

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Daan Hogerhuis	Z&PC Alkemade	1:09.16	200300317	1:12.17	+0,69
	50m: 35.43	100m: 1:12.17				
2.	Dylan Jansen	WVZ	1:11.35	200300817	1:12.39	+0,68
	50m: 35.79	100m: 1:12.39				
3.	Perry Laarhoven	ZPCNumansdorp	1:12.23	200301321	1:14.66	+0,72
	50m: 36.77	100m: 1:14.66				
4.	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	1:15.33	200301089	1:16.60	+0,71
	50m: 37.29	100m: 1:16.60				
5.	Jelle Bon	Zwemvereniging Westland	1:20.23	200301077	1:16.82	+0,74
	50m: 37.88	100m: 1:16.82				
6.	Dillon van den Berg	Poseidon'56	1:20.03	200300023	1:17.73	+0,76
7.	Nils Mulder	MNC Dordrecht	1:20.58	200300049	1:18.41	+0,63
	50m: 37.92	100m: 1:18.41				
8.	Maxim Bolander	SG SCOM/de Zeehond '73	1:18.21	200300845	1:18.57	+0,81
	50m: 37.58	100m: 1:18.57				
9.	Laren Schavemaker	The Hague Swimming (SG)	1:17.32	200300607	1:18.78	+0,65
	50m: 38.28	100m: 1:18.78				
10.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	1:19.86	200302125	1:19.13	+0,65
11.	Xander Vis	zc De Schotejil	1:17.45	200300173	1:20.11	+0,57
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>					
	50m: 39.13	100m: 1:20.11				
12.	Zev Bulk	Widex GZC Donk	1:22.79	200304021	1:21.29	+0,74
	50m: 39.79	100m: 1:21.29				
13.	Chris Vogelaar	LZ 1886	1:16.69	200302241	1:21.39	+0,78
	50m: 38.97	100m: 1:21.39				
14.	Raphaël Booiman	Wiekslag	1:20.75	200300727	1:21.95	+0,77
15.	Julian Stok	de Devel	1:17.24	200300071	1:23.07	+0,91
	50m: 39.51	100m: 1:23.07				
16.	Mark van Berkel	Van Vliet-Barracuda	1:20.25	200300039	1:27.71	+0,78
	50m: 42.92	100m: 1:27.71				
DIS	Senna Mooldijk	De Kempvis	1:20.50	200301147		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

Junioren 2

1.	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond '73	1:08.40	200203329	1:08.92	+0,70
	50m: 33.99	100m: 1:08.92				
2.	Viktor Koets	LZ 1886	1:09.57	200201677	1:09.01	+0,75
	50m: 33.64	100m: 1:09.01				
3.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	1:12.44	200200931	1:11.74	+0,67
	50m: 35.92	100m: 1:11.74				
4.	Robin van Peenen	De Columbiaan	1:12.02	200201059	1:12.23	+0,84
	50m: 34.23	100m: 1:12.23				
5.	Dylano Termoshuizen	WVZ	1:11.89	200202169	1:13.42	+0,65
	50m: 35.66	100m: 1:13.42				
6.	Glenn van Gaalen	De Kempvis	1:13.86	200200521	1:14.84	+0,63
	50m: 36.20	100m: 1:14.84				
7.	Robert Speksnijder	ZPB H&L Productions	1:11.95	200200429	1:15.11	+0,75
	50m: 36.01	100m: 1:15.11				
8.	Scott Jansen	WVZ	1:14.36	200202455	1:15.35	+0,88
9.	Stijn den Otter	de Devel	1:14.56	200200225	1:15.69	+0,69
10.	Mark Bom	de Zijl/LGB	1:18.31	200201471	1:15.89	+0,60
11.	Bas van Wieringen	De Columbiaan	1:13.53	200200119	1:16.13	+0,69
	50m: 36.92	100m: 1:16.13				
12.	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	1:16.70	200202107	1:16.95	
	50m: 38.31	100m: 1:16.95				
13.	Wouter Verdoes	De Columbiaan	1:14.10	200200351	1:17.65	+0,74
AFGEM	Maryn Both	De Duck	1:44.92	200201089		
NG	Thijs Schuurmans	WVZ	1:12.52	200201485		

Programmanr. 20, Heren, 100m rugslag

Junioren 3

1.	Ivo Stolk	SG SCOM/de Zeehond '73	1:04.24	200100615	1:04.03	+0,76
	50m: 31.12	100m: 1:04.03				
2.	Tygo van Hassel	WVZ	1:07.54	200101479	1:07.19	+0,73
	50m: 32.70	100m: 1:07.19				
3.	Quinn van den Heuvel	ZPCNumansdorp	1:05.27	200100297	1:07.29	+0,73
	50m: 32.31	100m: 1:07.29				
4.	Max Visser	WVZ	1:06.02	200100077	1:07.64	+0,64
	50m: 32.66	100m: 1:07.64				
5.	Sander Iuga	Poseidon'56	1:08.21	200101389	1:08.02	+0,68
	50m: 33.08	100m: 1:08.02				
6.	Max Huige	SG SCOM/de Zeehond '73	1:06.97	200104355	1:09.12	+0,62
	50m: 33.31	100m: 1:09.12				
7.	Taro Nishimura	WZ010/ ACZ (SG)	1:06.47	200105049	1:09.13	+0,55
	50m: 33.00	100m: 1:09.13				
8.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	1:11.58	200101439	1:10.74	+0,79
	50m: 34.35	100m: 1:10.74				
9.	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	1:08.21	200101959	1:11.68	+0,65
	50m: 34.94	100m: 1:11.68				
10.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	1:07.32	200100475	1:12.79	+0,77
	50m: 35.04	100m: 1:12.79				
11.	Luuk Kieviet	zc De Schotejil	1:11.20	200100469	1:14.64	+0,67
	50m: 36.28	100m: 1:14.64				
12.	Jeroen Reckman	ZPCNumansdorp	1:12.48	200100209	1:15.15	+0,79
	50m: 36.74	100m: 1:15.15				
13.	Gregory Abeldynov	Poseidon'56	1:16.20	200100827	1:15.21	+0,69
	50m: 36.22	100m: 1:15.21				
14.	Jaap Akkermans Castro	The Hague Swimming (SG)	1:16.90	200105143	1:16.57	+0,69
DIS	Christian van Mierlo	d'ELFT	1:10.91	200103155		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Junioren 4

1.	Noah Legerstee	WVZ	1:02.90	200003593	1:06.67	+0,64
	50m: 32.08	100m: 1:06.67				
2.	Aron Paasse	zc De Schotejil	1:06.82	200000099	1:08.47	+0,63
	50m: 33.21	100m: 1:08.47				
3.	Duncan van Haaren	Widex GZC Donk	1:07.87	200000681	1:08.85	+0,76
	50m: 33.87	100m: 1:08.85		S10		662
4.	Luke Boom	MNC Dordrecht	1:08.34	200000637	1:09.24	+0,61
	50m: 34.02	100m: 1:09.24				
5.	Jasper Breugem	WVZ	1:05.30	200000303	1:09.66	+0,78
	50m: 34.41	100m: 1:09.66				
6.	Matthijs Arnoldus	WVZ	1:10.23	200000571	1:10.93	+0,63
	50m: 34.60	100m: 1:10.93				
7.	Jervis Boele	ZPCNumansdorp	1:09.80	200004141	1:11.28	+0,72
	50m: 35.87	100m: 1:11.28				
8.	Jacob Mackloet	zc De Schotejil	1:07.59	200001171	1:11.37	+0,80
	50m: 34.66	100m: 1:11.37				
9.	Stijn Lafontaine	The Hague Swimming (SG)	1:14.13	200005205	1:11.99	+0,84
	50m: 35.38	100m: 1:11.99				
10.	Sander van Beek	LZ 1886	1:08.08	200002917	1:13.46	+0,55
	50m: 35.32	100m: 1:13.46				
11.	Liam van Gool	De Geul	1:13.84	200001111	1:13.56	+0,69
	50m: 35.54	100m: 1:13.56				
12.	Jari Voogt	De Duck	1:09.03	200004237	1:13.75	+0,72
	50m: 35.34	100m: 1:13.75				
13.	Dylan Kalden	De Duck	1:15.38	200003283	1:14.05	+0,77
	50m: 35.94	100m: 1:14.05				
14.	Jeroen Bechtold	Van Vliet-Barracuda	1:08.24	200002657	1:14.08	+0,68
	50m: 34.82	100m: 1:14.08				
15.	Floriaan Bulten	Poseidon'56	1:14.44	200002267	1:17.59	+1,68
	50m: 37.74	100m: 1:17.59				
AFGEM	Otto Pranger	SG SCOM/de Zeehond '73	1:09.15	200000007		
NG	Marc Botter	The Hague Swimming (SG)	1:06.22	200000329		

Programmanr. 20, Heren, 100m rugslag

Jeugd 1

1.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	58.08	199901429	1:01.70	+0,63
	50m: 30.21	100m: 1:01.70				
2.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	59.18	199900771	1:02.38	+0,64
	50m: 30.75	100m: 1:02.38				
3.	Jorian Tanis	zc De Schotejil	1:03.37	199900327	1:05.64	+0,73
	50m: 32.14	100m: 1:05.64				
4.	Marijn van Giesen	Zwemvereniging Westland	1:06.40	199900633	1:05.98	+0,66
	50m: 32.35	100m: 1:05.98				
5.	David Kievit	zc De Schotejil	1:04.67	199900325	1:06.53	+0,71
	50m: 32.86	100m: 1:06.53				
6.	Robin Lecomte	KZV de Lansingh	1:10.35	199900711	1:06.70	+0,59
	50m: 31.56	100m: 1:06.70				
7.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:02.74	199900577	1:06.91	+0,75
	50m: 33.17	100m: 1:06.91				
8.	Joris Bezemer	De Kempvis	1:05.34	199900527	1:08.31	+0,78
	50m: 32.75	100m: 1:08.31				
9.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:08.79	199900377	1:10.66	+0,79
	50m: 32.99	100m: 1:10.66				
10.	Rogier Dorsman	de Devel	1:11.06	199900211	1:11.60	+0,66 570
	50m: 34.90	100m: 1:11.60		S12		

Jeugd 2

1.	Floris Kotterink	Albion	1:00.11	199800199	1:01.58	+0,63
	50m: 29.74	100m: 1:01.58				
2.	Ruben Stam	Albion	1:01.02	199800331	1:04.70	+0,69
	50m: 31.66	100m: 1:04.70				
3.	Max Muller	De Geul	1:04.39	199800347	1:05.57	+0,69
	50m: 31.64	100m: 1:05.57				
4.	Dave Jansen	Albion	1:01.19	199805299	1:05.92	+0,58
	50m: 31.40	100m: 1:05.92				
5.	Daan Siebenheller	ZOB'66	1:05.42	199804955	1:07.34	+0,65
	50m: 32.77	100m: 1:07.34				
6.	Linquendo van der Klooster	ZPB H&L Productions	1:06.75	199801361	1:08.97	+0,79
	50m: 34.33	100m: 1:08.97				
7.	Jordy van Oel	WVZ	1:04.38	199802003	1:09.36	+0,72
	50m: 34.16	100m: 1:09.36				
8.	Bas Verdoes	De Columbiaan	1:03.31	199801487	1:09.92	+0,79
	50m: 34.09	100m: 1:09.92				
9.	Rens Julicher	Wiekslag	1:04.25	199804321	1:10.43	+0,77
	50m: 33.62	100m: 1:10.43				
10.	Rainier Voll	de Devel	1:06.75	199800365	1:14.92	+0,68
	50m: 36.71	100m: 1:14.92				

Senioren 1 en ouder

1.	Ensgar Kotterink	Albion	54.96	199403391	58.70	+0,60
	50m: 28.66	100m: 58.70				
2.	Melvin Prins	Wiekslag	57.80	199500201	1:02.18	+0,65
	50m: 29.85	100m: 1:02.18				
3.	Timo Dinkelberg	SG SCOM/de Zeehond '73	1:01.06	199300773	1:02.57	+0,68
	50m: 30.10	100m: 1:02.57				
4.	Thomas Verhoeven	MNC Dordrecht	1:00.60	199700311	1:05.92	+0,78
	50m: 31.46	100m: 1:05.92				
5.	Michel van Nieuwkerk	Albion	1:05.18	199702413	1:05.98	+0,71
	50m: 32.29	100m: 1:05.98				
6.	Jesper Oranje	De Duck	1:02.07	199200997	1:07.18	+0,79
	50m: 32.82	100m: 1:07.18				
7.	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	1:03.69	199501907	1:07.78	+0,77
	50m: 32.80	100m: 1:07.78				
8.	Alex Vermeulen	WZK Zwemmen	1:04.73	198905811	1:08.10	+0,72
	50m: 32.63	100m: 1:08.10				
9.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	1:02.88	199403951	1:09.11	+0,70
	50m: 33.26	100m: 1:09.11				

Programmanr. 20, Heren, 100m rugslag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	David Kroon 50m: 39.60	Wiekslag 100m: 1:22.14	1:18.79	199505495 S10	1:22.14 +0,91 390
	NG.ZA Nol van Thull	d'ELFT	1:03.50	198001513	
	AFGEM Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1:04.94	198401627	

Programmanr. 21
4-6-2016

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Rinske Bouman 50m: 33.47	de Devel 100m: 1:11.12 150m: 1:50.48 200m: 2:27.66	2:24.15	200400578	2:27.66
2.	Isis Naaktgeboren 50m: 34.96	de Devel 100m: 1:15.06 150m: 1:55.62 200m: 2:33.05	2:31.85	200403914	2:33.05 +0,92
3.	Mary Kate Farrell 50m: 35.38	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:14.59 150m: 1:54.80 200m: 2:33.85	2:41.36	200402870	2:33.85
4.	Irma van der Wulp 50m: 35.41	WVZ 100m: 1:15.36 150m: 1:56.02 200m: 2:34.70	2:32.62	200401950	2:34.70 +0,77
5.	Lize van Stigt 50m: 35.56	LZ 1886 100m: 1:16.05 150m: 1:56.68 200m: 2:34.74	2:31.34	200401510	2:34.74 +0,72
6.	Anique Star 50m: 36.22	LZ 1886 100m: 1:16.54 150m: 1:58.02 200m: 2:36.92	2:32.60	200400446	2:36.92 +0,64
7.	Leonoor van Dijk 50m: 36.73	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:15.99 150m: 1:56.19 200m: 2:38.08	2:41.96	200400832	2:38.08 +0,70
8.	Jill Nai Chung Tong 50m: 36.03	ZVVS 100m: 1:17.16 150m: 1:58.96 200m: 2:38.19	2:36.23	200404272	2:38.19 +0,75
9.	Nora van der Steen 50m: 35.63	LZ 1886 100m: 1:16.34 150m: 1:58.72 200m: 2:40.50	2:31.49	200403458	2:40.50 +0,75
10.	Danique Gerritsen 50m: 37.37	MNC Dordrecht 100m: 1:19.56 150m: 2:02.01 200m: 2:40.59	2:37.85	200401176	2:40.59 +0,94
11.	Danielle Vis 50m: 36.52	De Columbiaan 100m: 1:18.07 150m: 2:00.86 200m: 2:41.23	2:32.40	200401044	2:41.23 +0,71
12.	Fenna Herwig 50m: 37.05	Wiekslag 100m: 1:19.58 150m: 2:03.85 200m: 2:41.95	2:47.40	200400908	2:41.95 +0,85
13.	Bo van Beijere 50m: 37.76	Z&PC De Gouwe 100m: 1:19.91 150m: 2:02.55 200m: 2:44.11	2:41.55	200400758	2:44.11 +0,91
14.	Marise van 't Walderveen 50m: 37.40	Zoetermeer 100m: 1:20.81 150m: 2:05.53 200m: 2:46.27	2:43.33	200400902	2:46.27
15.	Jenna Klein 50m: 36.27	Z&PC Alkemade 100m: 1:18.96 150m: 2:03.95 200m: 2:46.57	2:43.95	200400914	2:46.57 +0,96
16.	Kristel Spannemaker <i>*100m tijd is backuptijd</i> 50m: 38.78	BZ&PC 100m: 1:21.10 150m: 2:05.27 200m: 2:46.74	2:45.97	200402166	2:46.74 +0,74
17.	Lara Hoeksema 50m: 37.59	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:20.88 150m: 2:05.63 200m: 2:47.18	2:52.35	200400514	2:47.18
18.	Robine Boer 50m: 37.94	De Columbiaan 100m: 1:20.28 150m: 2:03.72 200m: 2:47.43	2:34.34	200402180	2:47.43 +0,67
19.	Ziya Gaia van de Voorde 50m: 38.27	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:22.53 150m: 2:06.19 200m: 2:47.58	2:37.14	200402932	2:47.58 +0,79
20.	Jet van Oudheusden 50m: 37.75	ZOB'66 100m: 1:21.76 150m: 2:06.80 200m: 2:48.30	2:45.10	200401012	2:48.30 +0,80
21.	Juliette Boon 50m: 38.11	de Devel 100m: 1:23.38 150m: 2:07.10 200m: 2:48.34	2:51.14	200401908	2:48.34
22.	Danique van den Berg 50m: 38.23	MNC Dordrecht 100m: 1:22.37 150m: 2:07.45 200m: 2:48.70	2:50.14	200402374	2:48.70
23.	Feline Jonkers 50m: 36.45	Poseidon'56 100m: 1:20.72 150m: 2:08.89 200m: 2:50.15	2:42.96	200401160	2:50.15
24.	Cheyenne Elburg 50m: 36.99	KZV de Lansingh 100m: 1:20.13 150m: 2:07.09 200m: 2:50.75	2:53.07	200401170	2:50.75 +0,75
25.	Artemis Tsibogiannis 50m: 39.20	De Columbiaan 100m: 1:24.52 150m: 2:09.05 200m: 2:50.76	2:51.14	200402696	2:50.76 +0,73
26.	Dagmar Nieuwenhuizen 50m: 39.78	De Kempvis 100m: 1:24.07 150m: 2:08.69 200m: 2:51.78	2:50.99	200400732	2:51.78 +0,91

Programmanr. 21, Meisjes, 200m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
27.	Zinzi van der Maas 50m: 39.53	WVZ 100m: 1:24.06 150m:	2:49.41 2:09.08	200402028 2:52.02	
28.	Mandy van der Meijden 50m: 37.53	Widex GZC Donk 100m: 1:22.62 150m:	2:49.14 2:09.15	200402574 2:55.43	+0,87
29.	Amélie Wolff 50m: 38.60	Widex GZC Donk 100m: 1:23.22 150m:	2:48.91 2:09.80	200400116 2:55.63	+0,80
NG	Fiona Moerman	The Hague Swimming (SG)	2:43.17	200401668	

Junioren 2

1.	Megan de Hoog 50m: 31.90	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:06.73 150m:	2:13.64 1:41.65	200300214 2:17.16	
2.	Britta Koehorst 50m: 31.74	KZV de Lansingh 100m: 1:07.34 150m:	2:17.13 1:44.04	200300246 2:21.83	+0,74
3.	Dominique van der Meer 50m: 33.94	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:11.63 150m:	2:26.72 1:50.03	200301564 2:26.24	+0,80
4.	Amy Koelman 50m: 33.28	De Columbiaan 100m: 1:11.26 150m:	2:27.28 1:50.30	200300922 2:26.62	+0,83
5.	Kim de Jong 50m: 33.90	LZ 1886 100m: 1:11.63 150m:	2:24.89 1:50.77	200301026 2:28.51	+0,80
6.	Wendy ten Wolde 50m: 31.98	Wiekslag 100m: 1:10.45 150m:	2:27.19 1:51.32	200302658 2:29.52	
7.	Joyce van 't Hof 50m: 33.82	ZPB H&L Productions 100m: 1:12.15 150m:	2:28.69 1:52.44	200302122 2:30.86	+0,75
8.	Emma Schurink 50m: 33.87	KZV de Lansingh 100m: 1:12.86 150m:	2:25.79 1:53.47	200301586 2:31.81	+0,82
9.	Esther Reinders 50m: 35.30	KZV de Lansingh 100m: 1:14.30 150m:	2:32.28 1:54.57	200301798 2:33.67	+0,49
10.	Kim Rutters 50m: 35.02	De Kempvis 100m: 1:14.76 150m:	2:31.35 1:55.85	200302318 2:34.89	+0,91
11.	Michelle van der Steen 50m: 33.44	ZVVS 100m: 1:13.62 150m:	2:30.55 1:56.09	200300052 2:35.85	+0,50
12.	Britt van Bommel 50m: 36.34	De Columbiaan 100m: 1:17.11 150m:	2:31.01 1:59.33	200301982 2:40.95	+0,86
13.	Daphne Zoetekouw 50m: 36.81	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:19.83 150m:	2:31.60 2:03.05	200301750 2:45.17	+0,75

Junioren 3

1.	Grace Anderson 50m: 32.47	WVZ 100m: 1:08.95 150m:	2:18.81 1:46.62	200200578 2:22.85	
2.	Isa Boom 50m: 32.11	MNC Dordrecht 100m: 1:08.27 150m:	2:19.71 1:45.59	200200186 2:22.92	+0,69
3.	Lieske Zijlstra 50m: 33.56	zc De Schotejil 100m: 1:10.58 150m:	2:21.60 1:48.17	200200996 2:25.16	+0,79
4.	Lotte Tillema <i>*50m tijd is backup tijd</i> 50m: 34.04	zc De Schotejil 100m: 1:10.58 150m:	2:24.80 1:48.18	200200692 2:25.74	+0,72
5.	Marith de Jong 50m: 34.25	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:11.67 150m:	2:24.25 1:50.16	200200012 2:26.56	+0,69
6.	Maaïke Broersma 50m: 32.87	BZ&PC 100m: 1:11.20 150m:	2:22.39 1:49.62	200201522 2:27.01	+0,82
7.	Anouk Vis 50m: 34.56	De Columbiaan 100m: 1:13.45 150m:	2:28.95 1:51.59	200203322 2:28.65	+0,75
8.	Tamara de Ruiter 50m: 34.61	zc De Schotejil 100m: 1:12.22 150m:	2:24.60 1:50.41	200203060 2:28.82	+0,66
9.	Susan van Grol 50m: 34.02	Widex GZC Donk 100m: 1:11.81 150m:	2:25.92 1:50.70	200201344 2:29.08	
10.	Charlotte Drastich 50m: 34.07	WZK Zwemmen 100m: 1:11.59 150m:	2:24.59 1:50.63	200200344 2:29.44	+0,79
11.	Tessa Giele 50m: 33.34	De Duck 100m: 1:11.10 150m:	2:20.20 1:50.61	200203124 2:29.76	+0,68
12.	Rozemarijn van Haaff 50m: 35.41	ZOB'66 100m: 1:13.46 150m:	2:25.01 1:53.03	200201852 2:31.57	+0,75
13.	Amber Hesper 50m: 34.69	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:14.41 150m:	2:27.59 1:56.26	200202188 2:34.92	+0,82

Programmanr. 21, Meisjes, 200m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
NG.ZA	Sylke Willekens	ZPB H&L Productions	2:22.88	200201266	
Jeugd 1					
1.	Sanne Heemskerk	LZ 1886	2:13.14	200100600	2:14.34
	50m: 30.82	100m: 1:04.58	150m: 1:39.77	200m: 2:14.34	
2.	Sam IJzerman	De Geul	2:14.73	200101204	2:15.92 +0,73
	50m: 30.59	100m: 1:04.50	150m: 1:40.57	200m: 2:15.92	
3.	Giulia Corsi	De Columbiaan	2:14.47	200100468	2:17.89 +0,73
	50m: 31.92	100m: 1:06.47	150m: 1:42.48	200m: 2:17.89	
4.	Megan van Beelen	De Columbiaan	2:18.76	200105606	2:20.09 +0,75
	50m: 31.70	100m: 1:07.63	150m: 1:43.91	200m: 2:20.09	
5.	Jana Plaisier	de Devel	2:17.21	200101266	2:23.00 +0,81
	50m: 32.74	100m: 1:08.91	150m: 1:46.10	200m: 2:23.00	
6.	Manon Middelbos	zc De Schotelij	2:19.05	200100056	2:23.67 +0,55
	50m: 32.65	100m: 1:09.20	150m: 1:46.84	200m: 2:23.67	
7.	Esmée Roodenburg	De Geul	2:22.57	200100040	2:23.99 +0,69
	50m: 32.55	100m: 1:09.62	150m: 1:47.28	200m: 2:23.99	
8.	Lisa Pijlman	De Kempvis	2:21.51	200103004	2:24.32 +0,71
	50m: 32.26	100m: 1:08.84	150m: 1:46.02	200m: 2:24.32	
9.	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond '73	2:23.49	200102110	2:25.39
	50m: 34.05	100m: 1:10.79	150m: 1:48.15	200m: 2:25.39	
10.	Maartje Rijnja	The Hague Swimming (SG)	2:23.53	200101344	2:27.24 +0,72
	50m: 34.20	100m: 1:12.32	150m: 1:50.77	200m: 2:27.24	
11.	Iris van den Berg	d'ELFT	2:25.08	200103782	2:27.85 +0,80
	50m: 33.45	100m: 1:11.15	150m: 1:49.55	200m: 2:27.85	
12.	Anouk de Vreede	The Hague Swimming (SG)	2:22.94	200100130	2:28.11 +0,75
	50m: 34.23	100m: 1:11.97	150m: 1:50.52	200m: 2:28.11	
13.	Inge Belfor	De Columbiaan	2:26.79	200100578	2:31.80 +0,79 626
	50m: 35.25	100m: 1:13.04	150m: 1:52.42	200m: 2:31.80	

Jeugd 2

1.	Chantalle Zijdeveld	de Devel	2:17.45	200000702	S10	2:19.68 +0,69 881
	50m: 31.71	100m: 1:07.41	150m: 1:43.97	200m: 2:19.68		
2.	Lauren van IJll	WVZ	2:12.71	200001064		2:19.86
	50m: 32.18	100m: 1:08.23	150m: 1:44.33	200m: 2:19.86		
3.	Sanne Hobe	Poseidon'56	2:20.92	200000826		2:21.24 +0,75
	50m: 32.19	100m: 1:07.88	150m: 1:45.01	200m: 2:21.24		
4.	Celina von Berg	Zwemvereniging Westland	2:21.05	200002596		2:23.70 +0,73
	50m: 32.68	100m: 1:09.29	150m: 1:47.18	200m: 2:23.70		
5.	Amanda Holst	Zoetermeer	2:24.46	200004204		2:23.87 +0,77
	50m: 32.24	100m: 1:09.05	150m: 1:46.55	200m: 2:23.87		
6.	Laura Tromp	de Devel	2:20.98	200000276		2:26.57 +0,78
	<i>*Eindtijd is backup tijd</i> 50m: 33.72	100m: 1:11.01	150m: 1:48.54	200m: 2:26.57		
7.	Jonne Moleman	AZC	2:31.86	200006264	S10	2:30.34 706
	50m: 35.15	100m: 1:13.56	150m: 1:52.27	200m: 2:30.34		
8.	Emily Beres	LZ 1886	2:22.04	200001874		2:30.43 +0,84
	50m: 34.19	100m: 1:12.53	150m: 1:51.49	200m: 2:30.43		
9.	Hanna Looi	ZPB H&L Productions	2:23.60	200006090		2:32.18 +0,77
	50m: 34.29	100m: 1:12.50	150m: 1:52.60	200m: 2:32.18		

Senioren 1 en 2

1.	Isobel Bowring	WVZ	2:11.79	199901982		2:15.97 +0,72
	50m: 30.50	100m: 1:04.93	150m: 1:40.56	200m: 2:15.97		
2.	Sterre Keller	The Hague Swimming (SG)	2:11.77	199904142		2:16.27 +0,74
	50m: 31.71	100m: 1:06.63	150m: 1:41.77	200m: 2:16.27		
3.	Ilse Rijnja	The Hague Swimming (SG)	2:16.41	199802432		2:16.77 +0,75
	50m: 31.11	100m: 1:06.36	150m: 1:41.68	200m: 2:16.77		
4.	Romy de Laat	Wiekslag	2:10.69	199900902		2:17.01 +0,78
	50m: 30.79	100m: 1:05.44	150m: 1:41.41	200m: 2:17.01		
5.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	2:12.42	199801322		2:19.45 +0,71
	50m: 32.75	100m: 1:07.19	150m: 1:43.33	200m: 2:19.45		

Programmanr. 21, Dames, 200m vrije slag, Senioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Gaetane Demyttenaere 50m: 32.24	The Hague Swimming (SG)	2:17.92 100m: 1:07.62 150m: 1:44.03 200m: 2:19.47	199905018	2:19.47 +0,77
7.	Anouk van Weelden 50m: 31.71	PCG	2:13.60 100m: 1:06.97 150m: 1:43.58 200m: 2:20.69	199902828	2:20.69 +0,80
8.	Quinty Plet 50m: 33.73	De Kempvis	2:16.76 100m: 1:11.59 150m: 1:48.66 200m: 2:23.72	199802056	2:23.72
9.	Iona van der Toorn 50m: 32.98	The Hague Swimming (SG)	2:16.82 100m: 1:08.75 150m: 1:46.15 200m: 2:24.09	199900884	2:24.09 +0,72
10.	Isabel van der Boor 50m: 32.36	MNC Dordrecht	2:24.67 100m: 1:09.30 150m: 1:47.23 200m: 2:24.41	199901330	2:24.41 +0,71
11.	Myrthe Vreeswijk <i>*50 en 150m tijd is backup tijd</i> 50m: 33.33	LZ 1886	2:21.83 100m: 1:11.12 150m: 1:49.98 200m: 2:27.13	199800078	2:27.13 +0,59
12.	Alisha Vieira 50m: 31.80	ZPB H&L Productions	2:20.82 100m: 1:08.45 150m: 1:48.98 200m: 2:29.44	199904554	2:29.44 +0,72
13.	Rianne Bresser 50m: 34.09	Poseidon'56	2:24.01 100m: 1:11.16 150m: 1:50.36 200m: 2:29.71	199900690	2:29.71 +0,77
NG.ZA	Emma Berry	The Hague Swimming (SG)	2:11.66	199906390	
NG.ZA	Babette van der Kaaij	Zwemvereniging Westland	2:18.12	199902234	
AFGEM	Tessa Lin van Baal	The Hague Swimming (SG)	2:09.97	199805914	

Senioren

1.	Angelique van Vark 50m: 31.51	Z&PC De Gouwe	2:09.81 100m: 1:05.81 150m: 1:41.07 200m: 2:15.20	199701478	2:15.20
2.	Anouque Berghuis 50m: 30.76	De Columbiaan	2:12.64 100m: 1:05.21 150m: 1:40.62 200m: 2:15.25	199606132	2:15.25 +0,70
3.	Jasmijn Ruijgrok 50m: 31.55	de Zijl/LGB	2:13.86 100m: 1:05.95 150m: 1:41.60 200m: 2:16.26	199401032	2:16.26 +0,79
4.	Eef Hollander 50m: 32.38	The Hague Swimming (SG)	2:18.34 100m: 1:08.55 150m: 1:45.12 200m: 2:22.02	199602074	2:22.02 +0,74
5.	Wendy de Bruin 50m: 33.37	ZOB'66	2:16.75 100m: 1:09.60 150m: 1:47.14 200m: 2:24.85	199206320	2:24.85 +0,72
6.	Moniek Heemskerck 50m: 33.45	LZ 1886	2:21.62 100m: 1:10.69 150m: 1:48.51 200m: 2:25.48	199601964	2:25.48 +0,73
7.	Aylin van Uffelen 50m: 34.58	ZPB H&L Productions	2:19.08 100m: 1:12.47 150m: 1:50.20 200m: 2:26.39	199600352	2:26.39 +0,73
8.	Rosanne de Boer 50m: 33.13	LZ 1886	2:19.85 100m: 1:11.00 150m: 1:50.46 200m: 2:29.74	199104060	2:29.74 +0,84
9.	Linda Janssen 50m: 34.31	ZPB H&L Productions	2:23.83 100m: 1:11.64 150m: 1:49.73 200m: 2:29.87	198802088	2:29.87 +0,78
AFGEM	Giulia Rolloos	Van Vliet-Barracuda	2:22.13	199500946	

Programmanr. 22
4-6-2016

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Keanu Streefland 50m: 36.41 100m: 1:18.26	The Hague Swimming (SG)	5:39.87 150m: 1:57.94 250m: 3:25.21 350m: 4:51.49 200m: 2:36.75 300m: 4:12.83 400m: 5:28.52	200302445	5:28.52 +0,75
2.	Laren Schavemaker 50m: 38.79 100m: 1:26.65	The Hague Swimming (SG)	5:56.52 150m: 2:11.46 250m: 3:46.60 350m: 5:18.31 200m: 2:55.39 300m: 4:37.49 400m: 5:58.17	200300607	5:58.17 +0,76
3.	Daniel Stok 50m: 40.46 100m: 1:34.37	de Devel	6:19.45 150m: 2:25.09 250m: 4:07.84 350m: 5:45.67 200m: 3:13.55 300m: 5:03.64 400m: 6:24.01	200300569	6:24.01 +0,85
4.	Raphaël Booiman 50m: 43.04 100m: 1:38.70	Wiekslag	6:28.21 150m: 2:27.95 250m: 4:09.86 350m: 5:50.79 200m: 3:17.57 300m: 5:04.16 400m: 6:34.21	200300727	6:34.21
5.	Chris Vogelaar 50m: 40.06 100m: 1:31.95	LZ 1886	6:08.42 150m: 2:21.96 250m: 4:09.97 350m: 5:55.97 200m: 3:10.91 300m: 5:09.30 400m: 6:42.10	200302241	6:42.10

Programmanr. 22, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	6:42.26	200300773	7:16.65 +0,84
	50m: 49.37	150m: 2:40.80	250m: 4:33.31	350m: 6:25.00	
	100m: 1:50.72	200m: 3:32.99	300m: 5:34.37	400m: 7:16.65	
DIS	Mick van den Houten	De Duck	6:14.64	200302211	
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				
DIS	Julian Stok	de Devel	6:03.12	200300071	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	5:46.52	200301089	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	6:06.33	200301505	
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				

Junioren 2

1.	Viktor Koets	LZ 1886	5:18.87	200201677	5:22.28 +0,81
	50m: 34.77	150m: 1:57.85	250m: 3:22.69	350m: 4:45.80	
	100m: 1:17.19	200m: 2:37.62	300m: 4:08.51	400m: 5:22.28	
2.	Guus Hoogduin	LZ 1886	5:15.76	200201069	5:25.46
	50m: 34.29	150m: 1:55.59	250m: 3:21.50	350m: 4:46.94	
	100m: 1:13.48	200m: 2:36.66	300m: 4:07.80	400m: 5:25.46	
3.	Robin van Peenen	De Columbiaan	5:26.22	200201059	5:36.27 +0,82
	50m: 34.60	150m: 2:06.27	250m: 3:34.73	350m: 4:58.83	
	100m: 1:22.76	200m: 2:48.22	300m: 4:22.06	400m: 5:36.27	
4.	Cas Jansen	The Hague Swimming (SG)	5:31.07	200203263	5:36.50 +0,61
	50m: 35.50	150m: 2:02.39	250m: 3:34.12	350m: 4:59.85	
	100m: 1:19.69	200m: 2:43.74	300m: 4:22.40	400m: 5:36.50	
5.	Wouter Verdoes	De Columbiaan	5:39.94	200200351	5:54.80
	50m: 39.02	150m: 2:10.78	250m: 3:43.62	350m: 5:16.06	
	100m: 1:27.42	200m: 2:54.64	300m: 4:34.38	400m: 5:54.80	
6.	Stijn den Otter	de Devel	5:49.49	200200225	6:01.47 +0,80
	50m: 38.43	150m: 2:16.08	250m: 3:50.52	350m: 5:23.11	
	100m: 1:28.29	200m: 3:01.73	300m: 4:43.65	400m: 6:01.47	
7.	Björn de Heus	ZVVS	6:05.70	200201077	6:18.45 +0,79
	50m: 38.41	150m: 2:14.93	250m: 3:52.36	350m: 5:33.38	
	100m: 1:25.53	200m: 3:01.70	300m: 4:45.57	400m: 6:18.45	

Junioren 3

1.	Quinn van den Heuvel	ZPCNumansdorp	5:10.25	200100297	5:13.90 +0,75
	50m: 31.44	150m: 1:54.55	250m: 3:18.52	350m: 4:37.92	
	100m: 1:10.60	200m: 2:36.73	300m: 4:01.35	400m: 5:13.90	
2.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	5:23.64	200101439	5:20.41 +0,74
	50m: 34.70	150m: 1:56.05	250m: 3:22.06	350m: 4:44.75	
	100m: 1:16.43	200m: 2:35.18	300m: 4:09.53	400m: 5:20.41	
3.	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	5:17.22	200101959	5:36.43 +0,58
	50m: 33.79	150m: 2:01.01	250m: 3:33.40	350m: 5:01.07	
	100m: 1:16.21	200m: 2:42.59	300m: 4:22.03	400m: 5:36.43	
4.	Finn van Bommel	De Columbiaan	5:28.70	200103683	5:42.61 +0,79
	50m: 36.76	150m: 2:08.13	250m: 3:38.91	350m: 5:05.90	
	100m: 1:23.83	200m: 2:51.65	300m: 4:28.75	400m: 5:42.61	
5.	Jeroen Reckman	ZPCNumansdorp	5:39.89	200100209	5:49.04 +0,78
	50m: 39.29	150m: 2:09.95	250m: 3:41.29	350m: 5:11.05	
	100m: 1:27.81	200m: 2:52.54	300m: 4:31.62	400m: 5:49.04	
6.	Boy Borreman	LZ 1886	5:43.18	200102751	5:50.00 +0,78
	50m: 35.37	150m: 2:04.25	250m: 3:39.26	350m: 5:11.37	
	100m: 1:19.13	200m: 2:47.98	300m: 4:30.21	400m: 5:50.00	
7.	Boaz Troost	ZOB'66	5:55.58	200100371	6:09.41 +0,73
	50m: 39.96	150m: 2:17.46	250m: 3:52.09	350m: 5:25.74	
	100m: 1:31.06	200m: 3:03.43	300m: 4:42.45	400m: 6:09.41	
DIS	Sander Iuga	Poseidon'56	5:32.48	200101389	
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
NG.ZA	Ivo Stolk	SG SCOM/de Zeehond '73	5:00.98	200100615	

Junioren 4

1.	Jasper Breugem	WVZ	5:09.12	200000303	5:15.63 +0,82
	50m: 31.30	150m: 1:50.09	250m: 3:16.28	350m: 4:41.32	
	100m: 1:09.04	200m: 2:29.50	300m: 4:03.55	400m: 5:15.63	
2.	Aron Paasse	zc De Schotelij	5:11.74	200000099	5:23.44 +0,59
	50m: 35.54	150m: 1:56.57	250m: 3:23.83	350m: 4:46.56	
	100m: 1:14.74	200m: 2:36.35	300m: 4:09.23	400m: 5:23.44	

Programmanr. 22, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Stijn Lafontaine	The Hague Swimming (SG)	5:32.05	200005205	5:30.33 +0,79
	50m: 34.15	150m: 1:58.77	250m: 3:28.86	350m: 4:54.82	
	100m: 1:14.73	200m: 2:40.55	300m: 4:16.88	400m: 5:30.33	
4.	Matthijs Arnoldus	WVZ	5:37.06	200000571	5:30.56 +0,80
	50m: 34.31	150m: 1:56.57	250m: 3:27.87	350m: 4:55.08	
	100m: 1:13.00	200m: 2:37.86	300m: 4:17.55	400m: 5:30.56	
5.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	5:32.39	200004181	5:45.46 +0,76
	50m: 34.63	150m: 2:08.60	250m: 3:39.16	350m: 5:06.49	
	100m: 1:21.52	200m: 2:54.47	300m: 4:25.06	400m: 5:45.46	
NG.ZA	Nino van Krimpen	ZPB H&L Productions	6:12.03	200004611	

Jeugd 1

1.	Joris Bezemer	De Kempvis	4:58.69	199900527	5:00.47 +0,79
	50m: 31.82	150m: 1:47.43	250m: 3:11.79	350m: 4:28.33	
	100m: 1:07.36	200m: 2:26.25	300m: 3:56.39	400m: 5:00.47	
2.	David Kievit	zc De Schotejil	5:04.83	199900325	5:15.76 +0,80
	50m: 35.10	150m: 1:57.11	250m: 3:17.66	350m: 4:38.47	
	100m: 1:17.01	200m: 2:35.82	300m: 4:00.73	400m: 5:15.76	
3.	Jaap van Trijp	The Hague Swimming (SG)	5:14.67	199903225	5:19.29 +0,78
	50m: 31.23	150m: 1:51.52	250m: 3:19.26	350m: 4:44.74	
	100m: 1:08.00	200m: 2:34.49	300m: 4:07.48	400m: 5:19.29	
4.	Tristan Stam	ZOB'66	5:26.80	199903551	5:34.97 +0,77
	50m: 37.06	150m: 2:04.76	250m: 3:31.89	350m: 4:58.14	
	100m: 1:23.26	200m: 2:45.95	300m: 4:18.60	400m: 5:34.97	
5.	Sybe de Waard	de Devel	5:15.43	199900139	5:45.27 +0,67
	50m: 34.53	150m: 2:03.27	250m: 3:36.23	350m: 5:05.59	
	100m: 1:17.82	200m: 2:48.58	300m: 4:25.20	400m: 5:45.27	
6.	Bart Spaans	WZ010/ ACZ (SG)	5:30.86	199902559	5:50.48
	50m: 36.86	150m: 2:10.29	250m: 3:42.87	350m: 5:11.78	
	100m: 1:22.99	200m: 2:56.71	300m: 4:31.12	400m: 5:50.48	

Jeugd 2

1.	Bas Verdoes	De Columbiaan	4:51.00	199801487	5:09.34 +0,76
	50m: 31.54	150m: 1:51.62	250m: 3:15.04	350m: 4:36.72	
	100m: 1:10.56	200m: 2:31.40	300m: 3:59.88	400m: 5:09.34	
2.	Dave Jansen	Albion	4:54.39	199805299	5:10.34 +0,70
	50m: 32.01	150m: 1:50.91	250m: 3:14.54	350m: 4:36.05	
	100m: 1:10.92	200m: 2:29.63	300m: 3:59.91	400m: 5:10.34	
3.	Ben Muller	De Geul	5:11.32	199801281	5:19.96 +0,72
	50m: 31.17	150m: 1:49.10	250m: 3:15.92	350m: 4:42.60	
	100m: 1:08.15	200m: 2:30.03	300m: 4:04.71	400m: 5:19.96	
4.	Daan Siebenheller	ZOB'66	5:05.56	199804955	5:27.44
	50m: 31.42	150m: 1:52.79	250m: 3:21.77	350m: 4:48.71	
	100m: 1:08.73	200m: 2:35.26	300m: 4:09.14	400m: 5:27.44	
5.	Linquendo van der Klooster	ZPB H&L Productions	5:18.80	199801361	5:33.80 +0,70
	50m: 32.47	150m: 1:55.67	250m: 3:23.11	350m: 4:52.08	
	100m: 1:12.89	200m: 2:36.27	300m: 4:09.81	400m: 5:33.80	

Senioren 1 en ouder

1.	Ensger Kotterink	Albion	4:45.77	199403391	5:04.04
	50m: 30.95	150m: 1:44.81	250m: 3:09.52	350m: 4:29.91	
	100m: 1:04.98	200m: 2:24.90	300m: 3:54.70	400m: 5:04.04	
2.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	4:49.69	199403951	5:06.94 +0,79
	50m: 30.43	150m: 1:48.66	250m: 3:13.84	350m: 4:35.07	
	100m: 1:07.12	200m: 2:28.34	300m: 4:00.14	400m: 5:06.94	
3.	Lars Schoffemeer	ZPB H&L Productions	4:57.80	199501907	5:07.00 +0,77
	50m: 29.98	150m: 1:46.76	250m: 3:11.21	350m: 4:33.55	
	100m: 1:06.26	200m: 2:26.01	300m: 3:59.30	400m: 5:07.00	
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	5:07.37	198401627	

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Lize van Stigt	LZ 1886	2:45.94	200401510	2:51.28 +0,69
	50m: 36.65	100m: 1:20.06	150m: 2:06.81	200m: 2:51.28	
2.	Nora van der Steen	LZ 1886	2:58.19	200403458	3:09.12 +0,79
	50m: 38.21	100m: 1:24.99	150m: 2:14.84	200m: 3:09.12	
3.	Jet van Oudheusden	ZOB'66	3:17.71	200401012	3:16.74
	50m: 41.28	100m: 1:31.34	150m: 2:24.33	200m: 3:16.74	
4.	Danielle Vis	De Columbiaan	3:11.43	200401044	3:27.48 +0,77
	50m: 40.53	100m: 1:32.54	150m: 2:29.64	200m: 3:27.48	
5.	Lotte van der Maas	ZOB'66	3:26.20	200402376	3:27.58
	50m: 43.80	100m: 1:37.11	150m: 2:33.98	200m: 3:27.58	
Junioren 2					
1.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	2:54.15	200300246	2:55.29 +0,77
	50m: 34.78	100m: 1:18.75	150m: 2:06.35	200m: 2:55.29	
2.	Julia Notenboom	De Columbiaan	3:06.57	200302596	3:07.67 +0,86
	50m: 38.70	100m: 1:25.58	150m: 2:15.27	200m: 3:07.67	
3.	Wendy ten Wolde	Wiekslag	3:21.06	200302658	3:08.73 +0,83
	50m: 38.53	100m: 1:26.30	150m: 2:18.00	200m: 3:08.73	
4.	Joyce van 't Hof	ZPB H&L Productions	3:37.95	200302122	3:13.29 +0,69
	50m: 38.74	100m: 1:27.39	150m: 2:20.76	200m: 3:13.29	
Junioren 3					
1.	Elise Tanis	zc De Schotejil	2:33.29	200200120	2:41.98 +0,70
	50m: 33.99	100m: 1:14.30	150m: 1:57.79	200m: 2:41.98	
2.	Tessa Giele	De Duck	2:41.55	200203124	2:58.40 +0,68
	50m: 36.89	100m: 1:22.88	150m: 2:11.55	200m: 2:58.40	
3.	Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	3:08.17	200200658	3:02.10 +0,74
	50m: 38.96	100m: 1:24.85	150m: 2:15.29	200m: 3:02.10	
4.	Nicole van Strien	WVZ	3:02.86	200200236	3:03.84 +0,57
	50m: 37.65	100m: 1:25.33	150m: 2:14.51	200m: 3:03.84	
	<i>*Eindtijd is backup tijd</i>				
5.	Kirsten den Ouden	Poseidon'56	3:19.25	200200316	3:19.58 +0,74
	50m: 40.11	100m: 1:31.26	150m: 2:25.54	200m: 3:19.58	
Jeugd 1					
1.	Jana Plaisier	de Devel	2:34.61	200101266	2:38.54 +0,74
	50m: 34.98	100m: 1:15.23	150m: 1:56.33	200m: 2:38.54	
2.	Anne van der Zwan	The Hague Swimming (SG)	2:46.54	200101134	2:46.65 +0,72
	50m: 35.60	100m: 1:16.73	150m: 2:00.70	200m: 2:46.65	
3.	Esmee Wijnmaalen	PCG	3:05.07	200100298	2:54.91 +0,77
	50m: 34.20	100m: 1:15.83	150m: 2:02.97	200m: 2:54.91	
4.	Pernilla Mulder	MNC Dordrecht	3:03.11	200101142	2:56.65 +0,84
	50m: 37.63	100m: 1:21.24	150m: 2:08.92	200m: 2:56.65	
5.	Shanti van Kan	Poseidon'56	3:16.53	200102446	3:31.56
	50m: 40.62	100m: 1:31.70	150m: 2:29.34	200m: 3:31.56	
6.	Nienke de Vries	SG SCOM/de Zeehond '73	3:36.15	200100460	3:31.66 +0,75
	50m: 43.42	100m: 1:37.84	150m: 2:33.22	200m: 3:31.66	
DIS	Kim Heijdel	De Vliet (SG)	3:19.17	200105848	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
Jeugd 2					
1.	Esmee Breugem	WVZ	2:49.85	200000670	2:41.55 +0,80
	50m: 34.98	100m: 1:14.60	150m: 1:57.53	200m: 2:41.55	
2.	Zoë van Gool	De Geul	2:50.99	200000964	2:54.39 +0,76
	50m: 34.87	100m: 1:17.34	150m: 2:04.67	200m: 2:54.39	
3.	Amanda Holst	Zoetermeer	2:54.12	200004204	2:56.33 +0,83
	50m: 35.27	100m: 1:19.68	150m: 2:07.74	200m: 2:56.33	

Programmanr. 23, Meisjes, 200m vlinderslag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Kirana Hoogenbosch 50m: 37.64	De Geul 100m: 1:24.62	150m: 2:59.96 200m: 2:13.59	200003428 3:04.66	3:04.66 +0,61
5.	Sanne Hobe 50m: 36.42	Poseidon'56 100m: 1:21.22	150m: 2:53.42 200m: 2:13.07	200000826 3:12.30	3:12.30 +0,80
6.	Almira Bekteshi 50m: 39.60	ZOB'66 100m: 1:29.17	150m: 3:16.24 200m: 2:22.65	200004570 3:19.41	3:19.41 +0,86

Senioren 1 en 2

1.	Isabel van der Boor 50m: 35.33	MNC Dordrecht 100m: 1:16.82	150m: 2:45.93 200m: 2:03.33	199901330 2:51.68	2:51.68 +0,77
2.	Ilse Wijnmaalen 50m: 35.84	PCG 100m: 1:18.83	150m: 2:52.95 200m: 2:06.06	199900940 2:57.10	2:57.10
3.	Katja Kuijlaars 50m: 38.55	MNC Dordrecht 100m: 1:22.35	150m: 2:48.21 200m: 2:10.34	199900016 3:00.00	3:00.00 +0,57

Senioren

1.	Roos van Esch 50m: 34.35	d'ELFT 100m: 1:14.37	150m: 2:35.31 200m: 1:55.68	198200468 2:36.59	2:36.59 +0,82
2.	Jasmijn Ruijgrok 50m: 33.66	de Zijl/LGB 100m: 1:13.12	150m: 2:32.68 200m: 1:55.36	199401032 2:37.02	2:37.02 +0,71
3.	Moniek Heemskerk 50m: 35.08	LZ 1886 100m: 1:15.46	150m: 2:30.62 200m: 1:57.21	199601964 2:39.12	2:39.12
4.	Birgit Adriaansen 50m: 33.32	MNC Dordrecht 100m: 1:12.49	150m: 2:37.83 200m: 1:55.88	199503342 2:40.17	2:40.17 +0,82
5.	Angelique van Vark 50m: 35.34	Z&PC De Gouwe 100m: 1:16.90	150m: 2:36.57 200m: 1:59.76	199701478 2:43.12	2:43.12 +0,63
6.	Wendy de Bruin 50m: 36.87	ZOB'66 100m: 1:20.89	150m: 2:43.15 200m: 2:07.72	199206320 2:53.34	2:53.34
7.	Maaïke van Diggele 50m: 35.72	ZPB H&L Productions 100m: 1:18.28	150m: 2:55.05 200m: 2:05.95	198700868 2:58.34	2:58.34 +0,86
8.	Linda Janssen 50m: 37.82	ZPB H&L Productions 100m: 1:22.92	150m: 2:54.69 200m: 2:11.70	198802088 3:05.70	3:05.70 +0,77
9.	Rebecca Evers 50m: 38.54	ZOB'66 100m: 1:27.02	150m: 3:02.06 200m: 2:20.99	199207916 3:13.94	3:13.94
AFGEM	Giulia Rolloos	Van Vliet-Barracuda	2:43.50	199500946	

Programmanr. 24
4-6-2016

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	LZ 1886 1 Sander van Beek Guus Hoogduin Viktor Koets Tjeerd van Stein	LZ 1886 00 02 02 01	9:23.39 1:04.75	9:15.81 2:17.85 2:17.85
2.	De Columbiaan 1 Finn van Bommel Robin van Peenen Bas van Wieringen Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan 01 02 02 01	8:59.73 1:06.93	9:18.66 2:18.67 2:18.67
3.	WVZ 1 Dylano Termoshuizen Dylan Jansen Scott Jansen Max Visser	WVZ 02 03 02 01	9:17.81 1:08.49	9:21.27 2:26.55 2:26.55

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Albion	7:42.23	8:02.88	
	Ensgar Kotterink	94	27.21	57.11
	Michel van Nieuwerkerk	97	27.12	58.13
	Ruben Stam	98	26.55	57.47
	Floris Kotterink	98	26.26	56.79
			1:27.39	1:27.39
			1:57.88	1:57.88
			2:03.94	2:03.94
			2:01.41	2:01.41
			1:59.65	1:59.65
2.	MNC Dordrecht	7:46.52	8:17.87	+0,76
	Thomas Verhoeven	97	+0,76	27.74
	Martijn Dolk	89	+0,44	27.85
	Jeroen Baars	92	+0,50	26.66
	Mark Baars	85	+0,34	26.92
			57.95	59.47
			1:29.92	1:33.24
			1:29.93	2:03.22
			1:30.04	2:03.22
			2:04.26	2:04.26
3.	De Columbiaan	7:50.32	8:19.90	+0,71
	Thijs van Wieringen	99	+0,71	28.14
	Ruben Griffioen	99	+0,25	27.91
	Bas Verdoes	98	+0,28	28.84
	Jens Krijgsman	99	+0,33	26.84
			1:00.89	1:00.89
			1:34.07	1:34.07
			1:00.49	1:33.64
			1:02.53	1:37.04
			1:28.15	1:37.04
			1:57.96	1:57.96
4.	zc De Schotejil	8:47.65	8:46.30	+0,59
	Jorian Tanis	99	+0,59	27.99
	Aron Paasse	00	+0,30	29.66
	Luuk Kieviet	01	+0,13	31.01
	Jacob Mackloet	00	+0,29	29.71
			58.69	58.69
			1:30.87	1:30.87
			1:40.36	1:40.36
			1:41.72	1:41.72
			1:03.55	1:38.05
			2:02.12	2:02.12
			2:16.28	2:16.28
			2:15.57	2:15.57
			2:12.33	2:12.33
5.	WVZ	8:31.73	8:57.62	+0,83
	Jordy van Oel	98	+0,83	30.71
	Jasper Breugem	00	+0,28	29.05
	Matthijs Arnoldus	00	+0,43	30.74
	Noah Legerstee	00	+0,36	29.02
			1:04.78	1:04.78
			1:39.47	1:39.47
			1:02.95	1:38.39
			1:06.15	1:42.86
			1:03.91	1:40.21
			2:13.71	2:13.71
			2:12.75	2:12.75
			2:18.49	2:18.49
			2:12.67	2:12.67
6.	LZ 1886	NT	9:15.81	+0,69
	Sander van Beek	00	+0,69	29.69
	Guus Hoogduin	02	+0,37	32.71
	Viktor Koets	02	+0,68	30.84
	Tjeerd van Stein	01	+0,69	31.13
			1:04.75	1:04.75
			1:41.74	1:41.74
			1:09.95	1:48.02
			1:06.76	1:42.78
			1:05.09	1:40.45
			2:17.85	2:17.85
			2:25.99	2:25.99
			2:18.39	2:18.39
			2:13.58	2:13.58
7.	De Columbiaan	NT	9:18.66	+0,79
	Finn van Bommel	01	+0,79	31.43
	Robin van Peenen	02	+0,22	31.52
	Bas van Wieringen	02	+0,46	31.70
	Dave van den Nieuwendijk	01	+0,50	30.23
			1:06.93	1:06.93
			1:43.78	1:43.78
			1:07.44	1:44.69
			1:09.01	1:47.19
			1:04.59	1:40.57
			2:18.67	2:18.67
			2:21.83	2:21.83
			2:22.41	2:22.41
			2:15.75	2:15.75
8.	WVZ	NT	9:21.27	+0,81
	Dylano Termoshuizen	02	+0,81	30.85
	Dylan Jansen	03	+0,51	32.41
	Scott Jansen	02	+0,57	30.46
	Max Visser	01	+0,27	29.72
			1:08.49	1:08.49
			1:47.81	1:47.81
			1:09.40	1:47.57
			1:06.15	1:42.56
			1:04.15	1:39.05
			2:26.55	2:26.55
			2:23.68	2:23.68
			2:18.38	2:18.38
			2:12.66	2:12.66
NG	Wiekslag	8:21.24		

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Amy Koelman	De Columbiaan	10:50.39	200300922	10:53.33
	<i>*alle tijden zijn handtijden</i>				
	100m:	1:16.11	200m:	2:37.84	400m:
				5:23.24	800m:
				10:53.33	
2.	Dominique van der Meer	The Hague Swimming (SG)	11:27.03	200301564	11:20.94
	<i>*alle tijden zijn handtijden</i>				
	100m:	1:21.08	200m:	2:48.85	400m:
				5:46.27	800m:
				11:20.94	
3.	Mary Kate Farrell	The Hague Swimming (SG)	11:31.33	200402870	11:22.43
	<i>*alle tijden zijn handtijden</i>				
	100m:	1:19.39	200m:	2:44.91	400m:
				5:38.24	800m:
				11:22.43	
4.	Britt van Bommel	De Columbiaan	11:18.64	200301982	11:23.52
	<i>*alle tijden zijn handtijden</i>				
	100m:	1:19.39	200m:	2:44.84	400m:
				5:40.48	800m:
				11:23.52	
5.	Michelle van der Steen	ZVVS	11:03.83	200300052	11:23.80
	<i>*alle tijden zijn handtijden</i>				
	100m:	1:20.56	200m:	2:48.46	400m:
				5:45.71	800m:
				11:23.80	
6.	Joyce van 't Hof	ZPB H&L Productions	11:33.80	200302122	11:26.34
	<i>*alle tijden zijn handtijden</i>				
	100m:	1:22.32	200m:	2:49.73	400m:
				5:46.07	800m:
				11:26.34	
7.	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	11:42.31	200400832	11:41.89
	<i>*alle tijden zijn handtijden</i>				
	100m:	1:22.87	200m:	2:52.58	400m:
				5:54.50	800m:
				11:41.89	

Programmanr. 26, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Bo van Beijere <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	Z&PC De Gouwe	11:54.77	200400758	12:09.61
	100m: 1:24.98	200m: 2:57.44	400m: 6:05.44	800m: 12:09.61	

13 - 14 jaar

1.	Inge Vieveen <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	WVZ	9:26.84	200100024	9:52.58
	100m: 1:11.22	200m: 2:25.54	400m: 4:55.67	800m: 9:52.58	
2.	Ilse Kraaijeveld <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	MNC Dordrecht	10:31.42	200202190	10:10.63
	100m: 1:12.75	200m: 2:29.78	400m: 5:05.17	800m: 10:10.63	
3.	Giulia Corsi <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	De Columbiaan	9:49.74	200100468	10:11.33
	100m: 1:15.48	200m: 2:33.75	400m: 5:08.48	800m: 10:11.33	
4.	Marlinde Beukers <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	WVZ	10:03.32	200101934	10:12.22
	100m: 1:11.28	200m: 2:27.93	400m: 5:03.29	800m: 10:12.22	
5.	Sam IJzerman <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	De Geul	10:03.04	200101204	10:20.45
	100m: 1:12.39	200m: 2:30.36	400m: 5:09.60	800m: 10:20.45	
6.	Sanne Heemskerk <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	LZ 1886	9:57.89	200100600	10:25.58
	100m: 1:11.15	200m: 2:28.49	400m: 5:07.89	800m: 10:25.58	
7.	Diana Noordermeer <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	SG SCOM/de Zeehond '73	10:10.88	200102110	10:25.88
	100m: 1:14.98	200m: 2:32.86	400m: 5:10.63	800m: 10:25.88	
8.	Kristel Beijck <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	De Columbiaan	10:28.98	200201278	10:33.84
	100m: 1:16.38	200m: 2:36.97	400m: 5:16.86	800m: 10:33.84	

Programmanr. 27
4-6-2016

Dames, 800m vrije slag

Jeugd 2 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
15 - 16 jaar					
1.	Sterre Keller <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	The Hague Swimming (SG)	9:47.61	199904142	9:54.76
	100m: 1:12.80	200m: 2:27.89	400m: 4:58.82	800m: 9:54.76	
2.	Emma Berry <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	The Hague Swimming (SG)	9:51.27	199906390	10:13.69
	100m: 1:14.56	200m: 2:31.31	400m: 5:06.32	800m: 10:13.69	
3.	Emily Beres <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	LZ 1886	10:59.97	200001874	11:24.70
	100m: 1:16.59	200m: 2:41.78	400m: 5:36.71	800m: 11:24.70	
4.	Kirana Hoogenbosch <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	De Geul	11:19.06	200003428	11:34.22
	100m: 1:20.89	200m: 2:48.80	400m: 5:45.76	800m: 11:34.22	
5.	Zoë van Gool <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	De Geul	11:22.07	200000964	11:41.06
	100m: 1:22.93	200m: 2:50.72	400m: 5:49.15	800m: 11:41.06	
6.	Marieke Lodder <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	Poseidon'56	12:24.34	200000760	13:25.82
	100m: 1:29.07	200m: 3:10.39	400m: 6:37.36	800m: 13:25.82	

Senioren

1.	Anouque Berghuis <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	De Columbiaan	9:43.19	199606132	9:54.51
	100m: 1:11.70	200m: 2:26.89	400m: 4:58.92	800m: 9:54.51	
2.	Angelique van Vark <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	Z&PC De Gouwe	9:34.89	199701478	10:03.86
	100m: 1:12.71	200m: 2:27.74	400m: 4:58.93	800m: 10:03.86	

Programmanr. 27, Dames, 800m vrije slag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Eef Hollander <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	The Hague Swimming (SG)	9:55.05	199602074	10:07.83
	100m: 1:11.55	200m: 2:27.47	400m: 5:00.73	800m: 10:07.83	
4.	Tessa Bruijgoms <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	MNC Dordrecht	10:04.37	199801322	10:28.60
	100m: 1:14.91	200m: 2:32.56	400m: 5:10.13	800m: 10:28.60	
5.	Ramona Linting <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	AZC	10:28.05	198301274	10:41.50
	100m: 1:15.82	200m: 2:36.01	400m: 5:17.61	800m: 10:41.50	
6.	Myrthe Vreeswijk <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	LZ 1886	10:20.25	199800078	10:52.59
	100m: 1:16.44	200m: 2:38.53	400m: 5:26.21	800m: 10:52.59	
7.	Rosanne de Boer <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	LZ 1886	11:05.14	199104060	10:53.77
	100m: 1:16.65	200m: 2:39.15	400m: 5:26.92	800m: 10:53.77	
8.	Maaïke van Diggele <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	ZPB H&L Productions	10:58.21	198700868	11:20.33
	100m: 1:18.94	200m: 2:43.86	400m: 5:36.99	800m: 11:20.33	
9.	Sunanda van Heteren <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	De Geul	10:43.48	198901728	11:37.73
	100m: 1:18.73	200m: 2:44.95	400m: 5:42.45	800m: 11:37.73	
10.	Lisette van den Bos <i>*alle tijden zijn handtijden</i>	Poseidon'56	12:09.19	198700468	12:15.60
	100m: 1:25.58	200m: 2:56.37	400m: 6:01.24	800m: 12:15.60	

Programmanr. 28
4-6-2016

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	1:03.30	200302445	1:02.57 +0,71
	50m: 30.77	100m: 1:02.57			
2.	Dillon van den Berg	Poseidon'56	1:04.56	200300023	1:03.21 +0,84
	50m: 30.80	100m: 1:03.21			
3.	Senna Mooldijk	De Kempvis	1:03.56	200301147	1:04.23 +0,69
	50m: 30.67	100m: 1:04.23			
4.	Perry Laarhoven	ZPCNumansdorp	1:04.45	200301321	1:04.34 +0,75
	50m: 30.88	100m: 1:04.34			
5.	Daan Hogerhuis	Z&PC Alkemade	1:02.36	200300317	1:05.19
	50m: 31.24	100m: 1:05.19			
6.	Dylan Jansen	WVZ	1:06.35	200300817	1:05.67 +0,72
	50m: 31.93	100m: 1:05.67			
7.	Tygo Stoffels	AZC	1:09.71	200303243	1:05.83 +0,80
	50m: 31.28	100m: 1:05.83			
8.	Jelle Bon	Zwemvereniging Westland	1:05.35	200301077	1:06.28 +0,52
	50m: 32.54	100m: 1:06.28			
9.	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	1:07.40	200301089	1:07.27 +0,76
	50m: 32.40	100m: 1:07.27			
10.	Zev Bulk	Widex GZC Donk	1:08.44	200304021	1:07.28 +0,64
	50m: 33.29	100m: 1:07.28			
11.	Xander Vis	zc De Schotejil	1:07.53	200300173	1:07.61 +0,69
	50m: 32.68	100m: 1:07.61			
12.	Chris Vogelaar	LZ 1886	1:07.83	200302241	1:10.07 +0,75
	50m: 33.22	100m: 1:10.07			
13.	Maximilian Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	1:10.22	200300665	1:10.60 +0,70
	50m: 32.41	100m: 1:10.60			
14.	David Jagerman	The Hague Swimming (SG)	1:08.62	200302127	1:11.65 +0,78
	50m: 33.97	100m: 1:11.65			
15.	Stefan Groen	KZV de Lansingh	1:08.48	200301179	1:12.03 +0,54
	50m: 34.38	100m: 1:12.03			
16.	Brandon Groeneveld	De Geul	1:12.85	200300595	1:12.21
	50m: 34.82	100m: 1:12.21			

Programmanr. 28, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
17.	Thimo van Beek 50m: 34.04	LZ 1886 100m: 1:12.30	1:13.46	200301347	1:12.30 +0,72
18.	Daniel Stok 50m: 34.97	de Devel 100m: 1:12.80	1:09.59	200300569	1:12.80
19.	Yassine Maas 50m: 35.22	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:13.12	1:12.37	200301505	1:13.12
	Laren Schavemaker 50m: 34.74	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:13.12	1:12.02	200300607	1:13.12 +0,73
21.	Julian Stok 50m: 34.92	de Devel 100m: 1:13.80	1:08.52	200300071	1:13.80 +0,79

Junioren 2

1.	Nikhom Westphal 50m: 30.24	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:00.77	59.89	200203329	1:00.77
2.	Viktor Koets 50m: 29.90	LZ 1886 100m: 1:01.80	1:04.35	200201677	1:01.80 +0,83
3.	Robert Speksnijder 50m: 30.06	ZPB H&L Productions 100m: 1:02.15	1:01.60	200200429	1:02.15 +0,85
4.	Glenn van Gaalen 50m: 29.84	De Kempvis 100m: 1:02.47	1:06.84	200200521	1:02.47
5.	Scott Jansen 50m: 30.24	WVZ 100m: 1:02.99	1:03.20	200202455	1:02.99 +0,81
6.	Stijn den Otter 50m: 29.92	de Devel 100m: 1:03.03	1:03.20	200200225	1:03.03 +0,75
7.	Bas van Wieringen 50m: 30.55	De Columbiaan 100m: 1:03.26	1:03.25	200200119	1:03.26 +0,66
8.	Johrick Wijma 50m: 31.23	KZV de Lansingh 100m: 1:04.64	1:06.90	200204435	1:04.64 +0,63
9.	Robin van Peenen 50m: 31.28	De Columbiaan 100m: 1:05.00	1:06.11	200201059	1:05.00 +0,81
10.	Wouter Verdoes 50m: 31.88	De Columbiaan 100m: 1:05.91	1:05.05	200200351	1:05.91 +0,71
11.	Dylano Termoshuizen 50m: 31.49	WVZ 100m: 1:06.12	1:05.63	200202169	1:06.12 +0,85
12.	Cas Jansen 50m: 31.90	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:07.04	1:03.38	200203263	1:07.04 +0,54
13.	Jarno Verbeek 50m: 32.25	Zoetermeer 100m: 1:07.34	1:04.84	200200931	1:07.34 +0,77
AFGEM	Maryn Both	De Duck	1:39.00	200201089	S8

Junioren 3

1.	Tygo van Hassel 50m: 27.43	WVZ 100m: 56.51	56.16	200101479	56.51 +0,73
2.	Quinn van den Heuvel 50m: 27.33	ZPCNumansdorp 100m: 56.77	55.60	200100297	56.77
3.	Thomas Jansen 50m: 27.95	WVZ 100m: 57.27	56.26	200100143	57.27 +0,80
4.	Max Huige 50m: 27.98	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 58.73	57.54	200104355	58.73 +0,74
5.	Wesley Scheepbouwer 50m: 28.34	Wiekslag 100m: 59.56	1:00.12	200101959	59.56 +0,56
6.	Freek Hollander 50m: 28.99	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:00.07	1:00.19	200103815	1:00.07 +0,80
7.	Taro Nishimura 50m: 28.41	WZ010/ ACZ (SG) 100m: 1:00.36	58.21	200105049	1:00.36 +0,60
8.	Max Visser 50m: 28.86	WVZ 100m: 1:00.58	59.30	200100077	1:00.58 +0,78
9.	Luuk Kieviet 50m: 29.62	zc De Schotelij 100m: 1:00.97	1:00.23	200100469	1:00.97 +0,67
10.	Ryan de Laat 50m: 29.35	Wiekslag 100m: 1:01.20	59.08	200101553	1:01.20 +0,58
11.	Finn van Bommel 50m: 29.26	De Columbiaan 100m: 1:01.32	59.64	200103683	1:01.32 +0,79

Programmanr. 28, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 3

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
12.	Joris de Gier	50m: 29.17	Widex GZC Donk	1:01.72	200103817	1:01.53	+0,81
			100m: 1:01.53				
13.	Sander Iuga	50m: 29.97	Poseidon'56	1:01.09	200101389	1:01.60	+0,72
			100m: 1:01.60				
14.	Michael Boekestijn	50m: 29.42	Zwemvereniging Westland	1:00.32	200100767	1:01.78	+0,74
			100m: 1:01.78				
15.	Dave van den Nieuwendijk	50m: 29.31	De Columbiaan	59.63	200100475	1:02.12	+0,75
			100m: 1:02.12				
16.	Jaap Akkermans Castro	50m: 30.79	The Hague Swimming (SG)	1:01.86	200105143	1:02.23	+0,55
			100m: 1:02.23				
17.	Jarno van Oyen	50m: 29.77	SG SCOM/de Zeehond '73	1:02.16	200100055	1:02.63	+0,73
			100m: 1:02.63				
18.	Christian van Mierlo	50m: 29.27	d'ELFT	1:01.56	200103155	1:03.07	+0,72
			100m: 1:03.07				
19.	Tjeerd van Stein	50m: 31.32	LZ 1886	1:02.58	200101439	1:04.51	+0,77
			100m: 1:04.51				

Junioren 4

1.	Anne Schuurmans	50m: 26.61	WVZ	54.35	200003919	55.52	
			100m: 55.52				
2.	Noah Legerstee	50m: 27.05	WVZ	56.33	200003593	56.99	+0,69
			100m: 56.99				
3.	Jari Voogt	50m: 27.76	De Duck	56.96	200004237	58.02	+0,76
			100m: 58.02				
4.	Steven van Santen	50m: 28.24	WVZ	58.51	200001799	58.73	+0,61
			100m: 58.73				
5.	Mark de Jongh	50m: 28.82	de Devel	58.55	200001325	59.04	+0,68
			100m: 59.04				
6.	Marijn in 't Veld	50m: 28.87	MNC Dordrecht	58.62	200002907	59.52	+0,63
			100m: 59.52				
7.	Duncan van Haaren	50m: 29.03	Widex GZC Donk	59.21	200000681	1:00.27	+0,67 601
			100m: 1:00.27		S10		
8.	Stijn Lafontaine	50m: 29.04	The Hague Swimming (SG)	1:01.32	200005205	1:00.43	+0,72
			100m: 1:00.43				
9.	Jasper Breugem	50m: 29.40	WVZ	58.19	200000303	1:00.72	+0,81
			100m: 1:00.72				
10.	Doran Paap	50m: 29.57	The Hague Swimming (SG)	1:01.78	200000301	1:00.97	600
			100m: 1:00.97		S15		
11.	Jacob Mackloet	50m: 29.33	zc De Schotejil	59.14	200001171	1:01.05	+0,82
			100m: 1:01.05				
12.	Sander van Beek	50m: 29.59	LZ 1886	1:01.11	200002917	1:01.38	+0,68
			100m: 1:01.38				
13.	Aidan van Gool	50m: 29.86	De Geul	1:01.53	200001773	1:01.99	+0,50
			100m: 1:01.99				
AFGEM	Otto Pranger		SG SCOM/de Zeehond '73	58.94	200000007		
NG	Marc Botter		The Hague Swimming (SG)	57.52	200000329		

Jeugd 1

1.	Jens Krijgsman	50m: 25.63	De Columbiaan	50.41	199901429	53.20	
			100m: 53.20				
2.	Thijs van Wieringen	50m: 25.94	De Columbiaan	51.66	199900577	54.17	+0,68
			100m: 54.17				
3.	Jorian Tanis	50m: 27.22	zc De Schotejil	54.60	199900327	55.84	+0,73
			100m: 55.84				
4.	Marijn van Giesen	50m: 27.48	Zwemvereniging Westland	55.94	199900633	56.40	+0,73
			100m: 56.40				
5.	Joris Bezemer	50m: 27.38	De Kempvis	55.03	199900527	56.71	+0,78
			100m: 56.71				
6.	Sybe de Waard	50m: 27.75	de Devel	58.10	199900139	57.72	+0,64
			100m: 57.72				
7.	Robin Lecomte	50m: 28.02	KZV de Lansingh	1:00.54	199900711	58.63	+0,64
			100m: 58.63				
8.	Ryan van den Ouden	50m: 27.61	Poseidon'56	59.18	199900377	58.94	+0,88
			100m: 58.94				

Programmanr. 28, Jongens, 100m vrije slag, Jeugd 1

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Bob Hogendoorn 50m: 28.58	DWF 100m: 59.69	58.35	199903089	59.69	+0,75
10.	Bart Spaans 50m: 28.18	WZ010/ ACZ (SG) 100m: 1:00.60	58.28	199902559	1:00.60	+0,70
11.	Rogier Dorsman 50m: 29.52	de Devel 100m: 1:01.23	1:01.20	199900211	S12 1:01.23	+0,71 575
12.	Jaap van Trijp 50m: 28.76	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:01.47	58.28	199903225	1:01.47	+0,75

Jeugd 2

1.	Floris Kotterink 50m: 25.53	Albion 100m: 53.01	52.66	199800199	53.01	+0,71
2.	Jonne Schaafsma 50m: 26.62	The Hague Swimming (SG) 100m: 54.50	53.98	199800745	54.50	+0,75
3.	Ruben Stam 50m: 26.39	Albion 100m: 54.71	51.67	199800331	54.71	
4.	Linquendo van der Klooster 50m: 27.25	ZPB H&L Productions 100m: 56.82	56.03	199801361	56.82	+0,70
5.	Rens Julicher 50m: 27.21	Wiekslag 100m: 57.70	55.50	199804321	57.70	
6.	Bas Verdoes 50m: 27.92	De Columbiaan 100m: 57.96	55.64	199801487	57.96	+0,73
7.	Max Muller 50m: 27.22	De Geul 100m: 58.40	59.73	199800347	58.40	
8.	Rainier Voll 50m: 28.03	de Devel 100m: 58.58	55.34	199800365	58.58	+0,65
9.	Ben Muller 50m: 28.18	De Geul 100m: 58.78	59.18	199801281	58.78	+0,71
10.	Daan Siebenheller 50m: 28.09	ZOB'66 100m: 58.93	1:00.22	199804955	58.93	+0,74
11.	Dave Jansen 50m: 28.03	Albion 100m: 59.22	56.31	199805299	59.22	+0,73
12.	Stijn Geelen 50m: 27.88	MNC Dordrecht 100m: 59.44	56.39	199801363	59.44	+0,70
13.	Jordy van Oel 50m: 28.44	WVZ 100m: 1:00.09	57.15	199802003	1:00.09	+0,82
14.	Tim van Duuren 50m: 29.39	Widex GZC Donk 100m: 1:01.15	1:00.36	199802255	S9 1:01.15	+0,66 740
15.	Roel van Grol 50m: 30.30	Widex GZC Donk 100m: 1:03.16	1:00.82	199802277	1:03.16	

Senioren 1 en ouder

1.	Jeroen Baars 50m: 25.27	MNC Dordrecht 100m: 51.33	49.85	199200031	51.33	+0,76
2.	Yamiko Steenhoek 50m: 25.28	MNC Dordrecht 100m: 52.04	49.35	199600987	52.04	
3.	Thomas Verhoeven 50m: 24.85	MNC Dordrecht 100m: 52.62	50.93	199700311	52.62	+0,73
4.	Ensgar Kotterink 50m: 25.56	Albion 100m: 52.69	50.91	199403391	52.69	+0,68
5.	Mark Baars 50m: 26.00	MNC Dordrecht 100m: 53.74	51.03	198500059	53.74	+0,72
6.	Melvin Prins 50m: 26.50	Wiekslag 100m: 54.70	52.50	199500201	54.70	+0,69
7.	Erik Simons 50m: 26.44	d'ELFT 100m: 55.88	53.87	198902845	55.88	+0,79
8.	Jesper Oranje 50m: 26.69	De Duck 100m: 56.50	53.26	199200997	56.50	+0,81
9.	Sanjiv Gangaram Panday 50m: 27.47	WVZ 100m: 56.90	54.21	199705555	56.90	+0,64
10.	Michel van Nieuwkerk 50m: 27.65	Albion 100m: 57.09	55.31	199702413	57.09	+0,65

Programmanr. 28, Heren, 100m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Lars Schoffelmeer 50m: 27.65	ZPB H&L Productions 100m: 57.19	55.26	199501907	57.19 +0,77
12.	Emiel van Beusekom 50m: 28.39	Van Vliet-Barracuda 100m: 59.13	56.46	199403951	59.13 +0,68
13.	David Kroon 50m: 31.54	Wiekslag 100m: 1:06.76	1:02.72	199505495 S10	1:06.76 +0,70 442
NG.ZA	Nol van Thull	d'ELFT	53.89	198001513	
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	59.54	198401627	
AFGEM	Frank Hezemans	LZ 1886	59.10	199200521	
NG	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	55.54	199201569	

Programmanr. 29
4-6-2016

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Irma van der Wulp 50m: 41.32	WVZ 100m: 1:27.20 150m: 2:14.91 200m: 3:01.02	3:00.01	200401950	3:01.02
2.	Rinske Bouman 50m: 41.99	de Devel 100m: 1:30.12 150m: 2:19.98 200m: 3:08.64	3:10.62	200400578	3:08.64 +0,87
3.	Leonoor van Dijk 50m: 43.22	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:31.90 150m: 2:20.86 200m: 3:08.78	3:06.30	200400832	3:08.78 +0,68
4.	Danielle Vis 50m: 44.99	De Columbiaan 100m: 1:34.20 150m: 2:23.23 200m: 3:11.94	3:07.80	200401044	3:11.94 +0,75
5.	Jade Geurts 50m: 43.52	De Watervogels 100m: 1:33.69 150m: 2:24.42 200m: 3:15.32	3:19.87	200402278	3:15.32 +0,78
6.	Jill Nai Chung Tong <i>*150m tijd is backup tijd</i> 50m: 43.77	ZVVS 100m: 1:33.46 150m: 2:24.86 200m: 3:15.77	3:20.73	200404272	3:15.77
7.	Lize van Stigt 50m: 46.38	LZ 1886 100m: 1:36.90 150m: 2:28.55 200m: 3:19.52	3:12.29	200401510	3:19.52 +0,76
8.	Fenna Herwig 50m: 46.29	Wiekslag 100m: 1:36.24 150m: 2:28.67 200m: 3:20.52	3:13.31	200400908	3:20.52 +0,64
9.	Robine Boer 50m: 47.58	De Columbiaan 100m: 1:39.68 150m: 2:30.51 200m: 3:21.23	3:17.03	200402180	3:21.23 +0,75
10.	Bo van Beijere 50m: 46.41	Z&PC De Gouwe 100m: 1:39.23 150m: 2:32.67 200m: 3:24.68	3:20.43	200400758	3:24.68 +0,95
11.	Lotte van der Maas 50m: 45.75	ZOB'66 100m: 1:37.33 150m: 2:31.23 200m: 3:25.30	3:26.25	200402376	3:25.30 +0,88
12.	Jessica Kras 50m: 47.64	de Devel 100m: 1:40.78 150m: 2:35.25 200m: 3:26.38	3:20.93	200400728	3:26.38 +0,80
13.	Jet van Oudheusden 50m: 47.85	ZOB'66 100m: 1:41.93 150m: 2:35.80 200m: 3:30.19	3:30.11	200401012	3:30.19 +0,85
14.	Kirsten Erkamp 50m: 48.13	KZV de Lansingh 100m: 1:42.30 150m: 2:36.28 200m: 3:30.94	3:35.11	200402306	3:30.94 +0,90
15.	Artemis Tsibogiannis 50m: 49.56	De Columbiaan 100m: 1:43.89 150m: 2:39.13 200m: 3:31.64	3:31.33	200402696	3:31.64 +0,73
16.	Nila Ball 50m: 46.79	WVZ 100m: 1:41.48 150m: 2:37.48 200m: 3:32.64	3:33.61	200400910	3:32.64 +0,73
17.	Nora van der Steen 50m: 47.04	LZ 1886 100m: 1:41.71 150m: 2:37.54 200m: 3:34.02	3:26.59	200403458	3:34.02 +0,79
18.	Amy-Lynn Brittijn 50m: 49.99	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:45.74 150m: 2:41.59 200m: 3:34.21	3:35.73	200402158	3:34.21
19.	Cheyenne Elburg 50m: 48.61	KZV de Lansingh 100m: 1:44.90 150m: 2:40.50 200m: 3:34.41	3:30.91	200401170	3:34.41
20.	Tessa Poot <i>*50m tijd is backuptijd</i> 50m: 50.42	ZVVS 100m: 1:45.89 150m: 2:41.93 200m: 3:34.50	3:34.69	200404264	3:34.50
21.	Anique Star 50m: 51.40	LZ 1886 100m: 1:46.75 150m: 2:43.36 200m: 3:38.15	3:27.55	200400446	3:38.15 +0,65
22.	Xeanne Derksen 50m: 50.74	De Columbiaan 100m: 1:47.93 150m: 2:44.33 200m: 3:39.69	3:32.42	200400856	3:39.69 +0,63

Programmanr. 29, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Phaedra Meijer	De Stelle	3:30.53	200401354	
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				
NG.ZA	Lucile Bazalgette	d'ELFT	3:31.93	200403484	

Junioren 2

1.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	2:55.86	200300246	2:52.44	+0,72
	50m: 39.02	100m: 1:23.18	150m: 2:07.41	200m: 2:52.44		
2.	Kim de Jong	LZ 1886	2:48.72	200301026	2:53.50	
	50m: 39.70	100m: 1:24.30	150m: 2:09.14	200m: 2:53.50		
3.	Lieke Bastiaansen	MNC Dordrecht	2:54.95	200301368	2:54.54	+0,66
	50m: 39.37	100m: 1:24.18	150m: 2:09.32	200m: 2:54.54		
4.	Wendy ten Wolde	Wiekslag	2:59.99	200302658	3:03.18	+0,62
	50m: 41.25	100m: 1:28.02	150m: 2:16.94	200m: 3:03.18		
5.	Debbie Bruijgoms	MNC Dordrecht	3:03.82	200301672	3:03.63	+0,63
	50m: 41.18	100m: 1:27.49	150m: 2:15.51	200m: 3:03.63		
6.	Amy Koelman	De Columbiaan	3:05.25	200300922	3:04.22	+0,71
	50m: 42.11	100m: 1:29.69	150m: 2:17.59	200m: 3:04.22		
7.	Nicole Akkermans Castro	The Hague Swimming (SG)	3:00.97	200304942	3:05.06	+0,70
	50m: 42.83	100m: 1:30.52	150m: 2:18.47	200m: 3:05.06		
8.	Megan de Hoog	SG SCOM/de Zeehond '73	3:14.15	200300214	3:06.81	+0,79
	50m: 42.08	100m: 1:30.09	150m: 2:18.85	200m: 3:06.81		
9.	Christina Agussalim	Van Vliet-Barracuda	3:05.78	200300582	3:14.80	+0,87
	<i>*200m tijd is backup tijd</i>					
	50m: 43.13	100m: 1:32.94	150m: 2:23.38	200m: 3:14.80		
10.	Julia Notenboom	De Columbiaan	3:12.16	200302596	3:16.84	+0,81
	50m: 45.40	100m: 1:35.42	150m: 2:26.34	200m: 3:16.84		
11.	Isabel Scheepbouwer	Wiekslag	3:16.17	200301106	3:18.16	
	50m: 45.61	100m: 1:35.91	150m: 2:27.79	200m: 3:18.16		
12.	Jade Verbrugge	De Watervogels	3:13.21	200303142	3:23.19	+0,76
	50m: 45.93	100m: 1:37.49	150m: 2:29.21	200m: 3:23.19		
13.	Esther Reinders	KZV de Lansingh	3:21.52	200301798	3:23.36	
	50m: 46.79	100m: 1:39.48	150m: 2:31.54	200m: 3:23.36		
14.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	3:19.40	200300978	3:24.57	+0,64
	50m: 46.52	100m: 1:40.05	150m: 2:34.51	200m: 3:24.57		
15.	Anouk Brand	MNC Dordrecht	3:18.80	200302488	3:25.45	
	50m: 45.83	100m: 1:38.44	150m: 2:31.99	200m: 3:25.45		
16.	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	3:24.54	200301390	3:26.03	+0,73
	50m: 46.76	100m: 1:39.40	150m: 2:33.05	200m: 3:26.03		
17.	Isabella de Wit	SG SCOM/de Zeehond '73	3:19.95	200300254	3:26.77	+0,97
	50m: 47.74	100m: 1:40.22	150m: 2:34.05	200m: 3:26.77		
18.	Joyce van 't Hof	ZPB H&L Productions	3:19.89	200302122	3:26.78	+0,75
	50m: 46.13	100m: 1:38.72	150m: 2:33.24	200m: 3:26.78		
19.	Kim Hogendoorn	DWF	3:21.37	200302828	3:28.31	+0,84
	50m: 44.34	100m: 1:37.68	150m: 2:32.21	200m: 3:28.31		
20.	Daphne Zoetekouw	SG SCOM/de Zeehond '73	3:21.52	200301750	3:35.77	+0,73
	50m: 47.95	100m: 1:42.52	150m: 2:39.53	200m: 3:35.77		

Junioren 3

1.	Sophie de Jonge	WVZ	2:36.17	200200118	2:41.10	
	50m: 36.29	100m: 1:17.23	150m: 1:59.27	200m: 2:41.10		
2.	Lieske Zijlstra	zc De Schotejil	2:50.50	200200996	2:59.40	+0,81
	50m: 41.69	100m: 1:28.45	150m: 2:14.53	200m: 2:59.40		
3.	Grace Anderson	WVZ	2:59.25	200200578	3:00.70	+0,77
	50m: 40.72	100m: 1:27.28	150m: 2:13.92	200m: 3:00.70		
4.	Charlotte Drastich	WZK Zwemmen	2:58.30	200200344	3:01.77	+0,78
	50m: 41.66	100m: 1:27.42	150m: 2:13.90	200m: 3:01.77		
5.	Isa Boom	MNC Dordrecht	2:55.85	200200186	3:02.42	+0,74
	50m: 39.62	100m: 1:25.44	150m: 2:14.03	200m: 3:02.42		
6.	Kristel Beijik	De Columbiaan	3:06.43	200201278	3:04.37	+0,95
	50m: 41.82	100m: 1:29.56	150m: 2:17.91	200m: 3:04.37		
7.	Fleur van Norren	KZV de Lansingh	3:14.14	200204432	3:06.49	
	50m: 42.64	100m: 1:30.66	150m: 2:19.32	200m: 3:06.49		
8.	Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	3:04.67	200201852	3:08.25	+0,78
	50m: 42.41	100m: 1:30.41	150m: 2:19.11	200m: 3:08.25		

Programmanr. 29, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Susan van Grol 50m: 42.78	Widex GZC Donk 100m: 1:31.74 150m:	3:05.89 2:21.21 200m: 3:09.55	200201344	3:09.55 +0,69
10.	Anna Hoogenboezem 50m: 43.55	KZV de Lansingh 100m: 1:32.04 150m:	3:14.45 2:21.14 200m: 3:09.84	200200658	3:09.84 +0,86
11.	Nicole van Strien 50m: 44.03	WVZ 100m: 1:32.78 150m:	3:04.45 2:23.59 200m: 3:10.71	200200236	3:10.71
12.	Amber Hesper 50m: 42.17	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:32.95 150m:	3:08.44 2:25.20 200m: 3:13.40	200202188	3:13.40
13.	Hieke de Lijster 50m: 44.64	Zwemvereniging Westland 100m: 1:36.26 150m:	3:14.04 2:25.36 200m: 3:14.53	200203312	3:14.53 +0,80
14.	Anouk Ruijters 50m: 43.82	WZ010/ ACZ (SG) 100m: 1:34.49 150m:	3:18.73 2:26.59 200m: 3:17.86	200203828	3:17.86 +0,84
15.	Lotte Tillema 50m: 43.63	zc De Schotejil 100m: 1:33.43 150m:	3:15.13 2:24.91 200m: 3:17.94	200200692	3:17.94 +0,76
16.	Sunniva Moed 50m: 44.48	Poseidon'56 100m: 1:34.90 150m:	3:15.30 2:27.70 200m: 3:21.77	200200856	3:21.77 +0,92
DIS	Maya Ball	WVZ	3:13.08	200200874	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
NG	Amy van Leersum	Poseidon'56	3:17.72	200200300	

Jeugd 1

1.	Rosey Metz 50m: 37.71	WVZ 100m: 1:19.76 150m:	2:33.27 2:02.99 200m: 2:46.74	200101786	2:46.74
2.	Manon Middelbos 50m: 40.14	zc De Schotejil 100m: 1:25.79 150m:	2:51.60 2:12.39 200m: 2:58.75	200100056	2:58.75 +0,71
3.	Jip Veeman 50m: 40.19	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:26.84 150m:	3:07.56 2:14.31 200m: 3:01.47	200106100	3:01.47 +0,75
4.	Floor de Kievit 50m: 41.23	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:28.11 150m:	2:57.53 2:14.72 200m: 3:01.56	200100238	3:01.56 +0,77
5.	Elyanne Boudestein 50m: 40.60	Zoetermeer 100m: 1:27.08 150m:	3:02.22 2:14.70 200m: 3:01.64	200101060	3:01.64 +0,78
6.	Sam IJzerman 50m: 40.71	De Geul 100m: 1:28.04 150m:	2:56.27 2:16.50 200m: 3:02.49	200101204	3:02.49 +0,70
7.	Anniek de Ruiter 50m: 41.43	Widex GZC Donk 100m: 1:28.53 150m:	3:03.70 2:16.78 200m: 3:03.79	200101224	3:03.79 +0,86
8.	Anouk de Vreede 50m: 40.62	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:27.40 150m:	2:54.20 2:15.41 200m: 3:03.91	200100130	3:03.91 +0,74
9.	Diana Noordermeer 50m: 42.22	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:29.96 150m:	3:01.70 2:17.88 200m: 3:06.37	200102110	3:06.37
10.	Iris van den Berg 50m: 43.21	d'ELFT 100m: 1:29.92 150m:	3:04.18 2:18.50 200m: 3:06.40	200103782	3:06.40
11.	Jasmine el Taraboulsi 50m: 42.51	WZK Zwemmen 100m: 1:29.97 150m:	2:58.34 2:18.60 200m: 3:07.54	200105788	3:07.54 +0,76
12.	Esmée Roodenburg 50m: 42.17	De Geul 100m: 1:30.37 150m:	3:14.04 2:19.82 200m: 3:09.04	200100040	3:09.04 +0,67
13.	Lynn Blommers 50m: 41.66	AZC 100m: 1:30.74 150m:	3:01.49 2:20.81 200m: 3:10.39	200105062	3:10.39 +0,72
14.	Esmee Wijnmaalen 50m: 43.83	PCG 100m: 1:34.20 150m:	3:08.70 2:24.68 200m: 3:15.96	200100298	3:15.96 +0,80
15.	Ilonka van der Well 50m: 47.03	ZPB H&L Productions 100m: 1:41.15 150m:	3:10.20 2:37.34 200m: 3:34.08	200103732	3:34.08
NG	Samantha Gerritse	LZ 1886	3:01.20	200102062	

Jeugd 2

1.	Tes Schouten 50m: 35.28	WVZ 100m: 1:16.37 150m:	2:31.67 1:59.04 200m: 2:42.11	200003120	2:42.11
2.	Chantalle Zijdeveld 50m: 38.46	de Devel 100m: 1:21.73 150m:	2:44.44 2:04.81 200m: 2:49.00	200000702	2:49.00 +0,70 1093
3.	Lauren van IJll 50m: 39.73	WVZ 100m: 1:24.77 150m:	2:50.25 2:10.54 200m: 2:55.92	200001064	2:55.92 +0,69
4.	Kirsten de Hoog 50m: 39.51	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:26.24 150m:	3:06.52 2:13.54 200m: 3:01.92	200000460	3:01.92 +0,79
5.	Hanna Looi 50m: 41.83	ZPB H&L Productions 100m: 1:27.95 150m:	3:06.93 2:16.14 200m: 3:06.01	200006090	3:06.01

Programmanr. 29, Meisjes, 200m schoolslag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Celina von Berg 50m: 42.86	Zwemvereniging Westland 100m: 1:32.28 150m:	3:07.55 2:23.32	200002596 200m: 3:11.69	3:11.69 +0,68
7.	Laura Tromp 50m: 44.32	de Devel 100m: 1:33.74 150m:	3:05.34 2:23.65	200000276 200m: 3:12.56	3:12.56
8.	Kirana Hoogenbosch 50m: 42.30	De Geul 100m: 1:33.60 150m:	3:07.88 2:25.27	200003428 200m: 3:14.77	3:14.77 +0,64
9.	Nicoline Schol 50m: 43.54	BZ&PC 100m: 1:34.51 150m:	3:00.16 2:25.64	200003600 200m: 3:15.71	3:15.71 +0,73
10.	Lindsay v.d. Doel 50m: 43.24	zc De Schotejil 100m: 1:31.96 150m:	3:10.53 2:23.63	200002360 200m: 3:16.17	3:16.17 +0,72
DIS	Ophelie Thijm <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	De Vliet (SG)	3:09.61	200002162	
NG.ZA	Amanda Holst	Zoetermeer	3:06.36	200004204	
NG	Ana Nusa Versnik	The Hague Swimming (SG)	2:48.78	200003496	

Senioren 1 en 2

1.	Ilse Rijnja 50m: 36.17	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:17.11 150m:	2:39.10 1:58.51	199802432 200m: 2:40.49	2:40.49 +0,73
2.	Uma Kraus 50m: 36.27	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:18.76 150m:	2:36.00 2:01.20	199802328 200m: 2:42.28	2:42.28
3.	Isabel van der Boor 50m: 39.75	MNC Dordrecht 100m: 1:24.45 150m:	2:48.12 2:09.89	199901330 200m: 2:53.62	2:53.62 +0,74
4.	Lotte Middelbos 50m: 39.05	zc De Schotejil 100m: 1:23.44 150m:	2:47.96 2:09.11	199900680 200m: 2:55.86	2:55.86 +0,79
5.	Anouk van Weelden <i>* 50m tijd is backup tijd</i> 50m: 40.96	PCG 100m: 1:26.27 150m:	2:54.94 2:13.09	199902828 200m: 2:59.70	2:59.70 +0,79
6.	Brighid van Uffelen 50m: 39.46	Wiekslag 100m: 1:24.54 150m:	2:53.06 2:11.70	199800310 200m: 3:00.18	3:00.18 +0,73
7.	Quinty Plet 50m: 40.79	De Kempvis 100m: 1:27.14 150m:	2:55.86 2:13.82	199802056 200m: 3:00.90	3:00.90 +0,76
8.	Kimberly Coenders 50m: 41.97	KZV de Lansingh 100m: 1:30.57 150m:	3:07.78 2:21.44	199900880 200m: 3:12.12	3:12.12 +0,77
9.	Thirza Belder 50m: 41.82	ZOB'66 100m: 1:31.59 150m:	3:06.64 2:23.38	199803024 200m: 3:14.96	3:14.96 +0,85
10.	Myrthe Vreeswijk 50m: 43.12	LZ 1886 100m: 1:33.17 150m:	3:00.86 2:24.66	199800078 200m: 3:16.87	3:16.87 +0,82
11.	Alisha Vieira 50m: 44.23	ZPB H&L Productions 100m: 1:33.29 150m:	3:13.89 2:26.50	199904554 200m: 3:17.73	3:17.73 +0,60
12.	Katja Kuijlaars 50m: 45.40	MNC Dordrecht 100m: 1:36.30 150m:	3:04.16 2:27.99	199900016 200m: 3:19.99	3:19.99 +0,73

Senioren

1.	Anouk Elzerman 50m: 34.82	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:13.59 150m:	2:26.24 1:52.84	199005914 200m: 2:33.81	2:33.81
2.	Angelique van Vark 50m: 40.00	Z&PC De Gouwe 100m: 1:25.02 150m:	2:44.27 2:09.67	199701478 200m: 2:53.37	2:53.37 +0,77
3.	Moniek Heemskerck 50m: 40.43	LZ 1886 100m: 1:25.64 150m:	2:48.12 2:11.27	199601964 200m: 2:56.15	2:56.15 +0,79
4.	Birgit Adriaansen 50m: 41.45	MNC Dordrecht 100m: 1:27.53 150m:	2:53.64 2:14.78	199503342 200m: 3:01.60	3:01.60 +0,80
5.	Jasmijn Ruijgrok 50m: 40.91	de Zijl/LGB 100m: 1:27.92 150m:	2:47.31 2:15.47	199401032 200m: 3:03.13	3:03.13 +0,71
6.	Wendy de Bruin 50m: 41.65	ZOB'66 100m: 1:28.54 150m:	2:57.07 2:16.22	199206320 200m: 3:04.28	3:04.28 +0,70
7.	Aylin van Uffelen 50m: 44.05	ZPB H&L Productions 100m: 1:30.11 150m:	2:56.25 2:18.21	199600352 200m: 3:05.32	3:05.32 +0,71
8.	Rosanne de Boer 50m: 42.93	LZ 1886 100m: 1:31.35 150m:	3:04.02 2:19.70	199104060 200m: 3:08.11	3:08.11 +0,82
9.	Linda Janssen 50m: 43.81	ZPB H&L Productions 100m: 1:31.90 150m:	3:00.17 2:19.75	198802088 200m: 3:09.58	3:09.58 +0,76

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Dylan Jansen	WVZ	2:33.82	200300817	2:37.04 +0,64
	50m: 37.74	100m: 1:18.17	150m: 1:59.15	200m: 2:37.04	
2.	Perry Laarhoven	ZPCNumansdorp	2:34.23	200301321	2:38.81 +0,64
	50m: 37.83	100m: 1:19.05	150m: 2:00.19	200m: 2:38.81	
3.	Daan Hogerhuis	Z&PC Alkemade	2:30.73	200300317	2:40.89 +0,69
	50m: 38.08	100m: 1:19.76	150m: 2:01.58	200m: 2:40.89	
4.	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	2:42.91	200301089	2:44.97 +0,70
	50m: 39.78	100m: 1:22.71	150m: 2:05.42	200m: 2:44.97	
5.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	2:51.56	200302125	2:45.13 +0,71
	50m: 39.19	100m: 1:21.23	150m: 2:03.89	200m: 2:45.13	
6.	Laren Schavemaker	The Hague Swimming (SG)	2:44.48	200300607	2:47.77 +0,67
	50m: 39.90	100m: 1:23.29	150m: 2:06.73	200m: 2:47.77	
7.	Jelle Bon	Zwemvereniging Westland	2:49.67	200301077	2:47.78 +0,76
	50m: 39.87	100m: 1:24.13	150m: 2:07.24	200m: 2:47.78	
8.	Julian Stok	de Devel	2:43.01	200300071	2:50.13 +0,71
	50m: 40.58	100m: 1:24.35	150m: 2:08.16	200m: 2:50.13	
9.	Stefan Groen	KZV de Lansingh	2:57.90	200301179	2:53.32 +0,63
	50m: 40.93	100m: 1:26.02	150m: 2:10.59	200m: 2:53.32	
10.	Maximilian Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	2:58.21	200300665	2:54.54 +0,67
	<i>*150m tijd is backup tijd</i> 50m: 40.46	100m: 1:25.32	150m: 2:09.98	200m: 2:54.54	
11.	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	2:58.37	200301505	2:58.44 +0,57
	50m: 43.96	100m: 1:29.92	150m: 2:15.38	200m: 2:58.44	
12.	Alexander ten Haaft	Zoetermeer	2:56.05	200302309	2:59.52
	50m: 41.48	100m: 1:26.73	150m: 2:13.73	200m: 2:59.52	
13.	Mick van den Houten	De Duck	2:57.11	200302211	3:04.18 +0,64
	50m: 43.77	100m: 1:31.19	150m: 2:18.78	200m: 3:04.18	
14.	David Jagerman	The Hague Swimming (SG)	3:08.93	200302127	3:05.31 +0,84
	50m: 42.85	100m: 1:31.24	150m: 2:19.48	200m: 3:05.31	
DIS	Chris Vogelaar	LZ 1886	2:46.04	200302241	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				

Junioren 2

1.	Viktor Koets	LZ 1886	2:29.35	200201677	2:29.43 +0,73
	50m: 34.76	100m: 1:12.92	150m: 1:52.08	200m: 2:29.43	
2.	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond '73	2:30.41	200203329	2:33.28 +0,75
	50m: 37.40	100m: 1:16.51	150m: 1:56.09	200m: 2:33.28	
3.	Dylano Termoshuizen	WVZ	2:33.65	200202169	2:35.15 +0,62
	50m: 36.03	100m: 1:16.31	150m: 1:56.92	200m: 2:35.15	
4.	Robin van Peenen	De Columbiaan	2:33.64	200201059	2:36.49 +0,82
	50m: 38.25	100m: 1:19.70	150m: 1:59.30	200m: 2:36.49	
5.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:37.41	200200931	2:38.18 +0,65
	50m: 38.09	100m: 1:20.05	150m: 2:01.41	200m: 2:38.18	
6.	Wouter Verdoes	De Columbiaan	2:40.08	200200351	2:41.54 +0,75
	50m: 38.11	100m: 1:19.53	150m: 2:01.83	200m: 2:41.54	
7.	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	2:43.73	200202107	2:42.00 +0,73
	50m: 39.73	100m: 1:20.79	150m: 2:02.41	200m: 2:42.00	
8.	Cas Jansen	The Hague Swimming (SG)	2:40.54	200203263	2:43.04 +0,79
	50m: 38.16	100m: 1:19.73	150m: 2:02.20	200m: 2:43.04	
9.	Guus Hoogduin	LZ 1886	2:36.37	200201069	2:43.36 +0,98
	50m: 38.54	100m: 1:20.11	150m: 2:02.32	200m: 2:43.36	
10.	Niels Dijkshoorn	Zwemvereniging Westland	2:40.52	200203079	2:44.25 +0,70
	50m: 39.03	100m: 1:20.57	150m: 2:03.40	200m: 2:44.25	
11.	Bas van Wieringen	De Columbiaan	2:39.18	200200119	2:45.47 +0,72
	50m: 39.36	100m: 1:21.97	150m: 2:05.65	200m: 2:45.47	
12.	Glenn van Gaalen	De Kempvis	2:44.73	200200521	2:46.55 +0,68
	50m: 39.72	100m: 1:22.43	150m: 2:06.07	200m: 2:46.55	
13.	Mark Bom	de Zijl/LGB	2:51.22	200201471	2:46.78 +0,61
	<i>*150m tijd is backup tijd</i> 50m: 2:05.76	100m: 1:21.94	200m: 2:46.78		

Programmanr. 30, Jongens, 200m rugslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Mart de Koning <i>*150m tijd is backup tijd</i>	ZOB'66	2:45.72	200203253	2:47.14 +0,69
	50m: 39.92	100m: 1:22.89	200m: 2:47.14		
15.	Robert Speksnijder	ZPB H&L Productions	2:40.49	200200429	2:48.68 +0,77
	50m: 39.02	100m: 1:22.20	150m: 2:06.44	200m: 2:48.68	
16.	Björn de Heus	ZVVS	2:48.89	200201077	2:51.09 +0,77
	50m: 39.94	100m: 1:24.15	150m: 2:08.23	200m: 2:51.09	
DIS	Scott Jansen	WVZ	2:37.28	200202455	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
NG	Rob Lugtenburg	The Hague Swimming (SG)	2:51.47	200201123	
NG	Thijs Schuurmans	WVZ	2:31.33	200201485	

Junioren 3

1.	Thomas Jansen	WVZ	2:10.61	200100143	2:15.63 +0,80
	50m: 32.84	100m: 1:07.98	150m: 1:42.25	200m: 2:15.63	
2.	Ivo Stolk	SG SCOM/de Zeehond '73	2:18.21	200100615	2:18.36 +0,71
	50m: 32.32	100m: 1:07.23	150m: 1:42.28	200m: 2:18.36	
3.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	2:28.73	200101439	2:26.23 +0,78
	50m: 35.43	100m: 1:12.56	150m: 1:50.22	200m: 2:26.23	
4.	Tygo van Hassel	WVZ	2:25.79	200101479	2:26.43 +0,74
	50m: 34.50	100m: 1:11.36	150m: 1:49.54	200m: 2:26.43	
5.	Sander Iuga	Poseidon'56	2:30.62	200101389	2:28.99 +0,64
	50m: 35.87	100m: 1:14.03	150m: 1:52.77	200m: 2:28.99	
6.	Taro Nishimura	WZ010/ ACZ (SG)	2:27.52	200105049	2:31.25 +0,57
	50m: 34.66	100m: 1:12.69	150m: 1:52.42	200m: 2:31.25	
7.	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	2:28.67	200103815	2:34.95 +0,81
	50m: 36.81	100m: 1:15.85	150m: 1:55.48	200m: 2:34.95	
8.	Michael Boekestijn	Zwemvereniging Westland	2:33.22	200100767	2:35.27 +0,76
	50m: 38.20	100m: 1:18.67	150m: 1:58.04	200m: 2:35.27	
9.	Jeroen Reckman	ZPCNumansdorp	2:34.64	200100209	2:37.33 +0,80
	50m: 37.57	100m: 1:17.44	150m: 1:58.38	200m: 2:37.33	
10.	Sjoerd van Weelden	PCG	2:31.32	200101217	2:40.60 +0,70
	50m: 36.67	100m: 1:17.32	150m: 1:59.16	200m: 2:40.60	
11.	Boy Borreman	LZ 1886	2:35.61	200102751	2:40.73 +0,68
	50m: 37.90	100m: 1:18.73	150m: 2:00.40	200m: 2:40.73	
12.	Luuk Kieviet	zc De Schotejil	2:47.53	200100469	2:41.36 +0,64
	50m: 37.85	100m: 1:18.71	150m: 2:00.90	200m: 2:41.36	
13.	Wessel Bonkestoter	Widex GZC Donk	2:36.56	200100625	2:43.88 +0,81
	50m: 38.37	100m: 1:20.57	150m: 2:03.37	200m: 2:43.88	
14.	Jaap Akkermans Castro	The Hague Swimming (SG)	2:38.41	200105143	2:45.73 +0,73
	50m: 39.25	100m: 1:21.90	150m: 2:04.17	200m: 2:45.73	
15.	Jarno van Oyen	SG SCOM/de Zeehond '73	2:37.84	200100055	2:46.70 +0,66
	50m: 39.22	100m: 1:21.24	150m: 2:04.16	200m: 2:46.70	
16.	Boaz Troost	ZOB'66	2:48.83	200100371	2:53.16 +0,73
	50m: 40.53	100m: 1:24.95	150m: 2:10.80	200m: 2:53.16	
AFGEM	Christian van Mierlo	d'ELFT	2:39.28	200103155	

Junioren 4

1.	Anne Schuurmans	WVZ	2:09.04	200003919	2:15.51 +0,67
	50m: 31.73	100m: 1:05.80	150m: 1:40.85	200m: 2:15.51	
2.	Duncan van Haaren	Widex GZC Donk	2:37.42	200000681	2:25.24 +0,83 846
	50m: 35.23	100m: 1:12.24	150m: 1:49.45	200m: 2:25.24	
3.	Jasper Breugem	WVZ	2:18.45	200000303	2:27.69 +0,75
	50m: 34.83	100m: 1:13.06	150m: 1:51.69	200m: 2:27.69	
4.	Aron Paasse	zc De Schotejil	2:26.46	200000099	2:28.70 +0,62
	50m: 35.11	100m: 1:13.22	150m: 1:51.59	200m: 2:28.70	
5.	Matthijs Arnoldus	WVZ	2:27.31	200000571	2:33.59 +0,66
	50m: 36.56	100m: 1:15.31	150m: 1:55.39	200m: 2:33.59	
6.	Ricardo van der Steen	ZVVS	2:31.60	200000625	2:34.15 +0,69
	50m: 34.90	100m: 1:13.13	150m: 1:54.07	200m: 2:34.15	
7.	Sander van Beek	LZ 1886	2:27.00	200002917	2:34.65 +0,64
	50m: 35.52	100m: 1:14.81	150m: 1:54.91	200m: 2:34.65	
8.	Doran Paap	The Hague Swimming (SG)	2:32.16	200000301	2:35.41 +0,67 566
	50m: 36.43	100m: 1:15.39	150m: 1:56.01	200m: 2:35.41	

Programmanr. 30, Jongens, 200m rugslag, Junioren 4

rang	naam		vereniging		intijd		tijd	RT
9.	Jervis Boele	38.03	ZPCNumansdorp		2:35.11	200004141	2:36.21	+0,69
	50m:		100m:	1:17.70	150m:	1:57.73	200m:	2:36.21
10.	Liam van Gool	36.29	De Geul		2:28.46	200001111	2:36.81	+0,78
	50m:		100m:	1:15.79	150m:	1:56.48	200m:	2:36.81
11.	Stijn Lafontaine	37.93	The Hague Swimming (SG)		2:34.44	200005205	2:37.15	+0,83
	50m:		100m:	1:17.46	150m:	1:57.72	200m:	2:37.15
12.	Jari Voogt	36.64	De Duck		2:31.25	200004237	2:37.96	+0,70
	50m:		100m:	1:17.19	150m:	1:58.41	200m:	2:37.96
13.	Dylan Kalden	37.96	De Duck		2:36.63	200003283	2:41.92	+0,73
	50m:		100m:	1:19.56	150m:	2:01.68	200m:	2:41.92
14.	Floriaan Bulten	38.40	Poseidon'56		2:42.74	200002267	2:48.80	+0,71
	50m:		100m:	1:21.53	150m:	2:05.55	200m:	2:48.80
NG.ZA	Nino van Krimpen		ZPB H&L Productions		2:46.58	200004611		
AFGEM	Otto Pranger		SG SCOM/de Zeehond '73		2:34.18	200000007		
NG	Marc Botter		The Hague Swimming (SG)		2:26.58	200000329		

Jeugd 1

1.	Ruben Griffioen	31.73	De Columbiaan		2:05.03	199900771	2:13.66	+0,64
	50m:		100m:	1:06.04	150m:	1:40.31	200m:	2:13.66
2.	Jorian Tanis	33.59	zc De Schotejil		2:15.69	199900327	2:20.99	+0,74
	50m:		100m:	1:09.63	150m:	1:46.41	200m:	2:20.99
3.	David Kievit		zc De Schotejil		2:18.70	199900325	2:26.07	+0,79
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>							
	50m:	34.56	100m:	1:12.09	150m:	1:49.24	200m:	2:26.07
4.	Joris Bezemer	35.32	De Kempvis		2:20.77	199900527	2:29.84	+0,77
	50m:		100m:	1:13.55	150m:	1:52.52	200m:	2:29.84
5.	Robin Lecomte	35.78	KZV de Lansingh		2:30.36	199900711	2:32.03	+0,61
	50m:		100m:	1:15.19	150m:	1:54.79	200m:	2:32.03
6.	Tristan Stam	35.75	ZOB'66		2:31.23	199903551	2:33.11	+0,73
	50m:		100m:	1:14.82	150m:	1:55.40	200m:	2:33.11
7.	Thijs van Wieringen	35.36	De Columbiaan		2:24.43	199900577	2:33.15	+0,80
	50m:		100m:	1:14.30	150m:	1:54.49	200m:	2:33.15
8.	Marijn van Giesen	37.67	Zwemvereniging Westland		2:26.15	199900633	2:33.93	+0,65
	50m:		100m:	1:17.55	150m:	1:58.08	200m:	2:33.93
9.	Ryan van den Ouden		Poseidon'56		2:34.52	199900377	2:34.01	+0,72
	<i>*150m tijd is backup tijd</i>							
	50m:	35.32	100m:	1:14.60	150m:	1:55.24	200m:	2:34.01
10.	Rogier Dorsman	37.80	de Devel		2:27.67	199900211	2:36.95	+0,63
	50m:		100m:	1:16.52	150m:	1:56.80	200m:	2:36.95
11.	Nick Boekestijn	37.99	Zwemvereniging Westland		2:38.88	199900291	2:43.34	+0,61
	50m:		100m:	1:19.42	150m:	2:02.25	200m:	2:43.34

Jeugd 2

1.	Floris Kotterink	32.38	Albion		2:14.24	199800199	2:16.95	+0,66
	50m:		100m:	1:07.71	150m:	1:43.01	200m:	2:16.95
2.	Jordy van Oel	34.81	WVZ		2:19.24	199802003	2:24.27	+0,62
	50m:		100m:	1:11.27	150m:	1:49.30	200m:	2:24.27
3.	Dave Jansen	33.19	Albion		2:11.68	199805299	2:24.30	+0,57
	50m:		100m:	1:10.29	150m:	1:48.68	200m:	2:24.30
4.	Bas Verdoes	35.05	De Columbiaan		2:18.92	199801487	2:28.19	+0,74
	50m:		100m:	1:12.70	150m:	1:51.09	200m:	2:28.19
5.	Max Muller	34.35	De Geul		2:24.60	199800347	2:30.98	+0,67
	50m:		100m:	1:12.16	150m:	1:51.33	200m:	2:30.98
6.	Daan Siebenheller	35.75	ZOB'66		2:24.23	199804955	2:34.00	+0,68
	50m:		100m:	1:14.57	150m:	1:54.65	200m:	2:34.00
7.	Linquendo van der Klooster	36.73	ZPB H&L Productions		2:26.86	199801361	2:38.35	+0,95
	50m:		100m:	1:16.43	150m:	1:58.27	200m:	2:38.35
8.	Roel van Grol	37.58	Widex GZC Donk		2:31.29	199802277	2:40.02	+0,72
	50m:		100m:	1:19.44	150m:	2:00.87	200m:	2:40.02

Programmanr. 30, Heren, 200m rugslag

Senioren 1 en ouder

1.	Timo Dinkelberg	SG SCOM/de Zeehond '73	2:13.50	199300773	2:17.84	+0,70
	50m: 32.01	100m: 1:07.53	150m: 1:43.28	200m: 2:17.84		
2.	Melvin Prins	Wiekslag	2:08.37	199500201	2:18.84	+0,68
	50m: 33.26	100m: 1:09.49	150m: 1:45.19	200m: 2:18.84		
3.	Ensger Kotterink	Albion	2:00.64	199403391	2:21.62	+0,64
	50m: 34.77	100m: 1:11.72	150m: 1:49.20	200m: 2:21.62		
4.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	2:16.39	199403951	2:24.62	+0,79
	50m: 34.77	100m: 1:11.80	150m: 1:49.59	200m: 2:24.62		
5.	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	2:16.58	199501907	2:25.22	+0,81
	50m: 34.44	100m: 1:11.83	150m: 1:49.08	200m: 2:25.22		
6.	Alex Vermeulen	WZK Zwemmen	2:27.51	198905811	2:27.85	+0,73
	50m: 34.22	100m: 1:11.77	150m: 1:50.60	200m: 2:27.85		
7.	Jesper Oranje	De Duck	2:21.16	199200997	2:36.05	+0,77
	50m: 36.47	100m: 1:15.44	150m: 1:55.84	200m: 2:36.05		
NG.ZA	Nol van Thull	d'ELFT	2:23.59	198001513		
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	2:19.85	198401627		

Programmanr. 31
4-6-2016

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT				
1.	WVZ 1	WVZ	5:08.30	5:03.01	+0,77			
	Irma van der Wulp	+0,77	39.42	1:20.06	Nicole van Strien	+0,56	36.12	1:20.46
	Sophie de Jonge	+0,54	34.85	1:14.54	Maya Ball	+0,57	32.13	1:07.95
2.	zc De Schotejil 1	zc De Schotejil	4:52.43	5:08.48	+0,69			
	Tamara de Ruitter	+0,69	37.97	1:17.88	Bibi Middelbos		35.66	1:20.40
	Lieske Zijlstra		39.64	1:24.16	Lotte Tillema		30.90	1:06.04
3.	Lansingh 1	KZV de Lansingh	5:07.30	5:10.12	+0,82			
	Fleur van Norren	+0,82	38.96	1:20.30	Britta Koehorst	+0,42	30.00	1:10.63
	Anna Hoogenboezem	+0,56	41.46	1:29.72	Esther Reinders		32.57	1:09.47
4.	LZ 1886 1	LZ 1886	5:11.56	5:11.75	+0,92			
	Nora van der Steen	+0,92	40.54	1:24.46	Lize van Stigt	+0,71	35.25	1:15.49
	Kim de Jong	+0,49	38.10	1:22.09	Anique Star	+0,43	33.69	1:09.71
5.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	5:11.20	5:12.25	+0,61			
	Anouk Vis	+0,61	38.08	1:16.06	Danielle Vis	+0,44	37.04	1:24.58
	Kristel Beijik	+0,53	40.37	1:25.80	Amy Koelman	0.00	32.10	1:05.81
6.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	5:13.70	5:18.02	+0,67			
	Anouk Brand	+0,67	39.50	1:21.10	Lieke Bastiaansen		35.04	1:18.86
	Debbie Bruijgoms		40.26	1:26.99	Danique Gerritsen		33.56	1:11.07
7.	de Devel 1	de Devel	5:20.49	5:33.29	+0,77			
	Lara Idsinga	+0,77	40.55	1:21.98	Rinske Bouman	+0,45	36.96	1:24.93
	Jessica Kras	+0,66	44.77	1:36.40	Isis Naaktgeboren	+0,26	33.02	1:09.98
8.	De Columbiaan 2	De Columbiaan	5:42.19	5:34.20	+0,73			
	Artemis Tsibogiannis	+0,73	42.09	1:26.44	Julia Notenboom	+0,57	36.96	1:22.57
	Robine Boer	+0,21	44.02	1:34.20	Britt van Bommel	+0,20	33.15	1:10.99
NG	Wiekslag 1	Wiekslag	5:18.36					
NG	SG SCOM/de Zeehond '73 1	SG SCOM/de Zeehond '73	5:16.34					

Programmanr. 32
4-6-2016

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT				
1.	WVZ 1	WVZ	4:36.20	4:41.98	+0,77			
	Rosey Metz	+0,77	37.07	1:15.93	Lauren van IJl		31.89	1:11.08
	Tes Schouten		32.28	1:09.96	Grace Anderson		30.68	1:05.01
2.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	4:42.14	4:53.42	+0,67			
	Katja Kuijlaars	+0,67	38.51	1:20.28	Birgit Adriaansen	+0,32	31.52	1:08.44
	Isabel van der Boer	+0,51	36.82	1:20.67	Tessa Bruijgoms	+0,47	30.54	1:04.03
3.	Wiekslag 1	Wiekslag	4:40.40	4:56.65				
	Nikita Hervig		36.61	1:17.48	Romy de Laat	+0,47	31.03	1:08.78
	Brighid van Uffelen	+0,50	38.41	1:23.47	Wendy ten Wolde	+0,61	31.27	1:06.92
4.	LZ 1886 1	LZ 1886	4:57.93	5:00.42	+0,61			
	Sanne Heemskerk	+0,61	35.12	1:13.84	Moniek Heemskerk	+0,55	34.64	1:14.48
	Rosanne de Boer	+0,27	40.12	1:25.85	Emily Beres	+0,61	31.87	1:06.25

Programmanr. 32, Dames, 4 x 100m wisselslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	ZPB H&L Productions 1	ZPB H&L Productions	4:53.94	5:05.21 +0,61
	Hanna Looi	+0,61 36.83	1:14.73 Linda Janssen	+0,44 34.83 1:17.83
	Aylin van Uffelen	+0,43 40.75	1:28.16 Alisha Vieira	+0,47 29.85 1:04.49
6.	PCG 1	PCG	4:51.99	5:07.04 +0,74
	Esmee Wijnmaalen	+0,74 37.75	1:18.05 Ilse Wijnmaalen	+0,59 34.49 1:17.02
	Lise van Mourik	+0,41 40.71	1:28.68 Anouk van Weelden	+0,47 29.48 1:03.29
7.	De Geul 1	De Geul	4:55.01	5:08.10 +0,81
	Sam IJzerman	+0,81 36.94	1:16.45 Zoë van Gool	+0,19 35.91 1:16.61
	Kirana Hoogenbosch	+0,44 42.34	1:29.34 Esmée Roodenburg	+0,21 31.02 1:05.70
8.	zc De Schotejil 1	zc De Schotejil	4:56.87	5:12.47 +0,87
	Lindsay v.d. Doel	+0,87 39.30	1:23.11 Odette Holster	34.00 1:21.67
	Lotte Middelbos	37.25	1:21.25 Manon Middelbos	31.61 1:06.44
9.	GZC Donk 1	Widex GZC Donk	5:28.83	5:25.42 +0,79
	Anniek de Ruiter	+0,79 37.34	1:16.52 Nienke Vork	+0,66 36.92 1:27.05
	Susan van Grol	+0,27 41.19	1:29.05 S. van der Lugt	+0,15 33.85 1:12.80

Programmanr. 33
5-6-2016

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Rinske Bouman	de Devel	5:07.80	200400578	5:14.93 +0,89
	50m: 34.16	150m: 1:52.00	250m: 3:14.29	350m: 4:37.80	
	100m: 1:12.35	200m: 2:32.75	300m: 3:55.45	400m: 5:14.93	
2.	Isis Naaktgeboren	de Devel	5:24.52	200403914	5:24.96 +0,80
	50m: 36.47	150m: 1:59.06	250m: 3:22.78	350m: 4:47.58	
	100m: 1:18.23	200m: 2:39.12	300m: 4:06.36	400m: 5:24.96	
3.	Irma van der Wulp	WVZ	5:28.55	200401950	5:30.68 +0,74
	50m: 37.51	150m: 2:02.47	250m: 3:25.63	350m: 4:49.82	
	100m: 1:20.32	200m: 2:44.57	300m: 4:07.91	400m: 5:30.68	
4.	Mary Kate Farrell	The Hague Swimming (SG)	5:37.74	200402870	5:33.78 +0,76
	50m: 36.36	150m: 1:59.78	250m: 3:26.56	350m: 4:53.75	
	100m: 1:17.24	200m: 2:42.86	300m: 4:10.01	400m: 5:33.78	
5.	Lize van Stigt	LZ 1886	5:38.10	200401510	5:34.35 +0,75
	50m: 36.49	150m: 2:01.61	250m: 3:25.56	350m: 4:52.49	
	100m: 1:18.93	200m: 2:44.33	300m: 4:05.42	400m: 5:34.35	
6.	Anique Star	LZ 1886	5:49.06	200400446	5:39.68 +0,84
	50m: 38.73	150m: 2:06.07	250m: 3:34.54	350m: 5:00.84	
	100m: 1:21.83	200m: 2:50.64	300m: 4:18.54	400m: 5:39.68	
7.	Feija de Bruin	WVZ	5:48.21	200400106	S10 5:45.94 +1,00 492
	50m: 39.26	150m: 2:07.49	250m: 3:36.77	350m: 5:04.00	
	100m: 1:22.78	200m: 2:51.71	300m: 4:21.71	400m: 5:45.94	
8.	Ziya Gaia van de Voorde	The Hague Swimming (SG)	5:46.41	200402932	5:47.16 +0,67
	50m: 39.60	150m: 2:08.81	250m: 3:39.14	350m: 5:07.37	
	100m: 1:23.96	200m: 2:54.26	300m: 4:24.21	400m: 5:47.16	
9.	Robine Boer	De Columbiaan	5:41.37	200402180	5:52.50
	50m: 38.55	150m: 2:08.15	250m: 3:38.70	350m: 5:10.11	
	100m: 1:22.39	200m: 2:53.03	300m: 4:24.79	400m: 5:52.50	
10.	Danique van den Berg	MNC Dordrecht	5:54.95	200402374	5:52.63 +0,81
	50m: 38.54	150m: 2:07.81	250m: 3:38.32	350m: 5:08.85	
	100m: 1:22.43	200m: 2:53.23	300m: 4:23.00	400m: 5:52.63	
11.	Dagmar Nieuwenhuizen	De Kempvis	5:52.30	200400732	6:02.11 +0,89
	50m: 40.42	150m: 2:10.53	250m: 3:42.97	350m: 5:16.27	
	100m: 1:24.66	200m: 2:56.37	300m: 4:29.44	400m: 6:02.11	
NG	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	5:34.08	200400832	
Junioren 2					
1.	Megan de Hoog	SG SCOM/de Zeehond '73	4:44.60	200300214	4:46.90 +0,83
	50m: 32.04	150m: 1:44.24	250m: 2:56.47	350m: 4:10.34	
	100m: 1:07.77	200m: 2:20.78	300m: 3:33.54	400m: 4:46.90	
2.	Amy Koelman	De Columbiaan	5:10.08	200300922	5:06.18 +0,70
	50m: 33.33	150m: 1:51.26	250m: 3:11.54	350m: 4:30.29	
	100m: 1:11.25	200m: 2:31.47	300m: 3:51.40	400m: 5:06.18	
3.	Dominique van der Meer	The Hague Swimming (SG)	5:04.41	200301564	5:12.45 +0,76
	<i>*200m-250m is backup tijd</i>				
	50m: 35.14	150m: 1:54.76	250m: 3:15.83	350m: 4:34.63	
	100m: 1:14.68	200m: 2:36.17	300m: 3:55.85	400m: 5:12.45	

Programmanr. 33, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Wendy ten Wolde	Wiekslag	5:18.94	200302658	5:16.97 +0,80
	50m: 34.18	150m: 1:53.62	250m: 3:15.39	350m: 4:39.23	
	100m: 1:13.41	200m: 2:33.27	300m: 3:57.62	400m: 5:16.97	
5.	Esther Reinders	KZV de Lansingh	5:22.94	200301798	5:20.37 +0,78
	50m: 34.41	150m: 1:53.63	250m: 3:16.52	350m: 4:40.16	
	100m: 1:13.59	200m: 2:34.81	300m: 3:58.90	400m: 5:20.37	
6.	Joyce van 't Hof	ZPB H&L Productions	5:24.88	200302122	5:25.73
	50m: 36.26	150m: 1:58.89	250m: 3:22.84	350m: 4:46.89	
	100m: 1:17.08	200m: 2:41.17	300m: 4:05.56	400m: 5:25.73	
7.	Britt van Bommel	De Columbiaan	5:10.37	200301982	5:25.92 +0,74
	50m: 35.69	150m: 1:58.32	250m: 3:21.48	350m: 4:45.54	
	100m: 1:16.35	200m: 2:39.56	300m: 4:03.98	400m: 5:25.92	
8.	Michelle van der Steen	ZVVS	5:29.00	200300052	5:29.25 +0,51
	50m: 35.60	150m: 1:59.72	250m: 3:25.63	350m: 4:51.86	
	100m: 1:17.18	200m: 2:42.47	300m: 4:08.95	400m: 5:29.25	
9.	Nicole Akkermans Castro	The Hague Swimming (SG)	5:28.36	200304942	5:40.19 +0,73
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>				
	50m: 38.34	150m: 2:04.29	250m: 3:30.51	350m: 4:58.32	
	100m: 1:20.81	200m: 2:47.64	300m: 4:14.38	400m: 5:40.19	

Junioren 3

1.	Sophie de Jonge	WVZ	4:23.71	200200118	4:36.81
	50m: 31.26	150m: 1:40.59	250m: 2:51.79	350m: 4:02.66	
	100m: 1:05.52	200m: 2:16.03	300m: 3:27.19	400m: 4:36.81	
2.	Ilse Kraaijeveld	MNC Dordrecht	4:57.10	200202190	4:54.71 +0,75
	50m: 33.80	150m: 1:48.59	250m: 3:03.82	350m: 4:18.86	
	100m: 1:10.78	200m: 2:26.29	300m: 3:41.19	400m: 4:54.71	
3.	Marith de Jong	The Hague Swimming (SG)	5:08.86	200200012	5:07.30
	50m: 34.43	150m: 1:52.13	250m: 3:11.55	350m: 4:30.06	
	100m: 1:12.35	200m: 2:31.35	300m: 3:51.38	400m: 5:07.30	
4.	Kristel Beijck	De Columbiaan	4:58.97	200201278	5:08.59 +0,83
	50m: 34.51	150m: 1:52.54	250m: 3:11.55	350m: 4:30.49	
	100m: 1:13.25	200m: 2:31.92	300m: 3:51.40	400m: 5:08.59	
5.	Anouk Vis	De Columbiaan	5:10.51	200203322	5:14.59 +0,71
	50m: 33.55	150m: 1:52.48	250m: 3:12.44	350m: 4:33.87	
	100m: 1:12.57	200m: 2:32.46	300m: 3:53.21	400m: 5:14.59	
6.	Tamara de Ruiter	zc De Schotejil	5:09.59	200203060	5:16.00 +0,55
	50m: 35.97	150m: 1:55.78	250m: 3:16.38	350m: 4:36.39	
	100m: 1:15.46	200m: 2:36.19	300m: 3:56.16	400m: 5:16.00	
7.	Amber Hesper	Van Vliet-Barracuda	5:11.61	200202188	5:22.29
	50m: 34.80	150m: 1:56.42	250m: 3:20.82	350m: 4:43.58	
	100m: 1:14.89	200m: 2:38.63	300m: 4:02.62	400m: 5:22.29	

Jeugd 1

1.	Giulia Corsi	De Columbiaan	4:41.05	200100468	4:51.97 +0,76
	50m: 32.40	150m: 1:46.46	250m: 3:01.30	350m: 4:16.71	
	100m: 1:09.33	200m: 2:23.70	300m: 3:39.07	400m: 4:51.97	
2.	Sanne Heemskerck	LZ 1886	4:45.17	200100600	4:52.28 +0,74
	50m: 31.92	150m: 1:44.61	250m: 2:59.74	350m: 4:16.59	
	100m: 1:07.58	200m: 2:21.84	300m: 3:38.35	400m: 4:52.28	
3.	Sam IJzerman	De Geul	4:53.54	200101204	4:55.82 +0,74
	50m: 32.93	150m: 1:48.02	250m: 3:05.00	350m: 4:21.20	
	100m: 1:09.94	200m: 2:26.65	300m: 3:43.84	400m: 4:55.82	
4.	Megan van Beelen	De Columbiaan	5:10.59	200105606	4:59.40 +0,72
	50m: 32.62	150m: 1:47.84	250m: 3:05.28	350m: 4:22.30	
	100m: 1:09.94	200m: 2:27.00	300m: 3:44.23	400m: 4:59.40	
5.	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond '73	4:55.19	200102110	5:00.83 +0,75
	50m: 34.44	150m: 1:49.62	250m: 3:05.84	350m: 4:22.87	
	100m: 1:11.92	200m: 2:27.78	300m: 3:44.30	400m: 5:00.83	
6.	Jana Plaisier	de Devel	5:08.84	200101266	5:02.05 +0,79
	50m: 33.80	150m: 1:49.79	250m: 3:08.00	350m: 4:25.50	
	100m: 1:11.51	200m: 2:28.95	300m: 3:47.12	400m: 5:02.05	
7.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	5:11.59	200101060	5:13.76 +0,79
	50m: 33.46	150m: 1:52.69	250m: 3:13.52	350m: 4:35.20	
	100m: 1:12.50	200m: 2:33.12	300m: 3:54.78	400m: 5:13.76	
8.	Nienke Vork	Widex GZC Donk	5:20.87	200102294	5:15.28 +0,50
	50m: 35.94	150m: 1:58.02	250m: 3:19.98	350m: 4:39.30	
	100m: 1:16.47	200m: 2:39.17	300m: 4:00.94	400m: 5:15.28	
9.	Inge Belfor	De Columbiaan	5:12.64	200100578	5:25.65 +0,82 532
	50m: 35.82	150m: 1:55.67	250m: 3:18.54	350m: 4:43.24	
	100m: 1:15.14	200m: 2:36.85	300m: 4:00.90	400m: 5:25.65	

Programmanr. 33, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Nienke de Vries	SG SCOM/de Zeehond '73	5:55.19	200100460	5:48.05 +0,74
	50m: 39.25	150m: 2:07.51	250m: 3:37.05	350m: 5:06.68	
	100m: 1:23.32	200m: 2:52.67	300m: 4:22.31	400m: 5:48.05	
AFGEM	Claire Verkijk	WVZ	4:41.03	200100240	
NG	Dominika Olszewska	ZPB H&L Productions	5:54.23	200103946	

Jeugd 2

1.	Amanda Holst	Zoetermeer	5:01.63	200004204	4:59.82 +0,81
	50m: 33.09	150m: 1:48.37	250m: 3:05.11	350m: 4:22.53	
	100m: 1:10.11	200m: 2:26.49	300m: 3:43.72	400m: 4:59.82	
2.	Jonne Moleman	AZC	5:10.75	200006264	S10 5:10.88 +0,95 678
	50m: 35.31	150m: 1:53.04	250m: 3:12.40	350m: 4:32.50	
	100m: 1:13.71	200m: 2:32.60	300m: 3:52.47	400m: 5:10.88	
3.	Sanne Hobe	Poseidon'56	5:02.43	200000826	5:11.87 +0,75
	50m: 33.45	150m: 1:48.67	250m: 3:08.27	350m: 4:30.60	
	100m: 1:10.52	200m: 2:28.13	300m: 3:49.57	400m: 5:11.87	

Senioren 1 en 2

1.	Sterre Keller	The Hague Swimming (SG)	4:42.39	199904142	4:51.11 +0,75
	50m: 32.77	150m: 1:46.05	250m: 3:00.71	350m: 4:14.79	
	100m: 1:08.87	200m: 2:23.65	300m: 3:38.13	400m: 4:51.11	
2.	Anouk van Weelden	PCG	4:48.65	199902828	4:56.63 +0,71
	50m: 33.24	150m: 1:48.48	250m: 3:04.10	350m: 4:21.21	
	100m: 1:10.22	200m: 2:26.15	300m: 3:42.92	400m: 4:56.63	
3.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	4:40.47	199801322	4:59.33 +0,76
	50m: 32.99	150m: 1:46.63	250m: 3:03.55	350m: 4:21.23	
	100m: 1:09.06	200m: 2:24.75	300m: 3:42.62	400m: 4:59.33	
4.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	4:57.99	199901330	5:07.94 +0,75
	50m: 35.01	150m: 1:49.92	250m: 3:08.08	350m: 4:28.22	
	100m: 1:11.97	200m: 2:29.24	300m: 3:48.49	400m: 5:07.94	
5.	Diana van Halm Braam	WVZ	4:56.69	199800788	5:11.30 +0,79
	50m: 34.50	150m: 1:50.36	250m: 3:08.66	350m: 4:30.18	
	100m: 1:11.93	200m: 2:29.43	300m: 3:49.40	400m: 5:11.30	
NG	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	5:11.89	199801154	
NG	Emma Berry	The Hague Swimming (SG)	4:46.93	199906390	

Senioren

1.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	4:39.52	199701478	4:49.73 +0,77
	50m: 32.17	150m: 1:44.24	250m: 2:58.78	350m: 4:14.17	
	100m: 1:07.89	200m: 2:21.19	300m: 3:36.48	400m: 4:49.73	
2.	Eef Hollander	The Hague Swimming (SG)	4:51.39	199602074	4:56.66 +0,73
	50m: 32.82	150m: 1:47.58	250m: 3:03.45	350m: 4:19.58	
	100m: 1:09.35	200m: 2:24.97	300m: 3:41.12	400m: 4:56.66	
3.	Wendy de Bruin	ZOB'66	4:58.81	199206320	5:08.10
	50m: 34.82	150m: 1:51.98	250m: 3:11.46	350m: 4:30.37	
	100m: 1:12.78	200m: 2:31.77	300m: 3:51.40	400m: 5:08.10	
4.	Aylin van Uffelen	ZPB H&L Productions	5:02.13	199600352	5:09.50 +0,75
	50m: 34.67	150m: 1:51.14	250m: 3:09.87	350m: 4:31.52	
	100m: 1:12.78	200m: 2:30.81	300m: 3:50.65	400m: 5:09.50	
5.	Linda Janssen	ZPB H&L Productions	5:26.65	198802088	5:21.41 +0,76
	50m: 37.28	150m: 1:59.36	250m: 3:22.45	350m: 4:44.06	
	100m: 1:17.59	200m: 2:41.11	300m: 4:04.54	400m: 5:21.41	
6.	Maaïke van Diggele	ZPB H&L Productions	5:18.56	198700868	5:22.69 +0,84
	50m: 35.70	150m: 1:56.47	250m: 3:19.17	350m: 4:42.16	
	100m: 1:15.57	200m: 2:37.76	300m: 4:00.81	400m: 5:22.69	

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	2:43.43	200302125	2:36.26 +0,69
	50m: 33.19	100m: 1:15.06	150m: 2:02.75	200m: 2:36.26	
2.	Dylan Jansen	WVZ	2:42.14	200300817	2:36.63 +0,73
	50m: 33.49	100m: 1:14.41	150m: 2:01.64	200m: 2:36.63	
3.	Daan Hogerhuis	Z&PC Alkemade	2:37.61	200300317	2:41.10 +0,59
	50m: 35.75	100m: 1:17.09	150m: 2:04.65	200m: 2:41.10	
4.	Jelle Bon	Zwemvereniging Westland	2:44.20	200301077	2:44.57 +0,77
	50m: 35.73	100m: 1:19.79	150m: 2:09.35	200m: 2:44.57	
5.	Nils Mulder	MNC Dordrecht	2:52.07	200300049	2:45.67
	50m: 33.92	100m: 1:16.68	150m: 2:08.24	200m: 2:45.67	
6.	Tygo Stoffels	AZC	2:44.05	200303243	2:45.96 +0,80
	50m: 35.89	100m: 1:19.07	150m: 2:08.90	200m: 2:45.96	
7.	Xander Vis	zc De Schotejil	2:46.61	200300173	2:47.17 +0,69
	50m: 38.34	100m: 1:21.86	150m: 2:09.01	200m: 2:47.17	
8.	Laren Schavemaker	The Hague Swimming (SG)	2:49.06	200300607	2:47.53 +0,77
	50m: 37.70	100m: 1:20.39	150m: 2:11.16	200m: 2:47.53	
9.	Dillon van den Berg	Poseidon'56	2:53.76	200300023	2:47.91 +0,84
	50m: 34.70	100m: 1:16.86	150m: 2:11.45	200m: 2:47.91	
10.	Maxim Bolander	SG SCOM/de Zeehond '73	2:49.46	200300845	2:50.30 +0,76
	50m: 34.61	100m: 1:18.08	150m: 2:11.70	200m: 2:50.30	
11.	Maurice van Philips	De Kempvis	2:54.92	200301387	2:53.42 +0,74
	50m: 36.18	100m: 1:22.93	150m: 2:14.82	200m: 2:53.42	
12.	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	2:54.65	200301505	2:53.59 +0,74
	50m: 37.10	100m: 1:21.26	150m: 2:13.50	200m: 2:53.59	
13.	Julian Stok	de Devel	2:46.10	200300071	2:56.24 +0,71
	50m: 35.70	100m: 1:19.29	150m: 2:13.89	200m: 2:56.24	
14.	Daniel Stok	de Devel	2:55.15	200300569	2:57.90 +0,79
	50m: 38.14	100m: 1:26.74	150m: 2:18.20	200m: 2:57.90	
15.	David Jagerman	The Hague Swimming (SG)	3:02.42	200302127	2:57.98 +0,76
	50m: 37.48	100m: 1:23.67	150m: 2:18.39	200m: 2:57.98	
16.	Stefan Groen	KZV de Lansingh	2:56.85	200301179	3:00.94 +0,76
	50m: 40.21	100m: 1:24.76	150m: 2:18.53	200m: 3:00.94	
17.	Mick van den Houten	De Duck	2:53.69	200302211	3:01.63 +0,71
	50m: 36.97	100m: 1:23.84	150m: 2:18.06	200m: 3:01.63	
DIS	Perry Laarhoven	ZPCNumansdorp	2:37.34	200301321	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

Junioren 2

1.	Viktor Koets	LZ 1886	2:36.13	200201677	2:29.24 +0,81
	50m: 33.26	100m: 1:11.71	150m: 1:54.46	200m: 2:29.24	
2.	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond '73	2:36.82	200203329	2:31.74 +0,76
	50m: 30.43	100m: 1:07.43	150m: 1:56.99	200m: 2:31.74	
3.	Robin van Peenen	De Columbiaan	2:31.03	200201059	2:33.84
	50m: 33.74	100m: 1:12.79	150m: 1:58.32	200m: 2:33.84	
4.	Cas Jansen	The Hague Swimming (SG)	2:36.11	200203263	2:35.23 +0,67
	50m: 33.92	100m: 1:13.50	150m: 2:01.33	200m: 2:35.23	
5.	Guus Hoogduin	LZ 1886	2:33.30	200201069	2:36.52 +0,64
	50m: 34.35	100m: 1:16.12	150m: 2:00.11	200m: 2:36.52	
6.	Scott Jansen	WVZ	2:40.79	200202455	2:36.85 +0,87
	50m: 34.44	100m: 1:14.34	150m: 2:01.38	200m: 2:36.85	
7.	Bas van Wieringen	De Columbiaan	2:35.44	200200119	2:37.82 +0,71
	50m: 34.67	100m: 1:16.82	150m: 2:02.82	200m: 2:37.82	
8.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:45.03	200200931	2:38.00 +0,56
	50m: 33.47	100m: 1:14.28	150m: 2:01.80	200m: 2:38.00	
9.	Wouter Verdoes	De Columbiaan	2:40.72	200200351	2:41.17 +0,74
	50m: 36.42	100m: 1:16.82	150m: 2:04.30	200m: 2:41.17	
10.	Dylano Termoshuizen	WVZ	2:37.37	200202169	2:41.49 +0,75
	50m: 35.37	100m: 1:15.05	150m: 2:05.37	200m: 2:41.49	
11.	Stijn den Otter	de Devel	2:37.25	200200225	2:43.63 +0,75
	50m: 33.13	100m: 1:16.68	150m: 2:06.63	200m: 2:43.63	

Programmanr. 34, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Robert Speksnijder 50m: 34.13	ZPB H&L Productions 100m: 1:18.44 150m:	2:39.84 2:09.42 200m: 2:45.14	200200429	2:45.14 +0,87
NG	Thijs Schuurmans	WVZ	2:37.37	200201485	

Junioren 3

1.	Quinn van den Heuvel 50m: 30.25	ZPCNumansdorp 100m: 1:08.98 150m:	2:18.69 1:48.83 200m: 2:21.00	200100297	2:21.00
2.	Ivo Stolk 50m: 30.00	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:04.40 150m:	2:19.72 1:48.55 200m: 2:21.16	200100615	2:21.16 +0,74
3.	Tygo van Hassel 50m: 30.19	WVZ 100m: 1:08.33 150m:	2:22.56 1:52.48 200m: 2:24.99	200101479	2:24.99 +0,74
4.	Taro Nishimura 50m: 30.03	WZ010/ ACZ (SG) 100m: 1:09.11 150m:	2:29.52 1:50.78 200m: 2:26.64	200105049	2:26.64 +0,64
5.	Freek Hollander 50m: 31.79	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:09.68 150m:	2:28.64 1:55.53 200m: 2:28.60	200103815	2:28.60 +0,76
6.	Max Huige 50m: 32.05	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:11.47 150m:	2:22.31 1:55.96 200m: 2:30.57	200104355	2:30.57 +0,75
7.	Max Visser 50m: 30.79	WVZ 100m: 1:08.77 150m:	2:31.96 1:56.64 200m: 2:31.68	200100077	2:31.68 +0,73
8.	Dave van den Nieuwendijk 50m: 33.17	De Columbiaan 100m: 1:13.80 150m:	2:29.93 1:57.02 200m: 2:34.45	200100475	2:34.45 +0,76
9.	Michael Boekestijn 50m: 33.26	Zwemvereniging Westland 100m: 1:14.20 150m:	2:32.02 1:58.46 200m: 2:34.75	200100767	2:34.75 +0,77
10.	Tjeerd van Stein 50m: 34.61	LZ 1886 100m: 1:14.51 150m:	2:30.48 2:01.23 200m: 2:35.51	200101439	2:35.51 +0,78
11.	Wesley Scheepbouwer 50m: 31.03	Wiekslag 100m: 1:10.43 150m:	2:28.14 2:00.02 200m: 2:35.62	200101959	2:35.62 +0,61
12.	Sander Iuga 50m: 33.61	Poseidon'56 100m: 1:13.29 150m:	2:32.98 1:59.98 200m: 2:36.06	200101389	2:36.06 +0,78
13.	Finn van Bommel 50m: 34.54	De Columbiaan 100m: 1:16.82 150m:	2:33.98 2:04.82 200m: 2:38.61	200103683	2:38.61 +0,79
14.	David Kras 50m: 35.18	de Devel 100m: 1:20.59 150m:	2:36.90 2:06.18 200m: 2:43.80	200103253	2:43.80

Junioren 4

1.	Duncan van Haaren 50m: 29.51	Widex GZC Donk 100m: 1:07.81 150m:	2:20.58 1:47.35 200m: 2:20.20	200000681	SM10 2:20.20 +0,68 797
2.	Noah Legerstee 50m: 28.43	WVZ 100m: 1:04.03 150m:	2:15.37 1:48.20 200m: 2:20.82	200003593	2:20.82
3.	Joost de Roy van Zuydewijn 50m: 31.28	WVZ 100m: 1:09.87 150m:	2:27.95 1:49.62 200m: 2:24.27	200000255	2:24.27 +0,75
4.	Steven van Santen 50m: 30.44	WVZ 100m: 1:10.66 150m:	2:26.97 1:54.23 200m: 2:29.33	200001799	2:29.33 +0,70
5.	Mark de Jongh <i>*eindtijd is backup tijd</i> 50m: 30.65	de Devel 100m: 1:12.41 150m:	2:35.32 1:58.01 200m: 2:30.59	200001325	2:30.59 +0,68
6.	Sander van Beek 50m: 30.89	LZ 1886 100m: 1:10.57 150m:	2:28.84 1:57.54 200m: 2:32.53	200002917	2:32.53 +0,71
7.	Bas-Jaap van Ommen 50m: 32.08	WZ010/ ACZ (SG) 100m: 1:13.73 150m:	2:35.07 1:57.99 200m: 2:33.99	200003835	2:33.99 +0,75
8.	Jari Voogt 50m: 30.15	De Duck 100m: 1:13.38 150m:	2:29.70 2:01.19 200m: 2:36.09	200004237	2:36.09 +0,80
9.	Kilian Xavier de Kruyf Molina 50m: 32.00	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:14.45 150m:	2:26.67 2:02.24 200m: 2:38.75	200002667	2:38.75 +0,71
10.	Aidan van Gool 50m: 32.94	De Geul 100m: 1:14.76 150m:	2:35.15 2:02.55 200m: 2:38.95	200001773	2:38.95 +0,67
11.	Rolf Bavelaar 50m: 32.61	WVZ 100m: 1:15.03 150m:	2:32.54 2:02.26 200m: 2:39.95	200001747	2:39.95
12.	Thomas Hesper 50m: 34.07	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:18.71 150m:	2:31.57 2:01.97 200m: 2:39.97	200004181	2:39.97 +0,73

Programmanr. 34, Heren, 200m wisselslag

Jeugd 1

1.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	2:08.18	199901429		2:15.16	
	50m: 28.16	100m: 1:03.92	150m: 1:45.04	200m: 2:15.16			
2.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:10.34	199900771		2:16.28	+0,71
	50m: 30.05	100m: 1:04.78	150m: 1:44.99	200m: 2:16.28			
3.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	2:17.21	199900577		2:22.20	+0,72
	50m: 29.34	100m: 1:07.57	150m: 1:50.67	200m: 2:22.20			
4.	Eric Verdoes	De Columbiaan	2:23.48	199900947		2:23.35	+0,75
	50m: 29.66	100m: 1:07.29	150m: 1:49.83	200m: 2:23.35			
5.	Jorian Tanis	zc De Schotejil	2:17.27	199900327		2:23.57	+0,79
	50m: 31.53	100m: 1:08.38	150m: 1:51.92	200m: 2:23.57			
6.	David Kievit	zc De Schotejil	2:22.09	199900325		2:26.48	+0,76
	50m: 31.64	100m: 1:08.51	150m: 1:50.45	200m: 2:26.48			
7.	Sybe de Waard	de Devel	2:24.80	199900139		2:26.49	+0,67
	50m: 30.28	100m: 1:11.11	150m: 1:53.33	200m: 2:26.49			
8.	Rogier Dorsman	de Devel	2:22.47	199900211	SM12	2:27.39	+0,69 704
	50m: 30.48	100m: 1:10.53	150m: 1:51.63	200m: 2:27.39			
9.	Marijn van Giesen	Zwemvereniging Westland	2:25.41	199900633		2:27.69	+0,72
	50m: 31.71	100m: 1:12.93	150m: 1:54.55	200m: 2:27.69			
10.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	2:30.96	199900377		2:29.22	+0,86
	50m: 30.96	100m: 1:10.05	150m: 1:54.25	200m: 2:29.22			
11.	Jaap van Trijp	The Hague Swimming (SG)	2:25.84	199903225		2:29.92	+0,74
	50m: 30.56	100m: 1:10.74	150m: 1:54.61	200m: 2:29.92			
12.	Robin Lecomte	KZV de Lansingh	2:29.34	199900711		2:31.08	+0,64
	50m: 30.23	100m: 1:07.93	150m: 1:54.70	200m: 2:31.08			
13.	Tristan Stam	ZOB'66	2:34.72	199903551		2:33.55	+0,72
	50m: 35.17	100m: 1:13.38	150m: 1:58.00	200m: 2:33.55			

Jeugd 2

1.	Floris Kotterink	Albion	2:02.53	199800199		2:07.82	
	50m: 26.68	100m: 59.51	150m: 1:36.99	200m: 2:07.82			
2.	Jonne Schaafsma	The Hague Swimming (SG)	2:13.99	199800745		2:16.60	+0,75
	50m: 28.51	100m: 1:04.94	150m: 1:43.94	200m: 2:16.60			
3.	Ruben Stam	Albion	2:09.28	199800331		2:17.58	+0,68
	50m: 26.79	100m: 1:01.78	150m: 1:44.80	200m: 2:17.58			
4.	Bas Verdoes	De Columbiaan	2:15.33	199801487		2:21.06	+0,74
	50m: 30.59	100m: 1:07.77	150m: 1:49.18	200m: 2:21.06			
5.	Dave Jansen	Albion	2:17.46	199805299		2:23.46	+0,70
	50m: 29.79	100m: 1:06.53	150m: 1:49.46	200m: 2:23.46			
6.	Linquendo van der Klooster	ZPB H&L Productions	2:24.95	199801361		2:23.94	+0,70
	50m: 31.20	100m: 1:09.49	150m: 1:51.94	200m: 2:23.94			
7.	Rainier Voll	de Devel	2:21.87	199800365		2:28.27	+0,61
	50m: 31.02	100m: 1:11.34	150m: 1:54.07	200m: 2:28.27			
8.	Ben Muller	De Geul	2:23.58	199801281		2:28.48	+0,70
	50m: 30.28	100m: 1:09.85	150m: 1:54.66	200m: 2:28.48			
9.	Daan Siebenheller	ZOB'66	2:22.64	199804955		2:28.80	+0,76
	50m: 29.80	100m: 1:09.75	150m: 1:53.75	200m: 2:28.80			
10.	Tim van Duuren	Widex GZC Donk	2:26.17	199802255	SM9	2:32.68	670
	50m: 32.10	100m: 1:13.31	150m: 1:56.97	200m: 2:32.68			
11.	Roel van Grol	Widex GZC Donk	2:34.07	199802277		2:41.03	+0,72
	50m: 33.85	100m: 1:15.69	150m: 2:05.41	200m: 2:41.03			

Senioren 1 en ouder

1.	Ennger Kotterink	Albion	2:03.26	199403391		2:08.73	
	50m: 27.06	100m: 58.98	150m: 1:37.44	200m: 2:08.73			
2.	Timo Dinkelberg	SG SCOM/de Zeehond '73	2:13.87	199300773		2:16.44	+0,67
	50m: 27.98	100m: 1:03.18	150m: 1:44.88	200m: 2:16.44			
3.	Michel van Nieuwkerk	Albion	2:11.85	199702413		2:16.76	+0,66
	50m: 29.73	100m: 1:06.03	150m: 1:45.46	200m: 2:16.76			
4.	Melvin Prins	Wiekslag	2:13.87	199500201		2:20.81	+0,67
	50m: 26.56	100m: 1:00.96	150m: 1:46.46	200m: 2:20.81			
5.	Roderick van Doeselaar	The Hague Swimming (SG)	2:11.55	199200261		2:20.87	+0,70
	50m: 28.90	100m: 1:05.87	150m: 1:47.75	200m: 2:20.87			

Programmanr. 34, Heren, 200m wisselslag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Lars Schoffemeer 50m: 28.34	ZPB H&L Productions 100m: 1:04.58 150m:	2:17.13 1:49.53 200m:	199501907 2:22.24	2:22.24
7.	Emiel van Beusekom 50m: 29.77	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:07.49 150m:	2:18.12 1:51.35 200m:	199403951 2:23.17	2:23.17 +0,79
8.	Kristiaan Lenos 50m: 29.54	LZ 1886 100m: 1:07.38 150m:	2:17.62 1:50.07 200m:	198301331 2:23.73	2:23.73 +0,79
9.	Paul van Grol 50m: 32.04	Widex GZC Donk 100m: 1:13.41 150m:	2:29.75 1:54.58 200m:	199602951 2:29.82	2:29.82 +0,54
10.	Tim van der Steen 50m: 32.88	ZVVS 100m: 1:12.22 150m:	2:25.68 1:56.24 200m:	199702961 2:34.07	2:34.07 +0,83
11.	Remco Oskam 50m: 30.71	Widex GZC Donk 100m: 1:14.17 150m:	2:31.86 2:02.03 200m:	199205583 2:41.04	2:41.04 +0,78
NG.ZA	Nol van Thull	d'ELFT	2:14.61	198001513	
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	2:20.21	198401627	
NG	Mark Baars	MNC Dordrecht	2:06.34	198500059	
NG	Erik Simons	d'ELFT	2:16.20	198902845	

Programmanr. 35
5-6-2016

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Lize van Stigt 50m: 34.47	LZ 1886 100m: 1:14.20	1:14.47	200401510	1:14.20 +0,67
2.	Rinske Bouman 50m: 35.73	de Devel 100m: 1:18.84	1:14.10	200400578	1:18.84
3.	Mary Kate Farrell 50m: 36.61	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:19.90	1:21.25	200402870	1:19.90 +0,72
4.	Nora van der Steen 50m: 36.72	LZ 1886 100m: 1:20.76	1:21.62	200403458	1:20.76 +0,76
5.	Anique Star 50m: 38.14	LZ 1886 100m: 1:24.97	1:24.98	200400446	1:24.97 +0,61
6.	Danielle Vis 50m: 38.80	De Columbiaan 100m: 1:27.11	1:23.78	200401044	1:27.11 +0,72
7.	Isis Naaktgeboren 50m: 37.65	de Devel 100m: 1:27.53	1:26.43	200403914	1:27.53 +0,85
8.	Danique Gerritsen 50m: 40.77	MNC Dordrecht 100m: 1:28.26	1:26.74	200401176	1:28.26 +0,84
9.	Ziya Gaia van de Voorde 50m: 39.52	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:31.83	1:28.79	200402932	1:31.83 +0,79
10.	Feija de Bruin 50m: 43.22	WVZ 100m: 1:35.14	1:48.27	200400106 S10	1:35.14 +0,98 311
Junioren 2					
1.	Joyce van 't Hof 50m: 35.48	ZPB H&L Productions 100m: 1:17.58	1:18.23	200302122	1:17.58 +0,74
2.	Lieke Bastiaansen 50m: 34.77	MNC Dordrecht 100m: 1:17.99	1:17.37	200301368	1:17.99
3.	Wendy ten Wolde 50m: 36.00	Wiekslag 100m: 1:20.80	1:21.39	200302658	1:20.80 +0,82
4.	Debbie Bruijgoms 50m: 38.18	MNC Dordrecht 100m: 1:22.52	1:24.09	200301672	1:22.52 +0,75
5.	Alyssa Kuivenhoven 50m: 38.57	WVZ 100m: 1:24.31	1:24.47	200302224	1:24.31 +0,78
6.	Yara Visser 50m: 39.12	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:25.70	1:24.48	200300132	1:25.70
7.	Anouk Brand 50m: 39.52	MNC Dordrecht 100m: 1:28.63	1:29.69	200302488	1:28.63 +0,65
8.	Isabella de Wit 50m: 41.68	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:32.78	1:25.15	200300254	1:32.78 +1,02

Programmanr. 35, Dames, 100m vlinderslag

Junioren 3

1.	Elise Tanis		zc De Schotejil	1:04.24	200200120	1:05.05	
	50m:	30.07	100m:	1:05.05			
2.	Christy Geurts		WVZ	1:10.45	200203734	1:09.82	+0,77
	50m:	32.04	100m:	1:09.82			
3.	Ilse Kraaijeveld		MNC Dordrecht	1:12.50	200202190	1:12.60	+0,73
	50m:	33.07	100m:	1:12.60			
4.	Maaïke Broersma		BZ&PC	1:13.79	200201522	1:14.34	+0,88
	50m:	33.78	100m:	1:14.34			
5.	Isa Boom		MNC Dordrecht	1:16.29	200200186	1:14.87	+0,76
	50m:	31.09	100m:	1:14.87			
6.	Abigail den Boef		Wiekslag	1:18.44	200203026	1:15.46	+0,70
	50m:	35.23	100m:	1:15.46			
7.	Giorgia Colle		SG SCOM/de Zeehond '73	1:09.62	200201754	1:16.52	+0,67
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>						
	50m:	34.84	100m:	1:16.52			
8.	Grace Anderson		WVZ	1:16.61	200200578	1:17.78	+0,75
	50m:	34.53	100m:	1:17.78			
9.	Anne Straub		Zoetermeer	1:20.61	200201402	1:17.79	+0,86
	50m:	36.45	100m:	1:17.79			
10.	Nicole van Strien		WVZ	1:15.59	200200236	1:18.05	+0,58
	50m:	34.73	100m:	1:18.05			
11.	Anna Hoogenboezem		KZV de Lansingh	1:19.56	200200658	1:23.82	+0,79
	50m:	36.47	100m:	1:23.82			
12.	Tamara de Ruiter		zc De Schotejil	1:18.72	200203060	1:24.67	+0,80
	50m:	38.48	100m:	1:24.67			
13.	Susan van Grol		Widex GZC Donk	1:24.12	200201344	1:24.81	+0,69
	50m:	36.87	100m:	1:24.81			
14.	Kirsten den Ouden		Poseidon'56	1:24.81	200200316	1:28.82	+0,51
	50m:	38.86	100m:	1:28.82			
15.	Amber Hesper		Van Vliet-Barracuda	1:21.59	200202188	1:28.94	+0,93
	50m:	38.64	100m:	1:28.94			
NG	Amy van Leersum		Poseidon'56	1:18.96	200200300		

Jeugd 1

1.	Chefanja Nunes		WVZ	1:02.53	200104750	1:04.57	
	50m:	29.50	100m:	1:04.57			
2.	Lisa Pijlman		De Kempvis	1:12.42	200103004	1:11.36	+0,71
	50m:	32.60	100m:	1:11.36			
3.	Anne van der Zwan		The Hague Swimming (SG)	1:11.50	200101134	1:11.65	+0,69
	50m:	33.13	100m:	1:11.65			
4.	Floor de Kievit		The Hague Swimming (SG)	1:12.26	200100238	1:11.82	+0,78
	50m:	32.08	100m:	1:11.82			
5.	Jana Plaisier		de Devel	1:12.11	200101266	1:13.15	+0,80
	50m:	33.45	100m:	1:13.15			
6.	Danielle van Valen		de Devel	1:12.44	200100202	1:13.48	+0,53
	50m:	33.87	100m:	1:13.48			
7.	Esmee Wijnmaalen		PCG	1:13.23	200100298	1:15.11	+0,79
	50m:	33.53	100m:	1:15.11			
8.	Esmée Roodenburg		De Geul	1:15.49	200100040	1:17.96	+0,69
	50m:	35.11	100m:	1:17.96			
9.	Pernilla Mulder		MNC Dordrecht	1:17.89	200101142	1:17.97	+0,76
	50m:	35.77	100m:	1:17.97			
10.	Diana Noordermeer		SG SCOM/de Zeehond '73	1:16.05	200102110	1:18.81	+0,68
	50m:	35.77	100m:	1:18.81			
11.	Giulia Corsi		De Columbiaan	1:13.14	200100468	1:19.43	+0,77
	50m:	35.86	100m:	1:19.43			
12.	Misty de Voogt		De Duck	1:18.43	200100014	1:19.49	
	50m:	35.79	100m:	1:19.49			
13.	Lynn Blommers		AZC	1:13.97	200105062	1:19.97	+0,74
	50m:	34.52	100m:	1:19.97			
14.	Inge Belfor		De Columbiaan	1:16.35	200100578	1:21.73	+0,80
	50m:	37.37	100m:	1:21.73			
NG	Samantha Gerritse		LZ 1886	1:13.96	200102062		

Programmanr. 35, Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 2

1.	Tes Schouten	WVZ	1:13.40	200003120	1:14.43	+0,74
	50m: 33.72	100m: 1:14.43				
2.	Zoë van Gool	De Geul	1:14.51	200000964	1:14.68	+0,62
	50m: 33.77	100m: 1:14.68				
3.	Lianne Bouwmeester	De Columbiaan	1:14.46	200000956	1:15.10	+0,81
	50m: 34.34	100m: 1:15.10				
4.	Marielle van der Vaart	ZVVS	1:17.63	200000994	1:16.89	+0,82
	50m: 33.89	100m: 1:16.89				
5.	Hanna Looi	ZPB H&L Productions	1:15.12	200006090	1:17.45	+0,73
	50m: 35.00	100m: 1:17.45				
6.	Sophie t Hart	De Columbiaan	1:11.58	200001596	1:18.37	
	50m: 33.84	100m: 1:18.37				
7.	Laura Tromp	de Devel	1:15.80	200000276	1:19.25	+0,77
	50m: 34.91	100m: 1:19.25				
8.	Sanne Hobe	Poseidon'56	1:14.36	200000826	1:19.84	+0,75
	50m: 34.56	100m: 1:19.84				
9.	Amanda Holst	Zoetermeer	1:16.24	200004204	1:21.19	+0,80
	50m: 35.09	100m: 1:21.19				
10.	Kirana Hoogenbosch	De Geul	1:20.12	200003428	1:23.16	+0,66
	50m: 36.84	100m: 1:23.16				
11.	Kirsten de Hoog	SG SCOM/de Zeehond '73	1:19.21	200000460	1:23.59	+0,72
	50m: 35.86	100m: 1:23.59				
12.	Celina von Berg	Zwemvereniging Westland	1:17.09	200002596	1:24.58	+0,71
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>					
	50m: 36.60	100m: 1:24.58				
13.	Ophelie Thijm	De Vliet (SG)	1:17.95	200002162	1:25.82	+0,71
	50m: 37.55	100m: 1:25.82				
AFGEM	Door van Eeden	LZ 1886	1:18.90	200002244		
NG	Nicoline Schol	BZ&PC	1:14.36	200003600		
NG	Emily Beres	LZ 1886	1:16.39	200001874		

Senioren 1 en 2

1.	Romy de Laat	Wiekslag	1:07.05	199900902	1:08.65	
	50m: 31.86	100m: 1:08.65				
2.	Isobel Bowring	WVZ	1:07.78	199901982	1:09.99	+0,72
	50m: 31.96	100m: 1:09.99				
3.	Quinty Plet	De Kempvis	1:10.23	199802056	1:11.20	+0,73
	50m: 32.43	100m: 1:11.20				
4.	Anouk van Weelden	PCG	1:10.48	199902828	1:12.92	+0,80
	50m: 33.67	100m: 1:12.92				
5.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	1:12.85	199901330	1:12.93	+0,77
	50m: 33.50	100m: 1:12.93				
6.	Ilse Wijnmaalen	PCG	1:12.52	199900940	1:16.63	+0,67
	50m: 34.45	100m: 1:16.63				
7.	Thirza Belder	ZOB'66	1:17.04	199803024	1:17.27	
	50m: 34.94	100m: 1:17.27				
8.	Nikita Herwig	Wiekslag	1:15.35	199903552	1:18.74	
	50m: 34.91	100m: 1:18.74				
9.	Noortje de Ronde	d'ELFT	1:15.13	199803830	1:19.00	+0,72
	50m: 33.40	100m: 1:19.00				
10.	Alisha Vieira	ZPB H&L Productions	1:17.95	199904554	1:19.52	+0,62
	50m: 33.55	100m: 1:19.52				
11.	Rianne Bresser	Poseidon'56	1:16.40	199900690	1:20.50	+0,82
	50m: 34.90	100m: 1:20.50				
12.	Hanneke Schoenmakers	ZVVS	1:16.37	199801820	1:23.93	+0,74
	50m: 36.14	100m: 1:23.93				
13.	Sabrina de Graaf	Wiekslag	1:17.56	199801082	1:26.71	+0,80
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>					
	50m: 36.12	100m: 1:26.71				
NG	Emma Berry	The Hague Swimming (SG)	1:20.02	199906390		
NG	Gaetane Demyttenaere	The Hague Swimming (SG)	1:08.55	199905018		

Programmanr. 35, Dames, 100m vlinderslag

Senioren

1.	Fenna de Groot	De Kempvis	1:09.69	199701796	1:08.72	+0,73
	50m: 30.48	100m: 1:08.72				
2.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	1:07.21	199502988	1:08.95	+0,67
	50m: 31.81	100m: 1:08.95				
3.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	1:08.83	199503342	1:09.04	+0,66
	50m: 31.84	100m: 1:09.04				
4.	Anouke Berghuis	De Columbiaan	1:06.62	199606132	1:09.93	
	50m: 32.29	100m: 1:09.93				
5.	Nadya Putter	ZVVS	1:11.28	198301630	1:11.01	+0,72
	50m: 32.49	100m: 1:11.01				
6.	Roos van Esch	d'ELFT	1:08.59	198200468	1:11.73	+0,86
	50m: 33.01	100m: 1:11.73				
7.	Eef Hollander	The Hague Swimming (SG)	1:08.70	199602074	1:12.62	+0,74
	50m: 33.21	100m: 1:12.62				
8.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:10.94	199701478	1:13.47	+0,76
	50m: 33.97	100m: 1:13.47				
9.	Maaïke van Diggele	ZPB H&L Productions	1:13.45	198700868	1:13.69	+0,86
	50m: 33.75	100m: 1:13.69				
10.	Moniek Heemskerk	LZ 1886	1:11.24	199601964	1:14.57	
	50m: 34.42	100m: 1:14.57				
11.	Wendy de Bruin	ZOB'66	1:12.95	199206320	1:17.42	+0,68
	50m: 35.09	100m: 1:17.42				
12.	Linda Janssen	ZPB H&L Productions	1:13.76	198802088	1:19.31	+0,66
	50m: 35.83	100m: 1:19.31				
13.	Rebecca Evers	ZOB'66	1:19.81	199207916	1:19.64	+0,81
	50m: 33.62	100m: 1:19.64				
14.	Aylin van Uffelen	ZPB H&L Productions	1:17.97	199600352	1:24.92	+0,76
	50m: 37.47	100m: 1:24.92				
AFGEM	Aimee de Werk	Wiekslag	1:08.83	199701212		
AFGEM	Giulia Rolloos	Van Vliet-Barracuda	1:12.73	199500946		

Programmanr. 36
5-6-2016

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	1:26.26	200301089	1:22.49	+0,85
	50m: 39.27	100m: 1:22.49				
2.	Xander Vis	zc De Schotejil	1:22.63	200300173	1:22.50	+0,69
	50m: 39.26	100m: 1:22.50				
3.	Perry Laarhoven	ZPCNumansdorp	1:21.66	200301321	1:23.91	
	50m: 39.57	100m: 1:23.91				
4.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	1:27.74	200302125	1:23.95	
	50m: 40.82	100m: 1:23.95				
5.	Raphaël Booiman	Wiekslag	1:26.60	200300727	1:27.57	+0,64
	50m: 41.04	100m: 1:27.57				
6.	Tygo Stoffels	AZC	1:25.23	200303243	1:27.59	+0,80
	50m: 40.62	100m: 1:27.59				
7.	Daan Hogerhuis	Z&PC Alkemade	1:28.68	200300317	1:28.45	+0,75
	50m: 41.43	100m: 1:28.45				
8.	Maurice van Philips	De Kempvis	1:27.93	200301387	1:29.57	+0,80
	50m: 42.11	100m: 1:29.57				
9.	Lorenzo Punt	de Devel	1:28.03	200302923	1:31.91	+0,74
	50m: 41.91	100m: 1:31.91				
10.	Jelle Bon	Zwemvereniging Westland	1:28.68	200301077	1:32.73	+0,74
	50m: 44.74	100m: 1:32.73				
11.	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	1:31.90	200300773	1:33.51	+0,75
	50m: 43.46	100m: 1:33.51				
12.	Daniel Stok	de Devel	1:27.80	200300569	1:33.83	+0,73
	50m: 44.51	100m: 1:33.83				
13.	David Jagerman	The Hague Swimming (SG)	1:31.38	200302127	1:35.00	+0,68
	50m: 45.15	100m: 1:35.00				

Programmanr. 36, Jongens, 100m schoolslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Laren Schavemaker 50m: 45.77	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:35.38	1:34.92	200300607	1:35.38	+0,74
15.	Julian Stok 50m: 45.23	de Devel 100m: 1:35.84	1:31.27	200300071	1:35.84	
16.	Maxim Bolander 50m: 46.33	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:37.35	1:32.99	200300845	1:37.35	+0,81
17.	Stefan Groen 50m: 46.48	KZV de Lansingh 100m: 1:38.79	1:32.53	200301179	1:38.79	+0,73
NG	Stefano Dellantonio	De Columbiaan	1:29.30	200300303		

Junioren 2

1.	Adriaan Provó Kluit 50m: 36.56	WVZ 100m: 1:19.03	1:16.16	200204397	1:19.03	
2.	Bas van Wieringen 50m: 37.74	De Columbiaan 100m: 1:20.94	1:19.69	200200119	1:20.94	+0,66
3.	Viktor Koets 50m: 38.51	LZ 1886 100m: 1:21.40	1:24.41	200201677	1:21.40	+0,80
4.	Robin van Peenen 50m: 38.02	De Columbiaan 100m: 1:23.39	1:17.87	200201059	1:23.39	+0,84
5.	Wouter Verdoes 50m: 39.29	De Columbiaan 100m: 1:23.92	1:23.23	200200351	1:23.92	+0,64
6.	Mart de Koning 50m: 39.00	ZOB'66 100m: 1:24.54	1:22.46	200203253	1:24.54	+0,77
7.	Guus Hoogduin 50m: 40.32	LZ 1886 100m: 1:24.81	1:25.19	200201069	1:24.81	
8.	Scott Jansen 50m: 40.10	WVZ 100m: 1:24.91	1:24.44	200202455	1:24.91	+0,89
9.	Nikhom Westphal 50m: 41.73	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:27.22	1:24.19	200203329	1:27.22	+0,74
10.	Jordi Kuijlaars 50m: 41.40	MNC Dordrecht 100m: 1:27.45	1:25.32	200201737	1:27.45	+0,77
11.	Stijn den Otter 50m: 42.56	de Devel 100m: 1:31.26	1:24.92	200200225	1:31.26	+0,73
DIS	Daan Sniijders	MNC Dordrecht	1:17.62	200202475		
AFGEM	Maryn Both	De Duck	2:09.62	200201089	SB8	

Junioren 3

1.	Quinn van den Heuvel 50m: 32.08	ZPCNumansdorp 100m: 1:09.26	1:07.17	200100297	1:09.26	
2.	Dave van den Nieuwendijk 50m: 34.69	De Columbiaan 100m: 1:14.20	1:10.76	200100475	1:14.20	+0,76
3.	Taro Nishimura 50m: 34.59	WZ010/ ACZ (SG) 100m: 1:15.65	1:11.55	200105049	1:15.65	+0,62
4.	Ryan de Laat 50m: 35.51	Wiekslag 100m: 1:16.21	1:15.27	200101553	1:16.21	+0,68
5.	Max Huige 50m: 35.70	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:16.41	1:14.51	200104355	1:16.41	+0,70
6.	Bjarne van Straaten 50m: 35.70	WVZ 100m: 1:17.57	1:17.50	200100145	1:17.57	+0,72
7.	Michael Boekestijn 50m: 37.64	Zwemvereniging Westland 100m: 1:19.40	1:19.87	200100767	1:19.40	+0,81
8.	Ivo Stolk 50m: 37.02	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:20.16	1:19.20	200100615	1:20.16	+0,75
9.	Sander Iuga 50m: 38.02	Poseidon'56 100m: 1:20.80	1:26.35	200101389	1:20.80	+0,74
10.	Joris de Gier 50m: 37.66	Widex GZC Donk 100m: 1:21.66	1:23.98	200103817	1:21.66	+0,73
11.	David Kras 50m: 39.64	de Devel 100m: 1:22.81	1:19.93	200103253	1:22.81	
12.	Dylan de Wit 50m: 38.94	AZC 100m: 1:24.36	1:23.02	200100509	1:24.36	+0,78
13.	Tjeerd van Stein 50m: 41.78	LZ 1886 100m: 1:26.81	1:26.62	200101439	1:26.81	+0,76

Programmanr. 36, Jongens, 100m schoolslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Finn van Bommel	De Columbiaan	1:22.05	200103683	1:28.75	+0,82
	50m: 41.91	100m: 1:28.75				

Junioren 4

1.	Duncan van Haaren	Widex GZC Donk	1:08.26	200000681	SB9	1:09.75	773
	50m: 33.02	100m: 1:09.75					
2.	Joost de Roy van Zuydewijn	WVZ	1:08.37	200000255		1:10.87	+0,72
	50m: 33.39	100m: 1:10.87					
3.	Daniël Apperloo	WVZ	1:09.97	200002645		1:14.64	+0,72
	50m: 34.45	100m: 1:14.64					
4.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	1:12.47	200004181		1:14.76	+0,74
	50m: 34.19	100m: 1:14.76					
5.	Luke Boom	MNC Dordrecht	1:16.39	200000637		1:16.81	+0,59
	50m: 35.96	100m: 1:16.81					
6.	Bas-Jaap van Ommen	WZ010/ ACZ (SG)	1:13.79	200003835		1:17.75	+0,77
	50m: 36.22	100m: 1:17.75					
7.	Ricardo van der Steen	ZVVS	1:19.04	200000625		1:20.08	+0,69
	50m: 37.81	100m: 1:20.08					
8.	Rolf Bavelaar	WVZ	1:17.04	200001747		1:20.76	+0,69
	50m: 37.25	100m: 1:20.76					
9.	Luca Dellantonio	De Columbiaan	1:17.88	200002759		1:20.81	+0,71
	50m: 37.66	100m: 1:20.81					
10.	Jim van Vliet	SG SCOM/de Zeehond '73	1:22.91	200004265		1:21.11	+0,81
	50m: 36.49	100m: 1:21.11					
11.	Kilian Xavier de Kruyf Molina	The Hague Swimming (SG)	1:17.29	200002667		1:21.56	+0,72
	50m: 37.61	100m: 1:21.56					
12.	Mark de Jongh	de Devel	1:17.44	200001325		1:23.03	+0,67
	50m: 38.60	100m: 1:23.03					
13.	Wesley Agterdenbos	MNC Dordrecht	1:19.38	200001327		1:23.75	+0,68
	50m: 38.48	100m: 1:23.75					
14.	Sander van Beek	LZ 1886	1:19.18	200002917		1:27.33	+0,76
	50m: 41.33	100m: 1:27.33					
AFGEM	Otto Pranger	SG SCOM/de Zeehond '73	1:17.84	200000007			

Jeugd 1

1.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	1:07.90	199900771		1:11.60	
	50m: 33.09	100m: 1:11.60					
2.	Marijn van Giesen	Zwemvereniging Westland	1:12.76	199900633		1:13.93	+0,70
	50m: 33.71	100m: 1:13.93					
3.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	1:09.66	199901429		1:14.12	+0,77
	50m: 34.01	100m: 1:14.12					
4.	Eric Verdoes	De Columbiaan	1:15.03	199900947		1:14.13	
	50m: 34.90	100m: 1:14.13					
5.	Sybe de Waard	de Devel	1:12.13	199900139		1:15.02	+0,67
	50m: 35.33	100m: 1:15.02					
6.	David Kievit	zc De Schotegil	1:12.91	199900325		1:15.75	+0,77
	50m: 35.81	100m: 1:15.75					
7.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:12.73	199900577		1:16.38	+0,71
	50m: 35.02	100m: 1:16.38					
8.	Tristan Stam	ZOB'66	1:15.69	199903551		1:17.50	+0,74
	50m: 36.39	100m: 1:17.50					
9.	Jorian Tanis	zc De Schotegil	1:11.80	199900327		1:17.79	+0,81
	50m: 36.42	100m: 1:17.79					
10.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:17.05	199900377		1:18.48	+0,86
	50m: 36.56	100m: 1:18.48					
11.	Rogier Dorsman	de Devel	1:14.56	199900211	SB12	1:19.29	+0,74 611
	50m: 36.95	100m: 1:19.29					
12.	Jaap van Trijp	The Hague Swimming (SG)	1:15.61	199903225		1:20.74	+0,77
	50m: 37.89	100m: 1:20.74					
13.	Bart Spaans	WZ010/ ACZ (SG)	1:16.11	199902559		1:21.13	+0,69
	50m: 38.19	100m: 1:21.13					

Programmanr. 36, Heren, 100m schoolslag

Jeugd 2

1.	Floris Kotterink	Albion	1:05.12	199800199	1:08.06	
	50m: 31.84	100m: 1:08.06				
2.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	1:07.98	199801363	1:08.08	+0,70
	50m: 32.14	100m: 1:08.08				
3.	Jonne Schaafsma	The Hague Swimming (SG)	1:07.57	199800745	1:08.99	+0,72
	50m: 32.16	100m: 1:08.99				
4.	Bas Verdoes	De Columbiaan	1:11.17	199801487	1:14.18	+0,73
	50m: 34.33	100m: 1:14.18				
5.	Rainier Voll	de Devel	1:09.91	199800365	1:14.28	+0,62
	50m: 34.97	100m: 1:14.28				
6.	Linquendo van der Klooster	ZPB H&L Productions	1:11.60	199801361	1:14.92	+0,67
	50m: 33.11	100m: 1:14.92				
7.	Dave Jansen	Albion	1:13.13	199805299	1:16.66	+0,76
	50m: 36.76	100m: 1:16.66				
8.	Ruben Stam	Albion	1:11.38	199800331	1:17.19	+0,56
	50m: 36.26	100m: 1:17.19				
9.	Daan Siebenheller	ZOB'66	1:13.76	199804955	1:18.95	+0,75
	50m: 36.09	100m: 1:18.95				
10.	Tim van Duuren	Widex GZC Donk	1:17.21	199802255	1:19.10	608
	50m: 37.03	100m: 1:19.10		SB8		

Senioren 1 en ouder

1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	59.95	199502403	1:02.89	
	50m: 29.60	100m: 1:02.89				
2.	Ensger Kotterink	Albion	1:03.18	199403391	1:07.02	+0,69
	50m: 31.35	100m: 1:07.02				
3.	Sanjiv Gangaram Panday	WVZ	1:09.77	199705555	1:11.73	
	50m: 33.91	100m: 1:11.73				
4.	Michel van Nieuwkerk	Albion	1:07.96	199702413	1:12.22	+0,68
	50m: 33.67	100m: 1:12.22				
5.	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1:12.91	199602951	1:12.96	+0,65
	50m: 33.39	100m: 1:12.96				
6.	Timo Dinkelberg	SG SCOM/de Zeehond '73	1:13.62	199300773	1:12.97	+0,57
	50m: 33.17	100m: 1:12.97				
7.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:14.20	198301331	1:14.43	+0,79
	50m: 34.60	100m: 1:14.43				
8.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	1:11.15	199403951	1:17.61	+0,80
	50m: 36.20	100m: 1:17.61				
9.	Robin van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	1:15.34	199205841	1:19.26	+0,72
	50m: 36.38	100m: 1:19.26				
10.	Remco Oskam	Widex GZC Donk	1:17.22	199205583	1:21.48	+0,80
	50m: 36.18	100m: 1:21.48				
	Joey van der Valk	ZOB'66	1:16.83	199602191	1:21.48	+0,73
	50m: 36.77	100m: 1:21.48				
12.	Davy Vermaas	ZPB H&L Productions	1:20.00	199003041	1:25.44	+0,84
	50m: 38.96	100m: 1:25.44				
13.	David Kroon	Wiekslag	1:32.82	199505495	1:37.17	+0,75 286
	50m: 45.15	100m: 1:37.17		SB9		
NG.ZA	Nol van Thull	d'ELFT	1:09.60	198001513		
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1:15.89	198401627		
NG	Jeroen Baars	MNC Dordrecht	1:04.89	199200031		
NG	Mark Baars	MNC Dordrecht	1:01.87	198500059		
NG	Thomas Verhoeven	MNC Dordrecht	1:04.22	199700311		
NG	Erik Simons	d'ELFT	1:06.58	198902845		
NG	Martijn van den Berge	KZV de Lansingh	1:13.15	198503539		
NG	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	1:10.92	199700559		
BM	Romero Hennep	De Kempvis	1:06.38	199304929	1:10.74	+0,69
	50m: 32.19	100m: 1:10.74				

Programmanr. 37
5-6-2016

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Columbiaan 1	4:35.74	4:26.31	+0,74
	Amy Koelman +0,74 32.02	1:05.46 Marbel Diederik	+0,52 30.91	1:05.74
	Anouk Vis +0,15 31.62	1:06.73 Britt van Bommel	+0,25 31.99	1:08.38
2.	Wiekslag 1	4:40.56	4:34.59	+0,85
	Wendy ten Wolde +0,85 31.90	1:05.92 Celina Brandt	1:03.65	1:41.90
	Isabel Scheepbouwer +0,30 33.27	41.52 Abigail den Boef	+0,43 32.37	1:05.25
3.	MNC Dordrecht 1	4:22.53	4:36.87	
	Danique Gerritsen 04 34.11	1:11.87 Lieke Bastiaansen	03 31.76	1:06.98
	Ilse Kraaijeveld 02 30.77	1:05.26 Debbie Bruijgoms	03 34.84	1:12.76
4.	WVZ 1	4:37.28	4:42.92	+0,73
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>			
	Grace Anderson +0,73 31.46	1:05.53 Alyssa Kuivenhoven	+0,61 35.76	1:15.13
	Nicole van Strien +0,36 34.04	1:11.05 Irma van der Wulp	+0,54 33.31	1:11.21
5.	Lansingh 1	4:43.76	4:56.36	+0,75
	Esther Reinders +0,75 33.27	1:09.98 Minouk Hol	+0,43 34.93	1:15.19
	Anna Hoogenboezem +0,38 34.88	1:17.01 Hanne Sniijders	+0,30 34.43	1:14.18
NG	LZ 1886 1	4:51.08		

Programmanr. 38
5-6-2016

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WVZ 1	4:03.60	4:10.88	+0,74
	Isobel Bowring +0,74 30.00	1:01.97 Christy Geurts	+0,45 29.67	1:02.25
	Diana van Halm Braam +0,47 30.63	1:05.30 Chefanja Nunes	+0,44 29.11	1:01.36
2.	De Columbiaan 1	4:02.79	4:13.71	
	Lianne Bouwmeester 00 30.48	1:02.77 Sophie t Hart	00 31.17	1:04.73
	Giulia Corsi 01 30.54	1:04.29 Anouque Berghuis	96 29.52	1:01.92
3.	MNC Dordrecht 1	4:08.84	4:15.74	+0,70
	Laura Advocaat +0,70 30.32	1:02.36 Isabel van der Boor	+0,51 30.52	1:05.32
	Birgit Adriaansen +0,53 30.74	1:04.04 Tessa Bruijgoms	+0,59 30.93	1:04.02
4.	ZPB H&L Productions 1	4:16.98	4:28.44	+0,72
	Joyce van 't Hof +0,72 32.38	1:07.28 Linda Janssen	+0,44 33.04	1:08.08
	Aylin van Uffelen +0,54 33.37	1:09.25 Alisha Vieira	+0,69 29.84	1:03.83
5.	LZ 1886 1	4:11.90	4:31.99	+0,76
	Sanne Heemskerk +0,76 29.74	1:02.41 Anique Star	+0,62 33.75	1:10.60
	Moniek Heemskerk +0,51 32.66	1:07.94 Lize van Stigt	+0,46 33.79	1:11.04
6.	De Geul 1	4:23.76	4:33.73	+0,66
	Esmée Roodenburg +0,66 31.29	1:05.83 Kirana Hoogenbosch	+0,33 32.69	1:10.69
	Zoé van Gool +0,44 35.01	1:15.14 Sam IJzerman	+0,39 29.53	1:02.07
NG	Wiekslag 1	4:07.39		
NG	GZC Donk 1	4:40.21		