

LAC 2-1  
Waddinxveen, 9-2-2014

Programmanr. 1  
9-2-2014 - 16:15

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Maaïke Broersma	Bz & Pc	2:50.14	200201522	<b>2:50.76</b>	36.71		2:50.76
2. Susan van Grol	Widex Gzc Donk	3:09.18	200201344	<b>3:10.75</b>	47.00		3:10.75
3. Amber Hesper	Van Vliet Barracuda	3:19.19	200202188	<b>3:20.55</b>	44.14		3:20.55
4. Joëlle van den Heuvel	Widex Gzc Donk	3:59.76	200200426	<b>4:10.06</b>	59.08		4:10.06
AFGEM Nina van 't Hoog	Bz & Pc	2:58.91	200200792				
AFGEM Lisanne Schol	Bz & Pc	3:21.87	200200852				

Programmanr. 2  
9-2-2014 - 16:20

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Roan Roor	Widex Gzc Donk	3:29.35	200203127	<b>3:23.49</b>	49.71		3:23.49
2. Remco Klinkenberg	Bz & Pc	3:29.11	200201739	<b>3:27.06</b>	50.53		3:27.06
3. Vincent van Haaren	Widex Gzc Donk	3:53.88	200200011	<b>3:44.45</b>	55.84		3:44.45
4. Koen Pijnacker	Bz & Pc	3:30.60	200301437	<b>4:03.33</b>	53.99		4:03.33
DIS Tom Muijs	Widex Gzc Donk	3:27.32	200300759				

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 3  
9-2-2014 - 16:25

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Liv van der Kraan	Bz & Pc	3:51.12	200401494	<b>3:52.68</b>	55.89		3:52.68
DIS Roos van Jaarsveld	Bz & Pc	NT	200500272				

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 4  
9-2-2014 - 16:30

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Sem Baars	Bz & Pc	NT	200400659	<b>4:22.12</b>	1:06.58		4:22.12

Programmanr. 5  
9-2-2014 - 16:35

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Junioren 2 en 3  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Nicoline Schol	Bz & Pc	5:58.13	<b>6:01.01</b>
50m: 35.27	150m: 35.27	250m: 350m: 200003600	
100m: 1:25.36	200m: 50.09	300m: 400m: 6:01.01	
2. Anniek de Ruiter	Widex Gzc Donk	NT	<b>6:19.02</b>
50m: 40.62	150m: 40.62	250m: 200101224	
100m: 1:30.95	200m: 50.33	300m: 400m: 6:19.02	
3. Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	7:06.56	<b>6:23.66</b>
50m: 39.38	150m: 39.38	250m: 200000476	
100m: 1:27.21	200m: 47.83	300m: 400m: 6:23.66	
4. Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	6:22.96	<b>6:24.78</b>
50m: 40.16	150m: 40.16	250m: 200003230	
100m: 1:32.16	200m: 52.00	300m: 400m: 6:24.78	
5. Nienke Vork	Widex Gzc Donk	NT	<b>6:33.61</b>
50m: 43.48	150m: 43.48	250m: 200102294	
100m: 1:37.49	200m: 54.01	300m: 400m: 6:33.61	
6. Robin Pienaar	Van Vliet Barracuda	NT	<b>6:37.30</b>
50m: 44.09	150m: 44.09	250m: 200102236	
100m: 1:40.08	200m: 55.99	300m: 400m: 6:37.30	

LAC 2-1  
Waddinxveen, 9-2-2014

Programmanr. 5, Meisjes, 400m wisselslag, Meisjes Junioren 2 en 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
DIS	Saskia Klinkenberg <i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>	Bz & Pc	NT	200002764
	50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:
DIS	Nicole van Jaarsveld <i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>	Bz & Pc	NT	200102254
	50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:
AFGEM	Tes Schouten	Bz & Pc	5:59.02	200003120
AFGEM	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	NT	200002698
AFGEM	Rosha Khelawan	Van Vliet Barracuda	NT	200101924

Programmanr. 6  
9-2-2014 - 16:40

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Ian Terlouw	Bz & Pc	6:07.41	200002345 <b>5:44.78</b>
	50m: 37.28 100m: 1:24.47	150m: 37.28 200m: 47.19	250m: 200m: 300m:	350m: 5:44.78 400m:
2.	Thomas Hesper	Van Vliet Barracuda	6:59.66	200004181 <b>6:03.69</b>
	50m: 38.18 100m: 1:26.87	150m: 38.18 200m: 48.69	250m: 300m:	350m: 6:03.69 400m:
3.	Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	6:24.59	200000681 <b>6:05.46</b>
	50m: 41.34 100m: 1:36.34	150m: 41.34 200m: 55.00	250m: 300m:	350m: 6:05.46 400m:

Programmanr. 7  
9-2-2014 - 16:50

Dames, 2000m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Delenn van Oostrom	ZPC Woerden	25:42.81	199600056 <b>25:19.65</b>
	100m: 1:07.09 200m: 2:20.47 300m: 1:13.38 400m: 4:51.44 500m:	600m: 1100m: 700m: 10:00.53 800m: 900m: 1000m: 19:01.18	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 25:19.65 1700m: 1800m: 1900m: 2000m:
2.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	25:21.48	199701478 <b>25:24.16</b>
	100m: 1:07.35 200m: 2:20.70 300m: 1:13.35 400m: 4:50.91 500m:	600m: 1100m: 700m: 9:56.90 800m: 900m: 1000m: 19:01.18	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 25:24.16 1700m: 1800m: 1900m: 2000m:
3.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	26:40.98	199502846 <b>26:49.44</b>
	100m: 1:12.17 200m: 2:30.26 300m: 1:18.09 400m: 5:09.62 500m:	600m: 1100m: 700m: 10:31.61 800m: 900m: 1000m: 20:00.41	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 26:49.44 1700m: 1800m: 1900m: 2000m:
4.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	NT	199500946 <b>27:23.54</b>
	100m: 1:14.82 200m: 1:14.82 300m: 5:17.16 400m: 500m:	600m: 1100m: 700m: 10:46.29 800m: 900m: 1000m: 20:28.73	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 27:23.54 1700m: 1800m: 1900m: 2000m:
5.	Annelou de Jong	Van Vliet Barracuda	NT	199701732 <b>28:54.06</b>
	100m: 1:15.52 200m: 2:37.29 300m: 1:21.77 400m: 5:29.93 500m:	600m: 1100m: 700m: 11:20.54 800m: 900m: 1000m: 21:36.64	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 28:54.06 1700m: 1800m: 1900m: 2000m:
6.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	28:48.97	199801154 <b>29:24.10</b>
	100m: 1:16.63 200m: 2:41.24 300m: 1:24.61 400m: 5:33.24 500m:	600m: 1100m: 700m: 11:23.56 800m: 900m: 1000m: 21:55.50	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 29:24.10 1700m: 1800m: 1900m: 2000m:

LAC 2-1  
Waddinxveen, 9-2-2014

Programmanr. 7, Dames, 2000m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
7.	Merel te Marvelde		Z&PC De Gouwe	NT	199802792	<b>30:04.74</b>
	100m:	1:23.24	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:52.99	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:52.80	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	30:04.74
8.	Merle de Lange		Bz & Pc	NT	199900990	<b>30:07.92</b>
	100m:	1:21.67	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:49.86	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:48.16	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	30:07.92
9.	Renate Oskam		Widex Gzc Donk	31:48.23	199405036	<b>30:19.08</b>
	100m:	1:12.17	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:19.20	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:19.25	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	30:19.08
10.	Manon de Vos		Z&PC De Gouwe	29:29.64	199501638	<b>30:30.96</b>
	100m:	1:19.91	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:46.05	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:45.55	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	30:30.96
11.	Alma Janssen		Van Vliet Barracuda	31:09.84	199401078	<b>30:55.08</b>
	100m:	1:20.00	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:46.78	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:45.65	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	30:55.08
12.	Tamara van den Brink		Van Vliet Barracuda	32:57.31	199804182	<b>30:58.56</b>
	100m:	1:21.09	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:49.46	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:50.40	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	30:58.56
13.	Stephanie Roskam		Z&PC De Gouwe	30:52.04	199701476	<b>32:53.98</b>
	100m:	1:20.26	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:50.19	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	6:01.49	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	32:53.98
14.	Soraya Kuipers		Van Vliet Barracuda	NT	199903068	<b>34:24.88</b>
	100m:	1:26.76	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	3:06.80	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	6:32.06	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	34:24.88
AFGEM	Maaïke Koedoot		Van Vliet Barracuda	NT	199901696	
AFGEM	Esmée Rolloos		Van Vliet Barracuda	NT	199800056	

Programmanr. 8  
9-2-2014 - 17:55

Heren, 2000m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Stijn Avezaat		ZPC Woerden	22:30.00	199700729	<b>22:41.00</b>
	100m:	1:02.78	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:08.81	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:21.02	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	22:41.00
2.	Emiel van Beusekom		Van Vliet Barracuda	24:10.94	199403951	<b>23:25.20</b>
	100m:	1:06.12	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:16.56	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:37.28	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	23:25.20
3.	Floyd van Hoof		Van Vliet Barracuda	NT	199700605	<b>23:57.95</b>
	100m:	1:10.56	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:22.78	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:46.07	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	23:57.95

LAC 2-1  
Waddinxveen, 9-2-2014

Programmanr. 8, Heren, 2000m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
4.	Martijn Kornet		ZPC Woerden	24:00.00	199700231	<b>24:38.77</b>
	100m:	1:06.18	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:16.35	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:37.13	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	24:38.77
5.	Martijn Houweling		Van Vliet Barracuda	25:53.41	199600893	<b>25:21.92</b>
	100m:	1:06.76	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:20.48	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:49.12	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:21.92
6.	Mario Peeters		Widex Gzc Donk	25:09.88	198602355	<b>25:25.03</b>
	100m:	1:14.63	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:31.73	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:03.25	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:25.03
7.	Remco Oskam		Widex Gzc Donk	25:26.68	199205583	<b>25:29.05</b>
	100m:	1:11.31	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:27.98	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:59.98	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:29.05
8.	Paul van Grol		Widex Gzc Donk	24:41.38	199602951	<b>25:46.26</b>
	100m:	1:11.00	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:27.47	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:00.82	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:46.26
9.	Robin van Beusekom		Van Vliet Barracuda	29:34.54	199205841	<b>26:43.91</b>
	100m:	1:11.47	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:28.07	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:03.27	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	26:43.91
	Bart Cok		Z&PC De Gouwe	25:58.10	199701921	<b>26:43.91</b>
	100m:	1:07.00	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:21.88	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:58.81	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	26:43.91
11.	Roel van Grol		Widex Gzc Donk	28:02.16	199802277	<b>27:04.43</b>
	100m:	1:12.56	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:29.94	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:09.25	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	27:04.43
12.	Edgar van Oosten		Van Vliet Barracuda	26:26.76	199104545	<b>27:17.45</b>
	100m:	1:11.76	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:30.41	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:12.21	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	27:17.45
13.	Mark Slagmolen		Van Vliet Barracuda	27:43.09	199302277	<b>27:25.76</b>
	100m:	1:13.03	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:34.60	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:18.64	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	27:25.76
14.	Koen de Leeuw		Z&PC De Gouwe	26:48.60	199202961	<b>27:31.32</b>
	100m:	1:11.08	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:29.76	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:12.51	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	27:31.32
15.	Ids de Klerk		Van Vliet Barracuda	30:47.15	199803237	<b>28:58.37</b>
	100m:	1:17.50	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:43.14	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:36.96	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	28:58.37
16.	Kevin Slagmolen		Van Vliet Barracuda	31:06.41	199700291	<b>29:10.18</b>
	100m:	1:17.06	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:43.35	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:38.93	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	29:10.18