

Programmanr. 1
24-4-2016 - 16:15

Dames, 100m rugslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jori van den Hoogen	Widex Gzc Donk	1:23.03	199705583	1:19.91	38.66	1:19.91

Programmanr. 2
24-4-2016 - 16:15

Heren, 100m rugslag

Senioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Mark Slagmolen	Van Vliet-Barracuda	1:13.85	199302277	1:14.24	36.15	1:14.24
2.	Martijn de Wit	Z&PC De Gouwe	1:23.85	199402315	1:14.98	36.80	1:14.98
AFGEM	Kevin Slagmolen	Van Vliet-Barracuda	1:19.60	199700291			

Programmanr. 3
24-4-2016 - 16:20

Dames, 100m wisselslag

Senioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	1:18.29	199801154	1:18.90	36.52	1:18.90
2.	Lianne Boegheim	Widex Gzc Donk	1:20.55	199805454	1:19.97	36.40	1:19.97
3.	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	1:22.87	199900222	1:21.37	39.08	1:21.37
4.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:23.04	199800842	1:26.27	40.19	1:26.27
5.	Mayke Boogert	Van Vliet-Barracuda	1:31.87	199906174	1:27.41	41.63	1:27.41

Programmanr. 5
24-4-2016 - 16:20

Meisjes, 100m wisselslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Nicoline Schol	Bz&Pc	1:16.07	200003600	1:16.54	35.28	1:16.54
2.	Laila Kuipers	Bz&Pc	1:22.26	200003124	1:20.36	37.61	1:20.36
3.	Senna van der Lugt	Widex Gzc Donk	1:28.08	200005332	1:25.35	39.99	1:25.35
4.	Enora Stam	Widex Gzc Donk	1:26.98	200103028	1:27.23	41.18	1:27.23
5.	Louisa van Leeuwen	Widex Gzc Donk	1:34.38	200102362	1:37.31	47.87	1:37.31
DIS	Sanne Drieënhuizen	Van Vliet-Barracuda	1:40.90	200105216			

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangerakt.

Programmanr. 6
24-4-2016 - 16:25

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	1:08.90	200004181	1:10.29	34.11	1:10.29
2.	Sami Kalai	Bz&Pc	1:32.56	200102937	1:27.81	40.57	1:27.81
3.	Pascal Lockhorst	Widex Gzc Donk	NT	200002189	1:28.88	43.80	1:28.88
4.	Bunty Veerman	Widex Gzc Donk	1:33.62	200104749	1:33.23	42.03	1:33.23
DIS	Sjoerd de Weger	Widex Gzc Donk	1:20.87	200102733			

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 7
24-4-2016 - 16:30

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Programmanr. 7, Meisjes, 100m wisselslag

1.	Maaïke Broersma	Bz&Pc	1:13.71	200201522	1:12.98	32.19	1:12.98
2.	Amber Hesper	Van Vliet-Barracuda	1:22.43	200202188	1:19.13	37.47	1:19.13
3.	Joëlle van den Heuvel	Widex Gzc Donk	1:40.63	200200426	1:36.31	44.96	1:36.31
4.	Robine Vermeulen	Bz&Pc	NT	200300674	1:40.65	47.25	1:40.65
5.	Mira Bruijninx	Van Vliet-Barracuda	1:57.10	200303020	1:46.51	49.41	1:46.51
DIS	Demi Kool	Bz&Pc	NT	200305130			

SM - Bij het keer- en/of eindpunt niet aangetikt met de handen (wel afgezet).

Programmanr. 8
24-4-2016 - 16:30

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Rinse van Herk	Widex Gzc Donk	1:23.77	200301745	1:19.26	38.20	1:19.26
2.	Zev Bulk	Widex Gzc Donk	1:27.91	200304021	1:26.07	37.59	1:26.07
3.	Luc Kaptein	Z&PC De Gouwe	1:56.16	200303165	1:51.74	52.67	1:51.74
AFGEM	Vincent van Haaren	Widex Gzc Donk	1:33.20	200200011			
AFGEM	Ferre de Jong	Widex Gzc Donk	NT	200900304			

Programmanr. 9
24-4-2016 - 16:35

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Bo van Beijere	Z&PC De Gouwe	1:34.66	200400758	1:33.21	44.45	1:33.21
2.	Tamara de Gier	Widex Gzc Donk	1:42.03	200502686	1:38.06	46.82	1:38.06
3.	Liv van der Kraan	Bz&Pc	1:36.37	200401494	1:39.16	47.85	1:39.16
4.	Amélie Wolff	Widex Gzc Donk	1:39.87	200400116	1:40.37	47.76	1:40.37
5.	Mandy Both	Bz&Pc	1:46.13	200403478	1:44.07	49.82	1:44.07
6.	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	1:44.17	200402574	1:46.91	48.94	1:46.91
7.	Demi Snoek	Z&PC De Gouwe	1:46.56	200403922	1:51.98	52.04	1:51.98
8.	Amber Boonstoppel	Z&PC De Gouwe	2:02.09	200401796	1:58.36	FJ 1 56.91	1:58.36
9.	Bente Stor	Widex Gzc Donk	1:57.51	200503026	1:58.36	FJ 2 56.21	1:58.36
10.	Anna van Oudheusden	Z&PC De Gouwe	2:19.96	200503774	2:08.86	1:01.03	2:08.86
11.	Naomi Gerharts	Van Vliet-Barracuda	NT	200503892	2:23.03	1:07.09	2:23.03
DIS	Romy Snijders	Van Vliet-Barracuda	NT	200405076			

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

AFGEM Demy Tindal Van Vliet-Barracuda 2:29.37 200400416
AFGEM Evana Hofstede Widex Gzc Donk 1:49.33 200403764

Programmanr. 10
24-4-2016 - 16:40

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Bo Schoenmakers	Widex Gzc Donk	1:48.02	200402919	1:40.94	47.22	1:40.94
2.	Marijn Dekkers	Widex Gzc Donk	1:45.96	200402275	1:44.96	49.78	1:44.96
3.	Victor Terlouw	Bz&Pc	1:49.83	200402073	1:46.42	50.27	1:46.42
4.	Ivan Zwijnenburg	Bz&Pc	2:09.54	200402589	2:00.22	59.50	2:00.22
5.	Tijm Berreboom	Van Vliet-Barracuda	NT	200402473	2:13.23	1:01.97	2:13.23
6.	Sem Nguyen	Van Vliet-Barracuda	NT	200502981	2:24.37	1:08.92	2:24.37
DIS	Batuhan Gercekioglu	Van Vliet-Barracuda	NT	200503021			
DIS	Ziad Mahjoub	Van Vliet-Barracuda	2:09.56	200502761			

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., + DIS ST; Na keerpunt borstligging niet aangenomen

AFGEM Yassine Mellah Widex Gzc Donk 1:58.34 200502159
AFGEM Robin Weultjes Widex Gzc Donk NT 200403835

Programmanr. 11
24-4-2016 - 16:45

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Mila Oomens	Van Vliet-Barracuda	36.39	200700016	36.47
2.	Sanne van Rosse	Z&PC De Gouwe	45.22	200601678	39.84
3.	Renske Overdam	Z&PC De Gouwe	41.76	200601676	40.32
4.	Ziya Wils	Widex Gzc Donk	40.48	200601690	42.96
5.	Mirre Berreboom	Van Vliet-Barracuda	45.42	200700014	44.63
6.	Piera Stallen	Widex Gzc Donk	44.27	200600510	45.23
7.	Lieke Arreman	Widex Gzc Donk	48.21	200601688	47.59
8.	Faiya Wils	Widex Gzc Donk	48.48	200701188	47.84
9.	Rebecca Kaptein	Z&PC De Gouwe	51.36	200601780	51.48
10.	Alyssa Dortland	Van Vliet-Barracuda	54.01	200601932	53.12
11.	Mare Boon	Z&PC De Gouwe	49.14	200602900	53.16
12.	Madelief Wolff	Widex Gzc Donk	1:04.36	200701190	1:08.25
NG.ZA	Meriana van Dijk	Van Vliet-Barracuda	55.50	200602902	
AFGEM	Sanne van Dijk	Bz&Pc	46.34	200602224	

Programmanr. 12
24-4-2016 - 16:45

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Bjorn Rijkaart	Bz&Pc	38.25	200601337	37.39
2.	Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	41.69	200601329	41.21
3.	Hassan Turay	Van Vliet-Barracuda	50.77	200700519	47.59
4.	Emirhan Gercekcioglu	Van Vliet-Barracuda	NT	200701265	1:13.66
AFGEM	Lucas Ribeiro	Widex Gzc Donk	55.52	200700543	

Programmanr. 13
24-4-2016 - 16:50

Meisjes, 25m schoolslag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Sophie Arreman	Widex Gzc Donk	27.16	200800328	25.62
2.	Rosa Tindal	Van Vliet-Barracuda	28.58	200800216	27.26
3.	Fleur van den Eijk	Widex Gzc Donk	NT	200900304	29.17
4.	Nienke de Jong	Bz&Pc	30.38	200800156	31.59
5.	Elodie Pasma	Van Vliet-Barracuda	NT	200800864	32.53
6.	Valerie Hesper	Van Vliet-Barracuda	NT	200900260	36.03
7.	Bregje Jalhaij	Van Vliet-Barracuda	NT	200900284	39.19
AFGEM	Aminata Turay	Van Vliet-Barracuda	NT	200900282	

Programmanr. 14
24-4-2016 - 16:50

Jongens, 25m schoolslag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Chen Xi van Vianen	Van Vliet-Barracuda	30.69	200800191	29.20
2.	Mitchell van Dijk	Van Vliet-Barracuda	38.00	200800577	29.27
NG.ZA	Lars Barendrecht	Van Vliet-Barracuda	NT	200800587	

Programmanr. 15
24-4-2016 - 16:50

Dames, 200m schoolslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Nicoline Schol	Bz&Pc	3:00.16	200003600	3:02.50	41.68	1:28.56	3:02.50
2.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	3:12.54	199501638	3:12.82	44.20	1:32.73	3:12.82
3.	Louisa van Leeuwen	Widex Gzc Donk	3:34.95	200102362	3:30.01	47.44	1:40.62	3:30.01
4.	Femke van de Griendt	Widex Gzc Donk	NT	200104308	3:31.11	48.34	1:43.36	3:31.11
AFGEM	Laila Kuipers	Bz&Pc	3:32.07	200003124				

Programmanr. 16
24-4-2016 - 16:55

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	2:29.08	200000681	2:30.89	32.99	1:11.46		2:30.89
2. Mario Peeters	Widex Gzc Donk	2:41.51	198602355	2:44.11	35.04			2:44.11
3. Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	3:17.14	200101305	3:11.23	41.81	1:30.93		3:11.23

Programmanr. 17
24-4-2016 - 17:00

Dames, 50m schoolslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1. Mayke Boogert	Van Vliet-Barracuda	41.37	199906174	41.20
2. Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	NT	199801154	41.70
3. Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	43.21	199900222	41.93
4. Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	42.41	199501638	41.95
5. Eileen Duits	Widex Gzc Donk	41.64	199800842	41.97
6. Jori van den Hoogen	Widex Gzc Donk	NT	199705583	42.60
7. Enora Stam	Widex Gzc Donk	45.62	200103028	43.75
8. Senna van der Lugt	Widex Gzc Donk	45.89	200005332	44.44
9. Sanne Drieënhuizen	Van Vliet-Barracuda	48.08	200105216	49.40

Programmanr. 18
24-4-2016 - 17:00

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1. Bart Cok	Z&PC De Gouwe	34.59	199701921	35.74
2. Mark Slagmolen	Van Vliet-Barracuda	36.42	199302277	37.73
3. Martijn de Wit	Z&PC De Gouwe	43.23	199402315	41.75
4. Pascal Lockhorst	Widex Gzc Donk	42.65	200002189	41.97
5. Sami Kalai	Bz&Pc	50.70	200102937	51.07
6. Luc Kaptein	Z&PC De Gouwe	55.03	200303165	56.43
DIS Bunty Veerman	Widex Gzc Donk	52.65	200104749	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
AFGEM Kevin Slagmolen	Van Vliet-Barracuda	40.76	199700291	
AFGEM Sjoerd de Weger	Widex Gzc Donk	43.86	200102733	

Programmanr. 19
24-4-2016 - 17:05

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 2 en 3
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1. Maaïke Broersma	Bz&Pc	31.51	200201522	32.80
2. Joëlle van den Heuvel	Widex Gzc Donk	43.76	200200426	44.52
3. Robine Vermeulen	Bz&Pc	45.51	200300674	46.16 FJ 1
4. Mira Brijninckx	Van Vliet-Barracuda	47.93	200303020	46.16 FJ 2
DIS Demi Kool	Bz&Pc	NT	200305130	
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				

Programmanr. 20
24-4-2016 - 17:05

Jongens, 50m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1. Zev Bulk	Widex Gzc Donk	34.47	200304021	36.70
2. Rinse van Herk	Widex Gzc Donk	40.58	200301745	37.03
AFGEM Ferre de Jong	Widex Gzc Donk	NT	200900304	

Programmanr. 21
24-4-2016 - 17:10

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Bo van Beijere	Z&PC De Gouwe	37.32	200400758	38.84
2.	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	42.64	200402574	40.46
3.	Amélie Wolff	Widex Gzc Donk	41.95	200400116	40.71
4.	Liv van der Kraan	Bz&Pc	42.07	200401494	42.98
5.	Mandy Both	Bz&Pc	47.51	200403478	45.71
6.	Tamara de Gier	Widex Gzc Donk	49.49	200502686	47.64
7.	Amber Boonstoppel	Z&PC De Gouwe	51.13	200401796	48.64
8.	Anna van Oudheusden	Z&PC De Gouwe	NT	200503774	48.87
9.	Romy Snijders	Van Vliet-Barracuda	NT	200405076	52.42
10.	Bente Stor	Widex Gzc Donk	53.71	200503026	55.35
11.	Naomi Gerharts	Van Vliet-Barracuda	NT	200503892	1:10.72
DIS	Demi Snoek	Z&PC De Gouwe	55.31	200403922	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Demy Tindal	Van Vliet-Barracuda	1:00.53	200400416	
AFGEM	Evana Hofstede	Widex Gzc Donk	49.63	200403764	

Programmanr. 22
24-4-2016 - 17:10

Jongens, 50m rugslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Victor Terlouw	Bz&Pc	43.17	200402073	40.63
2.	Marijn Dekkers	Widex Gzc Donk	45.15	200402275	43.34
3.	Bo Schoenmakers	Widex Gzc Donk	47.95	200402919	44.98
4.	Ivan Zwijnenburg	Bz&Pc	40.89	200402589	50.31
5.	Tijm Berreboom	Van Vliet-Barracuda	59.04	200402473	1:03.06
6.	Sem Nguyen	Van Vliet-Barracuda	NT	200502981	1:08.08
7.	Ziad Mahjoub	Van Vliet-Barracuda	NT	200502761	1:19.01
DIS	Batuhan Gercekcioglu	Van Vliet-Barracuda	NT	200503021	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	45.15	200502159	
AFGEM	Robin Weultjes	Widex Gzc Donk	1:05.16	200403835	

Programmanr. 23
24-4-2016 - 17:15

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Ziya Wils	Widex Gzc Donk	51.03	200601690	51.22
2.	Sanne van Rosse	Z&PC De Gouwe	52.69	200601678	51.46
3.	Mila Oomens	Van Vliet-Barracuda	51.46	200700016	51.71
4.	Lieke Arreman	Widex Gzc Donk	53.54	200601688	52.12
5.	Renske Overdam	Z&PC De Gouwe	54.98	200601676	53.28
6.	Piera Stallen	Widex Gzc Donk	54.66	200600510	53.57
7.	Alyssa Dortland	Van Vliet-Barracuda	56.72	200601932	55.50
8.	Mare Boon	Z&PC De Gouwe	NT	200602900	1:01.84
9.	Rebecca Kaptein	Z&PC De Gouwe	1:06.16	200601780	1:04.58
10.	Madelief Wolff	Widex Gzc Donk	NT	200701190	1:09.36
DIS	Mirre Berreboom	Van Vliet-Barracuda	1:00.06	200700014	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Faiya Wils	Widex Gzc Donk	1:08.26	200701188	
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien., +DIS SL;Keer- of eindpunt met 1 hand aangeraakt</i>					
NG.ZA	Meriana van Dijk	Van Vliet-Barracuda	1:03.34	200602902	
AFGEM	Sanne van Dijk	Bz&Pc	NT	200602224	

Programmanr. 24
24-4-2016 - 17:15

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	53.54	200601329	53.65
2.	Bjorn Rijkaart	Bz&Pc	58.57	200601337	56.45
3.	Hassan Turay	Van Vliet-Barracuda	1:03.07	200700519	58.93
AFGEM	Lucas Ribeiro	Widex Gzc Donk	1:02.21	200700543	

Programmanr. 25
24-4-2016 - 17:20

Meisjes, 25m vrije slag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Rosa Tindal	Van Vliet-Barracuda	22.56	200800216	20.81
2.	Sophie Arreman	Widex Gzc Donk	21.12	200800328	24.81
3.	Fleur van den Eijk	Widex Gzc Donk	25.86	200900304	25.12
4.	Elodie Pasma	Van Vliet-Barracuda	22.95	200800864	25.86
5.	Nienke de Jong	Bz&Pc	24.47	200800156	25.92
6.	Bregje Jalhaij	Van Vliet-Barracuda	NT	200900284	29.24
	Aminata Turay	Van Vliet-Barracuda	NT	200900282	29.24
8.	Valerie Hesper	Van Vliet-Barracuda	32.23	200900260	31.94

Programmanr. 26
24-4-2016 - 17:20

Jongens, 25m vrije slag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Chen Xi van Vianen	Van Vliet-Barracuda	23.08	200800191	24.61
2.	Mitchell van Dijk	Van Vliet-Barracuda	24.65	200800577	25.15
NG.ZA	Lars Barendrecht	Van Vliet-Barracuda	27.10	200800587	

Programmanr. 27
24-4-2016 - 17:20

Dames, 400m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Amber Hesper	Van Vliet-Barracuda	5:22.46	200202188	5:11.61
	50m: 34.95 34.95	150m: 250m:		350m: 5:11.61	
	100m: 1:13.84 38.89	200m: 2:33.09 300m:		400m: 5:11.61	
2.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	NT	199801154	5:12.21
	50m: 33.84 33.84	150m: 250m:		350m: 5:12.21	
	100m: 1:12.39 38.55	200m: 2:32.81 300m:		400m: 5:12.21	
3.	Nicoline Schol	Bz&Pc	5:14.08	200003600	5:18.77
	50m: 34.30 34.30	150m: 250m:		350m: 5:18.77	
	100m: 1:13.69 39.39	200m: 2:33.90 300m:		400m: 5:18.77	
4.	Laila Kuipers	Bz&Pc	5:25.03	200003124	5:22.23
	50m: 35.83 35.83	150m: 250m:		350m: 5:22.23	
	100m: 1:15.74 39.91	200m: 2:37.53 300m:		400m: 5:22.23	
5.	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	NT	199900222	5:35.41
	50m: 36.91 36.91	150m: 250m:		350m: 5:35.41	
	100m: 1:18.47 41.56	200m: 2:44.98 300m:		400m: 5:35.41	
6.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	5:48.01	199501638	5:35.46
	50m: 37.76 37.76	150m: 250m:		350m: 5:35.46	
	100m: 1:19.31 41.55	200m: 2:44.96 300m:		400m: 5:35.46	
7.	Lianne Boegheim	Widex Gzc Donk	5:01.08	199805454	5:46.61
	50m: 37.07 37.07	150m: 250m:		350m: 5:46.61	
	100m: 1:19.74 42.67	200m: 2:49.77 300m:		400m: 5:46.61	
8.	Femke van de Griendt	Widex Gzc Donk	NT	200104308	5:47.33
	50m: 37.97 37.97	150m: 250m:		350m: 5:47.33	
	100m: 1:21.77 43.80	200m: 2:52.22 300m:		400m: 5:47.33	

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Duncan van Haaren		Widex Gzc Donk	4:42.95	200000681	4:34.16
	50m:	30.83	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:05.07	200m:	300m:	400m:	4:34.16
2.	Bart Cok		Z&PC De Gouwe	4:40.02	199701921	4:41.56
	50m:	30.64	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:04.64	200m:	300m:	400m:	4:41.56
3.	Mario Peeters		Widex Gzc Donk	4:50.25	198602355	4:47.53
	50m:	32.49	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:08.65	200m:	300m:	400m:	4:47.53
4.	Thomas Hesper		Van Vliet-Barracuda	4:58.08	200004181	4:54.01
	50m:	31.32	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:06.18	200m:	300m:	400m:	4:54.01
5.	Thom van Vark		Z&PC De Gouwe	5:35.72	200101305	5:18.25
	50m:	34.49	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:14.00	200m:	300m:	400m:	5:18.25
AFGEM	Vincent van Haaren		Widex Gzc Donk	6:23.60	200200011	

rang		vereniging	inschrijftijd	tijd
------	--	------------	---------------	------