

LAC 2-1
Gouda, 4-3-2018

Programmanr. 1
4-3-2018

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Sanne Slof	Van Vliet-Barracuda	3:03.56 200601810	2:59.44	347	41.74			2:59.44
2. Mila Oomens	Van Vliet-Barracuda	3:04.82 200700016	3:03.79	323	41.98			3:03.79
3. Ziya Wils	WIDEX GZC DONK	3:08.87 200601690	3:13.15	278	44.90			3:13.15
4. Piera Stallen	WIDEX GZC DONK	3:21.90 200600510	3:20.71	248	48.80			3:20.71
5. Renske Overdam	Z&PC De Gouwe	3:32.50 200601676	3:22.41	242	46.55			3:22.41
6. Lianne Peters	WIDEX GZC DONK	3:28.85 200601944	3:30.56	215	51.84			3:30.56
7. Nada Mghizrat	WIDEX GZC DONK	4:00.92 200702178	3:36.62	197	50.45			3:36.62
8. Anoeska Wiltenburg	WIDEX GZC DONK	NT 200703028	3:47.89	170	55.32			3:47.89
9. Dorien van Luijk	Van Vliet-Barracuda	3:43.94 200700690	3:48.73	168	59.13			3:48.73

DIS Annique Rupke WIDEX GZC DONK 3:21.93 200700876

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

DIS Naema Smit WIDEX GZC DONK 3:46.53 200702636

AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.

Programmanr. 2
4-3-2018

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Bas Bechtold	Van Vliet-Barracuda	3:03.13 200600007	3:03.94	238	41.76			3:03.94
2. Joshua Agussalim	Van Vliet-Barracuda	3:04.42 200600153	3:06.58	228	39.21			3:06.58
3. Daniel Gavran	WIDEX GZC DONK	3:16.91 200600667	3:08.34	222	45.32			3:08.34
4. Casper van Leeuwen	WIDEX GZC DONK	3:35.26 200601329	3:28.77	163	51.11			3:28.77
5. Giel van Veen	Van Vliet-Barracuda	3:38.53 200600721	3:39.39	140	52.65			3:39.39
6. Tristan Peltenburg	Van Vliet-Barracuda	3:35.90 200700981	3:40.14	139	56.96			3:40.14
7. Ruben van der Ree	WIDEX GZC DONK	NT 200601433	4:06.03	99	1:03.31			4:06.03
8. Melvin den Hartog	WIDEX GZC DONK	NT 200700545	4:14.92	89	1:03.28			4:14.92

DIS Sem Berckenkamp Z&PC De Gouwe NT 200602229

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Sami Barboucha WIDEX GZC DONK NT 200602983

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

AFGEM Thijs Boonstoppel Z&PC De Gouwe 3:51.39 200700851

Programmanr. 3
4-3-2018

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jinth Engelse	Van Vliet-Barracuda	3:28.71 200800204	3:19.67	252	47.39			3:19.67
2. Fleur van den Eijk	WIDEX GZC DONK	NT 200900304	3:33.22	207	50.20			3:33.22
3. Elodie Pasma	Van Vliet-Barracuda	NT 200800864	3:43.32	180	53.43			3:43.32
4. Sophie Arreman	WIDEX GZC DONK	NT 200800328	3:48.66	168	56.15			3:48.66
5. Mikita Balvers	WIDEX GZC DONK	NT 200801894	4:20.41	114	1:01.60			4:20.41
6. Lisa Peters	WIDEX GZC DONK	NT 200801418	4:37.65	94	1:06.90			4:37.65

DIS Mijke Ouderkerken WIDEX GZC DONK NT 200901254

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

LAC 2-1
Gouda, 4-3-2018

Programmanr. 4
4-3-2018

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Chen Xi van Vianen	Van Vliet-Barracuda	NT 200800191	3:32.74	154	50.03			3:32.74

Programmanr. 5
4-3-2018

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Lize van Stigt	LinK	5:36.99	200401510	5:35.03 514
50m: 35.24	35.24	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.91	41.67	200m:	300m:	400m: 5:35.03
2. Emma Verkuijl	Van Vliet-Barracuda	NT	200500826	5:54.09 436
50m: 38.03	38.03	150m:	250m:	350m:
100m: 1:21.28	43.25	200m:	300m:	400m: 5:54.09
3. Marit Huisman	Van Vliet-Barracuda	6:50.28	200502620	6:22.26 346
50m: 40.45	40.45	150m:	250m:	350m:
100m: 1:31.73	51.28	200m:	300m:	400m: 6:22.26
4. Mandy van der Meijden	WIDEX GZC DONK	6:51.37	200402574	6:28.68 329
50m: 40.83	40.83	150m:	250m:	350m:
100m: 1:32.04	51.21	200m:	300m:	400m: 6:28.68
5. Anouchka Bos	Van Vliet-Barracuda	NT	200501528	6:38.85 305
50m: 46.91	46.91	150m:	250m:	350m:
100m: 1:42.66	55.75	200m:	300m:	400m: 6:38.85
6. Anna van Oudheusden	Z&PC De Gouwe	NT	200503774	7:02.44 257
50m: 45.13	45.13	150m:	250m:	350m:
100m: 1:40.23	55.10	200m:	300m:	400m: 7:02.44
7. Tamara de Gier	WIDEX GZC DONK	6:42.18	200502686	7:04.29 253
50m: 49.07	49.07	150m:	250m:	350m:
100m: 1:50.71	1:01.64	200m:	300m:	400m: 7:04.29
DIS Demi Snoek	Z&PC De Gouwe	7:16.09	200403922	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
AFGEM Amber Boonstoppel	Z&PC De Gouwe	7:24.65	200401796	

Programmanr. 6
4-3-2018

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Marijn Dekkers	WIDEX GZC DONK	6:10.88	200402275	5:59.22 313
50m: 40.75	40.75	150m:	250m:	350m:
100m: 1:30.73	49.98	200m:	300m:	400m: 5:59.22
2. Thijs Visser	Van Vliet-Barracuda	NT	200502129	6:03.72 301
50m:	150m:	250m:	350m:	400m: 6:03.72
100m: 1:35.21	200m:	300m:		
3. Sytze van Stein	LinK	NT	200501155	6:23.12 258
50m: 42.36	42.36	150m:	250m:	350m:
100m: 1:38.57	56.21	200m:	300m:	400m: 6:23.12
4. Jip van Veen	Van Vliet-Barracuda	NT	200401353	6:39.49 227
50m: 46.77	46.77	150m:	250m:	350m:
100m: 1:44.42	57.65	200m:	300m:	400m: 6:39.49
DIS Sidique Turay	Van Vliet-Barracuda	NT	200500981	
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS Bo Schoenmakers	WIDEX GZC DONK	NT	200402919	
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

LAC 2-1
Gouda, 4-3-2018

Programmanr. 7
4-3-2018

Dames, 2000m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT
1.	Anne Noom	Het Y		26:07.79	199800062	23:45.35		
	100m:	1:08.10	1:08.10	600m:	1100m:	1600m:		
	200m:	2:20.69	1:12.59	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	4:42.44		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	23:45.35	
2.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe		24:16.12	199701478	24:23.94		
	100m:	1:05.70	1:05.70	600m:	1100m:	1600m:		
	200m:	2:15.69	1:09.99	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	4:40.81		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	24:23.94	
3.	Kim de Jong	LinK		NT	200301026	24:52.67		
	100m:	1:09.93	1:09.93	600m:	1100m:	1600m:		
	200m:	2:24.41	1:14.48	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	4:54.16		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	24:52.67	
4.	Susan van Grol	WIDEX GZC DONK		25:42.81	200201344	27:12.01		
	100m:	1:13.28	1:13.28	600m:	1100m:	1600m:		
	200m:	2:31.00	1:17.72	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:08.91		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	27:12.01	
5.	Amber Hesper	Van Vliet-Barracuda		28:00.00	200202188	27:23.20		
	100m:	1:13.25	1:13.25	600m:	1100m:	1600m:		
	200m:	2:33.86	1:20.61	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:17.82		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	27:23.20	
6.	Heidi den Boer	LinK		26:51.46	196900864	27:24.72		
	100m:	1:12.42	1:12.42	600m:	1100m:	1600m:		
	200m:	2:31.04	1:18.62	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:11.10		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	27:24.72	
7.	Nienke Vork	WIDEX GZC DONK		27:33.79	200102294	28:42.16		
	100m:	1:17.57	1:17.57	600m:	1100m:	1600m:		
	200m:	2:43.29	1:25.72	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:36.50		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	28:42.16	
8.	Ylva Visser	Van Vliet-Barracuda		29:54.03	200101920	28:49.66		
	100m:	1:20.76	1:20.76	600m:	1100m:	1600m:		
	200m:	2:45.82	1:25.06	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:37.42		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	28:49.66	
9.	Jessica Venema	WIDEX GZC DONK		NT	197901526	29:20.15		
	100m:	1:17.04	1:17.04	600m:	1100m:	1600m:		
	200m:	2:42.33	1:25.29	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:35.19		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	29:20.15	
10.	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe		30:03.33	199900222	29:34.61		
	100m:	1:19.68	1:19.68	600m:	1100m:	1600m:		
	200m:	2:46.16	1:26.48	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:45.56		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	29:34.61	
11.	Femke van de Griendt	WIDEX GZC DONK		NT	200104308	30:30.78		
	100m:	1:22.50	1:22.50	600m:	1100m:	1600m:		
	200m:	2:53.74	1:31.24	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:58.10		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	30:30.78	
12.	Lianne Boegheim	WIDEX GZC DONK		NT	199805454	30:43.18		
	100m:	1:23.38	1:23.38	600m:	1100m:	1600m:		
	200m:	2:53.63	1:30.25	700m:	1200m:	1700m:		
	300m:			800m:	1300m:	1800m:		
	400m:	5:56.44		900m:	1400m:	1900m:		
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	30:43.18	

LAC 2-1
Gouda, 4-3-2018

Programmanr. 7, Dames, 2000m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
13.	Eileen Duits	WIDEX GZC DONK	29:43.26	199800842	31:12.52
	100m: 1:19.89	1:19.89	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:47.78	1:27.89	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 12:09.48	900m:	1300m:	1800m:
	400m: 5:46.53	1000m:	1400m:	1400m:	1900m:
	500m:	1500m: 23:25.38	2000m:	31:12.52	
14.	Nathasja Konijn	WIDEX GZC DONK	NT	197100992	32:20.14
	100m: 1:28.10	1:28.10	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:03.09	1:34.99	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 12:43.58	900m:	1300m:	1800m:
	400m: 6:14.36	1000m:	1400m:	1400m:	1900m:
	500m:	1500m: 24:09.38	2000m:	32:20.14	
15.	Joëlle van den Heuvel	WIDEX GZC DONK	NT	200200426	33:31.25
	100m: 1:25.21	1:25.21	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:01.54	1:36.33	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 13:01.01	900m:	1300m:	1800m:
	400m: 6:19.29	1000m:	1400m:	1400m:	1900m:
	500m:	1500m: 25:05.41	2000m:	33:31.25	

Programmanr. 8
4-3-2018

Heren, 2000m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	22:59.30	199403951	23:17.79
	100m: 1:04.45	1:04.45	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:14.31	1:09.86	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 9:21.72	900m:	1300m:	1800m:
	400m: 4:37.44	1000m:	1400m:	1400m:	1900m:
	500m:	1500m: 17:32.97	2000m:	23:17.79	
2.	Tjeerd van Stein	LinK	24:16.71	200101439	23:26.56
	100m: 1:04.25	1:04.25	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:12.65	1:08.40	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 9:11.15	900m:	1300m:	1800m:
	400m: 4:30.69	1000m:	1400m:	1400m:	1900m:
	500m:	1500m: 17:28.98	2000m:	23:26.56	
3.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	24:49.73	200004181	24:41.02
	100m: 1:06.67	1:06.67	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:17.59	1:10.92	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 9:41.36	900m:	1300m:	1800m:
	400m: 4:43.24	1000m:	1400m:	1400m:	1900m:
	500m:	1500m: 18:27.77	2000m:	24:41.02	
4.	Boy Borreman	LinK	26:17.75	200102751	25:26.45
	100m: 1:08.38	1:08.38	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:23.88	1:15.50	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 9:59.37	900m:	1300m:	1800m:
	400m: 4:56.41	1000m:	1400m:	1400m:	1900m:
	500m:	1500m: 18:58.40	2000m:	25:26.45	
5.	Martijn Houweling	Van Vliet-Barracuda	25:12.31	199600893	26:34.60
	100m: 1:08.55	1:08.55	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:23.97	1:15.42	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 10:08.99	900m:	1300m:	1800m:
	400m: 4:56.73	1000m:	1400m:	1400m:	1900m:
	500m:	1500m: 19:40.65	2000m:	26:34.60	
6.	Wessel Bonkestoter	WIDEX GZC DONK	27:26.31	200100625	27:02.91
	100m: 1:11.31	1:11.31	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:28.86	1:17.55	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 10:35.38	900m:	1300m:	1800m:
	400m: 5:07.31	1000m:	1400m:	1400m:	1900m:
	500m:	1500m: 20:14.94	2000m:	27:02.91	
7.	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	28:12.19	200101305	27:52.27
	100m: 1:10.78	1:10.78	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:31.43	1:20.65	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 10:55.31	900m:	1300m:	1800m:
	400m: 5:16.60	1000m:	1400m:	1400m:	1900m:
	500m:	1500m: 20:49.31	2000m:	27:52.27	
8.	Mark Slagmolen	Van Vliet-Barracuda	26:56.90	199302277	28:06.66
	100m: 1:13.69	1:13.69	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:35.05	1:21.36	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 11:06.57	900m:	1300m:	1800m:
	400m: 5:20.92	1000m:	1400m:	1400m:	1900m:
	500m:	1500m: 21:05.94	2000m:	28:06.66	

LAC 2-1
Gouda, 4-3-2018

Programmanr. 8, Heren, 2000m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Raymond Oosterbaan	WIDEX GZC DONK	27:30.00	197700711	29:01.08	
	100m: 1:13.61	1:13.61	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:35.81	1:22.20	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 11:49.40	1300m:	1800m:	
	400m: 5:24.29		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 21:43.35	2000m: 29:01.08	
10.	Boris Bruijninx	Van Vliet-Barracuda	28:48.03	200104109	29:47.22	
	100m: 1:16.42	1:16.42	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:43.71	1:27.29	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 11:37.81	1300m:	1800m:	
	400m: 5:40.11		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 22:11.47	2000m: 29:47.22	
11.	Dennis van hof	Z&PC De Gouwe	NT	198906895	31:23.53	
	100m: 1:24.15	1:24.15	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:		700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 13:12.94	1300m:	1800m:	
	400m: 6:51.39		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 23:34.13	2000m: 31:23.53	
12.	Ids de Klerk	Van Vliet-Barracuda	28:58.37	199803237	31:31.92	
	100m: 1:15.92	1:15.92	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:43.82	1:27.90	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 12:03.20	1300m:	1800m:	
	400m: 5:43.42		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 23:23.98	2000m: 31:31.92	
13.	Vincent van Haaren	WIDEX GZC DONK	NT	200200011	32:04.49	
	100m: 1:28.16	1:28.16	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 3:06.09	1:37.93	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 12:51.25	1300m:	1800m:	
	400m: 6:21.86		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 24:15.30	2000m: 32:04.49	
AFGEM	Daan Hogerhuis	LinK	NT	200300317		
AFGEM	Paul van Grol	WIDEX GZC DONK	24:41.38	199602951		
AFGEM	Remco Oskam	WIDEX GZC DONK	25:26.68	199205583		
AFGEM	Erik Rushton	WIDEX GZC DONK	NT	197601573		