

LAC deel 1-2
Zoetermeer, 3-12-2017

Programmanr. 1
3-12-2017 - 14:30

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Elydjah van der Heul	Van Vliet-Barracuda	2:52.32	200602180	2:45.10	446	37.69	1:20.31	2:45.10
2. Mara Tims	Van Vliet-Barracuda	2:52.39	200601136	2:52.80	389	37.65	1:22.48	2:52.80
3. Sanne Slof	Van Vliet-Barracuda	3:26.58	200601810	3:03.56	324	41.18	1:29.71	3:03.56
4. Mila Oomens	Van Vliet-Barracuda	3:07.01	200700016	3:05.45	315	41.05	1:29.06	3:05.45
5. Yrsah Verheijen	Wvz	3:13.95	200700350	3:08.01	302	39.91	1:26.89	3:08.01
6. Ziya Wils	Widex Gzc Donk	3:19.93	200601690	3:08.87	298	45.54	1:35.92	3:08.87
7. Piera Stallen	Widex Gzc Donk	3:33.05	200600510	3:21.90	244	48.28	1:38.83	3:21.90
8. Annique Rupke	Widex Gzc Donk	3:26.59	200700876	3:21.93	244	51.49	1:42.66	3:21.93
9. Fleur Kamminga	Wvz	NT	200701838	3:30.33	216	45.58	1:37.24	3:30.33
10. Lianne Peters	Widex Gzc Donk	3:53.85	200601944	3:34.99	202	52.42	1:45.35	3:34.99
11. Naema Smit	Widex Gzc Donk	NT	200702636	3:46.53	173	53.06	1:53.14	3:46.53
12. Dorien van Luijk	Van Vliet-Barracuda	4:15.38	200700690	3:50.90	163	58.22	1:56.78	3:50.90
13. Nada Mghizrat	Widex Gzc Donk	NT	200702178	4:00.92	143	59.50	2:03.49	4:00.92

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

DIS Katinka Smaling Widex Gzc Donk 4:02.87 200702180

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt., SL - Het keer en/of eindpunt met een hand aangetikt

AFGEM Jamie Walker Widex Gzc Donk NT 200603758
AFGEM Liza Voronov Wvz 3:28.65 200700564

Programmanr. 2
3-12-2017 - 14:44

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Bas Bechtold	Van Vliet-Barracuda	3:05.74	200600007	3:03.13	241	41.88	1:28.46	3:03.13
2. Joshua Agussalim	Van Vliet-Barracuda	3:17.37	200600153	3:04.42	236	37.20	1:27.37	3:04.42
3. Daniel Gavran	Widex Gzc Donk	3:29.86	200600667	3:19.58	186	47.85	1:40.72	3:19.58
4. Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	3:42.87	200601329	3:35.26	149	51.81	1:46.58	3:35.26
5. Tristan Peltenburg	Van Vliet-Barracuda	3:37.55	200700981	3:38.05	143	52.35	1:47.54	3:38.05
6. Giel van Veen	Van Vliet-Barracuda	3:39.13	200600721	3:42.33	135	54.16	1:51.93	3:42.33
7. Viggo Ageling	SG LinK /Z&PC Katwijk	3:59.02	200602133	3:49.62	122	54.73	1:54.11	3:49.62
AFGEM Melvin den Hartog	Widex Gzc Donk	NT	200700545					
AFGEM Ruben van der Ree	Widex Gzc Donk	NT	200601433					

Programmanr. 3
3-12-2017 - 14:53

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Kim de Jong	SG LinK /Z&PC Katwijk	2:29.93	200301026	2:30.27	591	32.57	1:12.06	2:30.27
2. Heidi den Boer	SG LinK /Z&PC Katwijk	2:44.15	196900864	2:45.61	442	35.82	1:19.11	2:45.61
3. Susan van Grol	Widex Gzc Donk	2:43.50	200201344	2:46.46	435	35.64	1:21.63	2:46.46
4. Robin Pienaar	Van Vliet-Barracuda	2:45.67	200102236	2:48.32	421	35.35	1:15.12	2:48.32
5. Noria Yousufi	Wvz	2:48.50	200203082	2:50.27	406	35.78	1:19.31	2:50.27
6. Eileen Duits	Widex Gzc Donk	2:53.61	199800842	2:54.16	380	37.53	1:21.76	2:54.16
7. Ylva Visser	Van Vliet-Barracuda	2:54.99	200101920	2:56.52	365	37.63	1:22.27	2:56.52
8. Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	3:10.34	200402574	2:57.47	359	38.23	1:24.19	2:57.47
9. Nienke Vork	Widex Gzc Donk	2:46.58	200102294	2:59.01	350	36.25	1:25.41	2:59.01
10. Lianne Boegheim	Widex Gzc Donk	3:09.90	199805454	2:59.04	350	36.75	1:23.40	2:59.04
11. Femke van de Griendt	Widex Gzc Donk	3:00.80	200104308	3:07.08	306	41.24	1:28.38	3:07.08
12. Senna van der Lugt	Widex Gzc Donk	3:04.39	200005332	3:11.29	287	42.91	1:31.95	3:11.29
13. Tamara de Gier	Widex Gzc Donk	3:14.01	200502686	3:14.00	275	46.17	1:37.30	3:14.00
14. Marit Schoemaker	Widex Gzc Donk	NT	200106208	3:26.76	227	46.77	1:40.07	3:26.76
15. Joëlle van den Heuvel	Widex Gzc Donk	3:17.90	200200426	3:28.69	221	45.44	1:40.87	3:28.69

LAC deel 1-2
Zoetermeer, 3-12-2017

Programmanr. 4
3-12-2017 - 15:04

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:23.35	199602951	2:18.75	555	29.59	1:08.13	2:18.75
2. Nordin Termoshuizen	Wvz	2:18.86	199605401	2:20.66	532	29.81	1:05.95	2:20.66
3. Dylano Termoshuizen	Wvz	2:24.36	200202169	2:21.27	525	30.57	1:04.13	2:21.27
4. Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	2:17.53	199403951	2:27.08	466	30.09	1:08.94	2:27.08
5. Zev Bulk	Widex Gzc Donk	2:37.56	200304021	2:27.25	464	30.31	1:08.50	2:27.25
6. Martijn Houweling	Van Vliet-Barracuda	2:25.64	199600893	2:28.16	456	31.33	1:10.98	2:28.16
7. Boy Borreman	SG LinK /Z&PC Katwijk	2:30.02	200102751	2:31.41	427	31.06	1:09.61	2:31.41
8. Martin Yousufi	Wvz	2:37.51	200004511	2:32.07	421	30.90	1:09.74	2:32.07
9. Peter Schelvis	SG LinK /Z&PC Katwijk	2:45.59	198906671	2:34.86	399	30.87	1:11.10	2:34.86
10. Wessel Bonkestoter	Widex Gzc Donk	2:43.17	200100625	2:36.48	387	31.72	1:11.55	2:36.48
11. Raymond Oosterbaan	Widex Gzc Donk	2:37.08	197700711	2:41.99	349	31.97	1:13.16	2:41.99
12. Mark Slagmolen	Van Vliet-Barracuda	2:38.29	199302277	2:42.57	345	35.48	1:16.58	2:42.57
13. Roel van Grol	Widex Gzc Donk	2:35.15	199802277	2:43.19	341	32.62	1:14.65	2:43.19
14. Remco Oskam	Widex Gzc Donk	2:32.56	199205583	2:46.02	324	29.96	1:15.92	2:46.02
15. Marijn Dekkers	Widex Gzc Donk	3:06.45	200402275	2:47.09	318	36.84	1:20.66	2:47.09
16. Boris Bruijninx	Van Vliet-Barracuda	2:50.48	200104109	2:51.88	292	37.98	1:22.07	2:51.88
17. Thijs Visser	Van Vliet-Barracuda	2:56.41	200502129	2:53.75	282	40.59	1:26.43	2:53.75
18. Ids de Klerk	Van Vliet-Barracuda	2:41.03	199803237	2:54.13	281	33.31	1:20.30	2:54.13
19. Jip van Veen	Van Vliet-Barracuda	3:14.74	200401353	2:57.75	264	41.28	1:28.85	2:57.75
20. Thomas Vermeij	Van Vliet-Barracuda	2:54.97	200203093	3:00.87	250	39.76	1:25.61	3:00.87
21. Sidique Turay	Van Vliet-Barracuda	3:16.86	200500981	3:08.77	220	41.08	1:28.33	3:08.77
22. Storm van den Berg	Widex Gzc Donk	3:40.10	200501911	3:37.25	144	50.31	1:44.99	3:37.25
DIS Bo Schoenmakers	Widex Gzc Donk	3:21.30	200402919					

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 5
3-12-2017 - 15:19

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Flóra Szili-Torok	Van Vliet-Barracuda	2:47.06	200800114	2:42.02	339	36.17	1:18.00	2:42.02
2. Jinth Engelse	Van Vliet-Barracuda	3:17.78	200800204	3:04.50	230	42.06	1:29.69	3:04.50
3. Fleur van den Eijk	Widex Gzc Donk	NT	200900304	3:27.32	162	44.84	1:38.04	3:27.32
4. Maura van Ewijk	Widex Gzc Donk	NT	200900522	4:29.41	74	54.47	2:05.63	4:29.41

Programmanr. 6
3-12-2017 - 15:23

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Chen Xi van Vianen	Van Vliet-Barracuda	3:19.53	200800191	3:05.84	165	40.78	1:26.91	3:05.84
2. Esger van der Maas	Wvz	3:43.02	200800733	3:30.72	113	48.96	1:43.41	3:30.72

Programmanr. 7
3-12-2017 - 15:28

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	9:25.56	199701478	9:20.15
100m: 1:05.83	1:05.83	300m: 4:36.42	500m: 600m:	700m: 800m: 9:20.15
200m: 2:15.20	1:09.37	400m:	600m:	800m: 9:20.15
2. Jonne Moleman	SG LinK /Z&PC Katwijk	10:05.18	200006264	S10 10:13.34
100m: 1:13.25	1:13.25	300m: 5:04.31	500m: 600m:	700m: 800m: 10:13.34
200m: 2:30.03	1:16.78	400m:	600m:	800m: 10:13.34
3. Susan van Grol	Widex Gzc Donk	10:17.89	200201344	10:30.43
100m: 1:13.50	1:13.50	300m: 5:13.87	500m: 600m:	700m: 800m: 10:30.43
200m: 2:33.13	1:19.63	400m:	600m:	800m: 10:30.43
4. Melissa Zwaan	Daw	10:12.81	199103666	10:32.61
100m: 1:12.97	1:12.97	300m: 5:10.74	500m: 600m:	700m: 800m: 10:32.61
200m: 2:31.55	1:18.58	400m:	600m:	800m: 10:32.61

LAC deel 1-2
Zoetermeer, 3-12-2017

Programmanr. 7, Dames, 800m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
5.	Diana van Halm Braam	Wvz	10:08.88	199800788	10:34.75	453
	100m: 1:09.57	1:09.57	300m: 5:04.92	500m: 6:00m:	700m: 10:34.75	
	200m: 2:26.88	1:17.31	400m: 5:04.92	600m:	800m:	
6.	Amber Hesper	Van Vliet-Barracuda	10:58.34	200202188	10:38.80	444
	100m: 1:11.49	1:11.49	300m: 5:13.06	500m: 6:00m:	700m: 10:38.80	
	200m: 2:30.97	1:19.48	400m: 5:13.06	600m:	800m:	
7.	Heidi den Boer	SG LinK /Z&PC Katwijk	10:26.09	196900864	10:40.44	441
	100m: 1:12.62	1:12.62	300m: 5:11.52	500m: 6:00m:	700m: 10:40.44	
	200m: 2:30.59	1:17.97	400m: 5:11.52	600m:	800m:	
8.	Mara Epifani	Lz 1886	NT	198907548	10:43.59	434
	100m: 1:15.44	1:15.44	300m: 5:20.36	500m: 6:00m:	700m: 10:43.59	
	200m: 2:36.71	1:21.27	400m: 5:20.36	600m:	800m:	
9.	Suzan Blankestijn	Lz 1886	NT	198900350	10:43.67	434
	100m: 1:16.25	1:16.25	300m: 5:22.05	500m: 6:00m:	700m: 10:43.67	
	200m: 2:38.28	1:22.03	400m: 5:22.05	600m:	800m:	
10.	Feija de Bruin	Wvz	10:48.21	200400106	10:48.60	693
	100m: 1:16.66	1:16.66	300m: 5:20.87	500m: 6:00m:	700m: 10:48.60	
	200m: 2:37.41	1:20.75	400m: 5:20.87	600m:	800m:	
11.	Emma Verkuijl	Van Vliet-Barracuda	11:10.71	200500826	10:53.99	414
	100m: 1:16.64	1:16.64	300m: 5:27.63	500m: 6:00m:	700m: 10:53.99	
	200m: 2:39.65	1:23.01	400m: 5:27.63	600m:	800m:	
12.	Robin Pienaar	Van Vliet-Barracuda	11:03.67	200102236	11:01.20	401
	100m: 1:16.25	1:16.25	300m: 5:25.36	500m: 6:00m:	700m: 11:01.20	
	200m: 2:37.69	1:21.44	400m: 5:25.36	600m:	800m:	
13.	Esmée Rolloos	Van Vliet-Barracuda	11:13.26	199800056	11:11.25	383
	100m: 1:15.82	1:15.82	300m: 5:25.67	500m: 6:00m:	700m: 11:11.25	
	200m: 2:37.08	1:21.26	400m: 5:25.67	600m:	800m:	
14.	Nienke Vork	Widex Gzc Donk	10:39.60	200102294	11:18.67	370
	100m: 1:20.47	1:20.47	300m: 5:44.23	500m: 6:00m:	700m: 11:18.67	
	200m: 2:48.93	1:28.46	400m: 5:44.23	600m:	800m:	
15.	Ylva Visser	Van Vliet-Barracuda	11:42.93	200101920	11:20.19	368
	100m: 1:17.90	1:17.90	300m: 5:29.79	500m: 6:00m:	700m: 11:20.19	
	200m: 2:40.67	1:22.77	400m: 5:29.79	600m:	800m:	
16.	Melanie Marinus-Cruz	Wvz	NT	200404702	11:28.73	354
	100m: 1:21.64	1:21.64	300m: 5:44.26	500m: 6:00m:	700m: 11:28.73	
	200m: 2:49.15	1:27.51	400m: 5:44.26	600m:	800m:	
	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	12:31.16	200402574	11:28.73	354
	100m: 1:21.46	1:21.46	300m: 5:45.10	500m: 6:00m:	700m: 11:28.73	
	200m: 2:49.67	1:28.21	400m: 5:45.10	600m:	800m:	
18.	Sonja Huisman-Koolmees	Van Vliet-Barracuda	NT	198403564	11:29.03	354
	100m: 1:16.55	1:16.55	300m: 5:33.49	500m: 6:00m:	700m: 11:29.03	
	200m: 2:39.38	1:22.83	400m: 5:33.49	600m:	800m:	
19.	Marit Huisman	Van Vliet-Barracuda	11:43.63	200502620	11:36.33	343
	100m: 1:21.79	1:21.79	300m: 5:47.70	500m: 6:00m:	700m: 11:36.33	
	200m: 2:50.04	1:28.25	400m: 5:47.70	600m:	800m:	
20.	Iris Spitter	Wvz	14:07.45	200500278	11:45.54	330
	100m: 1:22.78	1:22.78	300m: 5:48.67	500m: 6:00m:	700m: 11:45.54	
	200m: 2:51.66	1:28.88	400m: 5:48.67	600m:	800m:	
21.	Femke van de Griendt	Widex Gzc Donk	11:59.88	200104308	11:45.92	329
	100m: 1:19.48	1:19.48	300m: 5:51.10	500m: 6:00m:	700m: 11:45.92	
	200m: 2:49.30	1:29.82	400m: 5:51.10	600m:	800m:	
22.	Lianne Boegheim	Widex Gzc Donk	12:20.39	199805454	12:19.59	286
	100m: 1:20.69	1:20.69	300m: 5:55.90	500m: 6:00m:	700m: 12:19.59	
	200m: 2:49.05	1:28.36	400m: 5:55.90	600m:	800m:	
23.	Senna van der Lugt	Widex Gzc Donk	13:11.40	200005332	12:38.05	266
	100m: 1:25.16	1:25.16	300m: 6:10.05	500m: 6:00m:	700m: 12:38.05	
	200m: 2:57.96	1:32.80	400m: 6:10.05	600m:	800m:	
24.	Tamara de Gier	Widex Gzc Donk	NT	200502686	12:53.41	250
	100m: 1:32.14	1:32.14	300m: 6:25.71	500m: 6:00m:	700m: 12:53.41	
	200m: 3:10.44	1:38.30	400m: 6:25.71	600m:	800m:	
25.	Joëlle van den Heuvel	Widex Gzc Donk	12:58.65	200200426	13:22.88	224
	100m: 1:32.39	1:32.39	300m: 6:38.08	500m: 6:00m:	700m: 13:22.88	
	200m: 3:13.08	1:40.69	400m: 6:38.08	600m:	800m:	
AFGEM	Zinzi van der Maas	Wvz	11:52.25	200402028		

LAC deel 1-2
Zoetermeer, 3-12-2017

Programmanr. 8
3-12-2017 - 16:33

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tjeerd van Stein	SG LinK /Z&PC Katwijk	9:13.94	200101439	9:09.45 557
	100m: 1:04.77 200m: 2:12.98	1:04.77 300m: 1:08.21 400m: 4:31.17	500m: 600m:	700m: 9:09.45 800m:	
2.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	8:51.48	199403951	9:14.38 542
	100m: 1:04.57 200m: 2:14.39	1:04.57 300m: 1:09.82 400m: 4:36.18	500m: 600m:	700m: 9:14.38 800m:	
3.	Nordin Termoshuizen	Wvz	9:17.07	199605401	9:14.48 542
	100m: 1:05.27 200m: 2:14.71	1:05.27 300m: 1:09.44 400m: 4:36.33	500m: 600m:	700m: 9:14.48 800m:	
4.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	9:46.20	199602951	9:26.16 509
	100m: 1:07.98 200m: 2:20.03	1:07.98 300m: 1:12.05 400m: 4:43.91	500m: 600m:	700m: 9:26.16 800m:	
5.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	9:43.68	200004181	9:31.40 495
	100m: 1:06.65 200m: 2:17.27	1:06.65 300m: 1:10.62 400m: 4:41.10	500m: 600m:	700m: 9:31.40 800m:	
6.	Matthijs Arnoldus	Wvz	9:49.16	200000571	9:53.57 442
	100m: 1:09.56 200m: 2:23.43	1:09.56 300m: 1:13.87 400m: 4:53.41	500m: 600m:	700m: 9:53.57 800m:	
7.	Martijn Houweling	Van Vliet-Barracuda	9:51.02	199600893	10:03.82 420
	100m: 1:06.57 200m: 2:18.18	1:06.57 300m: 1:11.61 400m: 4:49.74	500m: 600m:	700m: 10:03.82 800m:	
8.	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	10:00.75	199202961	10:05.02 417
	100m: 1:08.70 200m: 2:23.45	1:08.70 300m: 1:14.75 400m: 4:55.60	500m: 600m:	700m: 10:05.02 800m:	
9.	Dylano Termoshuizen	Wvz	10:08.46	200202169	10:23.66 381
	100m: 1:08.67 200m: 2:24.94	1:08.67 300m: 1:16.27 400m: 5:00.98	500m: 600m:	700m: 10:23.66 800m:	
10.	Remco Oskam	Widex Gzc Donk	9:45.61	199205583	10:32.04 366
	100m: 1:07.67 200m: 2:21.06	1:07.67 300m: 1:13.39 400m: 4:51.88	500m: 600m:	700m: 10:32.04 800m:	
11.	Wessel Bonkestoter	Widex Gzc Donk	10:31.74	200100625	10:38.96 354
	100m: 1:14.42 200m: 2:36.40	1:14.42 300m: 1:21.98 400m: 5:18.13	500m: 600m:	700m: 10:38.96 800m:	
12.	Mark Slagmolen	Van Vliet-Barracuda	10:45.68	199302277	10:43.84 346
	100m: 1:11.84 200m: 2:32.53	1:11.84 300m: 1:20.69 400m: 5:16.71	500m: 600m:	700m: 10:43.84 800m:	
13.	Marijn Dekkers	Widex Gzc Donk	11:58.28	200402275	10:57.31 325
	100m: 1:15.75 200m: 2:39.49	1:15.75 300m: 1:23.74 400m: 5:27.94	500m: 600m:	700m: 10:57.31 800m:	
14.	Sytze van Stein	SG LinK /Z&PC Katwijk	11:24.54	200501155	11:19.66 294
	100m: 1:19.35 200m: 2:46.70	1:19.35 300m: 1:27.35 400m: 5:36.51	500m: 600m:	700m: 11:19.66 800m:	
15.	Thijs Visser	Van Vliet-Barracuda	NT	200502129	11:20.99 293
	100m: 1:17.98 200m: 2:44.56	1:17.98 300m: 1:26.58 400m: 5:38.55	500m: 600m:	700m: 11:20.99 800m:	
16.	Raymond Oosterbaan	Widex Gzc Donk	10:27.99	197700711	11:23.43 290
	100m: 1:11.34 200m: 2:31.75	1:11.34 300m: 1:20.41 400m: 5:26.99	500m: 600m:	700m: 11:23.43 800m:	
17.	Boris Bruijninx	Van Vliet-Barracuda	11:17.78	200104109	11:23.90 289
	100m: 1:18.10 200m: 2:45.73	1:18.10 300m: 1:27.63 400m: 5:41.79	500m: 600m:	700m: 11:23.90 800m:	
18.	Sander Gerritse	SG LinK /Z&PC Katwijk	11:37.01	200500189	11:49.16 259
	100m: 1:26.05 200m: 2:58.70	1:26.05 300m: 1:32.65 400m: 6:01.67	500m: 600m:	700m: 11:49.16 800m:	
19.	Ids de Klerk	Van Vliet-Barracuda	11:15.45	199803237	11:56.95 251
	100m: 1:15.45 200m: 2:41.81	1:15.45 300m: 1:26.36 400m: 5:44.96	500m: 600m:	700m: 11:56.95 800m:	
20.	Thomas Vermeij	Van Vliet-Barracuda	11:40.64	200203093	12:00.24 247
	100m: 1:22.91 200m: 2:52.15	1:22.91 300m: 1:29.24 400m: 5:56.13	500m: 600m:	700m: 12:00.24 800m:	
21.	Vincent van Haaren	Widex Gzc Donk	12:55.28	200200011	12:02.60 245
	100m: 1:21.73 200m: 2:52.49	1:21.73 300m: 1:30.76 400m: 5:54.71	500m: 600m:	700m: 12:02.60 800m:	
22.	Bo Schoenmakers	Widex Gzc Donk	13:08.71	200402919	12:02.65 245
	100m: 1:20.81 200m: 2:53.03	1:20.81 300m: 1:32.22 400m: 5:58.20	500m: 600m:	700m: 12:02.65 800m:	

LAC deel 1-2
Zoetermeer, 3-12-2017

Programmanr. 8, Heren, 800m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
23.	Jip van Veen	Van Vliet-Barracuda	NT 200401353	12:41.47	209
	100m: 1:26.35	1:26.35	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:00.15	1:33.80	400m: 6:13.39	800m: 12:41.47	
24.	Sidique Turay	Van Vliet-Barracuda	13:41.92 200500981	13:35.72	170
	100m: 1:29.00	1:29.00	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:08.97	1:39.97	400m: 6:43.26	800m: 13:35.72	

Programmanr. 9
3-12-2017 - 17:21

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elydjah van der Heul	Van Vliet-Barracuda	5:36.61 200602180	5:17.71	422
	50m: 35.25	35.25	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:15.13	39.88	200m: 2:37.43	400m: 5:17.71	
2.	Mara Tims	Van Vliet-Barracuda	6:05.62 200601136	5:35.01	360
	50m: 37.63	37.63	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:19.31	41.68	200m: 2:43.78	400m: 5:35.01	
3.	Ananda van der Wiel	Wvz	6:13.95 200701562	5:39.87	345
	50m: 35.51	35.51	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:17.25	41.74	200m: 2:45.02	400m: 5:39.87	
4.	Mila Oomens	Van Vliet-Barracuda	6:04.63 200700016	5:59.01	293
	50m: 38.53	38.53	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:22.81	44.28	200m: 2:56.53	400m: 5:59.01	
5.	Ziya Wils	Widex Gzc Donk	6:33.12 200601690	6:06.04	276
	50m: 39.11	39.11	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:23.72	44.61	200m: 2:56.61	400m: 6:06.04	
6.	Sanne Slof	Van Vliet-Barracuda	7:03.88 200601810	6:07.85	272
	50m: 36.21	36.21	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:20.14	43.93	200m: 2:56.23	400m: 6:07.85	
7.	Piera Stallen	Widex Gzc Donk	7:27.52 200600510	6:38.82	214
	50m: 45.98	45.98	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:36.03	50.05	200m: 3:19.65	400m: 6:38.82	
8.	Anniqne Rupke	Widex Gzc Donk	7:15.27 200700876	6:42.46	208
	50m: 43.81	43.81	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:34.43	50.62	200m: 3:20.13	400m: 6:42.46	
9.	Fleur Kamminga	Wvz	NT 200701838	6:45.41	203
	50m: 42.21	42.21	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:31.64	49.43	200m: 3:14.64	400m: 6:45.41	
10.	Lianne Peters	Widex Gzc Donk	NT 200601944	7:12.96	167
	50m: 47.80	47.80	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:42.44	54.64	200m: 3:33.40	400m: 7:12.96	
11.	Naema Smit	Widex Gzc Donk	7:51.23 200702636	7:20.05	159
	50m: 46.35	46.35	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:42.46	56.11	200m: 3:40.09	400m: 7:20.05	
12.	Semme van Ewijk	Widex Gzc Donk	NT 200701518	7:26.49	152
	50m: 50.96	50.96	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:48.07	57.11	200m: 3:45.57	400m: 7:26.49	
13.	Dorien van Luijk	Van Vliet-Barracuda	8:24.60 200700690	7:27.55	151
	50m: 52.47	52.47	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:48.17	55.70	200m: 3:41.46	400m: 7:27.55	
14.	Katinka Smaling	Widex Gzc Donk	8:22.61 200702180	7:39.81	139
	50m: 52.03	52.03	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:49.75	57.72	200m: 3:48.14	400m: 7:39.81	
15.	Nada Mghizrat	Widex Gzc Donk	8:41.53 200702178	8:04.18	119
	50m: 52.00	52.00	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:51.31	59.31	200m: 3:54.50	400m: 8:04.18	
AFGEM	Jamie Walker	Widex Gzc Donk	NT 200603758		

LAC deel 1-2
Zoetermeer, 3-12-2017

Programmanr. 10
3-12-2017 - 17:48

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Daan Sonneveld	Wvz	5:57.40	200601085	5:37.26	278
	50m: 36.84	36.84 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.26	42.42 200m: 2:44.17		300m:	400m: 5:37.26	
2.	Bas Bechtold	Van Vliet-Barracuda	6:13.00	200600007	5:49.42	250
	50m: 39.33	39.33 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.66	44.33 200m: 2:53.04		300m:	400m: 5:49.42	
3.	Denzel Barthen	Wvz	NT	200700147	6:01.67	225
	50m: 39.26	39.26 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.56	44.54 200m: 2:55.98		300m:	400m: 6:01.67	
4.	Merlijn van der Hoeven	Wvz	6:44.58	200600951	6:07.28	215
	50m: 40.14	40.14 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:24.18	44.04 200m: 2:57.39		300m:	400m: 6:07.28	
5.	Daniel Gavran	Widex Gzc Donk	7:09.18	200600667	6:23.23	189
	50m: 43.14	43.14 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.56	48.42 200m: 3:10.76		300m:	400m: 6:23.23	
6.	Joshua Agussalim	Van Vliet-Barracuda	7:45.71	200600153	6:24.17	188
	50m: 39.85	39.85 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.74	46.89 200m: 3:06.40		300m:	400m: 6:24.17	
7.	Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	7:03.64	200601329	6:39.99	167
	50m: 41.85	41.85 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:29.72	47.87 200m: 3:10.97		300m:	400m: 6:39.99	
8.	Giel van Veen	Van Vliet-Barracuda	7:35.64	200600721	7:08.16	136
	50m: 44.80	44.80 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:37.08	52.28 200m: 3:27.14		300m:	400m: 7:08.16	
9.	Tristan Peltenburg	Van Vliet-Barracuda	7:19.59	200700981	7:11.43	133
	50m: 43.71	43.71 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:36.05	52.34 200m: 3:26.90		300m:	400m: 7:11.43	
10.	Lucas Ribeiro	Wvz	NT	200700543	7:40.69	109
	50m: 46.28	46.28 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:39.46	53.18 200m: 3:36.43		300m:	400m: 7:40.69	
11.	Viggo Ageling	SG LinK /Z&PC Katwijk	7:23.53	200602133	7:41.93	108
	50m: 47.05	47.05 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:42.44	55.39 200m: 3:39.34		300m:	400m: 7:41.93	
AFGEM	Melvin den Hartog	Widex Gzc Donk	NT	200700545		
AFGEM	Ruben van der Ree	Widex Gzc Donk	7:45.27	200601433		