

LAC-inhaal
Nieuwerkerk ad IJssel, 6-1-2014

Programmanr. 1
6-1-2014

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Alma Janssen		Van Vliet Barracuda	11:32.40	199401078	11:40.13
	50m: 38.31	100m:	1:19.75 200m: 2:44.97	400m: 5:40.10	800m: 11:40.13	
2.	Anne Petersen		Van Vliet Barracuda	10:46.28	199700454	11:48.87
	50m: 36.31	100m:	1:16.12 200m: 2:38.70	400m: 5:33.02	800m: 11:48.87	
3.	Soraya Kuipers		Van Vliet Barracuda	12:46.86	199903068	13:33.05
	50m: 43.65	100m:	1:33.49 200m: 3:17.80	400m: 6:45.87	800m: 13:33.05	

Programmanr. 2
6-1-2014

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Martijn Houweling		Van Vliet Barracuda	9:38.81	199600893	9:43.54
	50m: 30.99	100m:	1:06.71 200m: 2:19.78	400m: 4:45.91	800m: 9:43.54	
2.	Jeroen Bechtold		Van Vliet Barracuda	11:04.64	200002657	11:48.00
	50m: 35.86	100m:	1:17.91 200m: 2:45.27	400m: 5:46.36	800m: 11:48.00	

Programmanr. 3
6-1-2014

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Saskia Kommers		Van Vliet Barracuda	19:51.43	199502846	20:14.37
	50m: 36.31	100m:	1:15.87 200m: 2:37.94	400m: 5:20.76	800m: 10:51.34	1500m: 20:14.37

Programmanr. 4
6-1-2014

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	--	------------	---------------	--	------