



Programmanr. 1
22-11-2015 - 15:00

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Milou Julicher	Wiekslag	26.38	199301320	26.50
2.	Romy de Laat	Wiekslag	27.55	199900902	27.36
3.	Sam IJzerman	De Geul	28.46	200101204	28.50
4.	Alisha Vieira	Zpb H&L	28.80	199904554	28.64
5.	Laila Kuipers	Bz&Pc	30.06	200003124	29.76
6.	Maaïke Broersma	Bz&Pc	29.07	200201522	29.81
7.	Hanna Looi	Zpb H&L	30.45	200006090	29.95
8.	Esmée Roodenburg	De Geul	30.48	200100040	30.02
9.	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.86	200400258	30.20
10.	Merle de Lange	Bz&Pc	30.47	199900990	30.31
11.	Sylvana Kusters	Wiekslag	29.88	199403436	30.49
12.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	30.85	200102632	30.62
13.	Naomi van Gool	Lz 1886	31.16	199505166	30.74
14.	Celina Brandt	Wiekslag	33.38	200301098	32.09
15.	Shanti van Kan	Poseidon'56	32.85	200102446	32.64
16.	Isabel Scheepbouwer	Wiekslag	34.78	200301106	33.01
17.	Jet van Oudheusden	Zob'66	35.41	200401012	34.41

Programmanr. 2
22-11-2015 - 15:04

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Roderik Meijers	Zob'66	24.54	198602063	25.40
2.	Rens Julicher	Wiekslag	24.87	199804321	25.44
3.	Martijn de Leeuw	ZPC Woerden	25.88	199800707	25.49
4.	Jesse de Win	De Geul	25.68	199600191	25.56
5.	Max Muller	De Geul	26.46	199800347	26.44
6.	Jorrit de Vries	Wiekslag	27.07	199902621	27.11
7.	Aidan van Gool	De Geul	27.79	200001773	27.68
8.	Niels de Leeuw	ZPC Woerden	28.13	200003225	27.84
9.	David Kroon	Wiekslag	28.04	199505495	29.48
10.	Milan de Roo	ZPC Woerden	30.92	200102215	29.96
11.	Ruben Zwartenbol	ZPC Woerden	30.91	200102651	30.53
12.	Nick Lisman	De Biesboschzwemmers	32.53	200000117	31.61
13.	Luc Veul	Dwf	33.08	200102535	31.93
14.	Koen Pijnacker	Bz&Pc	33.35	200301437	33.21
15.	Bart Wijkniet	Dwf	37.60	200302215	37.22
NG	Heijmen van Vliet	Wiekslag	28.27	198001637	

Programmanr. 101
22-11-2015 - 15:06

50m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Masters 20+, Dames					
1.	Eline Molle	De Geul	33.79	199404276	33.59
Masters 20+, Heren					
1.	Tim Muller	De Geul	25.48	199501019	25.34
	Jasper de Win	De Geul	24.58	199301293	25.34
Masters 25+, Heren					
1.	Wouter de Win	De Geul	24.94	198603559	25.69
2.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	27.20	198906635	27.44
3.	Martijn de Win	De Geul	25.96	198803873	27.50

Masters 30+, Heren

1. Ivan van Omme	De Geul	24.65	198201263	24.92
2. Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	26.79	198501887	27.38
3. Constant van Ewijk	De Gelenberg	35.15	198303025	33.67

Masters 40+, Heren

1. John Cobussen	De Gelenberg	27.30	197501323	27.10
2. Erik Lamers	De Gelenberg	27.02	197500507	27.23
3. Bas van Gool	De Geul	32.89	197201435	32.70

Masters 45+, Dames

1. Roselinda van der Vlugt	Zwemclub Woestduin	43.09	196700710	39.31
----------------------------	--------------------	-------	-----------	--------------

Masters 50+, Heren

1. Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio '94	31.39	196501027	31.20
--------------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

AFGEM Geerdien Meerwaldt	De Geul	50.64	195200058	
--------------------------	---------	-------	-----------	--

Masters 65+, Dames

1. Conny Boer-Buys <i>Europees Masters Record</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.70	195000006	32.08
--	-------------------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 3
22-11-2015 - 15:09

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Aylin van Uffelen	Zpb H&L	1:22.89	199600352	1:22.98	38.80 1:22.98
2.	Nicoline Schol	Bz&Pc	1:24.63	200003600	1:23.42	39.06 1:23.42
3.	Diana Noordermeer	sg SCOM/De Zeehond'73	1:25.66	200102110	1:28.00	41.36 1:28.00
4.	Sunniva Moed	Poseidon'56	1:29.19	200200856	1:29.94	43.36 1:29.94
5.	Julia Verhoeven	De Biesboschzwemmers	1:28.86	200100082	1:30.00	41.95 1:30.00
6.	Irma van der Wulp	Wiekslag	1:33.02	200401950	1:30.71	43.31 1:30.71
7.	Fenna Herwig	Wiekslag	1:31.84	200400908	1:31.57	44.58 1:31.57
8.	Danique Gieltsjes	PCG	1:31.44	200102572	1:32.02	43.87 1:32.02
9.	Laura Verhoeven	De Biesboschzwemmers	1:34.64	200200116	1:33.49	43.41 1:33.49
10.	Kristel Spannemaker	Bz&Pc	1:42.65	200402166	1:41.33	47.44 1:41.33
11.	Isis Mannee	De Geul	1:47.02	200400026	1:47.51	51.22 1:47.51

Programmanr. 4
22-11-2015 - 15:14

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Sanjiv Gangaram Panday	Wvz	1:10.48	199705555	1:10.17	32.55 1:10.17
2.	Nils Hullegien	ZPC Woerden	1:16.38	199705371	1:14.06	34.65 1:14.06
3.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	1:15.16	200103663	1:14.81	35.26 1:14.81
4.	Max Huige	sg SCOM/De Zeehond'73	1:14.51	200104355	1:15.87	35.69 1:15.87
5.	Ryan de Laat	Wiekslag	1:19.46	200101553	1:16.17	35.64 1:16.17
6.	Wim van Duuren	ZPC Woerden	1:21.71	200102103	1:20.54	37.29 1:20.54
7.	Raphael Booiman	Wiekslag	1:32.19	200300727	1:31.85	42.56 1:31.85



Programmanr. 102
22-11-2015 - 15:16

100m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Masters 20+, Dames						
1.	Carmen Muilwijk	De Geul	1:24.84	199502700	1:25.41	39.41 1:25.41
2.	Chadassa Mannee	De Geul	NT	199501044	1:36.20	44.49 1:36.20
3.	Naomi Mannee	De Geul	NT	199205824	1:45.56	49.06 1:45.56
Masters 20+, Heren						
1.	John van Heteren	Dwf	1:28.41	199305017	1:29.91	42.18 1:29.91
Masters 25+, Heren						
1.	Sander van Elburg	Psv	1:18.00	198800937	1:16.96	35.76 1:16.96
2.	Jasper Peters	Aqua-Novio '94	1:25.00	198602379	1:20.36	37.66 1:20.36
Masters 30+, Heren						
1.	Constant van Ewijk	De Gelenberg	1:27.47	198303025	1:28.87	42.23 1:28.87
Masters 40+, Dames						
1.	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:21.02	197100554	1:22.27	38.65 1:22.27
Masters 40+, Heren						
1.	Nick van Spingelen	Zwemclub Woestduin	NT	197101651	1:32.13	42.48 1:32.13
Masters 65+, Heren						
1.	Nico van Dongen	de Devel	NT	194800159	2:07.20	55.95 2:07.20

Programmanr. 5
22-11-2015 - 15:21

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Wendy de Bruin	Zob'66	2:45.42	199206320	2:46.06	35.10 1:17.10	2:01.72	2:46.06
2.	Maaïke van Diggele	Zpb H&L	3:07.51	198700868	2:55.05	36.14 1:18.35	2:04.36	2:55.05
3.	Eline Molle	De Geul	3:14.30	199404276	3:30.13	43.27 1:35.83	2:32.95	3:30.13

Programmanr. 6
22-11-2015 - 15:25

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Alex Schelvis	Lz 1886	2:13.23	198702927	2:10.89	28.46 1:00.91	1:34.59	2:10.89
2.	Lars Schöffelmeer	Zpb H&L	2:07.33	199501907	2:15.50	29.55 1:03.44	1:37.96	2:15.50
3.	Daan Siebenheller	Zob'66	2:25.94	199804955	2:24.99	30.65 1:07.47	1:45.20	2:24.99
4.	Nikhom Westphal	sg SCOM/De Zeehond'73	2:53.79	200203329	2:42.41	34.12 1:14.79	1:59.87	2:42.41
DIS	Ben Muller	De Geul	2:23.66	199801281	2:25.15	30.39 1:05.61	1:43.28	2:25.15

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).



Programmanr. 103
22-11-2015 - 15:29

200m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
Programmanr. 7 22-11-2015 - 15:29		Dames, 200m rugslag				Senioren Open Resultaten		

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Anouk van Weelden	PCG	2:31.06	199902828	2:32.60	34.42	1:12.69	1:52.44	2:32.60
2. Zoë van Gool	De Geul	2:50.50	200000964	2:49.67	39.40	1:21.88	2:06.22	2:49.67
3. Isabel Scheepbouwer	Wiekslag	2:58.23	200301106	2:52.52	41.13	1:24.93	2:10.05	2:52.52
4. Wendy ten Wolde	Wiekslag	3:09.16	200302658	2:54.39	41.42	1:26.00	2:11.24	2:54.39
5. Jet van Oudheusden	Zob'66	3:09.53	200401012	3:00.32	41.48	1:27.34	2:14.65	3:00.32
AFGEM Jamilla van Veen	ZPC Woerden	2:23.85	199603192					

Programmanr. 8
22-11-2015 - 15:33

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. David Kievit	zc De Schotejil	2:29.36	199900325	2:22.28	34.32	1:11.09	1:47.38	2:22.28
2. Tom Kruis	De Biesboschwimmers	2:35.81	200000059	2:33.49		1:14.47	1:54.67	2:33.49
3. Leendert Paans	De Biesboschwimmers	2:33.31	200102805	2:35.21	38.03	1:17.35	1:57.50	2:35.21
4. Liam van Gool	De Geul	2:53.41	200001111	2:41.18	37.93	1:18.42	1:59.70	2:41.18

Programmanr. 104
22-11-2015 - 15:37

200m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
Masters 25+, Dames								
1. Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	2:37.12	198904736	2:36.10	36.42	1:15.30	1:55.48	2:36.10

Masters 30+, Heren

1. Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	2:17.65	198401627	2:22.45	33.60	1:08.94	1:45.35	2:22.45
------------------	---------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 55+, Heren

1. Dré Klaassen	Zob'66	3:29.07	195600141	3:35.36	53.46	1:47.01	2:42.35	3:35.36
-----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 9
22-11-2015 - 15:41

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Liv van der Kraan	Bz&Pc	NT	6:51.41
50m: 45.89	45.89	150m: 2:36.16	51.08
100m: 1:45.08	59.19	200m: 3:00.00	58.85
		250m: 4:20.38	
		300m: 5:19.23	
		350m: 6:08.43	
		400m: 6:51.41	



Programmanr. 10
22-11-2015 - 15:48

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd					
1.	Ivo Stolk		sg SCOM/De Zeehond'73	5:19.04	200100615	5:07.61					
	50m:	32.91	150m:	1:49.06	37.54	250m:	3:11.42	45.38	350m:	4:33.56	35.73
	100m:	1:11.52	200m:	2:26.04	36.98	300m:	3:57.83	46.41	400m:	5:07.61	34.05
2.	Max Huige		sg SCOM/De Zeehond'73	5:34.67	200104355	5:15.20					
	50m:	35.21	150m:	1:57.43	41.00	250m:	3:21.19	43.52	350m:	4:41.84	36.23
	100m:	1:16.43	200m:	2:37.67	40.24	300m:	4:05.61	44.42	400m:	5:15.20	33.36
3.	Yuri van Omme		Zwemvereniging Hoogland	5:20.04	198501887	5:24.66					
	50m:	33.47	150m:	1:55.81	42.90	250m:	3:23.14	45.12	350m:	4:47.57	38.86
	100m:	1:12.91	200m:	2:38.02	42.21	300m:	4:08.71	45.57	400m:	5:24.66	37.09
4.	Simon Schmidt		De Biesboschzwemmers	5:51.29	200100029	5:28.74					
	50m:	33.49	150m:	1:56.73	42.64	250m:	3:28.53	48.91	350m:	4:54.09	36.43
	100m:	1:14.09	200m:	2:39.62	42.89	300m:	4:17.66	49.13	400m:	5:28.74	34.65
5.	Wesley Zulver		ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	200301319	5:38.63					
	50m:	36.07	150m:	2:01.23	43.13	250m:	3:28.54	45.47	350m:	4:58.82	42.47
	100m:	1:18.10	200m:	2:43.07	41.84	300m:	4:16.35	47.81	400m:	5:38.63	39.81
6.	Björn de Heus		ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	200201077	6:12.53					
	50m:	40.25	150m:	2:14.60	46.90	250m:	3:50.40	50.09	350m:	5:29.35	46.05
	100m:	1:27.70	200m:	3:00.31	45.71	300m:	4:43.30	52.90	400m:	6:12.53	43.18

Programmanr. 105
22-11-2015 - 15:54

400m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd					
Masters 35+, Dames											
1.	Yvonne Gerritsen		Wvz	6:07.33	198000342	6:09.24					
	50m:	37.02	150m:	2:13.89	50.20	250m:	3:53.78	49.42	350m:	5:27.22	42.45
	100m:	1:23.69	200m:	3:04.36	50.47	300m:	4:44.77	50.99	400m:	6:09.24	42.02
Masters 40+, Dames											
1.	Liselotte Joling		Psv	5:30.28	197500268	5:35.75					
	50m:	35.14	150m:	1:59.02	43.10	250m:	3:29.16	47.97	350m:	4:58.27	38.81
	100m:	1:15.92	200m:	2:41.19	42.17	300m:	4:19.46	50.30	400m:	5:35.75	37.48
Masters 45+, Dames											
1.	Heidi van Stein		Lz 1886	5:50.00	196900864	6:00.47					
	50m:	35.98	150m:	2:05.87	46.42	250m:	3:43.31	52.68	350m:	5:19.93	42.08
	100m:	1:19.45	200m:	2:50.63	44.76	300m:	4:37.85	54.54	400m:	6:00.47	40.54
2.	Suze Roodenburg		De Geul	NT	196800682	7:17.98					
	50m:	47.21	150m:	2:42.41	55.50	250m:	4:37.56	58.17	350m:	6:27.78	51.80
	100m:	1:46.91	200m:	3:39.39	56.98	300m:	5:35.98	58.42	400m:	7:17.98	50.20
Masters 55+, Dames											
1.	Patty Verhagen		Psv	6:22.72	195900146	6:21.51					
	<i>Nederlands Masters Record</i>		150m:	2:18.35	49.35	250m:	4:02.30	56.35	350m:	5:40.83	42.43
	50m:	40.65	200m:	3:05.95	47.60	300m:	4:58.40	56.10	400m:	6:21.51	40.68



Programmanr. 11
22-11-2015 - 16:02

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Amy de Langen	Psv	54.86	199702046	56.35	26.83	56.35
2.	Alisha Vieira	Zpb H&L	1:03.43	199904554	1:04.94	30.57	1:04.94
3.	Nikita Herwig	Wiekslag	1:05.74	199903552	1:05.56	31.46	1:05.56
4.	Maaïke Broersma	Bz&Pc	1:04.69	200201522	1:05.58	31.03	1:05.58
5.	Laila Kuipers	Bz&Pc	1:05.67	200003124	1:06.58	32.73	1:06.58
6.	Abigail den Boef	Wiekslag	1:06.01	200203026	1:06.65	31.47	1:06.65
7.	Nicoline Schol	Bz&Pc	1:07.26	200003600	1:06.98	32.30	1:06.98
8.	Joyce van 't Hof	Zpb H&L	1:07.09	200302122	1:07.96	32.22	1:07.96
9.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	1:11.01	200102632	1:10.82	32.85	1:10.82
10.	Celina Brandt	Wiekslag	1:16.12	200301098	1:12.61	35.12	1:12.61
11.	Shanti van Kan	Poseidon'56	1:14.58	200102446	1:13.27	34.73	1:13.27
12.	Fenna Herwig	Wiekslag	1:18.56	200400908	1:13.47	36.24	1:13.47
13.	Danique Gieltes	PCG	1:16.15	200102572	1:13.58	35.29	1:13.58
14.	Laura Verhoeven	De Biesboschwemmers	1:22.01	200200116	1:19.54	38.58	1:19.54
15.	Chimène Huisman	De Biesboschwemmers	1:38.28	200400534	1:34.56	44.41	1:34.56

Programmanr. 12
22-11-2015 - 16:06

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Sanjiv Gangaram Panday	Wvz	55.83	199705555	54.21	26.08	54.21
2.	Rens Julicher	Wiekslag	55.00	199804321	55.91	26.65	55.91
3.	Martijn de Leeuw	ZPC Woerden	58.30	199800707	56.96	27.19	56.96
4.	Max Muller	De Geul	58.43	199800347	59.01	27.54	59.01
5.	Aidan van Gool	De Geul	1:01.38	200001773	1:00.24	28.83	1:00.24
6.	Ryan de Laat	Wiekslag	1:03.57	200101553	1:00.47	29.08	1:00.47
7.	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	1:03.02	200101959	1:00.52	28.98	1:00.52
8.	Jorrit de Vries	Wiekslag	1:00.30	199902621	1:00.64	28.97	1:00.64
9.	Niels de Leeuw	ZPC Woerden	1:02.56	200003225	1:02.99	30.06	1:02.99
10.	Wim van Duuren	ZPC Woerden	1:03.71	200102103	1:03.35	30.12	1:03.35
11.	Tristan Stam	Zob'66	1:09.86	199903551	1:04.39	30.49	1:04.39
12.	David Kroon	Wiekslag	1:03.10	199505495	1:04.60	30.65	1:04.60
13.	Milan de Roo	ZPC Woerden	1:07.21	200102215	1:05.47	31.48	1:05.47
14.	Nick Lisman	De Biesboschwemmers	1:14.77	200000117	1:09.84	32.65	1:09.84
15.	Koen Pijnacker	Bz&Pc	1:15.76	200301437	1:19.19	36.58	1:19.19
NG	Heijmen van Vliet	Wiekslag	1:00.50	198001637			

Programmanr. 106
22-11-2015 - 16:10

100m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Masters 25+, Heren							
1.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	1:03.26	198906635	1:03.57	29.87	1:03.57
2.	Jasper Peters	Aqua-Novio '94	1:05.00	198602379	1:04.51	30.64	1:04.51
Masters 40+, Heren							
1.	Erik Lamers	De Gelenberg	58.81	197500507	59.65	28.70	59.65
2.	Bas van Gool	De Geul	1:18.61	197201435	1:16.46	35.62	1:16.46
Masters 45+, Heren							
1.	Harold Matla	Psv	1:01.66	196800591	1:02.62	30.20	1:02.62
Masters 50+, Heren							
1.	Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio '94	1:08.28	196501027	1:09.83	32.90	1:09.83

Programmanr. 106, 100m vrije slag

Masters 65+, Dames

1.	Conny Boer-Buys	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:12.80	195000006	1:11.35	34.33	1:11.35
----	-----------------	-------------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Nederlands Masters Record

Programmanr. 13
22-11-2015 - 16:12

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Romy de Laat	Wiekslag	29.07	199900902	28.90
2.	Hanna Looi	Zpb H&L	33.18	200006090	32.44
3.	Rianne Bresser	Poseidon'56	32.59	199900690	33.01
4.	Merle de Lange	Bz&Pc	33.69	199900990	33.43
5.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	32.11	198101290	33.61
6.	Julia Verhoeven	De Biesboschzwemmers	34.15	200100082	33.92
7.	Rozemarijn van Haaff	Zob'66	36.37	200201852	35.46
8.	Lotte van der Maas	Zob'66	44.37	200402376	41.74
9.	Kristel Spannemaker	Bz&Pc	46.88	200402166	44.19
10.	Isis Mannee	De Geul	50.02	200400026	51.65

Programmanr. 14
22-11-2015 - 16:15

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jasper de Win	De Geul	28.42	199301293	27.72
2.	Roderik Meijers	Zob'66	27.20	198602063	27.83
3.	Wouter de Win	De Geul	26.41	198603559	28.11
4.	Ivan van Omme	De Geul	27.14	198201263	28.19
5.	Jordy van Oel	Wvz	27.24	199802003	28.27
6.	Tim Muller	De Geul	28.62	199501019	28.29
7.	Jesse de Win	De Geul	28.16	199600191	28.72
8.	Martijn de Win	De Geul	28.30	198803873	30.42
9.	Gregory Abeldynov	Poseidon'56	33.65	200100827	33.94
10.	Jaap Schoenmakers	ZV Vlaardingen-Schiedam	35.97	200200619	35.95
11.	Dylan van Kleij	Poseidon'56	42.50	200203297	42.64
12.	Bart Wijkniet	Dwf	49.97	200302215	46.59
AFGEM	Sjoerd van Weelden	PCG	34.01	200101217	

Programmanr. 107
22-11-2015 - 16:18

50m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Masters 20+, Dames					
1.	Carmen Muilwijk	De Geul	35.32	199502700	33.67
2.	Chadassa Mannee	De Geul	39.64	199501044	38.49
Masters 40+, Heren					
1.	Nick van Spingelen	Zwemclub Woestduin	35.48	197101651	32.78
Masters 50+, Heren					
1.	Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio '94	34.67	196501027	36.08



Programmanr. 15
22-11-2015 - 16:20

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:03.23	200400258	3:04.79	38.70	1:23.95	2:14.64	3:04.79
2. Wendy ten Wolde	Wiekslag	3:15.50	200302658	3:08.10	41.09	1:29.72	2:19.54	3:08.10
3. Irma van der Wulp	Wiekslag	NT	200401950	3:13.81	45.03	1:34.88	2:24.91	3:13.81
4. Sunniva Moed	Poseidon'56	3:19.28	200200856	3:15.30	43.61	1:33.23	2:23.96	3:15.30

Programmanr. 16
22-11-2015 - 16:24

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Tom Kruis	De Biesboschzwemmers	2:47.92	200000059	2:50.93	38.65	1:22.17	2:06.38	2:50.93
2. Ryan de Laat	Wiekslag	2:45.80	200101553	2:55.21	38.01	1:21.60	2:08.13	2:55.21
3. Luc Veul	Dwf	3:31.91	200102535	3:17.49	42.14	1:31.16	2:25.37	3:17.49

Programmanr. 108
22-11-2015 - 16:28

200m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
Masters 25+, Heren								
1. Sander van Elburg	Psv	2:45.00	198800937	2:51.75	38.58	1:22.40	2:06.74	2:51.75
2. Jasper Peters	Aqua-Novio '94	3:10.00	198602379	2:57.85	40.16	1:25.80	2:11.85	2:57.85

Masters 45+, Dames

1. Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	3:08.80	196700528	3:04.16	41.29	1:28.12	2:16.06	3:04.16
--------------------------	----------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 60+, Dames

1. N. van Dongen-de Paepe	de Devel	4:47.95	195100044	4:53.24	1:04.34	2:19.94	3:36.84	4:53.24
---------------------------	----------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------	---------

Masters 65+, Heren

1. Nico van Dongen	de Devel	NT	194800159	4:42.11	1:00.55	2:14.20	3:29.01	4:42.11
--------------------	----------	----	-----------	----------------	---------	---------	---------	---------

Programmanr. 17
22-11-2015 - 16:34

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Milou Julicher	Wiekslag	1:05.64	199301320	1:05.45	31.85	1:05.45
2. Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:09.47	198101290	1:15.07	36.48	1:15.07
3. Naomi van Gool	Lz 1886	1:16.92	199505166	1:16.51	37.30	1:16.51
4. Zoë van Gool	De Geul	1:16.78	200000964	1:19.04	38.27	1:19.04
5. Isabel Scheepbouwer	Wiekslag	1:23.82	200301106	1:23.29	40.87	1:23.29
6. Celina Brandt	Wiekslag	1:33.07	200301098	1:25.17	41.44	1:25.17



Programmanr. 18
22-11-2015 - 16:37

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	1:13.02	200101959	1:08.37	33.34	1:08.37
2.	Nikhom Westphal	sg SCOM/De Zeehond'73	1:10.02	200203329	1:08.64	33.44	1:08.64
3.	Tristan Stam	Zob'66	1:12.73	199903551	1:12.75	35.41	1:12.75
4.	Ruben Zwartbol	ZPC Woerden	1:15.83	200102651	1:14.94	37.26	1:14.94
5.	Liam van Gool	De Geul	1:15.77	200001111	1:15.80	36.91	1:15.80
6.	Raphael Booiman * bu 100m	Wiekslag	1:20.73	200300727	1:24.70	41.45	1:24.70
7.	Koen Pijnacker	Bz&Pc	1:26.04	200301437	1:29.43	43.39	1:29.43
AFGEM	Sjoerd van Weelden	PCG	1:15.45	200101217			

Programmanr. 109
22-11-2015 - 16:39

100m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Masters 25+, Dames							
1.	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	1:14.77	198904736	1:12.08	35.13	1:12.08
Masters 30+, Heren							
1.	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1:04.25	198401627	1:06.29	32.62	1:06.29
Masters 55+, Dames							
1.	Patty Verhagen	Psv	1:31.41	195900146	1:29.02	44.74	1:29.02

Programmanr. 19
22-11-2015 - 16:42

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd		
1.	Anouk van Weelden	PCG		4:52.24	199902828	4:48.65	
	50m: 32.73	32.73	150m: 1:46.49	37.23	250m: 2:59.43	36.99	350m: 4:13.34
	100m: 1:09.26	36.53	200m: 2:22.44	35.95	300m: 3:36.39	36.96	400m: 4:48.65
36.53							
2.	Diana Noordermeer	sg SCOM/De Zeehond'73		5:00.97	200102110	4:55.19	
	50m: 34.65	34.65	150m: 1:49.36	37.72	250m: 3:04.29	37.25	350m: 4:19.28
	100m: 1:11.64	36.99	200m: 2:27.04	37.88	300m: 3:41.92	37.63	400m: 4:55.19
36.99							
3.	Wendy de Bruin	Zob'66		4:55.31	199206320	4:58.81	
	50m: 33.65	33.65	150m: 1:49.08	38.57	250m: 3:06.53	38.74	350m: 4:22.65
	100m: 1:10.51	36.86	200m: 2:27.79	38.71	300m: 3:44.82	38.29	400m: 4:58.81
36.86							
4.	Emma Schurink	KZV de Lansingh		5:43.51	200301586	5:10.78	
	50m: 34.38	34.38	150m: 1:52.88	40.02	250m: 3:12.86	40.11	350m: 4:34.27
	100m: 1:12.86	38.48	200m: 2:32.75	39.87	300m: 3:53.12	40.26	400m: 5:10.78
38.48							
5.	Larissa Huisman	De Biesboschzwemmers		5:53.42	200005636	5:22.88	
	50m: 35.90	35.90	150m: 1:57.40	41.31	250m: 3:19.80	41.46	350m: 4:43.31
	100m: 1:16.09	40.19	200m: 2:38.34	40.94	300m: 4:01.59	41.79	400m: 5:22.88
40.19							
6.	Maaïke t Hart	ZV Vlaardingen-Schiedam		5:29.77	200301226	5:24.13	
	50m: 37.18	37.18	150m: 1:59.00	41.35	250m: 3:22.01	41.79	350m: 4:44.07
	100m: 1:17.65	40.47	200m: 2:40.22	41.22	300m: 4:03.54	41.53	400m: 5:24.13
40.47							
7.	Rebecca Fehèr	PCG		NT	200200592	5:55.57	
	50m: 38.44	38.44	150m: 2:08.63	46.01	250m: 3:39.13	45.06	350m: 5:11.50
	100m: 1:22.62	44.18	200m: 2:54.07	45.44	300m: 4:25.79	46.66	400m: 5:55.57
44.18							
8.	Veerle van den Akker	PCG		NT	200302030	6:29.36	
	50m: 41.36	41.36	150m: 2:22.20	51.33	250m: 4:04.54	51.18	350m: 5:46.36
	100m: 1:30.87	49.51	200m: 3:13.36	51.16	300m: 4:55.29	50.75	400m: 6:29.36
49.51							



Programmanr. 20
22-11-2015 - 16:49

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	4:38.13	200103663	4:33.75
	50m: 30.90	150m: 1:41.72	250m: 2:52.57	350m: 4:01.69	34.26
	100m: 1:05.50	200m: 2:17.36	300m: 3:27.43	400m: 4:33.75	32.06
2.	Leendert Paans	De Biesboschzwemmers	4:52.11	200102805	4:36.71
	50m: 31.54	150m: 1:41.88	250m: 2:53.74	350m: 4:03.58	34.29
	100m: 1:06.39	200m: 2:17.82	300m: 3:29.29	400m: 4:36.71	33.13
3.	Daan Siebenthaler	Zob'66	4:37.85	199804955	4:40.80
	50m: 31.62	150m: 1:44.12	250m: 2:57.87	350m: 4:07.69	33.84
	100m: 1:07.65	200m: 2:21.10	300m: 3:33.85	400m: 4:40.80	33.11
4.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	4:51.42	198501887	4:59.34
	50m: 31.47	150m: 1:44.53	250m: 3:00.56	350m: 4:20.48	39.45
	100m: 1:07.23	200m: 2:21.99	300m: 3:41.03	400m: 4:59.34	38.86

Programmanr. 110
22-11-2015 - 16:54

400m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Masters 20+, Dames					
1.	Anne-Irene Ducheine	Zwemclub Woestduin	NT	199506824	5:27.80
	50m: 36.54	150m: 1:59.51	250m: 3:23.81	350m: 4:48.70	42.35
	100m: 1:17.45	200m: 2:41.17	300m: 4:06.35	400m: 5:27.80	39.10
2.	Naomi Mannee	De Geul	NT	199205824	7:08.73
	50m: 44.35	150m: 2:28.53	250m: 4:21.47	350m: 6:15.06	55.75
	100m: 1:34.69	200m: 3:24.40	300m: 5:19.31	400m: 7:08.73	53.67

Masters 20+, Heren

1.	John van Heteren	Dwf	5:26.15	199305017	5:32.69
	<i>* bu 50m, 200m, 350m</i>				
	50m: 35.22	150m: 1:56.82	250m: 3:21.90	350m: 4:50.28	44.13
	100m: 1:15.44	200m: 2:38.34	300m: 4:06.15	400m: 5:32.69	42.41

Masters 30+, Dames

1.	Linda Hoogendam	Wvz	5:21.52	198300892	5:18.75
	50m: 36.23	150m: 1:57.99	250m: 3:19.46	350m: 4:40.67	40.08
	100m: 1:17.00	200m: 2:39.17	300m: 4:00.59	400m: 5:18.75	38.08

Masters 40+, Dames

1.	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:00.03	197100554	4:57.03
	50m: 34.32	150m: 1:47.75	250m: 3:02.74	350m: 4:19.38	38.31
	100m: 1:10.76	200m: 2:25.21	300m: 3:41.07	400m: 4:57.03	37.65

Masters 40+, Heren

1.	John Cobussen	De Gelenberg	4:50.00	197501323	4:40.61
	50m: 31.05	150m: 1:40.44	250m: 2:51.93	350m: 4:04.72	36.62
	100m: 1:05.16	200m: 2:16.33	300m: 3:28.10	400m: 4:40.61	35.89

Masters 45+, Dames

1.	Roselinda van der Vlugt	Zwemclub Woestduin	NT	196700710	7:00.09
	<i>* bu 250m</i>				
	50m: 44.45	150m: 2:27.67	250m: 4:15.89	350m: 6:08.39	57.39
	100m: 1:34.41	200m: 3:21.69	300m: 5:11.00	400m: 7:00.09	51.70

Programmanr. 110, 400m vrije slag

Masters 45+, Heren

1. Harold Matla			Psv				4:58.54		196800591		5:02.16
50m:	32.80	32.80	150m:	1:47.08	37.64	250m:	3:04.56	39.00	350m:	4:23.90	39.42
100m:	1:09.44	36.64	200m:	2:25.56	38.48	300m:	3:44.48	39.92	400m:	5:02.16	38.26

Masters 65+, Dames

1. Conny Boer-Buys			ZV Vlaardingen-Schiedam				6:02.50		195000006		5:56.63
<i>Nederlands Masters Record</i>											
50m:	38.09	38.09	150m:	2:05.65	45.21	250m:	3:37.27	45.89	350m:	5:10.72	45.82
100m:	1:20.44	42.35	200m:	2:51.38	45.73	300m:	4:24.90	47.63	400m:	5:56.63	45.91

Masters 75+, Heren

1. Rudolf Degenaar			Psv				7:52.11		193900033		8:01.75
50m:	53.90	53.90	150m:	3:01.74	1:04.57	250m:	5:03.34	1:00.40	350m:	7:02.11	58.55
100m:	1:57.17	1:03.27	200m:	4:02.94	1:01.20	300m:	6:03.56	1:00.22	400m:	8:01.75	59.64

Programmanr. 21
22-11-2015 - 17:12

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nicoline Schol	Bz&Pc	38.57	200003600	37.42
2.	Celina Brandt	Wiekslag	44.02	200301098	43.03
3.	Fenna Herwig	Wiekslag	42.28	200400908	43.45
4.	Lotte van der Maas	Zob'66	45.67	200402376	45.47
5.	Liv van der Kraan	Bz&Pc	46.35	200401494	46.93
6.	Jet van Oudheusden	Zob'66	47.90	200401012	47.10
7.	Isis Mannee	De Geul	50.56	200400026	50.85

Programmanr. 22
22-11-2015 - 17:14

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nils Hullegien	ZPC Woerden	33.31	199705371	32.99
2.	Gregory Abeldynov	Poseidon'56	39.40	200100827	44.10
3.	Bart Wijkniet	Dwf	49.54	200302215	51.38

Programmanr. 111
22-11-2015 - 17:15

50m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Masters 20+, Dames					
1.	Chadassa Mannee	De Geul	NT	199501044	43.60
Masters 25+, Heren					
1.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	37.66	198906635	38.68
Masters 30+, Heren					
1.	Constant van Ewijk	De Gelenberg	38.94	198303025	39.78
Masters 60+, Dames					
AFGEM	Geerdien Meerwaldt	De Geul	56.05	195200058	



Programmanr. 23
22-11-2015 - 17:17

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:09.25	198101290	1:14.32	34.92	1:14.32
2.	Sylvana Kusters	Wiekslag	1:08.97	199403436	1:15.74	33.73	1:15.74
3.	Abigail den Boef	Wiekslag	1:17.30	200203026	1:21.30	36.69	1:21.30
4.	Shanti van Kan	Poseidon'56	1:29.41	200102446	1:31.80	39.14	1:31.80

Programmanr. 24
22-11-2015 - 17:20

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Alex Schelvis	Lz 1886	58.75	198702927	58.80	27.41	58.80
2.	Lars Schoffelmeer	Zpb H&L	57.63	199501907	1:00.68	27.87	1:00.68
3.	Jordy van Oel	Wvz	1:02.02	199802003	1:03.74	29.62	1:03.74
4.	Ben Muller	De Geul	1:03.07	199801281	1:04.72	29.40	1:04.72
5.	Ivo Stolk	sg SCOM/De Zeehond'73	1:06.80	200100615	1:06.95	31.02	1:06.95
6.	David Kievit	zc De Schotejil	1:12.77	199900325	1:09.00	32.07	1:09.00
7.	Niels de Leeuw	ZPC Woerden	1:16.22	200003225	1:17.08	34.69	1:17.08
8.	Milan de Roo	ZPC Woerden	1:17.29	200102215	1:19.83	35.69	1:19.83
9.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:25.89	200201077	1:24.04	37.69	1:24.04

Programmanr. 112
22-11-2015 - 17:24

100m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Masters 20+, Dames							
1.	Eline Molle	De Geul	1:25.08	199404276	1:28.88	40.10	1:28.88

Masters 55+, Heren

1.	Dré Klaassen	Zob'66	NT	195600141	1:42.75	47.19	1:42.75
----	--------------	--------	----	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 25
22-11-2015 - 17:26

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Hanna Looi	Zpb H&L	2:44.95	200006090	2:41.41	34.75	1:15.43	2:04.21	2:41.41
2.	Maaïke Broersma	Bz&Pc	2:41.06	200201522	2:43.37	34.82	1:16.18	2:07.15	2:43.37
3.	Rozemarijn van Haaff	Zob'66	2:51.31	200201852	2:49.29	37.44	1:19.63	2:10.03	2:49.29
4.	Julia Verhoeven	De Biesboschzwemmers	2:51.51	200100082	2:50.81	35.38	1:18.83	2:08.95	2:50.81
5.	Wendy ten Wolde	Wiekslag	2:58.54	200302658	2:53.56	40.55	1:27.38	2:17.29	2:53.56
6.	Irma van der Wulp	Wiekslag	3:05.18	200401950	3:01.19	41.68	1:28.49	2:19.55	3:01.19
7.	Danique Gieltjes	PCG	3:07.76	200102572	3:03.81	39.89	1:30.76	2:21.23	3:03.81

Programmanr. 26
22-11-2015 - 17:30

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	2:27.89	200103663	2:25.21	31.03	1:10.21	1:53.42	2:25.21
2.	Max Muller	De Geul	2:30.00	199800347	2:31.70	30.86	1:08.32	1:55.22	2:31.70
3.	Tom Kruis	De Biesboschzwemmers	2:29.25	200000059	2:32.63	32.59	1:12.46	1:56.93	2:32.63
4.	Simon Schmidt	De Biesboschzwemmers	2:38.64	200100029	2:36.74	32.11	1:13.67	2:03.48	2:36.74

* bu 100m



Programmanr. 113
22-11-2015 - 17:34

200m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
Masters 40+, Heren								
1. John Cobussen <i>* bu 100m</i>	De Gelenberg	2:40.00	197501323	2:34.59	32.52	1:11.12	1:58.04	2:34.59
2. Nick van Spingelen	Zwemclub Woestduin	NT	197101651	3:18.91	34.50	1:25.08	2:24.56	3:18.91
3. Bas van Gool	De Geul	3:39.40	197201435	3:39.33	39.94	1:42.64	2:46.73	3:39.33

Programmanr. 27
22-11-2015 - 17:38

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1. Merle de Lange	Bz&Pc	34.34	199900990	33.60
2. Naomi van Gool	Lz 1886	35.17	199505166	35.77
3. Veerle van Munster	ZPC Woerden	36.36	200102632	36.36
4. Zoë van Gool	De Geul	35.52	200000964	36.68
5. Rozemarijn van Haaff	Zob'66	37.10	200201852	37.44
6. Chimène Huisman	De Biesboschzwemmers	53.03	200400534	51.47
AFGEM Jamilla van Veen	ZPC Woerden	30.63	199603192	

Programmanr. 28
22-11-2015 - 17:40

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1. Tristan Stam	Zob'66	34.09	199903551	34.10
2. Liam van Gool	De Geul	36.84	200001111	35.20
3. Luc Veul	Dwf	39.73	200102535	38.72
4. Nick Lisman	De Biesboschzwemmers	38.08	200000117	38.96
5. Bart Wijkniet	Dwf	47.26	200302215	47.88

Programmanr. 114
22-11-2015 - 17:42

50m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Masters 20+, Dames				
1. Carmen Muilwijk	De Geul	32.87	199502700	33.34
2. Anne-Irene Ducheine	Zwemclub Woestduin	36.48	199506824	37.37
Masters 25+, Dames				
1. Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	33.89	198904736	33.79
BM Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	38.72	196700528	37.59



Programmanr. 29
22-11-2015 - 17:44

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Amy de Langen	Psv	1:58.51	199702046	2:03.47	28.57	59.73	1:31.75	2:03.47
2. Aylin van Uffelen	Zpb H&L	2:14.13	199600352	2:22.18	33.08	1:08.87	1:45.69	2:22.18
3. Rianne Bresser	Poseidon'56	2:25.56	199900690	2:24.01	33.02	1:09.18	1:46.70	2:24.01
4. Joyce van 't Hof	Zpb H&L	2:28.69	200302122	2:31.53	33.62	1:12.20	1:51.70	2:31.53
5. Maaïke t Hart	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:35.81	200301226	2:35.97	35.72	1:15.09	1:55.36	2:35.97
6. Kristel Spannemaker	Bz&Pc	3:16.05	200402166	3:00.01	41.87	1:29.15	2:16.38	3:00.01

Programmanr. 30
22-11-2015 - 17:48

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Leendert Paans	De Biesboschzwemmers	2:11.95	200102805	2:13.60	30.99	1:04.99	1:39.92	2:13.60
2. Aidan van Gool	De Geul	2:18.91	200001773	2:16.43	31.24	1:06.29	1:41.57	2:16.43
3. Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	2:19.48	200101959	2:16.94	31.23	1:06.21	1:42.88	2:16.94
4. Wim van Duuren	ZPC Woerden	2:15.08	200102103	2:17.57	30.93	1:05.52	1:41.62	2:17.57
5. Ruben Zwartbol	ZPC Woerden	2:22.72	200102651	2:24.63	32.79	1:09.73	1:47.16	2:24.63
6. Jaap Schoenmakers	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:30.20	200200619	2:38.61	35.87	1:16.57	1:58.44	2:38.61

Programmanr. 115
22-11-2015 - 17:52

200m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
Masters 20+, Dames								
1. Naomi Mannee <i>* bu 100m</i>	De Geul	NT	199205824	3:22.12	44.16	1:34.40	2:28.82	3:22.12
Masters 25+, Heren								
1. Sander van Elburg	Psv	2:04.70	198800937	2:08.01	29.01	1:01.34	1:34.27	2:08.01
Masters 30+, Dames								
1. Linda Hoogendam	Wvz	2:32.87	198300892	2:33.53	36.13	1:16.84	1:56.08	2:33.53
Masters 40+, Dames								
1. Liselotte Joling	Psv	2:18.53	197500268	2:21.72	32.73	1:09.45	1:45.79	2:21.72
Masters 40+, Heren								
1. Erik Lamers	De Gelenberg	2:16.31	197500507	2:17.94	31.31	1:06.64	1:42.45	2:17.94
Masters 45+, Heren								
1. Harold Matla	Psv	2:21.16	196800591	2:20.17	32.66	1:08.77	1:45.15	2:20.17
Masters 50+, Heren								
1. Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio '94	2:32.44	196501027	2:40.68	35.24	1:14.91	1:57.74	2:40.68
Masters 60+, Dames								
AFGEM Geerdien Meerwaldt	De Geul	4:14.58	195200058					