

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Bechtold Jeroen	00 :	50 vrije slag		32.37		29.16
		100 vrije slag	19	1:07.14		1:05.74
		50 vlinderslag		33.85		31.52
		50 vlinderslag		37.86		31.52
		100 vlinderslag	6	1:16.72		1:16.28
		100 vlinderslag		1:23.54		1:16.28
		200 vlinderslag	4	3:04.73		3:00.53
van Berkel Iris	00 :	50 vrije slag		38.86		33.86
		50 vrije slag		34.45		33.86
		100 vrije slag		1:20.95		1:13.01
		100 vrije slag	Est.	1:11.99		1:13.01 PR.
		200 vrije slag		2:48.88		2:41.52
		400 vrije slag	14	5:45.57		5:58.50 PR.
		50 rugslag		41.76		41.19
		50 rugslag		42.12		41.19
		100 rugslag	16	1:25.43		1:25.08
		100 rugslag		1:28.59		1:25.08
		200 rugslag	16	3:04.61		3:06.69 PR.
		50 schoolslag		46.88		45.33
		100 schoolslag		1:39.39		1:38.41
		200 schoolslag	14	3:29.25		3:34.42 PR.
		50 vlinderslag		40.07		40.26 PR.
200 wisselslag	18	3:05.59		3:18.38 PR.		
van Beusekom Emiel	94 :	50 vrije slag		29.92		27.40
		50 vrije slag		28.48		27.40
		100 vrije slag		1:03.70		1:00.17
		100 vrije slag	16	58.74		1:00.17 PR.
		200 vrije slag	11	2:11.01		2:12.39 PR.
		50 schoolslag		38.87		35.64
		100 schoolslag	21	1:23.26		1:17.19
		50 vlinderslag		29.87		28.90
		50 vlinderslag		30.79		28.90
		100 vlinderslag	7	1:03.86		1:06.71 PR.
		100 vlinderslag		1:08.76		1:06.71
		200 vlinderslag	8	2:31.25		2:32.36 PR.
		van Beusekom Robin	92 :	50 vrije slag		31.94
50 vrije slag				29.95		28.77
100 vrije slag				1:07.72		1:03.97
100 vrije slag	23			1:03.04		1:03.97 PR.
200 vrije slag	19			2:21.11		2:25.89 PR.
50 schoolslag				37.46		36.96
100 schoolslag	16			1:19.95		1:20.67 PR.
50 vlinderslag				34.07		32.81
100 vlinderslag	30			1:20.15		1:19.77
van den Brink Tamara	98 :	50 rugslag		40.05		38.68
		50 rugslag		41.11		38.68
		100 rugslag	11	1:22.54		1:26.14 PR.
		100 rugslag		1:26.65		1:26.14
		200 rugslag	13	2:57.99		3:08.47 PR.
		50 vlinderslag		42.29		-- PR.
		200 wisselslag	19	3:08.51		3:11.93 PR.
Ghali Emiel	87 :	50 vrije slag		27.17		26.50
		100 vrije slag	15	58.61		59.00 PR.
		50 schoolslag		36.32		35.74
		100 schoolslag	15	1:19.63		1:21.70 PR.
		50 vlinderslag		28.62		28.31
		100 vlinderslag	9	1:04.97		1:04.51

den Hartog Isabelle	00 :	50 vrije slag		34.74	29.63			
		100 vrije slag		1:14.71	1:05.23			
		200 vrije slag		2:39.69	2:28.09			
		400 vrije slag	10	5:27.18	5:22.42			
		50 rugslag		38.43	43.89	PR.		
		50 rugslag		38.33	43.89	PR.		
		100 rugslag	6	1:18.71	1:20.91	PR.		
		100 rugslag		1:20.79	1:20.91	PR.		
		200 rugslag	6	2:49.81	2:55.16	PR.		
		50 schoolslag		40.75	38.66			
		100 schoolslag		1:28.53	1:24.32			
		200 schoolslag	5	3:06.17	2:59.74			
		van der Heijden Melissa	96 :	50 vrije slag		31.83	29.70	
				100 vrije slag	Est.	1:06.44	1:06.31	
50 vlinderslag				33.99	32.70			
200 wisselslag	15			2:42.16	2:48.71	PR.		
Hesper Amber	02 :	50 vrije slag		39.62	34.27			
		100 vrije slag		1:26.05	1:16.50			
		200 vrije slag		3:03.08	2:50.63			
		400 vrije slag	14	6:14.67	--	PR.		
		50 rugslag		45.60	45.94	PR.		
		50 rugslag		46.97	45.94			
		100 rugslag	24	1:34.07	1:36.61	PR.		
		100 rugslag		1:37.91	1:36.61			
		200 rugslag	21	3:20.01	3:17.09			
		50 schoolslag		52.76	47.63			
		100 schoolslag		1:53.85	1:50.36			
		200 schoolslag	28	3:56.14	--	PR.		
		50 vlinderslag		44.67	41.88			
		200 wisselslag	24	3:18.85	3:27.96	PR.		
Hesper Thomas	00 :	50 vrije slag		32.59	30.10			
		50 vrije slag		31.28	30.10			
		100 vrije slag		1:09.55	1:07.07			
		100 vrije slag	20	1:07.28	1:07.07			
		200 vrije slag	12	2:28.11	2:29.44	PR.		
		50 schoolslag		37.36	35.61			
		100 schoolslag	2	1:18.67	1:19.47	PR.		
		50 vlinderslag		37.96	38.03	PR.		
		100 vlinderslag	19	1:29.33	1:28.55			
van Hoof Floyd	97 :	50 vrije slag		29.91	26.27			
		50 vrije slag		29.17	26.27			
		50 vrije slag		27.63	26.27			
		100 vrije slag		1:03.19	1:00.34			
		100 vrije slag		1:01.57	1:00.34			
		100 vrije slag	7	57.59	1:00.34	PR.		
		200 vrije slag	Est.	2:09.99	2:11.72	PR.		
		200 vrije slag	5	2:08.10	2:11.72	PR.		
		50 rugslag		30.48	28.87			
		100 rugslag	Est.	1:01.18	1:00.78			
		Houweling Eveline	98 :	50 rugslag		43.25	47.72	PR.
50 rugslag				44.36	47.72	PR.		
100 rugslag	23			1:30.30	1:31.50	PR.		
100 rugslag				1:32.45	1:31.50			
200 rugslag	18			3:12.31	--	PR.		

Houweling Martijn	96 :	50 vrije slag		29.65	28.52	
		50 vrije slag		29.46	28.52	
		100 vrije slag		1:03.92	1:02.67	
		100 vrije slag	22	1:02.42	1:02.67	PR.
		200 vrije slag	17	2:17.34	2:17.38	PR.
		50 schoolslag		35.84	35.92	PR.
		100 schoolslag	11	1:17.67	1:16.79	
		50 vlinderslag		31.01	31.21	PR.
		100 vlinderslag	19	1:10.15	1:09.60	
Kalmeijer Manon	99 :	50 rugslag		39.94	38.51	
		50 rugslag		40.30	38.51	
		100 rugslag	20	1:23.18	1:22.94	
		100 rugslag		1:25.89	1:22.94	
		200 rugslag	19	2:58.60	3:05.83	PR.
		50 schoolslag		48.28	46.41	
		100 schoolslag		1:43.81	1:39.16	
		200 schoolslag	20	3:37.43	--	PR.
de Klerk Ids	98 :	50 vrije slag		33.60	31.70	
		100 vrije slag		1:14.03	1:10.18	
		200 vrije slag	27	2:39.23	2:34.00	
		50 schoolslag		42.89	40.86	
		100 schoolslag	17	1:35.28	1:36.60	PR.
		50 vlinderslag		34.52	33.00	
Koedoot Maaïke	99 :	100 vlinderslag	24	1:16.84	1:16.83	
		50 rugslag		43.14	43.38	PR.
		50 rugslag		43.58	43.38	
		100 rugslag	30	1:29.43	1:30.29	PR.
		100 rugslag		1:29.65	1:30.29	PR.
		200 rugslag	23	3:04.57	3:12.63	PR.
		50 schoolslag		49.88	49.65	
		100 schoolslag		1:46.36	1:45.40	
		200 schoolslag	22	3:44.24	3:52.42	PR.
		50 vlinderslag		36.48	36.77	PR.
Kommers Saskia	95 :	200 wisselslag	27	3:08.53	3:19.40	PR.
		50 rugslag		37.60	34.29	
		50 rugslag		37.50	34.29	
		100 rugslag	11	1:17.19	1:13.04	
		100 rugslag		1:18.54	1:13.04	
		200 rugslag	9	2:45.05	2:36.50	
		50 schoolslag		44.70	43.21	
		100 schoolslag		1:35.70	1:34.49	
		200 schoolslag	21	3:21.89	3:21.25	
		50 vlinderslag		36.94	36.14	
Krimpenfort Noa	01 :	200 wisselslag	27	2:48.43	2:45.34	
		50 schoolslag		47.88	46.86	
		100 schoolslag		1:42.79	1:39.72	
Kuipers Soraya	99 :	200 schoolslag	25	3:34.84	3:53.36	PR.
		50 rugslag		41.39	40.74	
		100 rugslag	27	1:27.11	1:25.67	
		50 schoolslag		43.63	40.17	
		100 schoolslag		1:34.11	1:27.88	
		200 schoolslag	12	3:20.51	3:18.30	
		50 vlinderslag		43.42	42.05	
Lampe Maryse	87 :	200 wisselslag	26	3:04.30	3:21.10	PR.
		50 vlinderslag		33.39	31.81	
		200 wisselslag	24	2:46.04	2:43.80	

Minnigh Ian	97 :	50 vrije slag		29.02	25.01	
		50 vrije slag		27.39	25.01	
		100 vrije slag		1:01.55	55.52	
		100 vrije slag	4	56.24	55.52	
		200 vrije slag	8	2:10.24	2:08.67	
		50 schoolslag		36.75	35.86	
		100 schoolslag	8	1:18.70	1:18.25	
		50 vlinderslag		29.64	27.70	
		100 vlinderslag	5	1:05.66	1:04.18	
Nickel Thommy	84 :	50 schoolslag		36.73	34.09	
		100 schoolslag	12	1:17.91	1:15.18	
		50 vlinderslag		31.51	28.61	
		50 vlinderslag		33.55	28.61	
		100 vlinderslag	15	1:07.44	1:04.73	
		100 vlinderslag		1:11.81	1:04.73	
Pienaar Robin	01 :	50 vrije slag		38.55	35.25	
		100 vrije slag		1:22.89	1:14.44	
		200 vrije slag		2:54.63	2:43.91	
		400 vrije slag	15	5:52.08	--	PR.
		50 rugslag		42.02	42.53	PR.
		50 rugslag		44.72	42.53	
		100 rugslag	17	1:26.04	1:26.63	PR.
		100 rugslag		1:33.56	1:26.63	
		200 rugslag	16	3:05.08	--	PR.
		50 schoolslag		52.25	49.06	
		100 schoolslag		1:49.33	1:52.22	PR.
		200 schoolslag	27	3:44.17	--	PR.
		50 vlinderslag		42.41	40.61	
200 wisselslag	25	3:06.34	--	PR.		
Rolloos Esmée	98 :	50 vrije slag		35.79	32.81	
		100 vrije slag		1:16.88	1:11.72	
		200 vrije slag		2:46.02	2:37.21	
		400 vrije slag	15	5:40.71	--	PR.
		50 rugslag		40.97	38.99	
		100 rugslag	16	1:24.66	1:24.42	
Rolloos Giulia	95 :	50 vrije slag		34.60	31.62	
		100 vrije slag		1:13.34	1:07.67	
		200 vrije slag		2:32.22	2:24.66	
		400 vrije slag	11	5:09.48	5:14.63	PR.
		50 rugslag		38.72	38.34	
		100 rugslag	17	1:20.06	1:19.41	
Versteeg Esther	83 :	50 vlinderslag		34.90	31.50	
		200 wisselslag	23	2:45.83	2:45.40	
Visser Ylva	01 :	50 vlinderslag		40.75	39.54	
		200 wisselslag	22	3:04.22	3:20.62	PR.

4 x 100 vrije slag Dames	:	van Berkel Iris	00	Visser Ylva	01	10	5:01.36
		Pienaar Robin	01	Hesper Amber	02		
4 x 100 vrije slag Dames	:	van der Heijden Melissa	96	Lampe Maryse	87	9	4:28.88
		Versteeg Esther	83	Kommers Saskia	95		
4 x 200 vrije slag Heren	:	van Hoof Floyd	97	Nickel Thommy	84	1	8:42.33
		van Beusekom Emiel	94	Minnigh Ian	97		
4 x 100 wisselslag Heren	:	van Hoof Floyd	97	van Beusekom Emiel	94	1	4:15.44
		Nickel Thommy	84	Minnigh Ian	97		

Totaal 213 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,5%
0 nieuw(e) record(s), 66 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: den Hartog Isabelle, 50 rugslag 38.33