

LAC periode 1-2
Gouda,

Programmanr. 1
1-12-2013

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Liv van der Kraan	Bz & Pc	1:53.47	200401494	1:46.16	51.36	1:46.16
2.	Kristel Spannemaker	Bz & Pc	2:19.95	200402166	2:07.51		2:07.51
DIS	Amber Boonstoppel	Z&PC De Gouwe	NT	200401796			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	NT	200402574			
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>						

Programmanr. 2
1-12-2013

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Victor Terlouw	Bz & Pc	NT	200402073	1:56.96	56.00	1:56.96
2.	Sem Baars	Bz & Pc	2:11.78	200400659	2:02.37		2:02.37

Programmanr. 3
1-12-2013

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Maaïke Broersma	Bz & Pc	2:55.06	200201522	2:57.09	37.81			2:57.09
2.	Susan van Grol	Widex Gzc Donk	3:09.70	200201344	3:14.70	47.66	1:36.54	2:31.17	3:14.70
3.	Amber Hesper	Van Vliet Barracuda	3:22.06	200202188	3:19.19	43.72	1:35.10	2:33.60	3:19.19
4.	Lisanne Schol	Bz & Pc	3:21.87	200200852	3:23.34	51.91	1:45.64	2:40.89	3:23.34
5.	Isa van der Wal	Van Vliet Barracuda	3:30.29	200201716	3:32.44	48.09	1:41.23	2:42.45	3:32.44
6.	Joëlle van den Heuvel	Widex Gzc Donk	4:20.43	200200426	3:59.76	56.86	1:56.48	3:02.04	3:59.76

Programmanr. 4
1-12-2013

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Tom Muijs	Widex Gzc Donk	3:40.36	200300759	3:27.32	49.00			3:27.32
2.	Remco Klinkenberg	Bz & Pc	3:31.68	200201739	3:29.11	51.47	1:47.69	2:43.92	3:29.11
3.	Roan Roor	Widex Gzc Donk	NT	200203127	3:29.35	50.02	1:42.77	2:42.47	3:29.35
4.	Vincent van Haaren	Widex Gzc Donk	3:53.88	200200011	3:58.09	1:01.19	2:02.31	3:03.84	3:58.09
5.	Koen Pijnacker	Bz & Pc	NT	200301437	4:09.26	1:04.61	2:05.73	3:11.32	4:09.26

Programmanr. 5
1-12-2013

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Tes Schouten	Bz & Pc	2:43.02	200003120	2:44.28	36.15			2:44.28
2.	Nicoline Schol	Bz & Pc	2:49.24	200003600	2:49.64	37.78			2:49.64
3.	Anniek de Rooter	Widex Gzc Donk	2:55.80	200101224	2:55.16	40.98			2:55.16
4.	Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	2:57.02	200003230	2:58.29	38.73			2:58.29
5.	Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	2:57.55	200000476	2:59.76	39.79			2:59.76
6.	Nienke Vork	Widex Gzc Donk	3:13.36	200102294	3:09.52	41.41			3:09.52
7.	Laila Kuipers	Bz & Pc	3:11.70	200003124	3:10.16	45.61			3:10.16
8.	Rosha Khelawan	Van Vliet Barracuda	3:12.06	200101924	3:16.08	44.96			3:16.08
9.	Senna van der Lugt	Widex Gzc Donk	3:27.44	200005332	3:21.83	45.51			3:21.83
10.	Tessa van Golden	Widex Gzc Donk	NT	200101716	3:22.41	47.52			3:22.41
11.	Saskia Klinkenberg	Bz & Pc	3:28.00	200002764	3:23.78	50.95			3:23.78
12.	Jill Johnson	Bz & Pc	NT	200104016	3:29.50	48.61			3:29.50
13.	Anniek van Heesch	Z&PC De Gouwe	3:25.78	200102576	3:32.74	47.76			3:32.74
14.	Shanti van Kan	Van Vliet Barracuda	3:28.35	200102446	3:34.91	46.35			3:34.91
15.	Kim van der Velde	Z&PC De Gouwe	3:41.24	200105426	3:37.57	49.54			3:37.57
16.	Louisa van Leeuwen	Widex Gzc Donk	3:55.59	200102362	3:37.98				3:37.98

LAC periode 1-2
Gouda,

Programmanr. 5, Meisjes, 200m wisselslag, Meisjes Junioren 2 en 3

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
17. Noor Imbens	Widex Gzc Donk	NT	200003228	3:50.11	53.88		3:50.11
DIS Nisrine Ben Amar	Widex Gzc Donk	NT	200005142				
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							
DIS Jana Driest	Widex Gzc Donk	NT	200103582				
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>							
AFGEM Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	2:42.67	200002698				
AFGEM Enora Stam	Widex Gzc Donk	3:47.76	200103028				

Programmanr. 6
1-12-2013

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Ian Terlouw	Bz & Pc	2:46.15	200002345	2:41.72	34.88		2:41.72
2. Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	2:55.84	200000681	2:48.20	35.45		2:48.20
3. Thomas Hesper	Van Vliet Barracuda	2:52.87	200004181	2:55.00	37.32		2:55.00
4. Wessel Bonkestoter	Widex Gzc Donk	3:18.07	200100625	3:23.13	45.61		3:23.13
DIS Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	3:33.27	200101305				
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							
AFGEM Joris de Gier	Widex Gzc Donk	NT	200103817				

Programmanr. 7
1-12-2013

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	19:32.23	199701478
100m: 1:08.09	500m: 9:00m:		1300m: 18:50.16
200m: 2:21.39	600m: 1000m:		1400m:
300m: 3:13.30	700m: 1100m:		1500m:
400m: 4:52.41	800m: 9:57.09		1200m:
2. Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	19:35.62	199305334
100m: 1:13.95	500m: 9:00m:		1300m: 20:19.13
200m: 2:35.58	600m: 1000m:		1400m:
300m: 3:21.63	700m: 1100m:		1500m:
400m: 5:18.45	800m: 10:52.95		1200m:
3. Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	21:35.64	199801154
100m: 1:15.69	500m: 9:00m:		1300m: 20:44.38
200m: 2:38.56	600m: 1000m:		1400m:
300m: 3:22.87	700m: 1100m:		1500m:
400m: 5:26.81	800m: 11:04.98		1200m:
4. Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	20:16.36	199700454
100m: 1:13.43	500m: 9:00m:		1300m: 21:41.78
200m: 2:34.03	600m: 1000m:		1400m:
300m: 3:20.60	700m: 1100m:		1500m:
400m: 5:18.28	800m: 11:07.78		1200m:
5. Renate Oskam	Widex Gzc Donk	21:43.25	199405036
100m: 1:17.19	500m: 9:00m:		1300m: 21:45.11
200m: 2:42.71	600m: 1000m:		1400m:
300m: 3:25.52	700m: 1100m:		1500m:
400m: 5:35.51	800m: 11:26.83		1200m:
6. Merle de Lange	Bz & Pc	22:35.86	199900990
100m: 1:19.67	500m: 9:00m:		1300m: 21:48.36
200m: 2:47.13	600m: 1000m:		1400m:
300m: 3:27.46	700m: 1100m:		1500m:
400m: 5:42.54	800m: 11:32.64		1200m:
7. Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	22:12.04	199501638
100m: 1:17.14	500m: 9:00m:		1300m: 21:54.31
200m: 2:42.54	600m: 1000m:		1400m:
300m: 3:25.40	700m: 1100m:		1500m:
400m: 5:35.91	800m: 11:30.41		1200m:
8. Alma Janssen	Van Vliet Barracuda	22:43.56	199401078
100m: 1:19.29	500m: 9:00m:		1300m: 22:03.80
200m: 2:45.00	600m: 1000m:		1400m:
300m: 3:25.71	700m: 1100m:		1500m:
400m: 5:38.70	800m: 11:33.02		1200m:

LAC periode 1-2
Gouda,

Programmanr. 7, Dames, 1500m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
9.	Tamara van den Brink		Van Vliet Barracuda	23:23.94	199804182	22:14.43
	100m:	1:19.03	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:46.89	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:14.43
	400m:	5:46.31	800m:	1200m:		
10.	Merel te Marvelde		Z&PC De Gouwe	NT	199802792	22:15.44
	100m:	1:25.23	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:55.68	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:15.44
	400m:	5:57.49	800m:	1200m:		
11.	Maaïke Koedoot		Van Vliet Barracuda	24:02.45	199901696	23:10.19
	100m:	1:20.58	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:49.34	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:10.19
	400m:	5:52.47	800m:	1200m:		
12.	Soraya Kuipers		Van Vliet Barracuda	25:20.00	199903068	24:21.96
	100m:	1:25.16	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:55.20	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:21.96
	400m:	6:05.67	800m:	1200m:		

Programmanr. 8
1-12-2013

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Emiel van Beusekom		Van Vliet Barracuda	17:33.23	199403951	17:23.32
	100m:	1:05.22	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:15.40	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	17:23.32
	400m:	4:36.76	800m:	1200m:		
2.	Paul van Grol		Widex Gzc Donk	18:20.47	199602951	18:35.38
	100m:	1:06.41	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:19.66	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	18:35.38
	400m:	4:48.09	800m:	1200m:		
3.	Mario Peeters		Widex Gzc Donk	18:40.74	198602355	18:43.70
	100m:	1:11.49	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:28.16	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	18:43.70
	400m:	5:00.06	800m:	1200m:		
4.	Edgar van Oosten		Van Vliet Barracuda	18:46.77	199104545	19:12.07
	100m:	1:07.67	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:22.86	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	19:12.07
	400m:	4:56.85	800m:	1200m:		
5.	Remco Oskam		Widex Gzc Donk	18:55.60	199205583	19:19.53
	100m:	1:09.45	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:24.06	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	19:19.53
	400m:	4:54.39	800m:	1200m:		
6.	Martijn Houweling		Van Vliet Barracuda	18:53.61	199600893	19:19.72
	100m:	1:06.86	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:20.30	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	19:19.72
	400m:	4:50.89	800m:	1200m:		
7.	Martijn Tamis		Widex Gzc Donk	19:24.29	199701407	19:25.94
	100m:	1:12.12	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:29.81	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	19:25.94
	400m:	5:04.50	800m:	1200m:		
8.	Roel van Grol		Widex Gzc Donk	20:37.97	199802277	19:45.71
	100m:	1:09.83	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:24.44	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	19:45.71
	400m:	4:57.15	800m:	1200m:		
9.	Koen de Leeuw		Z&PC De Gouwe	19:25.82	199202961	19:56.98
	100m:	1:12.06	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:30.49	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	19:56.98
	400m:	5:10.55	800m:	1200m:		

LAC periode 1-2
Gouda,

Programmanr. 8, Heren, 1500m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
10.	Robin van Beusekom		Van Vliet Barracuda	21:56.73	199205841	20:01.06
	100m:	1:10.87	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:28.05	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:01.06
	400m:	5:06.18	800m:	1200m:		
			10:27.65			
11.	Mark Slagmolen		Van Vliet Barracuda	20:10.40	199302277	20:46.16
	100m:	1:11.32	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:31.72	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:46.16
	400m:	5:19.25	800m:	1200m:		
			10:59.71			
12.	Kevin Slagmolen		Van Vliet Barracuda	23:06.88	199700291	21:51.22
	100m:	1:16.30	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:40.59	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:51.22
	400m:	5:35.04	800m:	1200m:		
			11:31.60			
13.	Ids de Klerk		Van Vliet Barracuda	22:23.86	199803237	21:51.74
	100m:	1:15.18	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:38.83	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:51.74
	400m:	5:33.30	800m:	1200m:		
			11:31.71			
AFGEM	Wessel van Kooten		Z&PC De Gouwe	NT	199701037	