

## 4kamp

<u>Progr. nr. 1 4x100m Wisselslag estafette senioren heren all-in</u>		<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	PCG	5.04.40	0.40.10	1.23.18	I
	-Barracuda	5.34.61	0.52.92	1.50.76	SD

### **Barracuda**

02-03093	Thomas Vermeij	1.50.76
95-06039	Rens van Hoogdalem	
98-03237	Ids de Klerk	
00-02657	Jeroen Bechtold	

### **PCG**

01-01217	Sjoerd van Weelden	1.23.18
97-05259	Jelle Koning	
98-02443	Job Kooij	
98-05467	Jasper Borsje	

<u>Progr. nr. 2 4x100m Vrijeslag estafette senioren dames all-in</u>		<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	PCG	4.39.01	0.34.42	1.11.50	I
2	Barracuda	4.35.02	0.35.72	1.14.69	II
3	SCOM	5.29.24	0.41.16	1.26.17	III

### **Barracuda**

00-02698	Isabelle den Hartog	1.14.69
94-01078	Alma Janssen	
98-04182	Tamara van den Brink	
99-03068	Soraya Kuipers	

### **PCG**

98-00586	Merel Schenau	1.11.50
99-00412	Esmeralda van Werkhoven	
99-04802	Lise van Mourik	
99-02828	Anouk van Weelden	

### **SCOM**

98-03068	Claudia van Eeren	1.26.17
01-02040	Fleur Fikkers	
01-03424	Ashley Kock	
98-03070	Desiree van Eeren	

<u>Progr. nr. 3 25m Rugslag m. minioren 2 en later</u>				<b>Eindtijd</b>	
1	Mila Oomens	Barracuda	0.28.39	07-	0.26.62 I
2	Mirre Berreboom	Barracuda	0.45.58	07-	0.29.95 II
3	Sanne van Kesteren	de Zeehond '73	0.33.47	06-	0.31.89 III
	-Sterre de Lange	de Zeehond '73	0.31.02	06-	afg.

<u>Progr. nr. 4 25m Rugslag j. minioren 2 en later</u>				<b>Eindtijd</b>	
1	Lars Stout	Barracuda	0.30.63	06-	0.23.94 I
2	Thom de Hoog	de Zeehond '73	0.25.61	06-	0.24.44 II
3	Bas Bechtold	Barracuda	0.25.91	06-	0.26.52 III
4	Jelle den Otter	de Zeehond '73	0.31.60	06-	0.29.25

<u>Progr. nr. 5 100m Wisselslag m. minioren 4 en later</u>				<b>Eindtijd</b>	
1	Quinty van den Brink	Barracuda	2.01.78	04-	1.54.39 I
2	Demi Blijje	de Zeehond '73		04-	2.04.02 II
3	Demy Tindal	Barracuda	2.37.43	04-	2.25.65 III
	-Sophia Hendriksz	de Zeehond '73		05-	VC

<u>Progr. nr. 6 100m Wisselslag j. minioren 4 en later</u>				<b>Eindtijd</b>	
1	Floris den Hartog	Barracuda	1.42.78	04-	1.35.93a I
2	Bram de Haas	PCG	1.36.73	04-	1.35.93b II
3	Noah de Koning	PCG	1.57.52	04-	1.57.80 III
4	Jip van Veen	Barracuda		04-	1.59.99
5	Hidde Pranger	de Zeehond '73	1.57.33	04-	2.00.78
6	Peter Zoetekouw	de Zeehond '73	2.22.41	05-	2.03.76
7	Sidique Turay	Barracuda		05-	2.16.64

## 4kamp

### Vervolg Progr. nr. 6 100m Wisselslag j. minioren 4 en later

				<b>Eindtijd</b>	
-Shahim Nouri	de Zeehond '73	05-			SDVC
-Nino de Lange	de Zeehond '73	05-		ng za	
-Dylan da Graca	Barracuda	04-		ng za	
-Jardan Monteny	de Zeehond '73	2.08.80	04-	afg.	

### Progr. nr. 7 50m Vlinderslag m. junioren 1 en later

				<b>Eindtijd</b>	
1 Megan de Hoog	de Zeehond '73	0.41.04	03-	0.37.80	I
2 Amy de Bruin	de Zeehond '73	0.46.04	03-	0.42.21	II
3 Isa van der Wal	Barracuda	0.42.72	02-	0.45.32	III
4 Angelina Schellen	de Zeehond '73	0.56.32	02-	0.45.46	
5 Rebecca Fehčr	PCG	0.44.43	02-	0.45.72	
6 Isabella de Wit	de Zeehond '73	0.49.20	03-	0.49.95	
7 Veerle van den Akker	PCG	0.50.16	03-	0.53.50	
8 Sonia Nouri	de Zeehond '73		03-	0.56.81	
-Channon Monteny	de Zeehond '73	0.45.79	02-		AF
-Lotte van Oudenaarden	de Zeehond '73	1.10.96	03-		VC
-Daphne Zoetekouw	de Zeehond '73	0.52.80	03-	afg.	
-Sanne van 't Hoff	PCG	1.05.95	02-	afg.	

### Progr. nr. 8 50m Vlinderslag j. minioren 6 en later

				<b>Eindtijd</b>	
1 Nikhom Westphal	SCOM	0.48.94	02-	0.40.67	I
2 Chris Siemens	de Zeehond '73	0.48.52	04-	0.48.43	II
3 Luca van Noorloos	PCG	0.53.23	03-	0.49.52	III
4 Thomas Vermeij	Barracuda	0.49.64	02-	0.50.36	
5 Ard Mommers	Barracuda	0.59.45	02-	0.59.18	
6 Niels den Otter	de Zeehond '73		02-	1.00.06	
7 Bart Wijkniet	PCG	1.08.98	03-	1.03.45	
-Carlo Colle	de Zeehond '73	0.57.93	04-		VE
-Maxim Bolander	SCOM	0.44.59	03-		VE

### Progr. nr. 9 200m Vrijeslag m. junioren 3 en later

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1 Kirsten de Hoog	de Zeehond '73	2.25.21	00-	0.34.01	1.12.50	2.34.47	I
2 Robin Pienaar	Barracuda	2.49.16	01-	0.36.22	1.20.55	2.48.27	II
3 Eline Greven	PCG	3.03.52	00-	0.38.77	1.23.90	2.55.18	III
4 Danique Gieltjes	PCG	2.59.39	01-	0.40.67	1.25.61	2.56.36	
5 Fleur Fikkers	SCOM	3.04.73	01-	0.43.80	1.32.94	3.07.82a	
6 Ashley Kock	SCOM	3.04.13	01-	0.44.24	1.33.69	3.07.82b	
7 Sanne Boeren	PCG	3.37.30	01-	0.46.59	1.40.44	3.32.15	
-Isabelle den Hartog	Barracuda	2.22.45	00-			afg.	

### Progr. nr. 10 200m Vrijeslag j. junioren 2 en later

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1 Sjoerd van Weelden	PCG	2.33.52	01-	0.36.19	1.16.94	2.39.54	I
2 Jim van Vliet	SCOM	3.15.06	00-	0.39.74	1.28.40	3.15.26	II
3 Patrick Kramer	SCOM	3.35.48	01-	0.45.49	1.41.37	3.32.14	III

### Progr. nr. 11 100m Vlinderslag m. jeugd 2 en later

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1 Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1.16.89	98-	0.33.31	1.15.94a	I
2 Giorgia Colle	de Zeehond '73	1.16.87	02-	0.35.10	1.15.94b	II
3 Lise van Mourik	PCG	1.17.54	99-	0.36.89	1.17.83	III
4 Anouk van Weelden	PCG	1.20.26	99-	0.36.71	1.20.99	
5 Terri Out	de Zeehond '73	1.22.28	00-	0.38.22	1.21.21	
6 Diana Noordermeer	de Zeehond '73	1.22.68	01-	0.38.30	1.24.54	

## 4kamp

### Vervolg Progr. nr. 11 100m Vlinderslag m. jeugd 2 en later

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
7	Esmeralda van Werkhoven	PCG	1.25.72	99-	0.38.74	1.26.31
8	Tamara van den Brink	Barracuda	1.34.28	98-	0.41.81	1.32.28
9	Elise Quak	de Zeehond '73	1.29.77	99-	0.37.16	1.36.36
10	Fay de Bruin	de Zeehond '73	1.37.78	00-	0.43.89	1.38.11
11	Claudia van Eeren	SCOM	1.42.55	98-	0.47.89	1.41.18
12	Eva Mommers	Barracuda	1.35.77	99-	0.48.03	1.47.13
13	Cornalijn Hazelebach	Barracuda	1.55.10	99-		1.49.15
	-Merel Schenau	PCG	1.20.10	98-		
	-Maaïke Koedoot	Barracuda	1.30.08	99-		afg.

VD

### Progr. nr. 12 100m Vlinderslag j. junioren 4 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Otto Pranger	de Zeehond '73	1.12.28	00-	0.34.18	1.12.06a	I
2	Job Kooij	PCG	1.09.46	98-	0.32.82	1.12.06b	II
3	Jeroen Bechtold	Barracuda	1.15.76	00-	0.34.05	1.16.68	III
4	Koen Blokland	SCOM	1.15.24	98-	0.35.14	1.19.21	
5	Jasper Borsje	PCG	1.19.86	98-	0.39.10	1.27.43	
6	Jarno van Oyen	de Zeehond '73	1.38.86	01-	0.43.96	1.42.41	
7	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73		01-	0.45.40	1.48.75	
	-Ivo Stolk	de Zeehond '73	1.15.15	01-		afg.	

### Progr. nr. 13 100m Schoolslag m. senioren 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Channon Monteny	de Zeehond '73	1.31.47	02-	0.50.96	1.44.40	I
	-Sheila Mersch	Barracuda	1.37.20	97-		afg.	
	-Cindy de Ruijter	PCG	1.35.02	96-		afg.	
	-Beryl Loeff	PCG	1.47.93	97-		afg.	

### Progr. nr. 14 100m Schoolslag j. jeugd 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Jelle Koning	PCG	1.23.66	97-	0.39.69	1.25.08	I
2	Ids de Klerk	Barracuda	1.28.00	98-	0.41.07	1.29.92	II
3	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	1.33.39	98-	0.42.77	1.36.17	III

### Progr. nr. 15 50m Schoolslag senioren dames all-in

						<b>Eindtijd</b>	
1	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	0.38.94	97-		0.38.46	I
2	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	0.39.47	98-		0.39.11	II
3	Alma Janssen	Barracuda	0.41.30	94-		0.41.77	III
4	Kirsten de Hoog	de Zeehond '73	0.40.73	00-		0.42.31	
5	Terri Out	de Zeehond '73	0.43.60	00-		0.42.72	
6	Elise Quak	de Zeehond '73	0.45.42	99-		0.45.20	
7	Desiree van Eeren	SCOM	0.42.48	98-		0.45.46	
8	Mayke Boogert	Barracuda	0.46.82	99-		0.46.14	
9	Annerieke de Vries	Barracuda	0.46.60	95-		0.47.60	

### Progr. nr. 16 50m Schoolslag senioren heren all-in

						<b>Eindtijd</b>	
1	Jorn Velda	de Zeehond '73	0.47.15	97-		0.47.24	I
	-Rens van Hoogdalem	Barracuda	0.37.35	95-		ng za	

### Progr. nr. 17 50m Vrijeslag m. minioren 2 en later

						<b>Eindtijd</b>	
1	Mila Oomens	Barracuda	1.01.32	07-		0.51.72	I
2	Sanne van Kesteren	de Zeehond '73	1.15.30	06-		1.02.09	II
3	Mirre Berreboom	Barracuda		07-		1.13.61	III
	-Sterre de Lange	de Zeehond '73	0.59.84	06-		afg.	

## 4kamp

### Progr. nr. 18 50m Vrijeslag j. minoren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Thom de Hoog	de Zeehond '73	0.53.33	06-	0.47.64	I
2	Lars Stout	Barracuda	1.06.32	06-	0.57.16	II
3	Bas Bechtold	Barracuda	0.51.15	06-	0.59.71	III
4	Jelle den Otter	de Zeehond '73	1.00.23	06-	1.00.17	

### Progr. nr. 19 50m Vrijeslag m. minoren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Quinty van den Brink	Barracuda	0.44.77	04-	0.46.67	I
2	Demi Blijje	de Zeehond '73	0.56.17	04-	0.50.13	II
3	Demy Tindal	Barracuda	0.58.48	04-	0.55.29	III
4	Sophia Hendriksz	de Zeehond '73		05-	0.56.87	

### Progr. nr. 20 50m Vrijeslag j. minoren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Bram de Haas	PCG	0.40.69	04-	0.38.58a	I
2	Floris den Hartog	Barracuda	0.35.75	04-	0.38.58b	II
3	Noah de Koning	PCG	0.46.51	04-	0.45.98	III
4	Hidde Pranger	de Zeehond '73	0.44.75	04-	0.46.26	
5	Jip van Veen	Barracuda	0.52.07	04-	0.48.87	
6	Peter Zoetekouw	de Zeehond '73	0.54.30	05-	0.51.53	
7	Sidique Turay	Barracuda	0.58.15	05-	0.54.56	
8	Shahim Nouri	de Zeehond '73	1.27.33	05-	1.12.67	
-	Nino de Lange	de Zeehond '73		05-	ng za	
-	Dylan da Graca	Barracuda	0.50.46	04-	ng za	
-	Jardan Monteny	de Zeehond '73	0.48.05	04-	afg.	

### Progr. nr. 21 100m Vrijeslag m. junioren 1 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Giorgia Colle	de Zeehond '73	1.07.59	02-	0.32.14	1.06.62	I
2	Megan de Hoog	de Zeehond '73	1.10.97	03-	0.33.97	1.12.63	II
3	Amy de Bruin	de Zeehond '73	1.21.62	03-	0.36.78	1.19.18	III
4	Angelina Schellen	de Zeehond '73	1.25.96	02-	0.37.45	1.23.98	
5	Rebecca Fehčr	PCG	1.25.35	02-	0.42.56	1.25.44	
6	Isa van der Wal	Barracuda	1.24.19	02-	0.40.84	1.26.25	
7	Isabella de Wit	de Zeehond '73	1.29.17	03-	0.44.62	1.32.49	
8	Sonia Nouri	de Zeehond '73	1.31.33	03-	0.41.80	1.34.22	
9	Veerle van den Akker	PCG	1.34.13	03-	0.47.59	1.37.44	
10	Lotte van Oudenaarden	de Zeehond '73	2.11.51	03-	0.55.83	2.06.59	
-	Daphne Zoetekouw	de Zeehond '73	1.24.97	03-		afg.	
-	Sanne van 't Hoff	PCG	1.47.71	02-		afg.	

### Progr. nr. 22 100m Vrijeslag j. minoren 6 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Nikhom Westphal	SCOM	1.18.56	02-	0.37.30	1.18.24	I
2	Maxim Bolander	SCOM	1.20.97	03-	0.37.59	1.21.06	II
3	Chris Siemens	de Zeehond '73	1.27.14	04-	0.39.26	1.23.55	III
4	Carlo Colle	de Zeehond '73	1.28.36	04-	0.41.03	1.27.82	
5	Luca van Noorloos	PCG	1.29.64	03-	0.43.13	1.31.55	
6	Niels den Otter	de Zeehond '73	1.41.84	02-	0.45.83	1.37.33	
7	Thomas Vermeij	Barracuda	1.37.50	02-	0.46.94	1.37.75	
8	Ard Mommers	Barracuda	1.38.11	02-	0.47.12	1.38.87	
9	Bart Wijkniet	PCG	1.45.36	03-	0.47.22	1.39.85	

### Progr. nr. 23 50m Schoolslag m. junioren 3 en later

						<b>Eindtijd</b>	
1	Channon Monteny	de Zeehond '73	0.42.31	02-		0.44.15	I
2	Danique Gieltjes	PCG	0.45.82	01-		0.45.08	II

## 4kamp

### Vervolg Progr. nr. 23 50m Schoolsleg m. junioren 3 en later

					<b>Eindtijd</b>	
3	Fay de Bruin	de Zeehond '73	0.48.56	00-	0.47.90	III
4	Eline Greven	PCG	0.48.56	00-	0.48.76	
5	Robin Pienaar	Barracuda	0.50.54	01-	0.50.05	
6	Ashley Kock	SCOM	0.50.09	01-	0.50.61	
7	Fleur Fikkers	SCOM	0.50.63	01-	0.50.64	
8	Sanne Boeren	PCG	0.56.20	01-	0.58.10	
-	Sanne Drieënhuizen	Barracuda	0.53.98	01-		AE
-	Noa Krimpenfort	Barracuda	0.46.41	01-	ng za	

### Progr. nr. 24 50m Schoolsleg j. junioren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Jim van Vliet	SCOM	0.42.25	00-	0.42.67	I
2	Sjoerd van Weelden	PCG	0.45.06	01-	0.46.10	II
3	Jarno van Oyen	de Zeehond '73	0.49.86	01-	0.51.41	III
4	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	0.51.82	01-	0.52.15	
5	Patrick Kramer	SCOM	0.54.34	01-	0.53.91	

### Progr. nr. 25 100m Schoolsleg m. jeugd 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Soraya Kuipers	Barracuda	1.25.90	99-	0.39.60	1.25.12	I
2	Anouk van Weelden	PCG	1.28.05	99-	0.42.23	1.29.22	II
3	Lise van Mourik	PCG	1.30.54	99-	0.42.61	1.29.24	III
4	Esmeralda van Werkhoven	PCG	1.29.77	99-	0.42.32	1.29.58	
5	Tamara van den Brink	Barracuda	1.30.81	98-	0.42.36	1.30.13	
6	Merel Schenau	PCG	1.40.47	98-	0.48.08	1.40.35	
7	Cornalijn Hazelebach	Barracuda	1.41.50	99-	0.47.77	1.41.22	
8	Desiree van Eeren	SCOM	1.32.19	98-	0.47.20	1.41.34	
9	Claudia van Eeren	SCOM	1.44.58	98-	0.50.39	1.44.33	
10	Eva Mommers	Barracuda	1.35.30	99-	0.48.95	1.44.37	
-	Isabelle den Hartog	Barracuda	1.21.66	00-		afg.	

### Progr. nr. 26 100m Schoolsleg j. junioren 4 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Job Kooij	PCG	1.23.08	98-	0.41.02	1.27.20	I
2	Otto Pranger	de Zeehond '73	1.33.31	00-	0.42.83	1.29.91	II
3	Koen Blokland	SCOM	1.30.50	98-	0.42.53	1.32.61	III
4	Jasper Borsje	PCG	1.37.56	98-	0.46.93	1.36.70	

### Progr. nr. 27 200m Vrijeslag m. senioren 2 en later

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Diana Noordermeer	de Zeehond '73	2.30.67	01-	0.35.27	1.14.44	2.34.85	I
-	Maaïke Koedoot	Barracuda	2.44.07	99-			afg.	
-	Sheila Mersch	Barracuda	2.53.56	97-			afg.	
-	Cindy de Ruijter	PCG	2.56.16	96-			afg.	
-	Beryl Loeff	PCG	3.04.70	97-			afg.	

### Progr. nr. 28 200m Vrijeslag j. jeugd 2 en later

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Jelle Koning	PCG	2.21.24	97-	0.31.34	1.07.77	2.23.90	I
-	Ivo Stolk	de Zeehond '73	2.26.25	01-			afg.	

### Progr. nr. 29 100m Wisselslag senioren dames all-in

							<b>Eindtijd</b>	
1	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1.14.25	98-			1.15.44	I
2	Alma Janssen	Barracuda	1.20.27	94-			1.17.85	II
3	Terri Out	de Zeehond '73	1.21.69	00-			1.21.99	III
4	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	1.20.52	97-			1.22.66	
5	Kirsten de Hoog	de Zeehond '73	1.17.98	00-			1.23.50	

## 4kamp

### Vervolg Progr. nr. 29 100m Wisselslag senioren dames all-in

				<b>Eindtijd</b>
6	Soraya Kuipers	Barracuda	1.21.85 99-	1.25.74
7	Fay de Bruin	de Zeehond '73	1.24.90 00-	1.25.77
8	Annerieke de Vries	Barracuda	1.26.89 95-	1.25.80
9	Elise Quak	de Zeehond '73	1.26.27 99-	1.26.15
10	Mayke Boogert	Barracuda	1.48.75 99-	1.44.06
11	Sanne Drieënhuizen	Barracuda	1.52.61 01-	1.59.22
	-Noa Krimpenfort	Barracuda	1.43.71 01-	ng za
	-Isabelle den Hartog	Barracuda	1.13.82 00-	afg.

### Progr. nr. 30 100m Wisselslag senioren heren all-in

				<b>Eindtijd</b>	
1	Jeroen Bechtold	Barracuda	1.12.05 00-	1.14.62	I
2	Ids de Klerk	Barracuda	1.16.94 98-	1.17.81	II
3	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	1.20.54 98-	1.23.50	III
4	Jorn Velda	de Zeehond '73	1.23.21 97-	1.24.24	
5	Jarno van Oyen	de Zeehond '73	1.30.09 01-	1.33.23	
6	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	1.34.82 01-	1.37.06	
	-Rens van Hoogdalem	Barracuda	1.23.43 95-	ng za	