

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 1  
21-4-2014 - 14:00

Dames, 50m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	Shirley Voets 95 Bzv	<b>28.34</b>	587
2.	Marjolein Maris 94 De Houtrib	<b>28.51</b>	576
3.	Claire Verkijk 01 Wvz	<b>28.63</b>	569
4.	Arja den Boer 94 Bzv	<b>29.01</b>	547
5.	Karen van Dee 96 Scm	<b>29.18</b>	537
6.	Loes van Herwijnen 98 ZV De Meer	<b>29.38</b>	526
7.	Noortje de Ronde 98 D'elft	<b>29.54</b>	518
8.	Storm Willemsen 01 Dwk	<b>29.58</b>	516
9.	Nathalie Bakker 99 De Dolfijn	<b>29.59</b>	515
10.	Hannah Bervoets 00 ZV De Zaan	<b>29.67</b>	511
11.	Eline Brok 01 WS Twente	<b>29.86</b>	501
12.	Irene Fredriks 01 De Berkelduikers	<b>29.88</b>	500
13.	Silke Holkenborg 01 Montferland	<b>29.89</b>	500
14.	Sterre Keller 99 Des	<b>29.96</b>	496
15.	Jennifer Tuijp 00 ZV De Zaan	<b>29.98</b>	495
16.	Melina Knol 98 ZV De Zaan	<b>30.00</b>	494
17.	Axelle Carlu 00 Kzk	<b>30.02</b>	493
18.	Tiffany Leerdam 00 De Houtrib	<b>30.11</b>	489
19.	Serena Tsizi Yu Tom 00 Racing Club	<b>30.18</b>	486
20.	Anaëlle De Briais Backer 98 ZV De Meer	<b>30.19</b>	485
21.	Steffi Vanhee 01 Kzk	<b>30.20</b>	485
22.	Merel Kraaijenhof 99 WS Twente	<b>30.21</b>	484
23.	Krista Kostwinder 94 Scm	<b>30.22</b>	484
	Kaat Verhenne 00 Kzk	<b>30.22</b>	484
25.	Eef Hollander 96 Des	<b>30.32</b>	479
26.	Noa Beugnies 01 Kzk	<b>30.71</b>	461
27.	Sophie de Jonge 02 zc De Schotejil	<b>30.76</b>	459
28.	Chantal van der Horst 94 ZV De Meer	<b>30.82</b>	456
29.	Aphrodite Cival 01 Het Y	<b>30.91</b>	452
30.	Nina van Mourik 98 D'elft	<b>30.96</b>	450
31.	Claudia Schouten 00 De Fuut	<b>30.99</b>	448
32.	Anouschka Steenbergen 00 ZPC Hoogeveen	<b>31.01</b>	448
33.	Terri Out 00 de Zeehond '73	<b>31.14</b>	442
34.	Stephanie Hanst 95 Racing Club	<b>31.39</b>	432
35.	Nicky Leal 00 De Houtrib	<b>31.52</b>	426
36.	Rachel Jahn 01 ZV De Zaan	<b>31.60</b>	423
37.	Anice Remmery 02 Kzk	<b>31.63</b>	422
38.	Hester Blom 01 Het Y	<b>31.66</b>	421
39.	Tara Haze 00 GoSwim	<b>31.76</b>	417
40.	Merle de Lange 99 Bz&Pc	<b>31.80</b>	415
41.	Demi Brama 00 De Otters Het Gooi	<b>31.91</b>	411
42.	Nicoline Schol 00 Bz&Pc	<b>31.92</b>	410
43.	Kyra Wooldrik 01 ZPC Hoogeveen	<b>31.97</b>	408
44.	Marlinde Beukers 01 Wvz	<b>31.98</b>	408
45.	Jasmijn Steenbergen 01 ZPC Hoogeveen	<b>32.16</b>	401
	Dagmar van Hinte 96 De Houtrib	<b>32.16</b>	401
47.	Sarah Kits 01 WS Twente	<b>32.49</b>	389
48.	Lotte Oude Lenferink 00 WS Twente	<b>32.82</b>	377
49.	Emma Cokelaere 00 Kzk	<b>32.84</b>	377
50.	Margo Feys 01 Kzk	<b>32.85</b>	376
51.	Lian Beenhakker 96 Alkemade	<b>32.89</b>	375
52.	Esmée Rolloos 98 Barracuda	<b>32.97</b>	372
53.	Vera Bos 99 Racing Club	<b>33.06</b>	369

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 1, Dames, 50m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
54.	99	Barracuda	<b>33.29</b> 362
55.	00	Racing Club	<b>33.39</b> 358
56.	01	WS Twente	<b>33.42</b> 357
57.	01	Racing Club	<b>34.08</b> 337
58.	01	Het Y	<b>34.14</b> 335
59.	02	Barracuda	<b>34.53</b> 324
60.	95	Alkemade	<b>34.55</b> 324
61.	97	Alkemade	<b>34.62</b> 322
62.	01	Des	<b>35.13</b> 308
63.	02	Racing Club	<b>35.38</b> 301
64.	99	Des	<b>35.95</b> 287
65.	00	Racing Club	<b>36.11</b> 283
66.	01	Barracuda	<b>36.84</b> 267
67.	01	Des	<b>36.97</b> 264
AFGEM	00	De Duck	

Programmanr. 2

Heren, 50m vrije slag

11 jaar en ouder

21-4-2014 - 14:10

Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	97	De Berkelduikers	<b>25.12</b> 576
2.	87	Nz&Pc	<b>25.21</b> 570
3.	98	ZPC Hoogeveen	<b>26.02</b> 518
4.	97	Vzv	<b>26.12</b> 513
5.	96	Wvz	<b>26.41</b> 496
6.	97	Vzv	<b>26.44</b> 494
7.	98	ZV De Zaan	<b>26.77</b> 476
8.	95	Vzv	<b>26.91</b> 469
9.	97	WS Twente	<b>27.05</b> 461
10.	98	De Geul	<b>27.09</b> 459
	99	ZV De Zaan	<b>27.09</b> 459
12.	99	zc De Schotejil	<b>27.22</b> 453
13.	99	ZV De Zaan	<b>27.28</b> 450
14.	90	Des	<b>27.31</b> 448
15.	00	De Houtrib	<b>27.34</b> 447
16.	97	Bzv	<b>27.38</b> 445
17.	96	WS Twente	<b>27.41</b> 443
18.	98	De Geul	<b>27.46</b> 441
19.	98	Vzv	<b>27.54</b> 437
20.	00	Kzck	<b>27.65</b> 432
21.	98	De Geul	<b>27.74</b> 428
22.	98	De Berkelduikers	<b>27.81</b> 425
23.	99	WS Twente	<b>27.92</b> 420
24.	99	De Berkelduikers	<b>28.21</b> 407
25.	01	ZC Zeist	<b>28.50</b> 394
26.	98	De Geul	<b>28.56</b> 392
27.	00	ZPC Hoogeveen	<b>28.59</b> 391
28.	98	GoSwim	<b>28.92</b> 377
29.	97	ZV De Meer	<b>29.22</b> 366
30.	98	Alkemade	<b>29.25</b> 365
31.	97	De Houtrib	<b>29.29</b> 363
32.	01	ZV De Zaan	<b>29.49</b> 356
33.	00	De Dolfijn	<b>29.59</b> 352
34.	01	Kzck	<b>29.68</b> 349

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 2, Heren, 50m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
35. Otto Pranger	00 de Zeehond '73	<b>29.89</b>	342
36. Eli Wairata	00 Het Y	<b>29.93</b>	340
37. Henri Couckuyt	00 Kzk	<b>29.99</b>	338
38. Stefan Vogel	71 Racing Club	<b>30.05</b>	336
39. Daniël Apperloo	00 Wvz	<b>30.30</b>	328
40. Aron Paasse	00 zc De Schotejil	<b>30.33</b>	327
41. Thomas Hesper	00 Barracuda	<b>30.34</b>	327
42. Matthijs Arnoldus	00 Wvz	<b>30.44</b>	324
43. Enrico Molly	00 De Dolfijn	<b>30.50</b>	322
44. Coen de Lang	01 ZPC Hoogeveen	<b>30.87</b>	310
45. Freek Hollander	01 Des	<b>30.95</b>	308
46. Jordy Wissink	01 De Berkelduikers	<b>31.10</b>	303
47. Rolf Bavelaar	00 D'elft	<b>31.19</b>	301
Max Visser	01 Racing Club	<b>31.19</b>	301
49. Aidan van Gool	00 De Geul	<b>31.23</b>	300
Arne Mestdagh	02 Kzk	<b>31.23</b>	300
51. Thibo Bearelle	00 Kzk	<b>31.40</b>	295
52. Stijn Koornneef	99 Racing Club	<b>31.47</b>	293
53. Remi van der Schee	01 De Houtrib	<b>31.61</b>	289
54. Joost de Roy van Zuydewijn	00 Wvz	<b>31.68</b>	287
55. Luuk Kieviet	01 zc De Schotejil	<b>31.79</b>	284
56. Nikhom Westphal	02 Scom	<b>31.84</b>	283
57. Bas van Bentum	01 GoSwim	<b>32.01</b>	278
58. Ivar Oldenhof	00 De Dolfijn	<b>32.04</b>	277
59. Bjarne van Straaten	01 Wvz	<b>32.27</b>	272
60. Ian Pennekamp	01 De Otters Het Gooi	<b>32.98</b>	254
61. Owen Peeks	01 ZPC Hoogeveen	<b>33.01</b>	254
62. Nick van de Velde	02 GoSwim	<b>33.16</b>	250
63. Marvin van Oel	01 Wvz	<b>33.22</b>	249
64. Pim Hollander	99 Des	<b>34.32</b>	226
65. Arie Herremans	01 Wvz	<b>34.81</b>	216
66. Youri ten Brink	01 Des	<b>34.84</b>	216
AFGEM Wilco Nijenhuis	98 De Berkelduikers		
AFGEM Derk-Jan Knol	95 ZPC Hoogeveen		

Programmanr. 3  
21-4-2014 - 14:19

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Kaylee de Jong	00 Zpch	<b>5:29.84</b>	538
50m: 34.59 34.59	150m: 1:59.86 43.04	250m: 3:28.37 47.38	350m: 4:53.88 37.62
100m: 1:16.82 42.23	200m: 2:40.99 41.13	300m: 4:16.26 47.89	400m: 5:29.84 35.96
2. Stefanie Twisker	96 De Houtrib	<b>5:44.47</b>	473
50m: 36.92 36.92	150m: 2:05.83 44.96	250m: 3:39.40 48.45	350m: 5:06.35 38.28
100m: 1:20.87 43.95	200m: 2:50.95 45.12	300m: 4:28.07 48.67	400m: 5:44.47 38.12
3. Diana Noordermeer	01 de Zeehond '73	<b>6:09.90</b>	382
50m: 38.01 38.01	150m: 2:13.69 48.27	250m: 3:52.03 51.73	350m: 5:29.01 42.78
100m: 1:25.42 47.41	200m: 3:00.30 46.61	300m: 4:46.23 54.20	400m: 6:09.90 40.89

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 4  
21-4-2014 - 14:26

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang			Geb.						Tijd	Pnt		
1.	Niels Post		98		De Otters Het Gooi				<b>5:10.31</b>	485		
	50m:	31.69	31.69	150m:	1:49.45	40.36	250m:	3:14.58	46.51	350m:	4:36.51	35.45
	100m:	1:09.09	37.40	200m:	2:28.07	38.62	300m:	4:01.06	46.48	400m:	5:10.31	33.80
2.	Nick van Nijburg		99		De Otters Het Gooi				<b>5:21.18</b>	437		
	50m:	33.50	33.50	150m:	1:55.74	42.81	250m:	3:22.15	45.50	350m:	4:45.90	37.05
	100m:	1:12.93	39.43	200m:	2:36.65	40.91	300m:	4:08.85	46.70	400m:	5:21.18	35.28
3.	Stef Poolman		99		WS Twente				<b>5:23.87</b>	426		
	50m:	31.58	31.58	150m:	1:54.47	43.44	250m:	3:23.17	47.44	350m:	4:49.44	38.00
	100m:	1:11.03	39.45	200m:	2:35.73	41.26	300m:	4:11.44	48.27	400m:	5:23.87	34.43
4.	Jonas Samyn		00		Kzk				<b>5:30.43</b>	401		
	50m:	35.14	35.14	150m:	1:58.54	42.21	250m:	3:28.42	48.40	350m:	4:54.96	37.30
	100m:	1:16.33	41.19	200m:	2:40.02	41.48	300m:	4:17.66	49.24	400m:	5:30.43	35.47
5.	Steven van Santen		00		Wvz				<b>5:46.45</b>	348		
	50m:	35.25	35.25	150m:	2:03.06	44.26	250m:	3:36.51	50.25	350m:	5:08.85	40.25
	100m:	1:18.80	43.55	200m:	2:46.26	43.20	300m:	4:28.60	52.09	400m:	5:46.45	37.60
6.	Doran Paap		00		Racing Club				<b>6:12.05</b>	281		
	50m:	38.57	38.57	150m:	2:15.62	47.85	250m:	3:53.83	50.92	350m:	5:30.47	42.81
	100m:	1:27.77	49.20	200m:	3:02.91	47.29	300m:	4:47.66	53.83	400m:	6:12.05	41.58
DIS	Jarmo van den Blink		01		De Houtrib							
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>											
	50m:			150m:			250m:			350m:		
	100m:			200m:			300m:			400m:		

Programmanr. 5  
21-4-2014 - 14:33

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

11 - 13 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang							Tijd	Pnt
1.	WS Twente 1		WS Twente				<b>4:38.81</b>	437
	Janneke Lenderink	+0,70	30.54	1:05.98	Romée Beverdam	+0,43	35.15	1:15.11
	Sarah Kits	+0,61	34.35	1:12.64	Eline Brok	+0,49	31.65	1:05.08

Programmanr. 6  
21-4-2014 - 14:39

Jongens, 4 x 100m vrije slag

11 - 14 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang					Tijd	Pnt
------	--	--	--	--	------	-----

Programmanr. 7  
21-4-2014 - 14:39

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang			Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Merel Kraaijenhof		99		WS Twente		<b>1:12.01</b>	525
2.	Anne van der Schatte Olivier		96		De Otters Het Gooi		<b>1:13.92</b>	486
3.	Noa Beugnies		01		Kzk		<b>1:17.43</b>	422
4.	Gaetane Demyttenaere		99		Des		<b>1:17.74</b>	417
5.	Ya'elle Lücht		01		De Houtrib		<b>1:17.86</b>	415
6.	Karen van Dee		96		Scom		<b>1:18.26</b>	409
7.	Giorgia Colle		02		de Zeehond '73		<b>1:18.35</b>	408
8.	Lieke Oude Lenferink		02		WS Twente		<b>1:19.05</b>	397
9.	Margo Feys		01		Kzk		<b>1:19.83</b>	385
10.	Sarah Kits		01		WS Twente		<b>1:19.97</b>	383

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 7, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
11.	Merle de Lange	99	Bz&Pc	<b>1:20.21</b>	380	39.12	41.09
12.	Kaat Verhenne	00	Kzk	<b>1:20.97</b>	369	39.03	41.94
13.	Hester Blom	01	Het Y	<b>1:21.38</b>	364	39.72	41.66
14.	Anice Remmery	02	Kzk	<b>1:23.48</b>	337	40.53	42.95
15.	Rizzy Korevaar	00	Racing Club	<b>1:23.62</b>	335	40.76	42.86
16.	Jennifer Tuijp	00	ZV De Zaan	<b>1:23.70</b>	334	41.36	42.34
17.	Janneke Ruiten	02	De Houtrib	<b>1:23.79</b>	333	40.03	43.76
18.	Christy Geurts	02	Wz	<b>1:24.16</b>	329	41.55	42.61
19.	Esmée Rolloos	98	Barracuda	<b>1:24.42</b>	326	41.37	43.05
20.	Manon Swierts	02	ZPC Hoogeveen	<b>1:24.59</b>	324	41.01	43.58
21.	Emma Cokelaere	00	Kzk	<b>1:25.43</b>	314	41.58	43.85
22.	Fleur Dijkhuizen	02	De Otters Het Gooi	<b>1:26.23</b>	306	42.18	44.05
23.	Jana Feys	03	Kzk	<b>1:27.91</b>	288	43.11	44.80
24.	Dagmar van Hinte	96	De Houtrib	<b>1:29.07</b>	277	42.74	46.33
25.	Merel van den Heuvel	02	ZV De Meer	<b>1:30.43</b>	265	44.26	46.17
26.	Renee Demyttenaere	01	Des	<b>1:37.50</b>	211	47.37	50.13
27.	Caitlin Lockard	01	Racing Club	<b>1:39.17</b>	201	46.86	52.31
28.	Anisha van Boxtel	00	Racing Club	<b>1:41.95</b>	185	47.46	54.49

Programmanr. 8  
21-4-2014 - 14:47

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	Klaas Arkesteijn	99	D'elft	<b>1:05.53</b>	497	31.61	33.92
2.	Lex Sandburg	98	ZV De Zaan	<b>1:06.20</b>	482	32.29	33.91
3.	Tim Tuijp	98	ZV De Zaan	<b>1:06.48</b>	476	31.58	34.90
4.	Wouter de Lang	98	ZPC Hoogeveen	<b>1:06.71</b>	471	32.19	34.52
5.	Max Voortman	99	De Berkelduikers	<b>1:07.70</b>	451	32.69	35.01
6.	Thommy Nickel	84	Barracuda	<b>1:07.74</b>	450	33.49	34.25
7.	Arie van der Vlist	98	ZV De Meer	<b>1:08.28</b>	440	32.40	35.88
8.	Jeroen Kok	99	De Berkelduikers	<b>1:09.50</b>	417	33.63	35.87
9.	Olivier Jans	00	De Dolfijn	<b>1:09.91</b>	410	34.91	35.00
10.	Rico Keizer	99	Montferland	<b>1:11.38</b>	385	35.18	36.20
11.	Rico Rüdiger	00	WS Twente	<b>1:12.05</b>	374	35.19	36.86
12.	Thibo Bearelle	00	Kzk	<b>1:12.16</b>	372	34.99	37.17
13.	Pijke Daalder	99	ZV De Meer	<b>1:12.81</b>	363	35.22	37.59
14.	Sem Dik	01	ZV De Zaan	<b>1:13.01</b>	360	34.93	38.08
15.	Mike Witten	99	ZPC Hoogeveen	<b>1:14.06</b>	344	35.42	38.64
16.	Balder Haze	98	GoSwim	<b>1:14.93</b>	333	36.74	38.19
17.	Henri Couckuyt	00	Kzk	<b>1:15.05</b>	331	36.62	38.43
18.	Austin Namesnik	01	ZC Zeist	<b>1:15.62</b>	324	37.64	37.98
19.	Jurre ten Dam	00	WS Twente	<b>1:16.35</b>	314	36.96	39.39
20.	Christiaan Smit	01	De Dolfijn	<b>1:16.49</b>	313	37.40	39.09
21.	Sjors Spronk	00	ZV De Meer	<b>1:16.85</b>	308	37.13	39.72
22.	Casper Bolkenbaas	00	Trb/Res	<b>1:18.80</b>	286	37.93	40.87
23.	Owen Peeks	01	ZPC Hoogeveen	<b>1:20.06</b>	273	39.35	40.71
24.	Lucas Guillemy	03	Kzk	<b>1:20.07</b>	272	39.73	40.34
25.	Jelle Opmeer	01	Nunspeet	<b>1:20.54</b>	268	38.46	42.08
26.	Stijn Koornneef	99	Racing Club	<b>1:21.59</b>	257	39.94	41.65
27.	Marvin van Oel	01	Wz	<b>1:31.57</b>	182	46.29	45.28
AFGEM	Wilco Nijenhuis	98	De Berkelduikers				

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 9  
21-4-2014 - 14:54

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Maud Hoofs	95	Racing Club	<b>1:10.96</b>	490	31.50	39.46
2.	Elles Becker	96	ZC Zeist	<b>1:11.33</b>	483	33.38	37.95
3.	Eline Brok	01	WS Twente	<b>1:11.63</b>	477	33.94	37.69
4.	Samantha van Eijk	88	De Geul	<b>1:12.09</b>	468	33.29	38.80
5.	Esther Versteeg	83	Barracuda	<b>1:13.96</b>	433	36.06	37.90
6.	Kim Nijland	00	De Berkelduikers	<b>1:14.01</b>	432	33.02	40.99
7.	Silke Holkenborg	01	Montferland	<b>1:16.47</b>	392	34.71	41.76
8.	Kayleigh Brouwers	96	GoSwim	<b>1:17.44</b>	377	34.21	43.23
9.	Axelle Carlu	00	Kzk	<b>1:17.70</b>	373	34.42	43.28
10.	Krista Kostwinder	94	Scom	<b>1:18.19</b>	366	34.17	44.02
11.	Nicky Leal	00	De Houtrib	<b>1:19.79</b>	345	36.03	43.76
12.	Céline Fouzai	02	De Dolfijn	<b>1:23.60</b>	300	37.67	45.93
13.	Renee Sykora	02	Kzk	<b>1:25.21</b>	283	39.83	45.38
14.	Serena Tsizi Yu Tom	00	Racing Club	<b>1:25.91</b>	276	38.07	47.84
15.	Anne van der Zwan	01	Des	<b>1:27.18</b>	264	38.97	48.21
16.	Romée Beverdam	01	WS Twente	<b>1:28.92</b>	249	39.66	49.26
17.	Juliet van Dinther	01	Racing Club	<b>1:33.11</b>	217	42.03	51.08
18.	Bernice Leming	00	D'elft	<b>1:42.47</b>	163	44.02	58.45
DIS	Shanti van Kan	01	Barracuda				

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 10  
21-4-2014 - 15:01

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Mike Hoek	97	De Duck	<b>1:01.20</b>	539	28.02	33.18
2.	Hans-Jan Westerhof	97	WS Twente	<b>1:02.63</b>	503	28.45	34.18
3.	Stan Zwinkels	98	Wvz	<b>1:04.12</b>	469	29.99	34.13
4.	Jordy van Oel	98	Wvz	<b>1:04.58</b>	459	29.43	35.15
5.	Jurre Dielen	99	Zpch	<b>1:04.62</b>	458	29.98	34.64
6.	Thomas Kappe	98	ZPC Hoogeveen	<b>1:06.01</b>	429	29.41	36.60
7.	Guus Vermeulen	97	Bzv	<b>1:06.88</b>	413	30.55	36.33
8.	Matthias Derez	00	Kzk	<b>1:07.84</b>	396	31.67	36.17
9.	Noah Legerstee	00	D'elft	<b>1:07.91</b>	394	31.50	36.41
10.	Martin Ruiter	00	De Houtrib	<b>1:09.96</b>	361	30.85	39.11
11.	Gideon Heij	98	De Otters Het Gooi	<b>1:10.95</b>	346	32.34	38.61
12.	Carlin Graham	97	De Houtrib	<b>1:11.26</b>	341	32.65	38.61
13.	Eli Wairata	00	Het Y	<b>1:11.77</b>	334	33.86	37.91
14.	Otto Pranger	00	de Zeehond '73	<b>1:12.61</b>	323	33.39	39.22
15.	Kilian Xavier de Kruyf Molina	00	Des	<b>1:15.38</b>	288	34.05	41.33
16.	Ivo Stolk	01	de Zeehond '73	<b>1:15.64</b>	285	35.61	40.03
17.	Arne Mestdagh	02	Kzk	<b>1:16.19</b>	279	35.40	40.79
18.	Dylan Kalden	00	De Duck	<b>1:19.97</b>	241	34.25	45.72
AFGEM	Derk-Jan Knol	95	ZPC Hoogeveen				

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 11  
21-4-2014 - 15:06

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Claire Verkijk	01	Wz	<b>1:17.74</b>	569	36.54	41.20
2.	Lauren van IJll	00	Wz	<b>1:20.37</b>	515	38.07	42.30
	Nathalie Bakker	99	De Dolfijn	<b>1:20.37</b>	515	37.68	42.69
4.	Chantal van der Horst	94	ZV De Meer	<b>1:20.47</b>	513	38.40	42.07
5.	Irene Fredriks	01	De Berkelduikers	<b>1:23.63</b>	457	38.68	44.95
6.	Sophie de Jonge	02	zc De Schoteijl	<b>1:23.84</b>	454	39.73	44.11
7.	Jose Bijl	01	Het Y	<b>1:23.88</b>	453	39.73	44.15
8.	Loes van Herwijnen	98	ZV De Meer	<b>1:24.61</b>	441	38.99	45.62
9.	Emina Agovic	01	De Dolfijn	<b>1:25.13</b>	433	40.52	44.61
10.	Steffi Vanhee	01	Kzk	<b>1:26.06</b>	420	41.08	44.98
11.	Terri Out	00	de Zeehond '73	<b>1:26.39</b>	415	40.88	45.51
12.	Ya'elle Lücht	01	De Houtrib	<b>1:26.43</b>	414	40.29	46.14
13.	Tanja Sajinovic	02	De Dolfijn	<b>1:28.77</b>	382	41.98	46.79
14.	Dominique De Briais Backer	00	ZV De Meer	<b>1:28.84</b>	381	41.56	47.28
15.	Maike van de Velde	00	Zpch	<b>1:29.52</b>	373	41.36	48.16
16.	Rachel Jahn	01	ZV De Zaan	<b>1:32.26</b>	340	42.68	49.58
17.	Soraya Kuipers	99	Barracuda	<b>1:33.57</b>	326	42.42	51.15
18.	Jasmijn Steenbergen	01	ZPC Hoogeveen	<b>1:34.61</b>	316	44.48	50.13
19.	Beau vd Jagt	97	Alkemade	<b>1:35.94</b>	303	45.48	50.46
20.	Holly Hergelink	00	Racing Club	<b>1:36.84</b>	294	45.28	51.56
21.	Charlie Lindeman	02	Racing Club	<b>1:40.27</b>	265	45.87	54.40
22.	Amber Hesper	02	Barracuda	<b>1:50.51</b>	198	50.45	1:00.06
AFGEM	Tara Haze	00	GoSwim				
AFGEM	Sanne Bommer	95	De Dolfijn				

Programmanr. 12  
21-4-2014 - 15:13

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Lars Bottelier	97	Vzv	<b>1:11.98</b>	535	34.34	37.64
2.	Thomas Huisman	98	Vzv	<b>1:13.10</b>	511	34.75	38.35
3.	Ricardo Hauber	94	Des	<b>1:13.89</b>	495	33.99	39.90
4.	Richard van der Horst	97	ZV De Meer	<b>1:15.39</b>	466	36.73	38.66
5.	Sander Dorland	99	ZV De Zaan	<b>1:15.43</b>	465	35.16	40.27
6.	Nick Bongers	98	De Berkelduikers	<b>1:17.19</b>	434	35.98	41.21
7.	Lorenzo Missione	96	GoSwim	<b>1:19.77</b>	393	37.41	42.36
8.	Ivar van Straaten	98	Wz	<b>1:19.87</b>	392	36.86	43.01
9.	Clement Noyez	01	Kzk	<b>1:21.31</b>	371	39.07	42.24
10.	Marijn Kagchelland	00	Zpch	<b>1:23.47</b>	343	39.57	43.90
11.	Bas van Bentum	01	GoSwim	<b>1:31.22</b>	263	42.52	48.70
12.	Jarmo van den Blink	01	De Houtrib	<b>1:36.48</b>	222	44.42	52.06
13.	Pim Hollander	99	Des	<b>1:36.54</b>	222	44.90	51.64
14.	Jens Heyerick	03	Kzk	<b>1:42.80</b>	183	50.09	52.71
15.	Hendrik van Ee	02	Des	<b>1:45.46</b>	170	50.62	54.84
16.	Youri ten Brink	01	Des	<b>1:50.71</b>	147	51.14	59.57

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 13  
21-4-2014 - 15:18

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang					Geb.					Tijd	Pnt	
1.	Storm Willemsen				01	Dwk				<b>4:51.31</b>	553	
	50m:	31.91	31.91	150m:	1:45.02	37.27	250m:	2:59.96	37.43	350m:	4:15.58	37.59
	100m:	1:07.75	35.84	200m:	2:22.53	37.51	300m:	3:37.99	38.03	400m:	4:51.31	35.73
2.	Jasmijn Boon				00	Wvz				<b>4:53.74</b>	539	
	50m:	31.01	31.01	150m:	1:45.11	38.14	250m:	3:02.29	38.45	350m:	4:18.97	38.10
	100m:	1:06.97	35.96	200m:	2:23.84	38.73	300m:	3:40.87	38.58	400m:	4:53.74	34.77
3.	Simone Anvelink				00	MSV- Zeemacht				<b>4:56.92</b>	522	
	50m:	33.95	33.95	150m:	1:49.38	38.48	250m:	3:04.64	38.49	350m:	4:20.91	38.00
	100m:	1:10.90	36.95	200m:	2:26.15	36.77	300m:	3:42.91	38.27	400m:	4:56.92	36.01
4.	Arja den Boer				94	Bzv				<b>4:58.08</b>	516	
	50m:	32.86	32.86	150m:	1:47.73	38.18	250m:	3:04.85	38.66	350m:	4:21.38	37.65
	100m:	1:09.55	36.69	200m:	2:26.19	38.46	300m:	3:43.73	38.88	400m:	4:58.08	36.70
5.	Sterre Keller				99	Des				<b>4:58.54</b>	514	
	50m:	32.94	32.94	150m:	1:47.99	38.16	250m:	3:04.72	38.47	350m:	4:21.49	38.32
	100m:	1:09.83	36.89	200m:	2:26.25	38.26	300m:	3:43.17	38.45	400m:	4:58.54	37.05
6.	Bibi Stokvis				99	De Dolfijn				<b>4:59.11</b>	511	
	50m:	32.76	32.76	150m:	1:47.15	37.76	250m:	3:03.88	38.40	350m:	4:21.41	38.75
	100m:	1:09.39	36.63	200m:	2:25.48	38.33	300m:	3:42.66	38.78	400m:	4:59.11	37.70
7.	Shirley Voets				95	Bzv				<b>5:00.91</b>	501	
	50m:	33.29	33.29	150m:	1:49.21	38.66	250m:	3:07.49	39.27	350m:	4:24.24	38.16
	100m:	1:10.55	37.26	200m:	2:28.22	39.01	300m:	3:46.08	38.59	400m:	5:00.91	36.67
8.	Renée Otten				01	De Houtrib				<b>5:02.17</b>	495	
	50m:	32.73	32.73	150m:	1:48.27	38.63	250m:	3:05.43	38.28	350m:	4:24.09	39.09
	100m:	1:09.64	36.91	200m:	2:27.15	38.88	300m:	3:45.00	39.57	400m:	5:02.17	38.08
9.	Sam IJzerman				01	De Geul				<b>5:04.49</b>	484	
	50m:	33.47	33.47	150m:	1:49.55	38.71	250m:	3:09.26	39.72	350m:	4:28.08	38.44
	100m:	1:10.84	37.37	200m:	2:29.54	39.99	300m:	3:49.64	40.38	400m:	5:04.49	36.41
10.	Kaylin Stel				01	De Dolfijn				<b>5:05.14</b>	481	
	50m:	34.06	34.06	150m:	1:50.52	38.36	250m:	3:08.97	39.37	350m:	4:28.25	39.71
	100m:	1:12.16	38.10	200m:	2:29.60	39.08	300m:	3:48.54	39.57	400m:	5:05.14	36.89
11.	Anouschka Steenbergen				00	ZPC Hoogeveen				<b>5:09.35</b>	462	
	50m:	33.67	33.67	150m:	1:50.60	39.37	250m:	3:09.61	39.68	350m:	4:30.05	40.08
	100m:	1:11.23	37.56	200m:	2:29.93	39.33	300m:	3:49.97	40.36	400m:	5:09.35	39.30
	Janneke Lenderink				01	WS Twente				<b>5:09.35</b>	462	
	50m:	33.44	33.44	150m:	1:51.43	39.96	250m:	3:11.33	40.56	350m:	4:31.12	39.59
	100m:	1:11.47	38.03	200m:	2:30.77	39.34	300m:	3:51.53	40.20	400m:	5:09.35	38.23
13.	Sarah el Bacha				02	De Dolfijn				<b>5:35.31</b>	362	
	50m:	37.25	37.25	150m:	2:03.14	43.50	250m:	3:29.39	43.87	350m:	4:55.60	42.56
	100m:	1:19.64	42.39	200m:	2:45.52	42.38	300m:	4:13.04	43.65	400m:	5:35.31	39.71
14.	Lotte Oude Lenferink				00	WS Twente				<b>5:36.57</b>	358	
	50m:	37.67	37.67	150m:	2:04.39	43.93	250m:	3:31.43	44.00	350m:	4:57.47	42.59
	100m:	1:20.46	42.79	200m:	2:47.43	43.04	300m:	4:14.88	43.45	400m:	5:36.57	39.10
15.	Lian Beenhakker				96	Alkemade				<b>5:59.35</b>	294	
	50m:	37.95	37.95	150m:	2:08.54	46.57	250m:	3:44.44	48.42	350m:	5:16.38	45.15
	100m:	1:21.97	44.02	200m:	2:56.02	47.48	300m:	4:31.23	46.79	400m:	5:59.35	42.97



Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 14  
21-4-2014 - 15:30

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang					Geb.					Tijd	Pnt	
1.	Sook Willemsen				98	Dwk				<b>4:30.50</b>	538	
	50m:	30.39	30.39	150m:	1:38.07	34.36	250m:	2:47.77	35.16	350m:	3:57.93	34.93
	100m:	1:03.71	33.32	200m:	2:12.61	34.54	300m:	3:23.00	35.23	400m:	4:30.50	32.57
2.	Dave Holweg				97	ZPC Livo				<b>4:35.59</b>	509	
	50m:	29.77	29.77	150m:	1:39.11	35.08	250m:	2:49.92	35.35	350m:	4:01.04	35.28
	100m:	1:04.03	34.26	200m:	2:14.57	35.46	300m:	3:25.76	35.84	400m:	4:35.59	34.55
3.	Rense Ruig				99	ZV De Zaan				<b>4:37.96</b>	496	
	50m:	29.95	29.95	150m:	1:39.07	34.98	250m:	2:51.20	36.01	350m:	4:04.58	36.78
	100m:	1:04.09	34.14	200m:	2:15.19	36.12	300m:	3:27.80	36.60	400m:	4:37.96	33.38
4.	Thomas Jansen				01	Wvz				<b>4:57.05</b>	406	
	50m:	33.03	33.03	150m:	1:48.40	37.93	250m:	3:04.58	38.31	350m:	4:20.66	37.89
	100m:	1:10.47	37.44	200m:	2:26.27	37.87	300m:	3:42.77	38.19	400m:	4:57.05	36.39
5.	Stefan Waalkens				01	De Houtrib				<b>4:58.08</b>	402	
	50m:	33.00	33.00	150m:	1:48.21	38.03	250m:	3:05.65	39.20	350m:	4:22.21	38.28
	100m:	1:10.18	37.18	200m:	2:26.45	38.24	300m:	3:43.93	38.28	400m:	4:58.08	35.87
6.	Daniël Apperloo				00	Wvz				<b>5:01.34</b>	389	
	50m:	33.51	33.51	150m:	1:48.82	37.92	250m:	3:06.27	38.98	350m:	4:24.77	38.57
	100m:	1:10.90	37.39	200m:	2:27.29	38.47	300m:	3:46.20	39.93	400m:	5:01.34	36.57
7.	Matthijs Arnoldus				00	Wvz				<b>5:02.33</b>	385	
	50m:	33.65	33.65	150m:	1:49.37	38.16	250m:	3:07.18	39.03	350m:	4:25.83	38.94
	100m:	1:11.21	37.56	200m:	2:28.15	38.78	300m:	3:46.89	39.71	400m:	5:02.33	36.50
8.	Ian Terlouw				00	Bz&Pc				<b>5:02.80</b>	383	
	50m:	33.47	33.47	150m:	1:49.19	38.30	250m:	3:06.47	38.74	350m:	4:25.16	39.61
	100m:	1:10.89	37.42	200m:	2:27.73	38.54	300m:	3:45.55	39.08	400m:	5:02.80	37.64
9.	Balder Haze				98	GoSwim				<b>5:04.95</b>	375	
	50m:	33.97	33.97	150m:	1:51.04	39.41	250m:	3:09.35	39.80	350m:	4:29.31	40.56
	100m:	1:11.63	37.66	200m:	2:29.55	38.51	300m:	3:48.75	39.40	400m:	5:04.95	35.64
10.	Marc Castricum				00	De Dolfijn				<b>5:08.98</b>	361	
	50m:	34.44	34.44	150m:	1:51.77	39.26	250m:	3:10.35	39.25	350m:	4:30.11	40.37
	100m:	1:12.51	38.07	200m:	2:31.10	39.33	300m:	3:49.74	39.39	400m:	5:08.98	38.87
11.	Joost de Roy van Zuydewijn				00	Wvz				<b>5:09.75</b>	358	
	50m:	34.76	34.76	150m:	1:53.64	39.78	250m:	3:13.39	39.96	350m:	4:32.51	39.11
	100m:	1:13.86	39.10	200m:	2:33.43	39.79	300m:	3:53.40	40.01	400m:	5:09.75	37.24
12.	Aron Paasse				00	zc De Schotejil				<b>5:10.63</b>	355	
	50m:	34.54	34.54	150m:	1:50.97	38.28	250m:	3:09.78	39.90	350m:	4:30.95	40.70
	100m:	1:12.69	38.15	200m:	2:29.88	38.91	300m:	3:50.25	40.47	400m:	5:10.63	39.68
13.	Bas Kost				00	ZPC Hoogeveen				<b>5:11.01</b>	354	
	50m:	34.15	34.15	150m:	1:51.38	39.12	250m:	3:11.27	40.14	350m:	4:31.88	40.69
	100m:	1:12.26	38.11	200m:	2:31.13	39.75	300m:	3:51.19	39.92	400m:	5:11.01	39.13
14.	Steven van Santen				00	Wvz				<b>5:11.61</b>	352	
	50m:	33.93	33.93	150m:	1:54.15	40.64	250m:	3:15.35	41.05	350m:	4:35.99	39.23
	100m:	1:13.51	39.58	200m:	2:34.30	40.15	300m:	3:56.76	41.41	400m:	5:11.61	35.62
15.	Coen de Lang				01	ZPC Hoogeveen				<b>5:17.14</b>	334	
	50m:	35.35	35.35	150m:	1:53.28	39.31	250m:	3:13.83	40.30	350m:	4:36.50	40.73
	100m:	1:13.97	38.62	200m:	2:33.53	40.25	300m:	3:55.77	41.94	400m:	5:17.14	40.64
16.	Max Visser				01	Racing Club				<b>5:19.63</b>	326	
	50m:	34.82	34.82	150m:	1:56.01	41.18	250m:	3:18.62	41.46	350m:	4:40.72	40.96
	100m:	1:14.83	40.01	200m:	2:37.16	41.15	300m:	3:59.76	41.14	400m:	5:19.63	38.91
17.	Ivar Oldenhof				00	De Dolfijn				<b>5:21.73</b>	320	
	50m:	34.99	34.99	150m:	1:54.28	40.20	250m:	3:16.47	41.27	350m:	4:40.78	42.10
	100m:	1:14.08	39.09	200m:	2:35.20	40.92	300m:	3:58.68	42.21	400m:	5:21.73	40.95

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 14, Heren, 400m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			Geb.						Tijd	Pnt		
18.	Joep Post		00		De Otters Het Gooi				<b>5:31.58</b>	292		
	50m:	37.67	37.67	150m:	2:02.83	43.11	250m:	3:26.71	41.72	350m:	4:49.94	41.95
	100m:	1:19.72	42.05	200m:	2:44.99	42.16	300m:	4:07.99	41.28	400m:	5:31.58	41.64
19.	Ian Pennekamp		01		De Otters Het Gooi				<b>5:33.54</b>	287		
	50m:	37.48	37.48	150m:	2:01.92	42.35	250m:	3:28.18	43.12	350m:	4:53.77	42.49
	100m:	1:19.57	42.09	200m:	2:45.06	43.14	300m:	4:11.28	43.10	400m:	5:33.54	39.77
20.	Luuk Kieviet		01		zc De Schotejil				<b>5:34.72</b>	284		
	50m:	36.07	36.07	150m:	1:58.48	41.80	250m:	3:25.36	43.99	350m:	4:53.83	43.61
	100m:	1:16.68	40.61	200m:	2:41.37	42.89	300m:	4:10.22	44.86	400m:	5:34.72	40.89
21.	Arie Herremans		01		Wvz				<b>5:47.29</b>	254		
	50m:	38.06	38.06	150m:	2:04.64	43.84	250m:	3:34.23	45.59	350m:	5:04.13	45.07
	100m:	1:20.80	42.74	200m:	2:48.64	44.00	300m:	4:19.06	44.83	400m:	5:47.29	43.16

AFGEM Jorian Tanis 99 zc De Schotejil

Programmanr. 15 Dames, 4 x 100m vrije slag 14 jaar en ouder  
21-4-2014 - 15:48 Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang									Tijd	Pnt
Programmanr. 16	Heren, 4 x 100m vrije slag								15 jaar en ouder	
21-4-2014 - 15:48									Resultaten	

Punten: FINA 2013

Rang									Tijd	Pnt
1.	De Geul 1				De Geul				<b>4:02.22</b>	469
	Ben Muller		+0,72	28.35	59.24	Max Muller		+0,22	28.06	59.81
	Tim van Heeswijk		+0,61	29.84	1:02.82	Bas van Middelkoop		+0,31	27.86	1:00.35

AFGEM WS Twente 1 WS Twente

Programmanr. 17 Dames, 200m rugslag 11 jaar en ouder  
21-4-2014 - 15:53 Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang			Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Claire Verkijk		01 Wz		<b>2:32.57</b>	537	36.08	38.44	39.78	38.27
2.	Eef Hollander		96 Des		<b>2:40.58</b>	461	37.62	40.52	41.41	41.03
3.	Imani de Jong		02 Zpch		<b>2:48.94</b>	396	38.47	43.60	44.28	42.59
4.	Claudia Schouten		00 De Fuut		<b>2:50.97</b>	382	41.09	43.14	44.23	42.51
5.	Marlinde Beukers		01 Wz		<b>2:51.86</b>	376	42.05	44.14	43.49	42.18
6.	Lieke Oude Lenferink		02 WS Twente		<b>2:52.65</b>	371	41.89	43.99	44.97	41.80
7.	Linde Jarings		02 Zpch		<b>2:58.80</b>	334	41.60	45.89	46.76	44.55
8.	Céline Fouzaï		02 De Dolfijn		<b>3:00.70</b>	323	42.41	46.71	47.13	44.45
9.	Manon Swierts		02 ZPC Hoogeveen		<b>3:02.77</b>	312	44.84	47.24	47.17	43.52
10.	Sharan Keizer		01 De Dolfijn		<b>3:03.65</b>	308	42.32	47.59	47.11	46.63
11.	Jacqueline Rolloos-Bakke		63 Lansingh		<b>3:04.19</b>	305	42.96	46.61	48.19	46.43
12.	Ike van Velzen		95 Alkemade		<b>3:16.77</b>	250	44.55	49.47	52.20	50.55
13.	Caitlin Lockard		01 Racing Club		<b>3:27.60</b>	213	49.41	55.08	54.37	48.74

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 18  
21-4-2014 - 16:01

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Floyd van Hoof 97	Barracuda	<b>2:11.63</b>	614	32.13	32.77	33.91	32.82
2.	Ben Zentveld 95	Vzv	<b>2:21.56</b>	494	33.37	35.99	36.86	35.34
3.	Arie van der Vlist 98	ZV De Meer	<b>2:26.47</b>	446	34.22	37.43	37.65	37.17
4.	Thomas Jansen 01	Wz	<b>2:34.07</b>	383	36.52	40.15	40.15	37.25
5.	Clement Noyez 01	Kzk	<b>2:35.36</b>	373	38.00	40.55	40.21	36.60
6.	Pijke Daalder 99	ZV De Meer	<b>2:36.64</b>	364	36.70	39.40	41.14	39.40
7.	Jens Lambeck 98	Alkemade	<b>2:40.38</b>	339	37.02	40.53	42.15	40.68
8.	Ivo Stolk 01	de Zeehond '73	<b>2:41.54</b>	332	38.42	42.49	42.13	38.50
9.	Kilian Xavier de Kruyf Molir00	Des	<b>2:42.04</b>	329	37.33	41.35	42.46	40.90
10.	Mike Witten 99	ZPC Hoogeveen	<b>2:42.12</b>	329	37.70	40.45	42.05	41.92
11.	Sem Dik 01	ZV De Zaan	<b>2:42.41</b>	327	37.74	41.17	42.75	40.75
12.	Jurre ten Dam 00	WS Twente	<b>2:45.32</b>	310	39.72	42.57	42.83	40.20
13.	Christiaan Smit 01	De Dolfijn	<b>2:45.67</b>	308	39.59	42.10	43.15	40.83
14.	Jelle Opmeer 01	Nunspeet	<b>2:53.02</b>	270	40.31	45.49	45.42	41.80

DIS Wouter de Lang 98 ZPC Hoogeveen  
*RJ - Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam geheel onder water gehouden ((geldt niet voor keerpunt).*

DIS Enrico Molly 00 De Dolfijn  
*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Programmanr. 19  
21-4-2014 - 16:08

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Nathalie Bakker 99	De Dolfijn	<b>2:38.72</b>	502	35.05	40.48	45.43	37.76
2.	Terri Out 00	de Zeehond '73	<b>2:43.24</b>	461	35.06	42.12	49.04	37.02
3.	Aphrodite Cival 01	Het Y	<b>2:45.28</b>	444	34.75	42.56	51.40	36.57
4.	Ya'elle Lücht 01	De Houtrib	<b>2:46.58</b>	434	35.23	43.88	50.83	36.64
5.	Esmée van Geest 00	Wz	<b>2:48.22</b>	421	37.42	40.92	52.00	37.88
6.	Esther Versteeg 83	Barracuda	<b>2:48.65</b>	418	34.17	44.41	50.03	40.04
7.	Demi Brama 00	De Otters Het Gooi	<b>2:50.59</b>	404	36.31	45.74	51.58	36.96
8.	Nicoline Schol 00	Bz&Pc	<b>2:55.30</b>	372	37.58	43.97	50.58	43.17
9.	Nicky Leal 00	De Houtrib	<b>2:55.89</b>	368	36.77	47.21	51.35	40.56
10.	Janneke Ruiters 02	De Houtrib	<b>2:56.10</b>	367	38.80	45.79	54.17	37.34
11.	Fleur Dijkhuizen 02	De Otters Het Gooi	<b>2:57.04</b>	361	41.68	45.29	49.73	40.34
12.	Christy Geurts 02	Wz	<b>2:58.83</b>	351	37.04	47.81	53.32	40.66
13.	Tanja Sajinovic 02	De Dolfijn	<b>3:00.19</b>	343	40.18	45.91	51.42	42.68
14.	Renee Sykora 02	Kzk	<b>3:02.27</b>	331	39.88	47.54	51.73	43.12
15.	Inge Wolfs 60	Plons	<b>3:07.93</b>	302	38.09	48.16	58.06	43.62
16.	Jana Feys 03	Kzk	<b>3:08.62</b>	299	43.04	46.55	57.41	41.62
17.	Stephanie Hanst 95	Racing Club	<b>3:15.02</b>	270	37.45	49.54	1:04.65	43.38
18.	Sandra Hoofs-Buil 66	Racing Club	<b>3:20.86</b>	247	38.68	52.08	1:00.81	49.29

Programmanr. 20  
21-4-2014 - 16:19

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Alex Schelvis 87	Nz&Pc	<b>2:14.97</b>	602	27.55	35.02	41.51	30.89
2.	Hans-Jan Westerhof 97	WS Twente	<b>2:25.12</b>	484	29.50	36.44	44.10	35.08
3.	Jordy van Oel 98	Wz	<b>2:27.75</b>	459	30.55	38.09	46.52	32.59
4.	Stef Poolman 99	WS Twente	<b>2:31.27</b>	428	31.64	39.31	45.28	35.04
5.	Ricardo Hauber 94	Des	<b>2:32.74</b>	415	32.71	39.87	42.57	37.59
6.	Dave Holweg 97	ZPC Livo	<b>2:32.80</b>	415	32.75	38.55	44.48	37.02
7.	Rico Keizer 99	Montferland	<b>2:33.68</b>	408	35.29	41.10	42.75	34.54
8.	Olivier Jans 00	De Dolfijn	<b>2:36.99</b>	382	32.60	40.64	46.69	37.06

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 20, Heren, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
9.	00	ZV De Meer	<b>2:44.35</b>	333	31.32	46.14	52.65	34.24
10.	00	ZPC Hoogeveen	<b>2:44.58</b>	332	36.90	43.28	46.33	38.07
11.	00	Wz	<b>2:44.64</b>	331	35.11	43.02	50.07	36.44
12.	00	WS Twente	<b>2:45.49</b>	326	36.82	41.10	50.81	36.76
13.	00	GoSwim	<b>2:47.47</b>	315	35.04	42.84	52.63	36.96
14.	00	Kzk	<b>2:48.07</b>	312	37.99	40.38	51.76	37.94
15.	01	Des	<b>2:49.05</b>	306	35.51	43.75	50.40	39.39
16.	03	Kzk	<b>2:59.03</b>	258	38.94	46.93	53.81	39.35
17.	03	Kzk	<b>3:05.51</b>	232	40.69	47.59	56.40	40.83
AFGEM	95	ZPC Hoogeveen						

Programmanr. 21  
21-4-2014 - 16:30

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	96	GoSwim	<b>2:17.37</b>	556	31.59	35.66	36.19	33.93
2.	88	De Geul	<b>2:19.64</b>	529	32.00	35.40	36.49	35.75
3.	96	ZC Zeist	<b>2:20.52</b>	519	32.27	35.58	36.69	35.98
4.	01	Montferland	<b>2:22.20</b>	501	31.92	35.39	37.94	36.95
5.	96	De Otters Het Gooi	<b>2:22.83</b>	494	33.32	36.28	37.56	35.67
6.	00	MSV- Zeemacht	<b>2:23.80</b>	484	32.93	37.11	37.99	35.77
7.	98	ZV De Zaan	<b>2:24.59</b>	477	32.57	37.21	38.10	36.71
8.	01	WS Twente	<b>2:24.66</b>	476	32.50	36.67	38.63	36.86
9.	01	De Houtrib	<b>2:27.16</b>	452	32.63	37.97	39.27	37.29
10.	00	Kzk	<b>2:27.40</b>	450	33.58	38.04	39.00	36.78
11.	00	Zpch	<b>2:29.83</b>	428	33.69	38.41	40.19	37.54
12.	01	Het Y	<b>2:29.84</b>	428	33.78	38.38	39.75	37.93
13.	01	de Zeehond '73	<b>2:30.43</b>	423	34.04	37.41	39.70	39.28
14.	01	Kzk	<b>2:31.17</b>	417	35.07	38.48	39.77	37.85
15.	00	GoSwim	<b>2:31.66</b>	413	34.25	37.76	40.26	39.39
16.	01	ZV De Zaan	<b>2:33.59</b>	398	33.98	38.80	40.19	40.62
17.	01	ZPC Hoogeveen	<b>2:34.98</b>	387	33.86	39.56	41.32	40.24
18.	02	WS Twente	<b>2:40.05</b>	351	36.28	40.45	42.49	40.83
19.	02	De Dolfijn	<b>2:41.97</b>	339	36.85	42.01	43.03	40.08
20.	01	De Dolfijn	<b>2:47.70</b>	305	37.63	42.63	43.72	43.72
21.	01	Des	<b>3:08.47</b>	215	42.13	48.08	48.66	49.60
AFGEM	00	Racing Club						

Programmanr. 22  
21-4-2014 - 16:39

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	97	Vzv	<b>2:01.38</b>	593	28.15	31.19	31.24	30.80
2.	97	De Duck	<b>2:05.02</b>	543	27.79	32.20	34.10	30.93
3.	98	ZV De Zaan	<b>2:07.43</b>	512	28.91	32.42	33.15	32.95
4.	00	De Houtrib	<b>2:09.62</b>	487	28.92	32.83	34.61	33.26
5.	99	De Berkelduikers	<b>2:10.05</b>	482	28.42	32.82	33.94	34.87
6.	98	Wz	<b>2:10.10</b>	481	29.20	33.52	34.52	32.86
7.	98	Dwk	<b>2:10.37</b>	478	28.96	32.88	34.36	34.17
8.	99	De Berkelduikers	<b>2:11.97</b>	461	28.36	34.00	35.01	34.60
9.	00	Kzk	<b>2:12.08</b>	460	30.15	33.53	34.98	33.42
10.	98	De Otters Het Gooi	<b>2:12.68</b>	454	29.77	35.12	35.36	32.43
11.	97	WS Twente	<b>2:13.77</b>	443	29.79	33.61	35.15	35.22
12.	00	Kzk	<b>2:16.39</b>	418	31.62	34.90	35.53	34.34
13.	00	Kzk	<b>2:17.58</b>	407	31.85	35.47	36.37	33.89
14.	00	Wz	<b>2:19.35</b>	392	31.68	34.95	36.41	36.31

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 22, Heren, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
15.	Jorian Tanis	99	zc De Schotejil	<b>2:19.59</b>	390	27.00	38.46	37.64	36.49
16.	Otto Pranger	00	de Zeehond '73	<b>2:20.68</b>	381	32.53	36.05	36.86	35.24
17.	Daniël Apperloo	00	Wz	<b>2:22.49</b>	366	32.32	36.52	37.56	36.09
18.	Junior de Bruin	00	ZPC Hoogeveen	<b>2:23.13</b>	361	31.68	38.29	37.58	35.58
19.	Coen de Lang	01	ZPC Hoogeveen	<b>2:25.62</b>	343	32.63	36.84	38.01	38.14
20.	Rolf Bavelaar	00	D'elft	<b>2:27.50</b>	330	32.87	36.92	39.05	38.66
21.	Owen Peeks	01	ZPC Hoogeveen	<b>2:28.25</b>	325	33.80	37.72	38.59	38.14
22.	Dylan Kalden	00	De Duck	<b>2:30.18</b>	313	33.14	38.31	39.86	38.87
23.	Thomas Hesper	00	Barracuda	<b>2:32.48</b>	299	32.82	38.08	41.76	39.82
24.	Stefan Vogel	71	Racing Club	<b>2:37.93</b>	269	35.62	40.07	41.58	40.66
25.	Remi van der Schee	01	De Houtrib	<b>2:40.76</b>	255	36.29	41.00	41.73	41.74
26.	Nikhom Westphal	02	Scom	<b>2:47.71</b>	224	37.44	44.21	45.46	40.60

Programmanr. 23  
21-4-2014 - 16:52

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Inge Vieveen	01	Wz	<b>2:53.66</b>	519	37.83	44.57	45.42	45.84
2.	Chantal van der Horst	94	ZV De Meer	<b>2:54.74</b>	509	40.19	44.96	45.24	44.35
3.	Stefanie Twisker	96	De Houtrib	<b>2:57.20</b>	488	38.61	45.13	46.67	46.79
4.	Sophie de Jonge	02	zc De Schotejil	<b>2:59.57</b>	469	40.65	45.76	46.99	46.17
5.	Axelle Carlu	00	Kzk	<b>3:01.14</b>	457	40.56	46.86	48.88	44.84
6.	Noa Beugnies	01	Kzk	<b>3:01.40</b>	455	41.87	47.15	46.49	45.89
7.	Jose Bijl	01	Het Y	<b>3:01.82</b>	452	40.83	46.46	48.31	46.22
8.	Steffi Vanhee	01	Kzk	<b>3:02.71</b>	445	41.80	46.27	48.35	46.29
9.	Irene Fredriks	01	De Berkelduikers	<b>3:04.26</b>	434	40.77	46.36	47.85	49.28
10.	Emina Agovic	01	De Dolfijn	<b>3:10.35</b>	394	43.46	47.87	50.57	48.45
11.	Sam IJzerman	01	De Geul	<b>3:10.61</b>	392	41.69	48.71	50.70	49.51
12.	Dominique De Briais Back	00	ZV De Meer	<b>3:12.04</b>	384	43.84	49.48	50.31	48.41
13.	Ya'elle Lücht	01	De Houtrib	<b>3:12.55</b>	381	41.10	48.52	51.56	51.37
14.	Juliet van Dinther	01	Racing Club	<b>3:18.60</b>	347	44.78	51.49	51.19	51.14
15.	Soraya Kuipers	99	Barracuda	<b>3:21.70</b>	331	45.01	50.09	52.91	53.69
16.	Emma Cokelaere	00	Kzk	<b>3:23.64</b>	322	43.60	52.40	54.05	53.59
17.	Inge Wolfs	60	Plons	<b>3:28.78</b>	298	50.18	53.59	52.83	52.18
18.	Merel van den Heuvel	02	ZV De Meer	<b>3:33.80</b>	278	46.31	54.94	56.68	55.87
AFGEM	Sanne Bommer	95	De Dolfijn						
AFGEM	Tes Schouten	00	Bz&Pc						

Programmanr. 24  
21-4-2014 - 17:03

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Richard van der Horst	97	ZV De Meer	<b>2:42.27</b>	479	38.36	40.94	43.11	39.86
2.	Thomas Huisman	98	Vzv	<b>2:42.96</b>	473	35.93	42.12	42.21	42.70
3.	Nick Bongers	98	De Berkelduikers	<b>2:46.42</b>	444	37.99	43.45	42.34	42.64
4.	Thommy Nickel	84	Barracuda	<b>2:47.40</b>	436	38.08	42.57	43.57	43.18
5.	Noah Legerstee	00	D'elft	<b>2:47.65</b>	434	37.19	43.94	44.47	42.05
6.	Ivar van Straaten	98	Wz	<b>2:54.43</b>	386	38.51	44.75	45.40	45.77
7.	Nick van Nijburg	99	De Otters Het Gooi	<b>2:55.13</b>	381	39.99	44.94	45.66	44.54
8.	Doran Paap	00	Racing Club	<b>3:02.37</b>	337	40.94	46.06	47.70	47.67
9.	Marc Castricum	00	De Dolfijn	<b>3:07.94</b>	308	41.80	47.74	48.96	49.44
10.	Bjarne van Straaten	01	Wz	<b>3:08.07</b>	308	41.12	48.05	49.54	49.36
11.	Ivo Stolk	01	de Zeehond '73	<b>3:08.66</b>	305	44.46	48.79	49.07	46.34
12.	Pim Hollander	99	Des	<b>3:20.61</b>	253	44.73	52.10	52.70	51.08
13.	Hendrik van Ee	02	Des	<b>3:43.80</b>	182	52.78	57.57	57.56	55.89

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 25  
21-4-2014 - 17:11

Dames, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	94	De Houtrib	<b>2:38.26</b>	455	32.19	39.11	42.06	44.90
2.	00	Wz	<b>2:48.61</b>	377	36.52	42.86	44.75	44.48
3.	99	Des	<b>2:57.07</b>	325	35.46	44.10	48.14	49.37

Programmanr. 26  
21-4-2014 - 17:15

Heren, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	97	De Berkelduikers	<b>2:20.99</b>	494	27.99	33.10	36.54	43.36
2.	98	De Otters Het Gooi	<b>2:24.21</b>	462	31.67	37.06	37.83	37.65
3.	96	Wz	<b>2:27.63</b>	430	32.39	37.99	37.96	39.29
4.	99	Zpch	<b>2:30.76</b>	404	31.32	37.02	39.74	42.68
5.	98	Wz	<b>2:38.44</b>	348	32.19	39.35	43.96	42.94
6.	00	Zpch	<b>2:43.65</b>	316	35.03	42.15	42.89	43.58
7.	00	Trb/Res	<b>2:44.15</b>	313	35.79	41.76	42.75	43.85
8.	01	De Houtrib	<b>3:03.63</b>	223	37.39	47.15	50.02	49.07

Programmanr. 27  
21-4-2014 - 17:19

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	98	ZV De Meer	<b>1:03.25</b>	557	30.54	32.71		
2.	00	Zpch	<b>1:04.03</b>	537	30.69	33.34		
3.	98	ZV De Zaan	<b>1:04.22</b>	533	30.05	34.17		
4.	99	WS Twente	<b>1:04.38</b>	529	31.50	32.88		
5.	00	ZV De Zaan	<b>1:04.71</b>	521	31.23	33.48		
6.	01	WS Twente	<b>1:04.77</b>	519	31.43	33.34		
7.	01	Wz	<b>1:04.79</b>	519	31.73	33.06		
8.	96	Des	<b>1:05.07</b>	512	31.25	33.82		
9.	02	de Zeehond '73	<b>1:05.15</b>	510	31.41	33.74		
10.	00	ZV De Zaan	<b>1:05.41</b>	504	31.13	34.28		
11.	98	D'elft	<b>1:05.78</b>	495	31.46	34.32		
12.	02	Zpch	<b>1:05.87</b>	493	31.17	34.70		
<i>eindtijd is handgeklokt</i>								
13.	00	Wz	<b>1:05.95</b>	492	32.13	33.82		
14.	98	ZV De Meer	<b>1:06.34</b>	483	31.74	34.60		
15.	00	De Houtrib	<b>1:06.40</b>	482	31.64	34.76		
16.	00	Wz	<b>1:06.43</b>	481	31.66	34.77		
17.	00	De Berkelduikers	<b>1:06.47</b>	480	31.10	35.37		
18.	01	Het Y	<b>1:07.05</b>	468	32.48	34.57		
19.	00	De Otters Het Gooi	<b>1:07.08</b>	467	32.51	34.57		
20.	00	ZPC Hoogeveen	<b>1:07.17</b>	465	32.09	35.08		
21.	00	De Fuut	<b>1:07.95</b>	449	32.45	35.50		
22.	00	GoSwim	<b>1:09.11</b>	427	33.70	35.41		
23.	01	Wz	<b>1:09.23</b>	425	33.54	35.69		
24.	00	De Houtrib	<b>1:09.63</b>	418	32.43	37.20		
25.	01	ZPC Hoogeveen	<b>1:10.12</b>	409	33.92	36.20		
26.	99	Bz&Pc	<b>1:10.26</b>	407	34.13	36.13		
27.	02	De Houtrib	<b>1:10.30</b>	406	33.97	36.33		
28.	01	ZPC Hoogeveen	<b>1:10.36</b>	405	33.28	37.08		
29.	02	Kzk	<b>1:10.40</b>	404	33.55	36.85		
30.	02	Zpch	<b>1:11.81</b>	381	33.51	38.30		
31.	01	WS Twente	<b>1:11.85</b>	380	34.39	37.46		
32.	95	Racing Club	<b>1:12.27</b>	374	34.40	37.87		

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 27, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
33.	Christy Geurts	02	Wz	<b>1:12.66</b>	368	34.23	38.43
34.	Lotte Oude Lenferink	00	WS Twente	<b>1:12.92</b>	364	35.12	37.80
35.	Lian Beenhakker	96	Alkemade	<b>1:13.34</b>	357	34.56	38.78
36.	Dagmar van Hinte	96	De Houtrib	<b>1:13.77</b>	351	34.59	39.18
37.	Manon Swierts	02	ZPC Hoogeveen	<b>1:15.25</b>	331	35.79	39.46
38.	Renee Sykora	02	Kzk	<b>1:15.69</b>	325	36.32	39.37
39.	Amber Hesper	02	Barracuda	<b>1:17.16</b>	307	35.85	41.31
40.	Jana Feys	03	Kzk	<b>1:17.33</b>	305	37.42	39.91
41.	Beau vd Jagt	97	Alkemade	<b>1:17.73</b>	300	37.65	40.08
42.	Holly Hergelink	00	Racing Club	<b>1:18.27</b>	294	37.65	40.62
43.	Anne van der Zwan	01	Des	<b>1:19.20</b>	284	38.30	40.90
44.	Zoë van Gool	00	De Geul	<b>1:19.49</b>	281	37.11	42.38
45.	Nina van Ee	99	Des	<b>1:19.61</b>	279	37.60	42.01
46.	Ike van Velzen	95	Alkemade	<b>1:19.74</b>	278	37.79	41.95
47.	Charlie Lindeman	02	Racing Club	<b>1:22.56</b>	250	38.52	44.04
48.	Anisha van Boxtel	00	Racing Club	<b>1:25.63</b>	224	39.27	46.36
49.	Caitlin Lockard	01	Racing Club	<b>1:29.80</b>	194	41.15	48.65
DIS	Sarah Kits	01	WS Twente				
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>							
NG.ZA	Rizzy Korevaar	00	Racing Club				
AFGEM	Britt Orchard	00	De Duck				
AFGEM	Nicoline Schol	00	Bz&Pc				

Programmanr. 28  
21-4-2014 - 17:31

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	Thomas Kappe	98	ZPC Hoogeveen	<b>57.05</b>	555	27.27	29.78
2.	Klaas Arkesteijn	99	D'elft	<b>57.07</b>	555	26.93	30.14
3.	Rik Hofland	97	Vzv	<b>57.53</b>	542	27.27	30.26
4.	Tim Tuijp	98	ZV De Zaan	<b>58.15</b>	524	28.32	29.83
5.	Ingmar Bakker	98	ZV De Zaan	<b>59.12</b>	499	28.28	30.84
6.	Tristan Wiegmann	96	WS Twente	<b>59.13</b>	499	28.02	31.11
7.	Sander Dorland	99	ZV De Zaan	<b>59.16</b>	498	28.52	30.64
8.	Arie van der Vlist	98	ZV De Meer	<b>59.24</b>	496	28.40	30.84
9.	Kars Veldkamp	97	WS Twente	<b>59.55</b>	488	28.49	31.06
10.	Martin Ruiten	00	De Houtrib	<b>59.66</b>	486	28.51	31.15
11.	Jordy van Oel	98	Wz	<b>59.72</b>	484	28.65	31.07
12.	Ben Muller	98	De Geul	<b>1:00.02</b>	477	28.80	31.22
	Wouter de Lang	98	ZPC Hoogeveen	<b>1:00.02</b>	477	28.29	31.73
	Tim Wassenaar	99	ZV De Zaan	<b>1:00.02</b>	477	28.67	31.35
15.	Max Muller	98	De Geul	<b>1:00.12</b>	475	28.32	31.80
16.	Edwin Jager	99	De Berkelduikers	<b>1:00.23</b>	472	28.92	31.31
	Guus Vermeulen	97	Bzv	<b>1:00.23</b>	472	28.61	31.62
18.	Lennart Muijzer	99	WS Twente	<b>1:00.36</b>	469	28.94	31.42
19.	Bas van Middelkoop	98	De Geul	<b>1:00.84</b>	458	28.69	32.15
20.	Noah Legerstee	00	D'elft	<b>1:01.34</b>	447	29.75	31.59
21.	Jens Lambeck	98	Alkemade	<b>1:01.81</b>	437	30.06	31.75
22.	Rico Keizer	99	Montferland	<b>1:02.04</b>	432	30.28	31.76
23.	Tim van Heeswijk	98	De Geul	<b>1:02.89</b>	415	30.27	32.62
24.	Sjors Spronk	00	ZV De Meer	<b>1:02.94</b>	414	31.58	31.36
25.	Carlin Graham	97	De Houtrib	<b>1:03.70</b>	399	30.40	33.30
	Austin Namesnik	01	ZC Zeist	<b>1:03.70</b>	399	29.75	33.95
27.	Lorenzo Missione	96	GoSwim	<b>1:04.42</b>	386	30.48	33.94
28.	Rico Rüdiger	00	WS Twente	<b>1:04.59</b>	383	30.83	33.76
29.	Eli Wairata	00	Het Y	<b>1:05.06</b>	374	31.80	33.26
30.	Junior de Bruin	00	ZPC Hoogeveen	<b>1:05.19</b>	372	31.07	34.12
31.	Sem Dik	01	ZV De Zaan	<b>1:05.56</b>	366	31.13	34.43
32.	Pijke Daalder	99	ZV De Meer	<b>1:05.73</b>	363	30.65	35.08

Voorjaarslimietwedstrijd 2014  
Den Haag, 21-4-2014

Programmanr. 28, Heren, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
33.	00	De Dolfijn	<b>1:05.93</b>	360	32.00	33.93
34.	99	ZPC Hoogeveen	<b>1:06.14</b>	356	31.12	35.02
35.	00	ZPC Hoogeveen	<b>1:06.93</b>	344	30.98	35.95
36.	00	Barracuda	<b>1:07.38</b>	337	31.90	35.48
37.	00	GoSwim	<b>1:07.70</b>	332	32.28	35.42
38.	00	De Dolfijn	<b>1:08.10</b>	326	32.30	35.80
39.	01	Des	<b>1:08.76</b>	317	32.66	36.10
	00	WS Twente	<b>1:08.76</b>	317	33.24	35.52
41.	01	De Berkelduikers	<b>1:08.81</b>	316	32.79	36.02
42.	01	De Dolfijn	<b>1:08.87</b>	316	32.60	36.27
43.	00	De Geul	<b>1:09.31</b>	310	33.41	35.90
44.	00	D'elft	<b>1:09.38</b>	309	32.34	37.04
45.	02	Kzk	<b>1:09.41</b>	308	33.70	35.71
46.	71	Racing Club	<b>1:10.81</b>	290	34.63	36.18
47.	01	De Houtrib	<b>1:11.12</b>	286	33.56	37.56
48.	03	Kzk	<b>1:13.51</b>	259	36.71	36.80
49.	01	De Houtrib	<b>1:13.56</b>	259	34.64	38.92
50.	02	GoSwim	<b>1:15.32</b>	241	37.20	38.12
51.	00	zc De Schotejil	<b>1:15.58</b>	239	29.85	45.73
52.	03	Kzk	<b>1:17.42</b>	222	37.46	39.96
53.	01	zc De Schotejil	<b>1:18.77</b>	211	31.64	47.13
54.	01	Wz	<b>1:19.50</b>	205	38.19	41.31
55.	01	Des	<b>1:26.02</b>	162	39.13	46.89
AFGEM	90	Des				