

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Bechtold Jeroen	00 :	50 rugslag		34.46		33.26
		100 rugslag	3	1:12.19		1:13.86 PR.
		50 vlinderslag		33.48		31.52
		200 wisselslag	16	2:46.12		2:47.18 PR.
van Berkel Iris	00 :	50 vrije slag		35.53		33.86
		50 vrije slag		36.24		33.86
		50 vrije slag		34.69		33.86
		100 vrije slag		1:16.15		1:14.88
		100 vrije slag		1:17.47		1:14.88
		100 vrije slag	20	1:13.01		1:14.88 PR.
		200 vrije slag	Est.	2:43.20		2:46.10 PR.
		200 vrije slag	17	2:41.52		2:46.10 PR.
		50 schoolslag		45.69		45.33
		100 schoolslag	15	1:38.41		1:40.75 PR.
		50 vlinderslag		40.26		42.24 PR.
100 vlinderslag	18	1:29.64		1:33.49 PR.		
van Beusekom Emiel	94 :	50 vrije slag		30.92		27.40
		100 vrije slag		1:06.02		1:00.17
		200 vrije slag		2:18.69		2:12.39
		400 vrije slag	8	4:40.99		4:44.16 PR.
		50 rugslag		33.16		32.62
		50 rugslag		34.30		32.62
		100 rugslag	7	1:07.52		1:09.87 PR.
		100 rugslag		1:11.08		1:09.87
		200 rugslag	7	2:25.73		2:30.11 PR.
		50 schoolslag		39.29		35.64
		100 schoolslag		1:22.50		1:17.19
		200 schoolslag	12	2:51.05		2:56.19 PR.
van Beusekom Robin	92 :	50 vrije slag		32.36		28.77
		100 vrije slag		1:09.50		1:03.97
		200 vrije slag		2:28.21		2:25.89
		400 vrije slag	18	5:12.32		-- PR.
		50 rugslag		37.56		-- PR.
		100 rugslag	20	1:17.60		1:29.90 PR.
		50 schoolslag		38.51		36.96
		100 schoolslag		1:22.87		1:20.67
		200 schoolslag	13	2:55.04		2:59.94 PR.
		50 vlinderslag		33.83		32.81
200 wisselslag	25	2:42.37		2:45.68 PR.		
den Hartog Isabelle	00 :	50 vrije slag		31.33		29.63
		100 vrije slag	4	1:06.35		1:05.23
		50 schoolslag		39.82		38.66
		100 schoolslag	4	1:25.48		1:24.32
Hesper Amber	02 :	50 vrije slag		37.29		34.27
		50 vrije slag		35.94		34.27
		100 vrije slag		1:20.75		1:16.50
		100 vrije slag	21	1:17.33		1:16.50
		200 vrije slag	16	2:50.63		2:55.07 PR.
		50 schoolslag		50.06		47.63
		100 schoolslag	30	1:50.36		1:50.51 PR.
		50 vlinderslag		42.98		41.88
100 vlinderslag	23	1:40.05		1:40.84 PR.		

Hesper Thomas	00 :	50 vrije slag		33.29	30.10	
		100 vrije slag		1:12.86	1:07.07	
		200 vrije slag		2:39.30	2:29.44	
		400 vrije slag	16	5:35.72	--	PR.
		50 schoolslag		38.41	35.61	
		100 schoolslag		1:22.75	1:19.47	
		200 schoolslag	6	2:55.14	2:54.39	
		50 vlinderslag		38.03	39.64	PR.
		200 wisselslag	20	2:51.77	3:11.18	PR.
		van Hoof Floyd	97 :	50 rugslag		30.09
100 rugslag	1			1:00.78	1:01.64	PR.
Houweling Eveline	98 :	50 vrije slag		36.20	35.25	
		100 vrije slag		1:17.15	1:14.74	
		200 vrije slag	24	2:44.30	2:40.73	
		50 vlinderslag		41.45	39.87	
		100 vlinderslag	15	1:34.43	1:32.81	
Houweling Martijn	96 :	50 schoolslag		36.75	35.92	
		100 schoolslag		1:18.70	1:16.79	
		200 schoolslag	10	2:45.49	2:44.32	
		50 vlinderslag		31.21	32.06	PR.
		200 wisselslag	16	2:33.23	2:31.25	
Kalmeijer Manon	99 :	50 rugslag		39.63	38.51	
		100 rugslag	Est.	1:22.94	1:23.82	PR.
		50 schoolslag		46.41	50.37	PR.
		100 schoolslag	30	1:39.16	--	PR.
de Klerk Ids	98 :	50 vrije slag		34.85	31.70	
		100 vrije slag		1:16.01	1:10.18	
		200 vrije slag		2:44.18	2:34.00	
		400 vrije slag	16	5:39.72	5:47.56	PR.
		50 rugslag		41.69	49.28	PR.
		50 rugslag		41.39	49.28	PR.
		100 rugslag	15	1:27.71	1:24.53	
		100 rugslag		1:27.47	1:24.53	
		200 rugslag	11	3:02.51	3:32.05	PR.
		50 schoolslag		46.27	40.86	
		100 schoolslag		1:38.72	1:36.60	
		200 schoolslag	11	3:30.85	3:33.10	PR.
		50 vlinderslag		35.41	33.00	
		200 wisselslag	19	2:52.76	3:03.79	PR.
Koedoot Maaïke	99 :	50 schoolslag		49.65	50.31	PR.
		100 schoolslag	34	1:46.27	1:45.40	
		50 vlinderslag		36.77	40.60	PR.
		50 vlinderslag		37.64	40.60	PR.
		100 vlinderslag	20	1:25.85	1:26.61	PR.
		100 vlinderslag		1:30.01	1:26.61	
		200 vlinderslag	11	3:26.56	--	PR.
Krimpenfort Noa	01 :	50 schoolslag		46.86	50.16	PR.
		100 schoolslag	26	1:39.72	1:51.03	PR.
Kuipers Soraya	99 :	50 vrije slag		37.22	32.75	
		50 vrije slag		34.83	32.75	
		100 vrije slag		1:18.79	1:18.62	
		100 vrije slag	32	1:14.12	1:18.62	PR.
		200 vrije slag	29	2:44.86	2:49.50	PR.
		50 schoolslag		42.45	40.17	
		100 schoolslag	11	1:30.32	1:27.88	
		50 vlinderslag		42.05	--	PR.
Mommers Eva	99 :	100 vlinderslag	31	1:39.51	1:42.01	PR.
		50 schoolslag		47.06	46.58	
		100 schoolslag	28	1:37.45	1:41.68	PR.

Nickel Thommy	84 :	50 rugslag		33.74		31.63	
		100 rugslag		1:09.82		1:06.54	
		200 rugslag	5	2:23.20		2:23.88	PR.
		50 vlinderslag		30.95		28.61	
		200 wisselslag	9	2:23.03		2:21.77	
Pienaar Robin	01 :	50 vrije slag		36.78		35.46	
		50 vrije slag		35.25		35.46	PR.
		100 vrije slag		1:18.86		1:15.44	
		100 vrije slag	29	1:14.44		1:15.44	PR.
		200 vrije slag	29	2:43.91		3:01.93	PR.
		50 rugslag		42.53		45.12	PR.
		100 rugslag	Est.	1:26.63		1:30.28	PR.
		50 vlinderslag		45.97		40.61	
		100 vlinderslag	28	1:38.42		1:35.92	
Rolloos Esmée	98 :	50 vrije slag		35.41		32.81	
		50 vrije slag		34.30		32.81	
		100 vrije slag		1:15.32		1:12.60	
		100 vrije slag	30	1:11.72		1:12.60	PR.
		200 vrije slag	16	2:37.21		2:40.73	PR.
		50 schoolslag		47.49		46.25	
		100 schoolslag	24	1:41.47		1:55.50	PR.
		50 vlinderslag		40.43		42.55	PR.
100 vlinderslag	16	1:34.61		1:57.54	PR.		
Rolloos Giulia	95 :	50 vrije slag		32.85		31.62	
		50 vrije slag		32.64		31.62	
		100 vrije slag		1:09.89		1:08.08	
		100 vrije slag	25	1:07.67		1:08.08	PR.
		200 vrije slag	12	2:24.66		2:24.96	PR.
		50 vlinderslag		34.12		33.19	
		50 vlinderslag		35.07		33.19	
		100 vlinderslag	11	1:14.02		1:16.36	PR.
		100 vlinderslag		1:16.52		1:16.36	
200 vlinderslag	8	2:47.00		2:49.80	PR.		
Versteeg Esther	83 :	50 vlinderslag		34.18		31.50	
		100 vlinderslag	8	1:12.92		1:11.98	
Visser Ylva	01 :	50 vlinderslag		42.14		39.54	
		50 vlinderslag		41.90		39.54	
		100 vlinderslag	16	1:27.88		1:34.19	PR.
		100 vlinderslag		1:36.06		1:34.19	
		200 vlinderslag	9	3:36.42		--	PR.
4 x 200 vrije slag Dames	:	van Berkel Iris	00	Hesper Amber	02	6	10:53.87
		den Hartog Isabelle	00	Pienaar Robin	01		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Kalmeijer Manon	99	Koedoet Maaïke	99	11	5:39.18
		Kuipers Soraya	99	Rolloos Esmée	98		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Pienaar Robin	01	den Hartog Isabelle	00	8	5:51.86
		van Berkel Iris	00	Hesper Amber	02		

Totaal 151 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,0%
 0 nieuw(e) record(s), 63 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Rolloos Esmée, 100 vlinderslag 1:34.61