

LAC deel 1-2  
Waddinxveen, 13-12-2015

Programmanr. 1  
13-12-2015 - 16:15

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mila Oomens	Van Vliet-Barracuda	NT 200700016	<b>1:34.06</b>			1:34.06

Programmanr. 2  
13-12-2015 - 16:15

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 3  
13-12-2015 - 16:15

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Bo van Beijere	Z&PC De Gouwe	3:01.13 200400758	<b>2:59.95</b>		41.29			2:59.95
2.	Amélie Wolff	Widex Gzc Donk	3:26.02 200400116	<b>3:12.67</b>		46.10			3:12.67
3.	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	3:21.07 200402574	<b>3:23.42</b>		46.82			3:23.42
4.	Mandy Both	Bz&Pc	3:48.90 200403478	<b>3:42.65</b>		54.80			3:42.65
5.	Amber Boonstoppel	Z&PC De Gouwe	3:55.16 200401796	<b>3:51.41</b>		58.05			3:51.41

DIS Marlene Nijboer Widex Gzc Donk 3:38.00 200403768  
*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., VH SK*  
AFGEM Jennifer van Dinter Widex Gzc Donk 3:43.06 200403756

Programmanr. 4  
13-12-2015 - 16:20

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
AFGEM	Bart van de Panne	Bz&Pc	3:51.36 200401625						

Programmanr. 5  
13-12-2015 - 16:25

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 2 en 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Maaïke Broersma	Bz&Pc	2:41.06 200201522	<b>2:40.68</b>		32.31			2:40.68
2.	Susan van Grol	Widex Gzc Donk	2:52.06 200201344	<b>2:53.93</b>					2:53.93
3.	Amber Hesper	Van Vliet-Barracuda	2:53.94 200202188	<b>3:04.42</b>		40.29			3:04.42
4.	Yara Visser	Van Vliet-Barracuda	3:06.42 200300132	<b>3:06.83</b>		40.78			3:06.83
5.	Joëlle van den Heuvel	Widex Gzc Donk	3:39.07 200200426	<b>3:28.06</b>		46.35			3:28.06

AFGEM Emira Bhouri Bz&Pc 3:59.03 200304310

Programmanr. 6  
13-12-2015 - 16:30

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Thomas Vermeij	Van Vliet-Barracuda	3:04.97 200203093	<b>3:02.97</b>		41.28			3:02.97
2.	Roan Roor	Van Vliet-Barracuda	3:04.98 200203127	<b>3:04.57</b>		42.76			3:04.57
3.	Tom Muijs	Widex Gzc Donk	3:07.83 200300759	<b>3:08.92</b>		43.04			3:08.92
4.	Vincent van Haaren	Widex Gzc Donk	3:24.19 200200011	<b>3:20.59</b>		45.43			3:20.59

DIS Zev Bulk Widex Gzc Donk 3:17.49 200304021  
*VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.*

LAC deel 1-2  
Waddinxveen, 13-12-2015

Programmanr. 7  
13-12-2015 - 16:35

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	20:23.55	199801154	<b>20:35.40</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	20:35.40
	400m:	800m: 10:55.01		1200m:		
2.	Nicoline Schol	Bz&Pc	20:41.78	200003600	<b>20:52.60</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	20:52.60
	400m:	800m: 11:07.87		1200m:		
3.	Nienke Vork	Widex Gzc Donk	22:32.53	200102294	<b>20:55.71</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	20:55.71
	400m:	800m: 11:14.24		1200m:		
4.	Alma Janssen	Van Vliet-Barracuda	22:03.80	199401078	<b>21:51.83</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	21:51.83
	400m:	800m: 8:37.64		1200m:		
5.	Merle de Lange	Bz&Pc	21:48.36	199900990	<b>22:01.69</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	22:01.69
	400m:	800m: 11:27.53		1200m:		
6.	Ylva Visser	Van Vliet-Barracuda	22:19.16	200101920	<b>22:28.04</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	22:28.04
	400m:	800m:		1200m:		
7.	Femke van de Griendt	Widex Gzc Donk	NT	200104308	<b>22:49.43</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	22:49.43
	400m:	800m: 12:07.21		1200m:		
8.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	21:54.31	199501638	<b>22:52.83</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	22:52.83
	400m:	800m: 12:01.80		1200m:		
9.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	23:27.24	199701476	<b>23:05.13</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	23:05.13
	400m:	800m: 12:57.60		1200m:		
10.	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	23:28.81	199900222	<b>23:07.46</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	23:07.46
	400m:	800m: 12:04.57		1200m:		
11.	Lianne Boegheim	Widex Gzc Donk	NT	199805454	<b>23:43.08</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	23:43.08
	400m:	800m: 12:31.27		1200m:		

Programmanr. 8  
13-12-2015 - 17:00

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	17:24.36	199403951	<b>17:15.73</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	17:15.73
	400m:	800m: 9:15.41		1200m:		
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	18:20.47	199602951	<b>19:01.60</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	19:01.60
	400m:	800m: 10:02.10		1200m:		

LAC deel 1-2  
Waddinxveen, 13-12-2015

Programmanr. 8, Heren, 1500m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
3.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	19:33.36	199802277	<b>19:10.11</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	19:10.11
	400m:	800m:	10:10.09	1200m:		
4.	Remco Oskam	Widex Gzc Donk	18:55.60	199205583	<b>19:17.55</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	19:17.55
	400m:	800m:	10:05.12	1200m:		
5.	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	19:56.98	199202961	<b>19:37.73</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	19:37.73
	400m:	800m:	10:18.46	1200m:		
6.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	20:52.75	200004181	<b>19:51.62</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	19:51.62
	400m:	800m:	10:21.88	1200m:		
7.	Ian Terlouw	Bz&Pc	18:58.20	200002345	<b>19:56.90</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	19:56.90
	400m:	800m:	10:29.39	1200m:		
8.	Mark Slagmolen	Van Vliet-Barracuda	20:12.89	199302277	<b>20:28.58</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	20:28.58
	400m:	800m:	10:52.92	1200m:		
9.	Robin van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	19:43.77	199205841	<b>20:39.42</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	20:39.42
	400m:	800m:	9:57.48	1200m:		
10.	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	22:24.21	200101305	<b>21:57.31</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	21:57.31
	400m:	800m:	11:40.43	1200m:		
11.	Ids de Klerk	Van Vliet-Barracuda	22:29.23	199803237	<b>22:44.79</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	22:44.79
	400m:	800m:	11:57.09	1200m:		
12.	Boris Bruijninx	Van Vliet-Barracuda	NT	200104109	<b>22:55.02</b>	
	100m:	500m:		900m:	1300m:	
	200m:	600m:		1000m:	1400m:	
	300m:	700m:		1100m:	1500m:	22:55.02
	400m:	800m:	12:13.76	1200m:		
AFGEM	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	20:03.72	199701921		
AFGEM	Martijn Houweling	Van Vliet-Barracuda	18:51.90	199600893		