

## Vierkamp

<u>Progr. nr. 1 4x50m Schoolslag estafette m. junioren 1 en later</u>		<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	de Zeehond '73 1	3.05.20	0.41.11	3.05.74 I
2	Barracuda	3.22.86	0.51.62	3.20.93 II
3	PCG	3.24.85	0.48.22	3.22.51 III
4	De Zeehond '73 2	3.46.88	0.55.70	4.01.52
-de Zeehond '73 3		3.47.36	B	afg.

### **Barracuda**

01-02236	Robin Pienaar	0.51.62
03-00582	Christina Agussalim	
01-01924	Rosha Khelawan	
01-01920	Ylva Visser	

### **de Zeehond '73 1**

02-00118	Sophie de Jonge	0.41.11
03-00026	Tessa Quak	
01-02110	Diana Noordermeer	
02-01754	Giorgia Colle	

### **De Zeehond '73 2**

03-01750	Daphne Zoetekouw	0.55.70
02-03414	Nijnke Triemstra	
03-01478	Joy van Doorn	
03-01212	Sarah Groenewoud	

### **de Zeehond '73 3**

03-00084	Amy de Bruin	
02-03122	Channon Monteny	
03-00676	Sonia Nouri	

### **PCG**

01-00298	Esmee Wijnmaalen	0.48.22
02-00592	Rebecca Fehèr	
01-02572	Danique Gieltjes	
02-01036	Nicky Moorelisse	

<u>Progr. nr. 2 4x50m Schoolslag estafette j. minioren 6 en later</u>		<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
Geen deelname			

<u>Progr. nr. 3 200m Vrijeslag m. jeugd 2 en later</u>		<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Hanneke Schoenmakers ZVVS	2.29.98 98-	0.33.77	1.11.71	2.28.56 I
2	Anne Petersen Barracuda	2.29.06 97-	0.33.42	1.11.07	2.30.07 II
3	Chantal van der Vaart ZVVS	98-	0.37.77	1.19.37	2.43.04 III
4	Juliette van den Berg Barracuda	2.39.62 97-	0.36.39	1.17.57	2.43.22
5	Merel Schenau PCG	2.44.40 98-	0.36.23	1.17.54	2.44.32
6	Eveline Houweling Barracuda	3.02.73 98-	0.36.98	1.19.59	2.48.53
7	Tamara van den Brink Barracuda	2.51.21 98-	0.36.86	1.20.14	2.48.74
8	Eline van Bergen van Barracuda	2.59.04 97-	0.38.02	1.20.44	2.49.79
9	Romee Rikkert Barracuda	2.44.13 98-	0.36.96	1.20.23	2.57.13
10	Carmen Ris PCG	2.58.96 97-	0.38.42	1.22.36	2.57.73
11	Xiu Jiang Heidecker Barracuda	2.42.89 97-	0.38.65	1.22.72	2.57.93
12	Sheila Mersch Barracuda	3.04.01 97-	0.40.36	1.28.23	3.02.70
13	Beryl Loeff PCG	3.17.75 97-	0.42.77	1.29.82	3.04.70
14	Amber van der Heiden PCG	3.17.60 98-	0.43.96	1.35.96	3.17.55
15	Dune van Hattem ZVVS	3.24.10 99-	0.44.69	1.34.76	3.19.26

<u>Progr. nr. 4 200m Vrijeslag j. junioren 4 en later</u>		<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Ian Minnigh Barracuda	2.10.41 97-	0.29.82	1.02.82	2.09.39 I
2	Carlos Kraaijeveld PCG	2.24.74 97-	0.32.27	1.08.33	2.24.15 II
3	Job Kooij PCG	2.28.63 98-	0.33.32	1.10.41	2.25.98 III
4	Jeremy Evers PCG	2.32.54 97-	0.34.48	1.11.80	2.26.11
5	Jelle Koning PCG	2.43.78 97-	0.34.45	1.13.92	2.36.77
6	Ids de Klerk Barracuda	2.43.57 98-	0.35.46	1.15.46	2.38.40

## Vierkamp

### Progr. nr. 5 50m Vlinderslag m. senioren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Doris Kragten	PCG	0.34.66	96-	0.35.33a	I
2	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	0.34.65	97-	0.35.33b	II
3	Melanie van der Hoeven	ZVVS	0.38.86	98-	0.39.28	III
4	Daphne Bikker	PCG	0.39.81	96-	0.40.10	
5	Annerieke de Vries	Barracuda	0.39.31	95-	0.40.97	
6	Cindy de Ruijter	PCG	0.40.14	96-	0.41.83	
7	Laura Dubbeling	ZVVS	0.45.12	99-	0.45.06	

### Progr. nr. 6 50m Vlinderslag j. jeugd 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Erik van Lopik	PCG	0.29.59	96-	0.30.26	I
2	Niels Röder	Barracuda	0.32.78	96-	0.31.89	II
3	Martijn Houweling	Barracuda	0.31.61	96-	0.32.74	III
4	Bram Schenau	PCG	0.32.87	95-	0.33.09	

### Progr. nr. 7 100m Vrijeslag dames

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1.03.53	98-	0.30.99	1.05.43	I
2	Nienke Pranger	de Zeehond '73	1.07.80	97-	0.32.20	1.08.86	II
3	Alma Janssen	Barracuda	1.08.66	94-	0.33.68	1.10.61	III
4	Ramona Noordermeer	ZVVS	1.09.38	94-	0.34.36	1.11.58	
5	Zoë Smit	ZVVS	1.15.61	00-	0.36.57	1.14.23	
6	Femke Koning	PCG	1.14.61	94-	0.36.39	1.15.89	
7	Kirsten van veen	ZVVS		01-	1.02.58	2.15.59	
-	Ivana Lingen	Barracuda	1.01.94	93-		afg.	

### Progr. nr. 8 100m Vrijeslag heren

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	0.53.43	95-	0.28.20	0.55.73	I
2	Cees van der Heide	de Zeehond '73	0.56.66	95-	0.28.61	0.57.99	II
3	Thommy Nickel	Barracuda	0.58.42	84-	0.29.22	1.00.00	III
4	Rick de Waard	de Zeehond '73	0.59.11	94-	0.28.38	1.00.08	
5	Edgar van Oosten	Barracuda	0.59.60	91-	0.29.11	1.01.23	
6	Nick Out	de Zeehond '73	1.00.98	94-	0.29.02	1.01.92	
7	Vincent Poldervaart	de Zeehond '73	1.05.52	99-	0.32.25	1.07.21	
8	Jorn Velda	de Zeehond '73	1.18.14	97-	0.35.18	1.12.77	
9	Fons Westerdijk	ZVVS	1.17.77	87-	0.36.70	1.19.11	
10	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	1.13.91	98-	0.36.76	1.21.03	
-	Sietze Noorduyn	PCG	1.02.06	94-		afg.	
-	Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	1.23.30	96-		afg.	
-	Emiel Ghali	Barracuda	0.57.53	87-		afg.	

### Progr. nr. 9 25m Schoolslag m. minioren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Sophia van Droffelaar	ZVVS		05-	0.26.86	I
2	Emma de Jonge	de Zeehond '73		06-	0.32.00	II
3	Sterre de Lange	de Zeehond '73		06-	0.33.99	III

### Progr. nr. 10 25m Schoolslag j. minioren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Bas Bechtold	Barracuda	0.29.50	06-	0.33.04	I
2	Peter Zoetekouw	de Zeehond '73		05-	0.36.54	II
3	Thom de Hoog	De Zeehond '73		06-	0.36.85	III
4	Shamim Nouri	De Zeehond '73		05-	0.51.12	

### Progr. nr. 11 50m Vrijeslag m. minioren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Anna van Droffelaar	ZVVS	0.43.45	04-	0.39.45	I

## Vierkamp

### Vervolg Progr. nr. 11 50m Vrijeslag m. minioren 4 en later

				<b>Eindtijd</b>	
2	Maaïke 't Hart	ZVVS	0.44.61 03-	0.40.87	II
3	Amy de Bruin	de Zeehond '73	0.40.46 03-	0.42.21	III
4	Tessa Quak	de Zeehond '73	0.39.99 03-	0.42.29	
5	Yara Visser	Barracuda	0.44.07 03-	0.43.51	
6	Daphne Zoetekouw	de Zeehond '73	0.46.82 03-	0.44.82	
7	Christina Agussalim	Barracuda	0.45.37 03-	0.45.33	
8	Chiara Hoogerwerf	ZVVS	0.46.58 04-	0.46.55	
9	Sonia Nouri	de Zeehond '73	0.54.39 03-	0.49.32	
10	Quinty van der Brink	Barracuda	0.56.13 04-	0.52.67	
11	Sarah Groenewoud	de Zeehond '73	0.49.65 03-	0.56.15	
12	Joy van Doorn	de Zeehond '73	1.03.11 03-	1.00.89	
13	Jordan Pienaar	Barracuda	1.05.02 03-	1.05.07	
14	Rosalie Vliegenthart	Barracuda	04-	1.05.46	
15	Samantha Charissa	ZVVS	04-	1.20.30	
-	Sophie de Bruin	de Zeehond '73	0.47.23 03-	afg.	

### Progr. nr. 12 50m Vrijeslag j. minioren 4 en later

				<b>Eindtijd</b>	
1	Wesley Zulver	ZVVS	0.45.66 03-	0.40.52	I
2	Chris Siemens	de Zeehond '73	0.42.11 04-	0.41.02	II
3	Floris den Hartog	Barracuda	0.48.60 04-	0.41.95	III
4	Bram de Haas	PCG	0.46.34 04-	0.44.48	
5	Mark van Berkel	Barracuda	0.46.64 03-	0.47.28	
6	Faisel Benaddi	ZVVS	1.04.34 04-	0.57.20	
7	Jardan Monteny	De Zeehond '73	04-	0.58.07	
8	Santi Noordermeer	de Zeehond '73	03-	0.59.42	
9	Hidde Pranger	de Zeehond '73	1.08.15 04-	0.59.70	

### Progr. nr. 13 100m Wisselslag m. junioren 1 en later

				<b>Eindtijd</b>	
1	Sophie de Jonge	de Zeehond '73	1.23.06 02-	1.23.57	I
2	Diana Noordermeer	de Zeehond '73	1.27.46 01-	1.24.26	II
3	Giorgia Colle	de Zeehond '73	1.26.23 02-	1.28.39	III
4	Esmee Wijnmaalen	PCG	1.30.63 01-	1.29.37	
5	Rosha Khelawan	Barracuda	1.29.74 01-	1.30.07	
6	Ylva Visser	Barracuda	1.35.53 01-	1.32.92	
7	Ilonka van der Well	ZVVS	1.39.02 01-	1.36.68	
8	Amber Hesper	Barracuda	1.43.71 02-	1.41.02	
9	Linda Schoenmakers	ZVVS	1.42.85 01-	1.43.38	
10	Rebecca Fehèr	PCG	1.42.91 02-	1.43.61	
11	Isa van der Wal	Barracuda	1.48.87 02-	1.46.73	
12	Danique Gieltjes	PCG	1.44.14 01-	1.46.95	
13	Nicky Moorelisse	PCG	1.52.09 02-	1.51.09	
14	Channon Monteny	de Zeehond '73	1.58.02 02-	1.51.87	
15	Marianne Verkuijl	Barracuda	2.00.90 02-	1.53.60	
16	Kim Kuijpers	PCG	2.07.07 02-	2.03.96	
-	Nijnke Triemstra	de Zeehond '73	02-		VC/VD
-	Robin Pienaar	Barracuda	1.40.61 01-		RH

### Progr. nr. 14 100m Wisselslag j. minioren 6 en later

				<b>Eindtijd</b>	
1	Rolf Jens	PCG	1.22.48 01-	1.21.23	I
2	Merlijn den Hartog	Barracuda	1.25.40 01-	1.23.80	II
3	Sjoerd van Weelden	PCG	1.25.54 01-	1.26.29	III
4	Niels Poldervaart	de Zeehond '73	1.30.59 01-	1.30.51	

## Vierkamp

### Vervolg Progr. nr. 14 100m Wisselslag j. minioren 6 en later

					<b>Eindtijd</b>	
5	Jesse van Mourik	PCG	1.37.57	02-	1.39.13	
6	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	1.44.29	01-	1.40.24	
7	Jaap Schoenmakers	ZVVS	1.40.58	02-	1.42.00	
	-Yassir Benaddi	ZVVS	2.00.72	02-		RH

### Progr. nr. 15 50m Vlinderslag m. junioren 3 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Ilse Wijnmaalen	PCG	0.33.40	99-	0.33.83	I
2	Anouk van Weelden	PCG	0.34.39	99-	0.36.18	II
3	Esmeralda van Werkhoven	PCG	0.35.09	99-	0.36.29	III
4	Lise van Mourik	PCG	0.37.68	99-	0.37.61	
5	Terri Out	de Zeehond '73	0.40.89	00-	0.38.89	
6	Maike Koedoot	Barracuda	0.41.97	99-	0.40.17	
7	Manon Kalmeijer	Barracuda	0.44.34	99-	0.40.80	
8	Elise Quak	de Zeehond '73	0.42.76	99-	0.41.26	
9	Soraya Kuipers	Barracuda	0.41.51	99-	0.41.61	
10	Kirsten de Hoog	de Zeehond '73	0.39.90	00-	0.42.15	
11	Iris van Berkel	Barracuda	0.42.11	00-	0.42.17	
12	Eline Greven	PCG	0.41.69	00-	0.42.86	
13	Eva Groenewoud	de Zeehond '73	0.46.14	00-	0.50.80	
14	Fay de Bruin	de Zeehond '73	0.51.14	00-	0.50.81	
15	Annika van der Flier	de Zeehond '73	0.52.91	00-	0.53.10	
16	Dune van Hattem	ZVVS		99-	0.53.73	
17	Ember van Leeuwen	Barracuda	0.54.06	99-	0.54.55	
18	Nancy Röder	Barracuda	0.59.70	99-	1.00.19	
	-Nathalie van Pelt	de Zeehond '73	0.56.11	00-		VE
	-Cornalijn Hazelebach	Barracuda	0.52.17	99-		VE

### Progr. nr. 16 50m Vlinderslag j. junioren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Jeroen Bechtold	Barracuda	0.37.56	00-	0.35.96	I
2	Otto Pranger	de Zeehond '73	0.36.63	00-	0.36.39	II
3	Thomas Hesper	Barracuda	0.48.66	00-	0.45.67	III

### Progr. nr. 17 50m Schoolslag m. jeugd 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	0.38.74	97-	0.39.27	I
2	Anne Petersen	Barracuda	0.38.74	97-	0.40.82	II
3	Tamara van den Brink	Barracuda	0.44.37	98-	0.43.12	III
4	Melanie van der Hoeven	ZVVS	0.44.30	98-	0.44.91	
5	Juliette van den Berg	Barracuda	0.44.77	97-	0.45.48	
6	Sheila Mersch	Barracuda	0.43.86	97-	0.45.76	
7	Chantal van der Vaart	ZVVS		98-	0.46.88	
8	Eline van Bergen van	Barracuda	0.46.14	97-	0.47.36	
9	Merel Schenau	PCG	0.48.89	98-	0.48.00	
10	Eveline Houweling	Barracuda	0.50.89	98-	0.48.52	
11	Laura Dubbeling	ZVVS	0.47.46	99-	0.49.32	
12	Carmen Ris	PCG	0.48.71	97-	0.51.73	
13	Beryl Loeff	PCG	0.51.58	97-	0.51.82	
14	Xiu Jiang Heidecker	Barracuda	0.49.23	97-	0.52.36	
15	Kirsten van veen	ZVVS		01-	0.56.53	
	-Amber van der Heiden	PCG	0.54.05	98-	afg.	

### Progr. nr. 18 50m Schoolslag j. junioren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Ian Minnigh	Barracuda	0.36.37	97-	0.36.39	I

# Vierkamp

## Vervolg Progr. nr. 18 50m Schoolslag j. junioren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>	
2	Carlos Kraaijeveld	PCG	0.40.36	97-	0.39.96a	II
3	Jelle Koning	PCG	0.41.30	97-	0.39.96b	III
4	Job Kooij	PCG	0.41.35	98-	0.39.96c	
5	Ids de Klerk	Barracuda	0.43.38	98-	0.41.83	
6	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	0.42.46	98-	0.41.92	
7	Jeremy Evers	PCG	0.45.02	97-	0.43.39	

## Progr. nr. 19 200m Wisselslag m. senioren 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Hanneke Schoenmakers	ZVVS	2.51.63	98-	0.37.78	2.52.39	I
2	Doris Kragten	PCG	2.50.82	96-	0.36.29	2.52.84	II
3	Daphne Bikker	PCG	3.10.44	96-	0.43.82	3.12.22	III
4	Annerieke de Vries	Barracuda		95-	0.45.23	3.19.08	
5	Cindy de Ruijter	PCG	3.10.10	96-	0.43.24	3.20.00	

## Progr. nr. 20 200m Wisselslag j. jeugd 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Erik van Lopik	PCG	2.24.14	96-	0.31.39	2.26.75	I
2	Martijn Houweling	Barracuda	2.31.72	96-	0.34.44	2.37.03	II
3	Niels Röder	Barracuda	2.48.56	96-	0.34.70	2.46.61	III
4	Bram Schenau	PCG	2.42.95	95-	0.36.40	2.48.86	
-	Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	3.24.60	96-		afg.	

## Progr. nr. 21 100m Rugslag dames

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Nienke Pranger	de Zeehond '73	1.12.95	97-	0.35.44	1.14.00	I
2	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1.16.10	98-	0.36.78	1.15.81	II
3	Alma Janssen	Barracuda	1.18.14	94-	0.40.22	1.21.22	III
4	Ramona Noordermeer	ZVVS	1.21.48	94-	0.40.96	1.22.87	
5	Femke Koning	PCG	1.29.09	94-	0.45.40	1.30.76	
-	Ivana Lingen	Barracuda	1.14.52	93-		afg.	

## Progr. nr. 22 100m Rugslag heren

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	1.03.08	95-	0.32.69	1.05.42	I
2	Thommy Nickel	Barracuda	1.04.81	84-	0.32.91	1.06.31	II
3	Cees van der Heide	de Zeehond '73	1.06.40	95-	0.33.86	1.08.34	III
4	Rick de Waard	de Zeehond '73	1.11.02	94-	0.33.19	1.09.25	
5	Nick Out	de Zeehond '73	1.08.49	94-	0.34.78	1.10.24	
6	Edgar van Oosten	Barracuda	1.15.72	91-	0.38.55	1.19.75	
7	Jorn Velda	de Zeehond '73	1.32.36	97-	0.44.05	1.30.72	
-	Sietze Noorduyn	PCG	1.27.20	94-		afg.	
-	Emiel Ghali	Barracuda	1.10.35	87-		afg.	

## Progr. nr. 23 50m Vrijslag m. minioren 2 en later

						<b>Eindtijd</b>	
1	Emma de Jonge	de Zeehond '73		06-		0.53.50	I
2	Sophia van Droffelaar	ZVVS		05-		0.54.55	II
3	Sterre de Lange	de Zeehond '73		06-		1.12.73	III

## Progr. nr. 24 50m Vrijslag j. minioren 2 en later

						<b>Eindtijd</b>	
1	Bas Bechtold	Barracuda		06-		1.03.31	I
2	Thom de Hoog	De Zeehond '73		06-		1.12.59	II
3	Peter Zoetekouw	de Zeehond '73		05-		1.15.34	III
4	Shamim Nouri	De Zeehond '73		05-		1.51.95	

## Vierkamp

### Progr. nr. 25 50m Schoolslag m. minioren 4 en later

				<b>Eindtijd</b>	
1	Anna van Droffelaar	ZVVS	0.54.13 04-	0.51.57	I
2	Christina Agussalim	Barracuda	0.52.49 03-	0.52.44	II
3	Yara Visser	Barracuda	0.55.48 03-	0.53.31	III
4	Daphne Zoetekouw	de Zeehond '73	0.58.62 03-	0.55.63	
5	Maaïke 't Hart	ZVVS	0.58.05 03-	0.56.95	
6	Tessa Quak	de Zeehond '73	0.53.86 03-	0.58.69	
7	Sarah Groenewoud	de Zeehond '73	0.55.13 03-	0.58.75	
8	Sonia Nouri	de Zeehond '73	1.07.06 03-	0.59.53	
9	Chiara Hoogerwerf	ZVVS	1.03.37 04-	1.00.67	
10	Amy de Bruin	de Zeehond '73	0.59.59 03-	1.01.51	
11	Quinty van der Brink	Barracuda	1.06.00 04-	1.02.47	
12	Jordan Pienaar	Barracuda	1.12.92 03-	1.09.70	
13	Joy van Doorn	de Zeehond '73	1.05.26 03-	1.09.84	
14	Rosalie Vliegenthart	Barracuda	04-	1.11.13	
-	Samantha Charissa	ZVVS	04-		SG
-	Sophie de Bruin	de Zeehond '73	1.01.44 03-	afg.	
-	Lotte van Oudenaarden	de Zeehond '73	1.02.80 03-	afg.	

### Progr. nr. 26 50m Schoolslag j. minioren 4 en later

				<b>Eindtijd</b>	
1	Wesley Zulver	ZVVS	0.56.47 03-	0.48.44	I
2	Chris Siemens	de Zeehond '73	0.55.09 04-	0.55.34	II
3	Bram de Haas	PCG	0.58.12 04-	0.55.90	III
4	Floris den Hartog	Barracuda	04-	0.56.31	
5	Mark van Berkel	Barracuda	1.01.97 03-	0.59.96	
6	Hidde Pranger	de Zeehond '73	1.06.71 04-	1.05.80	
7	Jardan Monteny	De Zeehond '73	04-	1.08.46	
8	Santi Noordermeer	de Zeehond '73	03-	1.20.95	
-	Faisel Benaddi	ZVVS	1.08.98 04-		SK

### Progr. nr. 27 50m Rugslag m. junioren 1 en later

				<b>Eindtijd</b>	
1	Sophie de Jonge	de Zeehond '73	0.40.22 02-	0.40.19	I
2	Diana Noordermeer	de Zeehond '73	0.43.07 01-	0.40.94	II
3	Esmee Wijnmaalen	PCG	0.41.70 01-	0.41.22	III
4	Giorgia Colle	de Zeehond '73	0.43.51 02-	0.42.11	
5	Ylva Visser	Barracuda	0.45.68 01-	0.43.86	
6	Rosha Khelawan	Barracuda	0.43.67 01-	0.44.83	
7	Robin Pienaar	Barracuda	0.46.91 01-	0.45.16	
8	Ilonka van der Well	ZVVS	0.48.13 01-	0.45.69	
9	Rebecca Fehèr	PCG	0.47.80 02-	0.48.46	
10	Isa van der Wal	Barracuda	0.52.98 02-	0.48.73	
11	Amber Hesper	Barracuda	0.47.25 02-	0.49.03	
12	Linda Schoenmakers	ZVVS	0.47.03 01-	0.49.64	
13	Nicky Moorelisse	PCG	0.54.72 02-	0.49.91	
14	Danique Gieltsjes	PCG	0.51.72 01-	0.51.25	
15	Channon Monteny	de Zeehond '73	0.48.95 02-	0.54.29	
16	Marianne Verkuijl	Barracuda	0.56.06 02-	0.55.09	
17	Kim Kuijpers	PCG	0.55.05 02-	0.56.28	
18	Nijnke Triemstra	de Zeehond '73	02-	1.16.54	

### Progr. nr. 28 50m Rugslag j. minioren 6 en later

				<b>Eindtijd</b>	
1	Rolf Jens	PCG	0.38.45 01-	0.38.19	I
2	Merlijn den Hartog	Barracuda	0.38.30 01-	0.39.72	II

## Vierkamp

### Vervolg Progr. nr. 28 50m Rugslag j. minioren 6 en later

					<b>Eindtijd</b>	
3	Sjoerd van Weelden	PCG	0.40.25	01-	0.42.25	III
4	Niels Poldervaart	de Zeehond '73	0.43.54	01-	0.45.64	
5	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	0.43.86	01-	0.45.82	
6	Jaap Schoenmakers	ZVVS	0.45.89	02-	0.47.97	
7	Jesse van Mourik	PCG	0.46.26	02-	0.48.03	
8	Yassir Benaddi	ZVVS	0.56.82	02-	0.57.44	

### Progr. nr. 29 100m Rugslag m. junioren 3 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Ilse Wijnmaalen	PCG	1.19.30	99-	0.37.81	1.16.88	I
2	Zoë Smit	ZVVS	1.24.18	00-	0.40.69	1.20.26	II
3	Anouk van Weelden	PCG	1.17.16	99-	0.39.27	1.20.38	III
4	Soraya Kuipers	Barracuda	1.25.82	99-	0.40.73	1.24.70	
5	Kirsten de Hoog	de Zeehond '73	1.24.97	00-	0.42.28	1.25.44	
6	Manon Kalmeijer	Barracuda	1.24.77	99-	0.40.15	1.25.76	
7	Iris van Berkel	Barracuda	1.25.26	00-	0.43.20	1.25.78	
8	Esmeralda van Werkhoven	PCG	1.27.89	99-	0.43.48	1.28.41	
9	Terri Out	de Zeehond '73	1.24.89	00-	0.44.17	1.29.17	
10	Maaïke Koedoot	Barracuda	1.31.29	99-	0.44.53	1.30.67	
11	Eline Greven	PCG	1.40.18	00-	0.45.63	1.33.06	
12	Elise Quak	de Zeehond '73	1.32.34	99-	0.46.41	1.33.22	
13	Lise van Mourik	PCG	1.35.05	99-	0.46.02	1.33.37	
14	Fay de Bruin	de Zeehond '73	1.41.04	00-	0.45.59	1.34.42	
15	Ember van Leeuwen	Barracuda	1.37.54	99-	0.47.83	1.37.79	
16	Cornalijn Hazelebach	Barracuda	1.49.26	99-	0.52.21	1.44.62	
17	Eva Groenewoud	de Zeehond '73	1.38.59	00-	0.51.78	1.44.82	
18	Nancy Röder	Barracuda	1.38.66	99-	0.50.90	1.46.40	
19	Nathalie van Pelt	de Zeehond '73	1.46.73	00-	0.54.41	1.50.45	
20	Annika van der Flier	de Zeehond '73	1.53.90	00-	0.54.09	1.51.12	

### Progr. nr. 30 100m Rugslag j. junioren 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Jeroen Bechtold	Barracuda	1.17.04	00-	0.36.44	1.16.06	I
2	Vincent Poldervaart	de Zeehond '73	1.21.41	99-	0.37.52	1.16.53	II
3	Otto Pranger	de Zeehond '73	1.24.33	00-	0.41.96	1.25.28	III
4	Thomas Hesper	Barracuda	1.46.18	00-	0.53.21	1.49.76	

### Progr. nr. 31 4x50m Vrijeslag estafette m. jeugd 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	de Zeehond '73 1		2.04.03		0.30.81	2.09.88	I
2	Barracuda 2		2.08.18		0.34.22	2.12.13	II
3	PCG 1		2.09.62		0.34.25	2.14.91	III
4	ZVVS		2.07.41		0.34.20	2.15.95	
5	PCG 2		2.25.82		0.35.21	2.26.39	
6	de Zeehond '73 2		2.07.29		0.41.38	2.35.17	

## Vierkamp

Vervolg Progr. nr. 31 4x50m Vrijeslag estafette m. jeugd 2 en later

		50m	Eindtijd
<b>Barracuda 2</b>		<b>de Zeehond '73 1</b>	
99-03068 Soraya Kuipers	0.34.22	98-00304 Esmee Buddenberg	0.30.81
98-04182 Tamara van den Brink		00-00460 Kirsten de Hoog	
97-05026 Juliette van den Berg		97-01612 Nienke Pranger	
97-00454 Anne Petersen		97-00032 Tamara van Kooij	
<b>de Zeehond '73 2</b>		<b>PCG 1</b>	
00-04624 Eva Groenewoud	0.41.38	99-00412 Esmeralda van Werkhoven	0.34.25
00-05312 Fay de Bruin		99-00940 Ilse Wijnmaalen	
00-00026 Terri Out		99-02828 Anouk van Weelden	
99-00706 Elise Quak		98-00586 Merel Schenau	
<b>PCG 2</b>		<b>ZVVS</b>	
97-05950 Carmen Ris	0.35.21	00-03436 Zoë Smit	0.34.20
99-04802 Lise van Mourik		99-05232 Laura Dubbeling	
00-05452 Eline Greven		98-01820 Hanneke Schoenmakers	
01-00298 Esmee Wijnmaalen		98-03518 Melanie van der Hoeven	

Progr. nr. 32 4x50m Vrijeslag estafette j. junioren 4 en later

		50m	Eindtijd
1 PCG	2.03.11	0.30.98	2.00.16 I
2 Barracuda 2	2.04.17	0.30.50	2.01.18 II
3 de Zeehond '73	2.05.90	0.33.25	2.07.40 III

<b>Barracuda 2</b>		<b>de Zeehond '73</b>	
00-02657 Jeroen Bechtold	0.30.50	00-00007 Otto Pranger	0.33.25
98-03237 Ids de Klerk		98-02563 Ruszo Kiela	
01-00951 Merlijn den Hartog		97-02411 Jorn Velda	
97-02737 Ian Minnigh		99-01493 Vincent Poldervaart	
<b>PCG</b>			
97-05259 Jelle Koning	0.30.98		
97-01175 Jeremy Evers			
98-02443 Job Kooij			
97-00399 Carlos Kraaijeveld			