19.01	2:50.11
6.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:45.68	199304001	2:54.88	1:24.37	2:54.88
7.	Thomas Hansen	Lz 1886	2:46.39	199204327	2:57.43	1:24.64	2:57.43

Programmanr. 13
13-5-2012 - 14:10

Dames, 400m vrije slag

Senioren open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m		
Junioren 1									
1.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	5:15.48	200000162	5:24.20	1:16.83	2:39.70	4:03.67	5:24.20
2.	Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	5:34.31	200003600	5:33.70	1:17.46	2:42.48	4:09.52	5:33.70
3.	Sophie t Hart	De Columbiaan	5:28.40	200001596	5:46.32	1:18.48	2:46.02	4:16.92	5:46.32
4.	Door van Eeden	Lz 1886	5:59.97	200002244	5:47.40	1:22.46	2:52.26	4:22.32	5:47.40
5.	Sanne de Baas	De Columbiaan	6:00.10	200000210	5:54.45	1:22.86	2:54.39	4:26.82	5:54.45
6.	Astrid de Klerk	Nz&Pc	6:14.46	200003394	6:00.10	1:23.88	2:57.18	4:30.98	6:00.10
7.	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	6:29.84	200001984	6:09.78	1:23.02	2:59.09	4:35.82	6:09.78
8.	Maartje Janzen	Lz 1886	6:09.57	200000910	6:10.50	1:26.15	3:03.15	4:40.56	6:10.50
9.	Mariska van Leeuwen	Nz&Pc	6:34.35	200000466	6:38.62	1:31.11	3:16.30	4:58.23	6:38.62

Programmanr. 13, Dames, 400m vrije slag

Junioren 2

1. Eelke Roman	Lz 1886	4:53.15	199900352	5:05.82	1:12.07	2:31.13	3:51.48	5:05.82
2. Nina van Maarle	Lz 1886	5:13.31	199903370	5:18.13	1:14.28	2:37.29	3:59.86	5:18.13
3. Nathalie Bakker	De Columbiaan	5:16.33	199903732	5:18.81	1:15.54	2:37.82	4:00.42	5:18.81
4. Nikita Vos	Lz 1886	5:18.39	199900356	5:23.67	1:15.12	2:38.11	4:03.19	5:23.67
5. Saskia Koolen	De Watervogels	5:25.21	199900456	5:31.13	1:17.51	2:41.26	4:08.39	5:31.13
6. Rebecca Onderstal	de zijk lgb	5:53.28	199901642	5:41.35	1:17.72	2:44.59	4:13.37	5:41.35
7. Merle de Lange	Hoogenboom Tours BZ&PC	5:46.61	199900990	5:52.28	1:22.20	2:54.08	4:26.80	5:52.28
8. Vianne den Dulk	De Columbiaan	5:31.25	199900046	5:54.79	1:22.81	2:54.46	4:26.81	5:54.79
9. Maaïke Baker	Noordwijkerhout	5:45.45	199902930	6:08.29	1:26.10	3:00.71	4:36.31	6:08.29
10. Leah Schaap	Nz&Pc	5:59.43	199904824	6:08.31	1:24.91	2:58.59	4:33.38	6:08.31

Junioren 3

1. Elise van Manen	De Columbiaan	4:50.02	199801676	5:00.36	1:10.39	2:27.64	3:45.32	5:00.36
2. Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	4:53.39	199800078	5:01.86	1:11.51	2:29.04	3:47.10	5:01.86
3. Iris Forkink	De Columbiaan	4:59.47	199805680	5:12.56	1:12.85	2:32.46	3:53.48	5:12.56
4. Luca Bruin	De Columbiaan	5:00.75	199804228	5:23.01	1:14.18	2:36.41	4:00.02	5:23.01
5. Lara Bink	Lz 1886	5:11.29	199800076	5:37.32	1:14.36	2:38.23	4:07.26	5:37.32
6. Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	5:53.54	199801154	5:37.83	1:16.87	2:44.61	4:13.16	5:37.83
7. Eileen Duits	Widex Gzc Donk	5:53.00	199800842	5:57.58	1:20.30	2:54.50	4:28.16	5:57.58
8. Lara Kluts	Lz 1886	5:40.56	199803110	5:58.91	1:19.43	2:52.99	4:29.08	5:58.91
9. Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	5:55.28	199804182	6:19.20	1:26.56	3:04.14	4:43.72	6:19.20

Jeugd 1

1. Lisa Postma	de zijk lgb	4:58.89	199701588	4:56.75	1:09.26	2:25.48	3:42.06	4:56.75
2. Jasmijn Bink	Lz 1886	4:52.18	199700332	4:58.42	1:09.89	2:25.89	3:43.73	4:58.42
3. Angélique van Vark	Z&PC De Gouwe	4:48.64	199701478	5:02.02	1:08.54	2:24.76	3:43.57	5:02.02
4. Melissa Weber	de zijk lgb	5:01.77	199705316	5:03.02	1:11.48	2:30.86	3:49.20	5:03.02
5. Valentina Foytlova	de zijk lgb	5:01.97	199703636	5:10.52	1:11.93	2:32.21	3:53.05	5:10.52
6. Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	5:34.29	199700454	5:32.16	1:17.31	2:42.52	4:09.26	5:32.16
7. Janneke Radder	De Watervogels	5:15.99	199700136	5:33.34	1:17.81	2:44.00	4:10.70	5:33.34
8. Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	5:53.19	199702656	6:13.91	1:25.11	3:02.32	4:39.29	6:13.91
DIS Freeke den Dulk	De Columbiaan	4:59.28	199700538					
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>								
AFGEM Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	5:36.60	199701476					

Jeugd 2

1. Mariska Teske	Lz 1886	4:52.18	199601712	4:58.26	1:12.67	2:32.04	3:48.00	4:58.26
2. Moniek Heemskerck	Lz 1886	4:49.72	199601964	5:02.13	1:11.20	2:29.10	3:47.13	5:02.13
3. Dominique Duesman	Azc	4:59.54	199603560	5:13.93	1:14.78	2:35.45	3:55.56	5:13.93
4. Sanne van der Meer	De Columbiaan	4:54.18	199601648	5:14.31	1:14.89	2:38.81	3:56.18	5:14.31
5. Chantal Warmerdam	De Columbiaan	5:24.53	199601060	5:30.57	1:15.02	2:38.16	4:04.67	5:30.57
6. Lian Beenhakker	Alkemade	6:00.31	199604102	5:51.25	1:24.49	2:54.89	4:25.71	5:51.25

Senioren 1 en ouder

1. Leonie van Noort	de zijk lgb	4:21.22	199301752	4:30.42	1:03.92	2:13.16	3:22.02	4:30.42
2. Yvette de Gier	De Columbiaan	4:33.25	199402124	4:50.23	1:10.42	2:24.51	3:37.54	4:50.23
3. Danielle Grootes	de zijk lgb	4:45.47	199501278	4:50.98	1:08.95	2:21.86	3:37.28	4:50.98
4. Rosanne de Boer	Lz 1886	4:51.00	199104060	5:17.80	1:14.70	2:35.75	3:56.65	5:17.80
5. Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	4:55.46	199401032	5:25.02	1:13.57	2:36.73	4:01.39	5:25.02

Programmanr. 14
13-5-2012 - 14:50

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Junioren 1					
1.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	1:06.07	199901429	1:09.02
2.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	1:08.39	199900771	1:09.95
3.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:09.83	199900577	1:13.76
4.	Floris Boendermaker	Lz 1886	1:20.92	199902619	1:20.90
5.	Reinier Wertebroek	Nz&Pc	1:24.93	199903149	1:22.99
6.	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1:24.22	199900947	1:23.94
7.	Chiel de Boer	Lz 1886	1:26.03	199901547	1:25.02
8.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	1:22.72	199903163	1:25.89

Programmanr. 14, Jongens, 100m rugslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
9.	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:25.37	199900877	1:27.74
10.	Jurgen Zimmerman	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:35.60	199903267	1:29.95
11.	Robin van Grieken	Nz&Pc	1:38.01	199904159	1:34.25
12.	Herman de Bruin	de zijl Igb	1:35.07	199903483	1:40.10
13.	Jesse Kuiper	De Columbiaan	1:39.61	199901081	1:42.25

Junioren 2

1.	Bas Verdoes	Lz 1886	1:12.24	199801487	1:13.26
2.	Rob Lambers	ZV Sassenheim	1:13.37	199804457	1:15.98
3.	Enrico Strik	Lz 1886	1:14.55	199800747	1:18.24
4.	Jens Lambeck	Alkemade	1:21.42	199800963	1:18.39
5.	Bob den Dulk	De Columbiaan	1:19.28	199800137	1:22.02
6.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:20.93	199800983	1:25.65
7.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	1:18.57	199802277	1:26.05
8.	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:25.71	199801607	1:32.07
9.	Ids de Klerk	Van Vliet Barracuda	1:25.14	199803237	1:35.22

Junioren 3

1.	Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	1:05.41	199700605	1:08.16
2.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:09.61	199701037	1:11.16
3.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:07.78	199702737	1:11.86
4.	Robin van Beek	Nz&Pc	1:11.14	199704023	1:12.29
5.	Dion de Mooy	Lz 1886	1:10.51	199701803	1:12.48
6.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:12.70	199701921	1:14.55
7.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1:14.93	199701155	1:15.75
8.	Sam Heck	De Columbiaan	1:11.31	199700779	1:16.17
9.	Maurice Griffioen	SG DKD/Koudekerk	1:14.25	199700983	1:16.22
10.	Robbert Jansen	De Columbiaan	1:10.46	199703207	1:17.43
11.	Rutger Steller	ZV Sassenheim	1:16.32	199702837	1:17.45
12.	Tim de Jong	Noordwijkerhout	1:16.84	199701807	1:19.80
13.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1:18.26	199701895	1:20.39
14.	Maarten Berg	De Columbiaan	1:13.87	199700345	1:21.25
15.	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:24.21	199702613	1:27.60
16.	Erwin van Noort	Z&PC De Gouwe	1:26.01	199703441	1:33.02
17.	Stefan Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:51.71	199704907	1:50.67
AFGEM	Melvin Noordover	SG DKD/Koudekerk	1:21.56	199701529	

Junioren 4

1.	Ruben Forkink	De Columbiaan	1:06.77	199601305	1:08.73
2.	Joeri Jacobs	De Columbiaan	1:08.04	199600049	1:11.51
3.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:13.24	199602951	1:15.01
4.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:13.74	199600863	1:15.59
5.	Thomas de Jager	Lz 1886	1:17.79	199602373	1:19.76
6.	Francesc Varkevisser	Nz&Pc	1:13.94	199604931	1:20.20
7.	Lucas van Dijk	De Watervogels	1:17.27	199604013	1:21.91
8.	Timo Korbee	Nz&Pc	1:14.07	199601587	1:22.56
9.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:23.72	199601829	1:24.82
10.	Ewout Simons	De Columbiaan	1:21.64	199604567	1:26.40
AFGEM	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:17.67	199601909	
AFGEM	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	1:17.54	199603875	

Jeugd 1 en 2

1.	Dave Edelaar	De Columbiaan	1:03.33	199501647	1:05.76
2.	Oscar van den Heuvel	De Columbiaan	1:04.39	199500803	1:06.60
3.	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1:04.86	199402809	1:07.54
4.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:06.39	199403951	1:09.87
5.	Anton Fourie	de zijl Igb	1:07.36	199404617	1:11.10
6.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1:05.60	199502095	1:11.30
7.	Jakub Foytl	de zijl Igb	1:05.09	199504687	1:11.90
8.	Mike v.d. Beek	De Watervogels	1:11.89	199401235	1:12.98
9.	Kjell Sieval	Lz 1886	1:12.46	199500823	1:14.28
10.	Alessio van Teijlingen	de zijl Igb	1:11.86	199503897	1:15.32
11.	Lex Wortman	Azc	1:12.53	199503563	1:15.75
12.	Mitchel Bom	Van Vliet Barracuda	1:12.42	199501945	1:17.01
NG	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:09.25	199501093	

Programmanr. 14, Heren, 100m rugslag

Senioren 1 en ouder

1.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	58.69	199200145	1:03.48
2.	Menno van den Heuvel	De Columbiaan	1:01.98	199200519	1:06.26
3.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	1:02.88	199204323	1:07.10
4.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:03.30	199201569	1:10.40
5.	Mitchell van der Hulst	Nz&Pc	1:05.11	199303271	1:10.46
6.	Lars Sieval	Lz 1886	1:04.06	199300723	1:11.95
7.	Thomas Hansen	Lz 1886	1:06.54	199204327	1:13.48
8.	Joost Rijntjes	Lz 1886	1:06.82	199101899	1:13.63

Programmanr. 15
13-5-2012 - 15:25

Dames, 100m schoolslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Junioren 1					
1.	Tes Schouten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:22.14	200003120	1:22.34
2.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	1:23.10	200002698	1:25.18
3.	Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:34.19	200003600	1:32.07
4.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1:27.23	200000162	1:32.59
5.	Sophie t Hart	De Columbiaan	1:27.87	200001596	1:32.71
6.	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:32.18	200001984	1:35.48
7.	Maartje Janzen	Lz 1886	1:37.05	200000910	1:38.23
8.	Astrid de Klerk	Nz&Pc	1:39.86	200003394	1:43.48
9.	Fleur Bleeker	De Columbiaan	1:41.07	200004134	1:44.45
10.	Mariska van Leeuwen	Nz&Pc	1:41.37	200000466	1:47.05
11.	Sanne de Baas	De Columbiaan	1:44.48	200000210	1:51.46
12.	Sanne van den Brink	Van Vliet Barracuda	1:48.52	200003190	1:56.69
DIS	Door van Eeden	Lz 1886	1:38.75	200002244	1:45.56
<i>SP - Tijdens de eerste slag na start/keerpunt een vlinderbeenslag gemaakt voordat de armsgslag werd ingezet.</i>					
NG	Paulien Warmerdam	Noordwijkerhout	1:40.83	200001986	

Junioren 2

1.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1:21.21	199903732	1:28.79
2.	Eelke Roman	Lz 1886	1:26.01	199900352	1:28.86
3.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:31.21	199903068	1:29.28
4.	Saskia Koolen	De Watervogels	1:28.97	199900456	1:31.48 FJ 1
5.	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1:29.53	199902930	1:31.48 FJ 2
6.	Nina van Maarle	Lz 1886	1:29.84	199903370	1:34.16
7.	Nikita Vos	Lz 1886	1:31.11	199900356	1:35.48
8.	Ruby Belfor	De Columbiaan	1:30.72	199900328	1:36.07
9.	Kyara Tjin-a-Lim	Lz 1886	1:36.27	199900996	1:39.29
10.	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1:33.98	199900046	1:41.16
11.	Tess van Goozen	Azc	1:40.38	199903018	1:45.33
12.	Merle de Lange	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:38.82	199900990	1:45.35
13.	Eva Mommers	Van Vliet Barracuda	1:39.82	199902206	1:45.96
DIS	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	1:33.93	199902356	
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start. (geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Marit ter Weeme	Nz&Pc	1:39.03	199901840	

Junioren 3

1.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:13.46	199801676	1:19.41
2.	Louisa Sistermans	De Columbiaan	1:20.05	199803434	1:21.10
3.	Lara Bink	Lz 1886	1:22.54	199800076	1:26.60
4.	Luca Bruin	De Columbiaan	1:24.50	199804228	1:30.95
5.	Iris Forkink	De Columbiaan	1:26.01	199805680	1:31.28
6.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:27.75	199800842	1:31.73
7.	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	1:27.88	199803998	1:32.30
8.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:27.39	199800078	1:32.65
9.	Imelda Jansen	De Columbiaan	1:30.88	199803170	1:34.83
10.	Lara Kluts	Lz 1886	1:31.63	199803110	1:37.56
11.	Francine Simons	De Columbiaan	1:32.97	199803958	1:39.81
12.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	1:35.61	199801154	1:41.27
13.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	1:35.23	199804182	1:43.35
NG	Britt Paats	ZV Sassenheim	1:34.75	199804120	

Programmanr. 15, Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1

1.	Valentina Foytlova	de zijl lgb	1:19.91	199703636	1:21.78
2.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:20.72	199701478	1:24.98
3.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:22.00	199700538	1:27.09
4.	Michelle van Velzen	de zijl lgb	1:28.43	199702294	1:30.39
5.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:23.75	199700332	1:30.90
6.	Melissa Weber	de zijl lgb	1:26.55	199705316	1:32.13
7.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1:34.11	199702656	1:37.83
8.	Janneke Radder	De Watervogels	1:31.57	199700136	1:38.13
9.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:28.81	199700454	1:38.22
AFGEM	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	1:36.55	199701476	
NG	Juliette van den Berg	Van Vliet Barracuda	1:40.10	199705026	

Jeugd 2

1.	Chantal Warmerdam	De Columbiaan	1:18.72	199601060	1:26.23
2.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1:21.88	199601964	1:27.32
3.	Mariska Teske	Lz 1886	1:24.57	199601712	1:29.57
4.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:26.01	199601648	1:29.97
5.	Julia Wortman	Azc	1:33.98	199603666	1:37.08
6.	Lian Beenhakker	Alkemade	1:40.17	199604102	1:40.79
7.	Amy Constantine	Nz&Pc	1:41.83	199604220	1:42.50
DIS	Dominique Duesman	Azc	1:23.66	199603560	1:30.44

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Senioren 1 en ouder

1.	Yvette de Gier	De Columbiaan	1:13.54	199402124	1:17.96
2.	Debby Bavelaar	de zijl lgb	1:17.73	199502468	1:21.10
3.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:18.33	199500418	1:23.19
4.	Rosanne de Boer	Lz 1886	1:18.65	199104060	1:24.83
5.	Ivana Lingen	Van Vliet Barracuda	1:23.33	199305020	1:29.66
6.	Vivian Brak	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:33.14	199000520	1:31.73

Programmanr. 16
13-5-2012 - 15:50

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	100m	200m
Junioren 1								
1.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:31.27	199900771	2:32.26			2:32.26
2.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	2:32.44	199901429	2:39.75			2:39.75
3.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	2:37.42	199900577	2:41.06			2:41.06
4.	Floris Boendermaker	Lz 1886	2:53.11	199902619	2:55.10			2:55.10
5.	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	2:56.30	199900947	2:58.89			2:58.89
6.	Reinier Wertenbroek	Nz&Pc	3:01.36	199903149	2:59.96			2:59.96
7.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	3:01.98	199903163	3:03.58			3:03.58
8.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	3:06.16	199900851	3:05.66			3:05.66
9.	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:04.98	199900877	3:12.39			3:12.39
10.	Herman de Bruin	de zijl lgb	3:25.51	199903483	3:22.22			3:22.22
11.	Robin van Grieken	Nz&Pc	3:32.80	199904159	3:31.39			3:31.39
12.	Jesse Kuiper	De Columbiaan	3:33.48	199901081	3:32.46			3:32.46
13.	Panush Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:37.71	199903583	3:54.74			3:54.74
DIS	Jurgen Zimmerman	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:23.39	199903267	3:17.34			3:17.34

RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Junioren 2

1.	Bas Verdoes	Lz 1886	2:34.34	199801487	2:35.89			2:35.89
2.	Rob Lambers	ZV Sassenheim	2:34.53	199804457	2:39.01			2:39.01
3.	Enrico Strik	Lz 1886	2:45.70	199800747	2:43.47			2:43.47
4.	Bob den Dulk	De Columbiaan	2:50.21	199800137	2:55.00			2:55.00
5.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:50.37	199800983	2:57.29			2:57.29
6.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	2:55.09	199802277	3:02.16			3:02.16
7.	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:55.78	199801607	3:07.46			3:07.46
8.	Ids de Klerk	Van Vliet Barracuda	3:16.78	199803237	3:17.40			3:17.40

Programmanr. 16, Heren, 200m wisselslag

Junioren 3

1.	Jack Davies	de zijk lgb	2:41.02	199704263	2:32.86	2:32.86
2.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:32.79	199701037	2:34.32	2:34.32
3.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	2:30.55	199702737	2:35.55	2:35.55
4.	Rutger Steller	ZV Sassenheim	2:41.44	199702837	2:35.76	2:35.76
5.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:35.81	199701921	2:39.32	2:39.32
6.	Dion de Mooy	Lz 1886	2:38.68	199701803	2:41.57	2:41.57
7.	Robin van Beek	Nz&Pc	2:46.68	199704023	2:43.72	2:43.72
8.	Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	2:45.20	199700605	2:44.35	2:44.35
9.	Robbert Jansen	De Columbiaan	2:40.05	199703207	2:45.65	2:45.65
10.	Sam Heck	De Columbiaan	2:39.13	199700779	2:46.25	2:46.25
11.	Tim de Jong	Noordwijkerhout	2:45.66	199701807	2:47.50	2:47.50
12.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	2:51.47	199701155	2:48.15	2:48.15
13.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	2:48.65	199701895	2:55.34	2:55.34
14.	Maarten Berg	De Columbiaan	2:44.32	199700345	2:57.70	2:57.70
15.	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:59.72	199702613	3:03.81	3:03.81
16.	Erwin van Noort	Z&PC De Gouwe	3:05.78	199703441	3:15.96	3:15.96
DIS	Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:06.32	199702007	3:06.28	3:06.28

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Junioren 4

1.	Ruben Forkink	De Columbiaan	2:20.99	199601305	2:29.23	2:29.23
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:29.10	199602951	2:33.60	2:33.60
3.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	2:33.39	199600863	2:40.72	2:40.72
4.	Thomas de Jager	Lz 1886	2:39.90	199602373	2:47.78	2:47.78
5.	Timo Korbee	Nz&Pc	2:41.67	199601587	2:49.44	2:49.44
6.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:47.91	199601829	2:53.11	2:53.11
7.	Francesc Varkevisser	Nz&Pc	2:48.58	199604931	2:53.97	2:53.97
8.	Lucas van Dijk	De Watervogels	3:05.63	199604013	3:00.57	3:00.57
9.	Ewout Simons	De Columbiaan	2:54.63	199604567	3:02.12	3:02.12
AFGEM	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	2:48.56	199603875		
AFGEM	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	2:45.33	199601909		

Jeugd 1 en 2

1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	2:17.65	199502403	2:19.41	2:19.41
2.	Oscar van den Heuvel	De Columbiaan	2:16.34	199500803	2:24.63	2:24.63
3.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2:32.20	199403951	2:30.02	2:30.02
4.	Nick van der Krogt	de zijk lgb	2:27.41	199501313	2:31.75	2:31.75
5.	Kjell Sieval	Lz 1886	2:33.01	199500823	2:33.73	2:33.73
6.	Jakub Foytl	de zijk lgb	2:19.96	199504687	2:35.15	2:35.15
7.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2:21.61	199502095	2:35.56	2:35.56
8.	Alessio van Teijlingen	de zijk lgb	2:28.69	199503897	2:35.57	2:35.57
9.	Dave Edelaar	De Columbiaan	2:35.67	199501647	2:41.41	2:41.41
10.	Lex Wortman	Azc	2:37.67	199503563	2:41.81	2:41.81
11.	Luuk Heck	De Columbiaan	2:36.53	199502941	2:43.62	2:43.62
12.	Mitchel Bom	Van Vliet Barracuda	2:35.36	199501945	2:46.73	2:46.73
NG	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:29.86	199501093		

Senioren 1 en ouder

1.	Menno van den Heuvel	De Columbiaan	2:10.72	199200519	2:17.53	2:17.53
2.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	2:15.94	199200145	2:18.59	2:18.59
3.	Walter Jansen	De Columbiaan	2:12.89	199300225	2:22.92	2:22.92
4.	Joost Rijntjes	Lz 1886	2:20.46	199101899	2:26.66	2:26.66
5.	Ralf van der Poel	Lz 1886	2:22.35	198401783	2:28.04	2:28.04
6.	Lars Sieval	Lz 1886	2:19.66	199300723	2:30.03	2:30.03
7.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:21.20	199304001	2:30.53	2:30.53
DIS	Mario Peeters	Widex Gzc Donk	2:24.35	198602355	2:32.55	2:32.55

SP - Tijdens de eerste slag na start/keerpunt een vlinderbeenslag gemaakt voordat de armsgslag werd ingezet.

Programmanr. 17
13-5-2012 - 16:25

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	De Columbiaan 1 Ruby Belfor Elise van Manen	De Columbiaan 99 1:15.16 Luca Bruin 98 1:18.50 Iris Forkink	4:40.63 98 1:15.42 98 1:04.56	4:53.64
2.	Lz 1886 1 Eelke Roman Lara Bink	Lz 1886 99 1:09.98 Nina van Maarle 98 Myrthe Vreeswijk	4:52.27 99 98	5:00.54
3.	Lz 1886 2 Door van Eeden Suthawan Chanprathet	Lz 1886 00 1:23.46 Nikita Vos 98 1:31.75 Lara Kluts	5:27.39 99 98	5:30.22
4.	Barracuda 1 Tamara van den Brink Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda 98 1:27.46 Isabelle den Hartog 99 1:32.65 Eva Mommers	5:49.11 00 1:31.48 99 1:22.53	5:54.12
5.	Noordwijkerhout 1 Eline van der Vossen Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout 00 1:29.63 Maaïke Baker 00 1:36.46 Paulien Warmerdam	5:49.16 99 1:40.31 00 1:20.10	6:06.50
6.	Nz&Pc 1 Astrid de Klerk Mariska van Leeuwen	Nz&Pc 00 1:28.53 Leah Schaap 00 1:46.00 Bowien van der Linden	6:03.36 99 1:37.79 98 1:20.01	6:12.33

Programmanr. 18
13-5-2012 - 16:30

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	De Columbiaan 1 Ruben Griffioen Sam Heck	De Columbiaan 99 1:02.59 Thijs van Wieringen 97 1:04.86 Jens Krijgsman	4:04.09 99 1:02.26 99 1:04.99	4:14.70
2.	Lz 1886 1 Dion de Mooy Enrico Strik	Lz 1886 97 1:04.49 Chiel de Boer 98 Bas Verdoes	4:18.07 99 98	4:26.52

Programmanr. 19
13-5-2012 - 16:35

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	de zijl Igb 1 Leonie van Noort Valentina Foytlova	de zijl Igb 93 1:08.90 Lisa Postma 97 1:23.72 Melissa Weber	4:51.97 97 1:12.18 97 1:04.30	4:49.10
2.	De Columbiaan 1 Sanne van der Meer Yvette de Gier	De Columbiaan 96 1:21.84 Liset Jansen 94 1:17.66 Chantal Warmerdam	4:31.54 95 1:14.31 96 1:03.60	4:57.41
3.	Lz 1886 1 Jasmijn Bink Rosanne de Boer	Lz 1886 97 1:13.40 Mariska Teske 91 Moniek Heemskerck	4:38.52 96 96	4:58.75
4.	de zijl Igb 2 Ebrina Koster Debby Bavelaar	de zijl Igb 98 1:11.94 Michelle van Velzen 95 1:21.47 Rebecca Onderstal	5:04.09 97 1:33.47 99 1:15.43	5:22.31
5.	Nz&Pc 1 Tamara Caspers Renate van Leeuwen	Nz&Pc 90 1:23.00 Ashleigh Bond 94 1:32.87 Astrid van Leeuwen	5:03.13 83 1:18.06 97 1:10.29	5:24.22
AFGEM	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe	5:11.73	

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	De Columbiaan 92 56.16 92 56.33	Walter Jansen Ruben Forkink	93 55.05 96 57.69	3:45.23
2.	Lz 1886 93 56.78 92	Joost Rijntjes Martijn Teske	91 94	3:47.82
3.	de zijl Igb 95 55.74 94 58.96	Jack Davies Nick van der Krogt	97 59.51 95	3:56.25
4.	Nz&Pc 89 1:01.18 97 1:05.89	Mitchell van der Hulst Alex Schelvis	93 58.16 87	4:07.68
5.	Lz 1886 96 1:02.06 95 1:02.11	Thomas de Jager Ralf van der Poel	96 59.44 84	4:09.77
6.	Van Vliet Barracuda 94 1:05.14 97 1:01.76	Mitchel Born Floyd van Hoof	95 1:08.67 97 1:05.79	4:21.36
7.	Z&PC De Gouwe 97 1:03.45 97 1:04.78	Erwin van Kooten Niels de Jong	98 1:13.68 95 1:00.25	4:22.16
NG	Noordwijkerhout			4:08.25