

**Van Vliet-Barracuda
Speedo 200+400m wedstrijd**

Zoetermeer (NED) 13-5-2012

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PB.
Agussalim Christina	03 :	50 vrije slag		47.58		45.37
		100 vrije slag		1:46.17		1:43.86
		200 vrije slag	6	3:43.84		--:-- PR.
Bechtold Jeroen	00 :	50 vrije slag		35.80		32.43
		100 vrije slag		1:17.66		1:11.17
		200 vrije slag		2:44.18		2:39.88
		400 vrije slag	8	5:41.48		5:50.25 PR.
van der Brink Lisa	02 :	50 vrije slag		50.50		43.28
		100 vrije slag		1:48.88		1:44.23
		200 vrije slag		3:53.89		4:11.96 PR.
		400 vrije slag	12	8:10.14		--:-- PR.
Hesper Amber	02 :	50 vrije slag		45.44		39.45
		100 vrije slag		1:38.51		1:35.89
		200 vrije slag		3:28.44		4:04.61 PR.
		400 vrije slag	6	7:06.36		--:-- PR.
Hesper Thomas	00 :	50 vrije slag		39.66		37.32
		100 vrije slag		1:28.09		1:26.37
		200 vrije slag		3:11.04		3:16.32 PR.
		400 vrije slag	13	6:40.71		6:45.80 PR.
Pienaar Robin	01 :	50 vrije slag		40.68		38.62
		100 vrije slag		1:29.55		1:28.73
		200 vrije slag		3:15.74		--:-- PR.
		400 vrije slag	13	6:46.54		--:-- PR.
Visser Yara	03 :	50 vrije slag		45.91		44.07
		100 vrije slag		1:40.45		1:43.07 PR.
		200 vrije slag	5	3:43.59		--:-- PR.
Visser Ylva	01 :	50 vrije slag		43.33		37.01
		100 vrije slag		1:34.89		1:24.31
		200 vrije slag		3:23.86		3:16.01
		400 vrije slag	14	6:56.00		6:46.57
van der Wal Isa	02 :	50 vrije slag		47.23		39.43
		100 vrije slag		1:42.89		1:38.34
		200 vrije slag		3:42.20		4:03.05 PR.
		400 vrije slag	9	7:31.02		--:-- PR.

Totaal 34 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,4%
 0 nieuw(e) record(s), 14 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Hesper Amber, 200 vrije slag 3:28.44