

**Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019**

Programmanr. 18
26-5-2019 - 13:30

Heren, 1500m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Jeugd 1 en 2						
1.	Max Visser	WVZ	16:22.87	200100077	16:48.63 +0,77	
	100m: 1:01.26	1:01.26	500m: 5:28.73	1:07.53	900m: 10:00.28	1:08.09
	200m: 2:07.05	1:05.79	600m: 6:36.26	1:07.53	1000m: 11:08.37	1:08.09
	300m: 3:13.77	1:06.72	700m: 7:44.21	1:07.95	1100m: 12:16.77	1:08.40
	400m: 4:21.20	1:07.43	800m: 8:52.19	1:07.98	1200m: 13:24.94	1:08.17
					1300m: 14:33.38	1:08.44
					1400m: 15:41.86	1:08.48
					1500m: 16:48.63	1:06.77
2.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	17:06.16	200203079	17:26.26 +0,66	
	100m: 1:04.03	1:04.03	500m: 5:45.28	1:10.58	900m: 10:28.16	1:10.90
	200m: 2:13.57	1:09.54	600m: 6:55.59	1:10.31	1000m: 11:38.54	1:10.38
	300m: 3:23.82	1:10.25	700m: 8:06.33	1:10.74	1100m: 12:48.55	1:10.01
	400m: 4:34.70	1:10.88	800m: 9:17.26	1:10.93	1200m: 13:58.50	1:09.95
					1300m: 15:08.67	1:10.17
					1400m: 16:19.19	1:10.52
					1500m: 17:26.26	1:07.07
3.	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	17:48.20	200202107	17:45.35 +0,76	
	100m: 1:04.11	1:04.11	500m: 5:47.13	1:11.09	900m: 10:32.99	1:11.78
	200m: 2:14.48	1:10.37	600m: 6:58.19	1:11.06	1000m: 11:44.83	1:11.84
	300m: 3:25.78	1:11.30	700m: 8:09.44	1:11.25	1100m: 12:56.86	1:12.03
	400m: 4:36.04	1:10.26	800m: 9:21.21	1:11.77	1200m: 14:10.34	1:13.48
					1300m: 15:23.79	1:13.45
					1400m: 16:36.52	1:12.73
					1500m: 17:45.35	1:08.83
4.	Guus Hoogduin	Zvl-1886	17:15.45	200201069	18:02.42 +0,77	
	100m: 1:04.50	1:04.50	500m: 5:49.75	1:12.35	900m: 10:41.74	1:13.00
	200m: 2:13.99	1:09.49	600m: 7:03.44	1:13.69	1000m: 11:54.90	1:13.16
	300m: 3:25.35	1:11.36	700m: 8:17.10	1:13.66	1100m: 13:08.85	1:13.95
	400m: 4:37.40	1:12.05	800m: 9:28.74	1:11.84	1200m: 14:22.31	1:13.46
					1300m: 15:36.26	1:13.95
					1400m: 16:50.10	1:13.84
					1500m: 18:02.42	1:12.32
5.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	18:05.78	200101389	19:09.61 +0,71	
	100m: 1:06.20	1:06.20	500m: 6:13.95	1:18.43	900m: 11:25.94	1:18.29
	200m: 2:20.24	1:14.04	600m: 7:32.09	1:18.14	1000m: 12:44.81	1:18.87
	300m: 3:37.12	1:16.88	700m: 8:49.79	1:17.70	1100m: 14:03.38	1:18.57
	400m: 4:55.52	1:18.40	800m: 10:07.65	1:17.86	1200m: 15:22.38	1:19.00
					1300m: 16:40.62	1:18.24
					1400m: 17:58.58	1:17.96
					1500m: 19:09.61	1:11.03
6.	Robin van Peenen <i>*Bu 1500m</i>	De Columbiaan	19:03.13	200201059	19:47.82 +0,85	
	100m: 1:06.88	1:06.88	500m: 6:20.36	1:19.48	900m: 11:45.86	1:22.88
	200m: 2:23.35	1:16.47	600m: 7:39.99	1:19.63	1000m: 13:07.74	1:21.88
	300m: 3:41.78	1:18.43	700m: 9:01.66	1:21.67	1100m: 14:30.06	1:22.32
	400m: 5:00.88	1:19.10	800m: 10:22.98	1:21.32	1200m: 15:52.19	1:22.13
					1300m: 17:12.54	1:20.35
					1400m: 18:31.67	1:19.13
					1500m: 19:47.82	1:16.15
7.	Boy Borreman	LinK	19:15.83	200102751	20:09.14 +0,73	
	100m: 1:09.76	1:09.76	500m: 6:29.52	1:20.81	900m: 11:56.15	1:21.76
	200m: 2:28.14	1:18.38	600m: 7:50.56	1:21.04	1000m: 13:18.74	1:22.59
	300m: 3:48.42	1:20.28	700m: 9:11.98	1:21.42	1100m: 14:40.65	1:21.91
	400m: 5:08.71	1:20.29	800m: 10:34.39	1:22.41	1200m: 16:03.37	1:22.72
					1300m: 17:26.12	1:22.75
					1400m: 18:48.86	1:22.74
					1500m: 20:09.14	1:20.28
8.	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	19:56.74	200101305	21:07.85 +0,78	
	100m: 1:07.70	1:07.70	500m: 6:50.53	1:29.84	900m: 12:40.46	1:28.70
	200m: 2:28.97	1:21.27	600m: 8:14.66	1:24.13	1000m: 14:04.89	1:24.43
	300m: 3:52.26	1:23.29	700m: 9:44.28	1:29.62	1100m: 15:30.58	1:25.69
	400m: 5:20.69	1:28.43	800m: 11:11.76	1:27.48	1200m: 16:57.99	1:27.41
					1300m: 18:23.35	1:25.36
					1400m: 19:48.67	1:25.32
					1500m: 21:07.85	1:19.18
Senioren 1 en ouder						
1.	Timo Dinkelberg	Feijenoord Albion	16:21.47	199300773	17:29.60 +0,67	
	100m: 1:02.77	1:02.77	500m: 5:40.73	1:10.81	900m: 10:26.84	1:11.32
	200m: 2:10.60	1:07.83	600m: 6:52.02	1:11.29	1000m: 11:38.08	1:11.24
	300m: 3:19.65	1:09.05	700m: 8:04.04	1:12.02	1100m: 12:48.98	1:10.90
	400m: 4:29.92	1:10.27	800m: 9:15.52	1:11.48	1200m: 13:59.63	1:10.65
					1300m: 15:11.62	1:11.99
					1400m: 16:23.84	1:12.22
					1500m: 17:29.60	1:05.76
2.	Frank v.d. Voordt	z.c De Schotejil	18:35.12	198302259	19:25.21 +0,73	
	100m: 1:08.71	1:08.71	500m: 6:13.68	1:16.92	900m: 11:21.27	1:17.49
	200m: 2:23.82	1:15.11	600m: 7:30.42	1:16.74	1000m: 12:40.00	1:18.73
	300m: 3:39.87	1:16.05	700m: 8:47.20	1:16.78	1100m: 13:59.55	1:19.55
	400m: 4:56.76	1:16.89	800m: 10:03.78	1:16.58	1200m: 15:20.46	1:20.91
					1300m: 16:41.65	1:21.19
					1400m: 18:04.22	1:22.57
					1500m: 19:25.21	1:20.99
3.	Niels Albrechts	z.c De Schotejil	18:28.12	198800039	19:38.60 +0,84	
	100m: 1:12.54	1:12.54	500m: 6:21.53	1:17.78	900m: 11:39.22	1:19.72
	200m: 2:28.91	1:16.37	600m: 7:40.05	1:18.52	1000m: 12:58.95	1:19.73
	300m: 3:46.00	1:17.09	700m: 8:59.66	1:19.61	1100m: 14:19.06	1:20.11
	400m: 5:03.75	1:17.75	800m: 10:19.50	1:19.84	1200m: 15:39.84	1:20.78
					1300m: 17:00.21	1:20.37
					1400m: 18:22.02	1:21.81
					1500m: 19:38.60	1:16.58
4.	Armand Heyder	Feijenoord Albion	20:23.47	199603221	19:50.44 +0,64	
	100m: 1:08.23	1:08.23	500m: 6:27.46	1:22.50	900m: 11:57.97	1:22.55
	200m: 2:24.06	1:15.83	600m: 7:49.83	1:22.37	1000m: 13:19.90	1:21.93
	300m: 3:43.41	1:19.35	700m: 9:12.74	1:22.91	1100m: 14:41.87	1:21.97
	400m: 5:04.96	1:21.55	800m: 10:35.42	1:22.68	1200m: 16:02.93	1:21.06
					1300m: 17:21.13	1:18.20
					1400m: 18:38.35	1:17.22
					1500m: 19:50.44	1:12.09
5.	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	19:09.48	199202961	19:50.55 +0,80	
	100m: 1:12.59	1:12.59	500m: 6:33.87	1:21.33	900m: 11:53.77	1:19.87
	200m: 2:31.37	1:18.78	600m: 7:54.51	1:20.64	1000m: 13:14.16	1:20.39
	300m: 3:51.39	1:20.02	700m: 9:14.43	1:19.92	1100m: 14:34.61	1:20.45
	400m: 5:12.54	1:21.15	800m: 10:33.90	1:19.47	1200m: 15:55.16	1:20.55
					1300m: 17:15.44	1:20.28
					1400m: 18:34.83	1:19.39
					1500m: 19:50.55	1:15.72

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 18, Heren, 1500m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
6.	Wesley Agterdenbos	MNC Dordrecht	20:40.80	200001327	21:13.78	+0,68
	100m: 1:12.92	1:12.92	500m: 6:47.36	1:26.31	900m: 12:35.10	1:27.20
	200m: 2:32.83	1:19.91	600m: 8:14.54	1:27.18	1000m: 14:02.31	1:27.21
	300m: 3:55.93	1:23.10	700m: 9:41.08	1:26.54	1100m: 15:30.08	1:27.77
	400m: 5:21.05	1:25.12	800m: 11:07.90	1:26.82	1200m: 16:56.83	1:26.75
7.	Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	20:46.60	198300699	21:35.50	+0,87
	100m: 1:11.18	1:11.18	500m: 6:44.05	1:26.29	900m: 12:43.43	1:30.66
	200m: 2:29.94	1:18.76	600m: 8:12.67	1:28.62	1000m: 14:13.55	1:30.12
	300m: 3:53.00	1:23.06	700m: 9:42.72	1:30.05	1100m: 15:44.33	1:30.78
	400m: 5:17.76	1:24.76	800m: 11:12.77	1:30.05	1200m: 17:14.98	1:30.65

Programmanr. 19
26-5-2019 - 14:10

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	1:23.25	200704048	1:24.30	+0,74
2.	Ananda van der Wiel	WVZ	1:22.94	200701562	1:25.69	+0,61
3.	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	1:23.17	200700220	1:25.77	+0,77
4.	Annikke Rupke	GZC Donk	1:24.57	200700876	1:26.09	+0,78
5.	Charlene Ruiters	De Columbiaan	1:25.24	200700522	1:28.24	+0,75
6.	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	1:28.86	200702720	1:30.77	+0,74
7.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	1:28.64	200701066	1:31.82	
8.	Daniek Wijnen	Zvl-1886	1:29.65	200701280	1:32.67	+0,61
9.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	1:27.70	200700016	1:33.38	+0,72
10.	Liza Voronov	WVZ	1:32.60	200700564	1:34.91	+0,72
	<i>*Bu100m</i>					
11.	Sofia Brouwer	The Hague Swimming (SG)	1:38.06	200702700	1:36.36	+0,78
12.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	1:36.39	200702290	1:37.40	+0,45
DIS	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:34.76	200700110		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	1:33.27	200701400		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Junioren 2

1.	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	1:23.62	200603622	1:21.42	+0,69
2.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	1:20.78	200601020	1:21.68	+0,84
3.	Sam Boom	MNC Dordrecht	1:25.49	200600384	1:26.08	+0,71
4.	Charlize Rovers	De Kempvis	1:22.28	200600684	1:26.22	+0,82
5.	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	1:28.20	200602320	1:30.45	+0,75
6.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	1:25.48	200600492	1:30.73	+0,84
7.	Sanne Slof	ZPV Barracuda	1:26.54	200601810	1:31.31	+0,94
	<i>*Bu100m</i>					
8.	Sabine Looden	De Columbiaan	1:32.76	200601390	1:32.77	+0,75
9.	Alicia Breeveld	De Kempvis	1:28.75	200601836	1:33.51	+0,94
10.	Evelien Holterman	Zoetermeer	1:30.83	200601124	1:35.54	+0,79
11.	Águila Dolsma	The Hague Swimming (SG)	1:40.68	200603902	1:38.64	+0,80
12.	Meike Bakker	Zvl-1886	1:30.27	200603828	1:39.76	+0,72
AFGEM	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	1:13.63	200602180		

Junioren 3

1.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	1:16.57	200501088	1:18.15	+0,71
2.	Jelsie van Ruijven	WVZ	1:16.55	200500282	1:19.64	+0,56
3.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	1:19.93	200503382	1:22.55	+0,74
4.	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	1:22.40	200500552	1:23.18	+0,71
5.	Emi Schipper	ZOB'66	1:22.54	200502126	1:23.57	+0,78
6.	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	1:21.83	200500390	1:23.95	+0,69
7.	Anastasia Romano	MNC Dordrecht	1:21.23	200501076	1:24.09	+0,74
8.	Noor Frijlink	De Columbiaan	1:25.32	200500970	1:24.66	+0,77
9.	Isa Maes	Feijenoord Albion	1:22.58	200500110	1:25.19	+0,78
10.	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	1:24.56	200501254	1:25.55	+0,83
	<i>*Bu100m</i>					

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 19, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	1:23.83	200501528	1:25.81	+0,75
12.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:23.51	200503292	1:26.93	+0,77
13.	Elise Vink	De Columbiaan	1:21.66	200502588	1:27.38	+0,81
14.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	1:25.01	200502772	1:27.94	+0,76
15.	Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion	1:24.10	200500088	1:29.16	+0,69
16.	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:25.54	200501524	1:29.86	+0,69
17.	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	1:29.61	200503412	1:31.29	+0,76
18.	Meira Simons	The Hague Swimming (SG)	1:28.79	200502984	1:33.15	+0,91
19.	Fenne Saaf	Zoetermeer	1:31.45	200504340	1:35.37	+0,82
DIS	Ada Eker	WZK	1:20.27	200504608		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Rosa Kwaijtaal Poseidon'56 1:25.48 200500872

Jeugd 1 en 2

1.	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:09.58	200400258	1:12.39	+0,63	
2.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	1:09.52	200300246	1:14.92	+0,73	
3.	Daniëlle Vis	De Columbiaan	1:17.67	200401044	1:18.38	+0,68	
4.	Jade Geurts	WVZ	1:17.09	200402278	1:18.62	+0,76	
5.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:14.76	200404272	1:18.73	+0,71	
6.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	1:18.87	200405834	1:19.00	+0,79	
7.	Irma van der Wulp	WVZ	1:18.63	200401950	1:19.71	+0,76	
8.	Kim de Jong	LinK	1:17.65	200301026	1:20.24	+0,81	
9.	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	1:18.63	200400578	1:21.64	+0,78	
10.	Amy Koelman	De Columbiaan	1:21.86	200300922	1:22.94	+0,72	
11.	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	1:24.82	200303048	1:24.04	+0,70	
12.	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:21.62	200404264	1:26.22	+0,79	
13.	Suzanne Dorsman	D'elft	1:23.12	200303314	1:27.46	+0,66	
14.	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	1:23.86	200301390	1:28.91	+0,68	
15.	Esther Reinders	KZV de Lansingh	1:25.39	200301798	1:29.43	+0,68	
	<i>*Bu100m</i>						
16.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	1:26.97	200300978	1:29.45	+0,71	
17.	Jet van Oudheusden	ZOB'66	1:23.15	200401012	1:29.80	+0,62	
18.	Kirsten Erkamp	KZV de Lansingh	1:26.13	200402306	1:30.18	+0,64	
19.	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	1:20.95	200302658	1:31.74	+0,70	
20.	Anique Star	De Columbiaan	1:28.76	200400446	1:32.19	+0,78	
	<i>*Bu100m</i>						
21.	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	1:26.68	200401908	1:32.64	+0,77	
22.	Marije de Jager	LinK	1:29.40	200301394	1:33.45	+0,66	
23.	Milou van Winkel	LinK	1:45.87	200402296	1:43.65	+0,94	344
	<i>*Bu100m</i>						
24.	Megan van Delden	WVZ	1:41.90	200405500	1:45.53	+0,70	324
	<i>*Bu100m</i>						
NG	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	1:15.72	200400832			

Senioren 1 en 2

1.	Rosey Metz	WVZ	1:06.99	200101786	1:10.62	+0,75
2.	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	1:09.10	200105062	1:11.34	+0,66
3.	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	1:13.33	200201414	1:15.39	+0,74
4.	Inge Vieveen	WVZ	1:14.33	200100024	1:17.77	+0,75
5.	Marlinde Beukers	WVZ	1:15.01	200101934	1:18.38	+0,66
6.	Almudena Visser Velez	The Hague Swimming (SG)	1:21.15	200205904	1:22.09	+0,74
7.	Anniek de Ruiter	GZC Donk	1:18.31	200101224	1:24.33	+0,78
8.	Sam IJzerman	De Geul	1:18.40	200101204	1:24.79	+0,69
9.	Paula Dorsman	D'elft	1:20.60	200105354	1:25.08	+0,74
10.	Susan van Grol	GZC Donk	1:21.36	200201344	1:25.16	+0,69
11.	Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	1:23.88	200200658	1:26.94	+0,78
12.	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	1:23.27	200102110	1:27.81	+0,67
13.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	1:19.54	200101060	1:27.95	+0,73
14.	Manon Middelbos	z.c De Schotejil	1:19.35	200100056	1:28.23	+0,80
15.	Fleur van Norren	KZV de Lansingh	1:25.69	200204432	1:31.28	+0,71
AFGEM	Grace Anderson	WVZ	1:15.18	200200578		

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 19, Dames, 100m schoolslag

Senioren

1.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:11.65	199701478		1:14.94	+0,69	
2.	Chantalle Zijderveld	ZZ&PC De Devel	1:12.42	200000702	SB9	1:15.51	+0,68	998
3.	Ilse Rijnja	The Hague Swimming (SG)	1:10.81	199802432		1:15.91	+0,76	
4.	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	1:18.80	199204034		1:19.49	+0,74	
5.	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	1:17.93	199701796		1:20.86	+0,70	
6.	Lonneke Graansma	Zvl-1886	1:17.65	199900936		1:21.20	+0,71	
7.	Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	1:17.70	199900680		1:22.20	+0,81	
8.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:23.09	199500058		1:24.64	+0,76	
9.	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	1:23.44	200000276		1:27.52	+0,72	
DIS	Anne Louise Palmans	WVZ	1:09.51	200006324				

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 20
26-5-2019 - 14:50

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Daan Sonneveld	WVZ	29.50	200601085	30.26	+0,46
2.	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	34.94	200600019	33.48	+0,61
3.	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	34.42	200601337	33.64	+0,82
4.	Mark Demianenko	Zoetermeer	34.55	200600409	35.26	+0,66
5.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	35.52	200600585	36.20	+0,74
6.	Timo Vankan	De Columbiaan	36.15	200603749	36.65	+0,84
7.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	36.29	200600177	37.05	+0,60
8.	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	35.15	200602013	37.30	+0,71
9.	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	36.79	200600911	37.40	+0,84
10.	Floris Wassenaar	WVZ	36.78	200600649	38.40	+0,67
11.	Tavi de Gelder	ZOB'66	37.18	200602335	38.46	+0,64
12.	Kaan Uludag	Zoetermeer	37.20	200603559	38.93	+0,65
13.	Casper van Leeuwen	GZC Donk	38.49	200601329	38.94	+0,76
14.	Janu Nolden	WVZ	39.35	200600289	38.97	+0,76
15.	Bo Merkestein	WVZ	39.24	200602451	39.34	

Junioren 2

1.	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	29.78	200500927	30.69	+0,52
2.	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	33.23	200502253	32.38	+0,69
3.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	32.22	200500411	32.40	+0,60
4.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	32.72	200500329	33.26	+0,66
5.	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	34.11	200500263	33.37	+0,65
6.	Luca Nguyen-Tri	Rotterdam Swimming (SG)	32.25	200500781	33.54	+0,68
7.	Coen Frkovic	ZPB H&L Productions	33.69	200502397	33.80	+0,66
8.	Yassine Mellah	GZC Donk	33.38	200502159	34.15	
9.	Luuk Bogaert	De Watervogels	33.40	200503203	34.35	+0,79
10.	Conor Baker	De Columbiaan	35.21	200500991	34.94	+0,58
11.	Simon Thijssens	WZK	35.23	200503759	34.97	+0,83
12.	Tim van Lochem	Zoetermeer	34.60	200500077	35.18	+0,56
13.	Onno Roeleveld	De Columbiaan	34.47	200502775	35.27	+0,70
14.	Aaïke de Tender	De Geul	36.64	200502189	35.65	+0,61
15.	Tjomme de Tender	De Geul	34.90	200502187	35.78	+0,99
16.	Reinier Velthuijs	ZPV Barracuda	37.15	200503537	35.85	+0,73
17.	Sidique Turay	ZPV Barracuda	34.99	200500981	36.57	+0,61
18.	Sytze van Stein	Link	37.96	200501155	38.13	+0,61

Junioren 3

1.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	28.44	200400669	29.54	+0,67
2.	Timo Kock	Rotterdam Swimming (SG)	29.19	200400387	30.40	+0,70
3.	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	31.01	200400009	30.65	+0,75
4.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	29.78	200401355	30.69	+0,72
5.	Abel te Riele	WVZ	29.41	200402317	31.07	+0,66
6.	Max van Schagen	De Columbiaan	30.49	200402591	31.28	+0,63
7.	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	33.75	200400307	31.41	+0,75
8.	Pepijn van Egmond	WVZ	32.58	200402309	31.67	+0,47
9.	Julien Tanis	Rotterdam Swimming (SG)	31.96	200401045	32.29	+0,67

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 20, Jongens, 50m rugslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
10.	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	31.81	200401361	32.44	+0,74
11.	Timon Wijsman	D'elft	32.87	200403707	33.24	+0,69
12.	Thijm Kruit	De Columbiaan	33.18	200401339	33.58	+0,73
13.	Thomas van Peenen	De Columbiaan	34.19	200400097	34.98	+0,57
14.	Bo Schoenmakers	GZC Donk	35.06	200402919	34.99	+0,61
15.	Benjamin Boender	ZOB'66	33.60	200401351	35.14	+0,59
16.	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	33.57	200400597	36.11	+0,67
17.	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	33.20	200401917	36.27	+0,66
18.	Marijn Dekkers	GZC Donk	35.92	200402275	37.92	+0,83
19.	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	53.44	200404441	56.38	+0,79
	<i>*Bu 50m</i>					
NG	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	34.07	200402165		
NG	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	31.39	200402105		

Junioren 4

1.	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	26.87	200302445	27.87	+0,61
2.	Dylan Jansen	WVZ	29.85	200300817	29.01	+0,61
3.	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	28.90	200302169	29.33	+0,73
4.	Zev Bulk	The Hague Swimming (SG)	29.89	200304021	30.00	+0,80
5.	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	30.72	200301321	30.82	+0,68
6.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	30.53	200300357	31.54	+0,67
7.	Daan Hogerhuis	Link	32.68	200300317	31.88	+0,69
8.	Omar Markovinov	The Hague Swimming (SG)	31.86	200304877	31.91	+0,67
9.	Stefan Groen	KZV de Lansingh	31.56	200301179	32.41	+0,61
10.	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	31.87	200300071	33.40	+0,70
11.	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	34.12	200300773	34.06	+0,67
12.	Thimo van Beek	Zvl-1886	34.02	200301347	34.69	+0,66
13.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	32.16	200302125	34.94	
14.	Quinten Nieuwenhuis	WZK	32.74	200304577	35.13	+0,82
15.	Julian den Drijver	Feijenoord Albion	34.86	200301079	35.94	+0,60

Jeugd 1 en 2

1.	Thomas Jansen	WVZ	25.86	200100143	27.96	+0,59
2.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.03	200203079	28.21	+0,69
3.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	27.09	200200931	28.54	+0,62
4.	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond'73	27.26	200203329	28.62	+0,56
5.	Wesley Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	28.84	200101959	29.41	+0,58
6.	Quinn van den Heuvel	WVZ	28.29	200100297	29.42	+0,68
7.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	28.74	200101389	29.94	+0,61
8.	Viktor Koets	De Columbiaan	29.25	200201677	30.19	+0,64
9.	Scott Jansen	WVZ	29.52	200202455	30.41	+0,72
10.	Tjeerd van Stein	Link	30.61	200101439	30.55	+0,72
11.	Michael Boekestijn	Feijenoord Albion	29.57	200100767	30.63	+0,68
12.	Dylano Termoshuizen	WVZ	30.25	200202169	31.04	+0,63
13.	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	32.59	200202107	31.43	+0,76
14.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.77	200201077	31.52	+0,59
15.	Bas van Wieringen	De Columbiaan	32.52	200200119	32.25	+0,64
16.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	32.86	200100475	32.58	+0,81
17.	Martijn van Noort	ZPV Barracuda	32.66	200204861	33.22	+0,61
18.	Wessel Bonkestoter	GZC Donk	32.91	200100625	33.43	+0,64
19.	Robin van Peenen	De Columbiaan	31.52	200201059	33.48	+0,84
20.	Boy Borreman	Link	31.60	200102751	33.79	+0,63
NG	Sean Niewold	WVZ	27.32	200204699		

Senioren 1 en ouder

1.	Ensger Kotterink	Feijenoord Albion	24.49	199403391	27.39	+0,56
2.	Melvin Prins	ZPC Wiekslag	26.63	199500201	27.61	+0,63
3.	Ivo van Dijk	The Hague Swimming (SG)	27.74	199702985	29.22	+0,67
4.	Thijs Molendijk	D'elft	28.53	199900477	29.74	+0,63
5.	Jelmer Lankhorst	The Hague Swimming (SG)	29.83	199800353	30.07	+0,66
6.	Robin van Beek	Zvl-1886	28.37	199704023	30.44	
7.	Jorian Tanis	MNC Dordrecht	28.98	199900327	30.51	+0,70
8.	Pascal Nuijten	Feijenoord Albion	30.16	199701353	30.55	+0,68
9.	Noah Legerstee	WVZ	29.10	200003593	30.90	+0,67
10.	David Kievit	z.c De Schotejil	30.48	199900325	31.22	+0,79
11.	Jordy van Oel	WVZ	31.56	199802003	32.81	+0,59

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 20, Heren, 50m rugslag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
NG.ZA	Derk Jan Speelman	Rotterdam Swimming (SG)	27.56	199602425		
NG	Ian Minnigh	Rotterdam Swimming (SG)	29.68	199702737		
NG	Thomas Verhoeven	Rotterdam Swimming (SG)	27.42	199700311		

Programmanr. 21
26-5-2019 - 15:00

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Ananda van der Wiel	WVZ	1:14.52	200701562	1:11.95	+0,63
2.	Fleur Kamminga	WVZ	1:19.49	200701838	1:19.45	+0,87
3.	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	1:15.07	200700412	1:20.81	+0,80
4.	Daniek Wijnen	Zvl-1886	1:26.45	200701280	1:21.96	+0,74
5.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	1:22.01	200702290	1:24.76	+0,62
6.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	1:19.64	200700016	1:29.05	+0,70
7.	Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	1:27.21	200700350	1:29.90	+0,84
8.	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	1:24.37	200700220	1:30.78	+0,74
9.	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	1:25.47	200704048	1:31.77	+0,77
Junioren 2						
1.	Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	1:08.00	200601136	1:10.52	+0,67
2.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	1:10.45	200601020	1:11.65	+0,81
3.	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	1:10.60	200603622	1:12.70	+0,73
4.	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	1:15.91	200600508	1:12.88	+0,85
5.	Jade van der Maas	WVZ	1:12.30	200600408	1:12.99	+0,72
6.	Laura 't Lam	De Geul	1:19.06	200603376	1:16.94	+0,60
7.	G. Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	1:14.80	200601618	1:17.76	+0,77
8.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	1:16.45	200600492	1:22.01	+0,83
9.	Jessica Pol	Poseidon'56	1:20.15	200600030	1:22.18	+0,79
10.	Nikita Snoeren	WVZ	1:25.92	200600342	1:23.05	+0,79
11.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	1:24.84	200603112	1:23.55	+0,78
12.	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:21.20	200602328	1:23.56	+0,68
13.	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	1:19.71	200602320	1:24.36	+0,71
AFGEM	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	1:15.95	200602180		

Junioren 3

1.	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	1:10.87	200502196	1:12.23	+0,71
2.	Jelsie van Ruijven	WVZ	1:12.84	200500282	1:12.89	+0,64
3.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:15.91	200503292	1:14.06	+0,75
4.	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	1:14.72	200501254	1:14.09	+0,84
5.	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:15.88	200501524	1:14.17	+0,74
6.	Asha van Lobbereg <i>*Bu 100m</i>	Feijenoord Albion	1:12.29	200500088	1:14.38	+0,68
7.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	1:14.83	200503382	1:14.75	+0,74
8.	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	1:16.00	200500826	1:14.96	+0,78
9.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	1:14.46	200502772	1:15.24	+0,73
10.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	1:12.61	200501260	1:15.61	+0,75
11.	Milou Adriaanse	De Columbiaan	1:14.24	200500968	1:17.46	+0,69
12.	Marit Huisman	ZPV Barracuda	1:16.99	200502620	1:17.57	+0,68
13.	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:15.07	200503118	1:17.96	+0,78
14.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	1:20.08	200501170	1:19.06	+0,74
15.	Isa Maes	Feijenoord Albion	1:13.78	200500110	1:19.80	+0,85
16.	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	1:21.31	200501710	1:20.58	+0,75
17.	Mar Stoel	De Columbiaan	1:19.91	200500520	1:21.23	+0,70
18.	Yente Bouwmeester	De Columbiaan	1:17.81	200500340	1:22.50	+0,74
19.	Femke van Dam	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:23.35	200504548	1:22.83	+0,75
20.	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	1:17.38	200503412	1:24.84	
21.	Lotte Zaal	De Columbiaan	1:22.71	200502590	1:25.55	+0,67
22.	Elise Vink <i>*Bu 100m</i>	De Columbiaan	1:19.22	200502588	1:26.85	+0,80
23.	Ada Eker	WZK	1:22.72	200504608	1:29.14	+0,59

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 21, Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Femke Hoppenbrouwer <i>*Bu 100m</i>	The Hague Swimming (SG)	1:05.51	200301124	1:05.05	+0,71
2.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	1:03.20	200300246	1:06.36	+0,79
3.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	1:08.98	200404948	1:09.27	+0,78
4.	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	1:07.96	200400578	1:10.08	+0,79
5.	Julia Notenboom	De Columbiaan	1:10.91	200302596	1:10.39	+0,85
6.	Suzanne Dorsman	D'elft	1:12.29	200303314	1:12.12	+0,67
7.	Irma van der Wulp	WVZ	1:15.02	200401950	1:12.30	+0,79
8.	Noa de Bock	De Duck	1:15.02	200300318	1:13.01	+0,65
9.	Daniëlle Vis	De Columbiaan	1:12.95	200401044	1:13.44	+0,72
10.	Nora van der Steen	LinK	1:10.27	200403458	1:13.78	+0,70
11.	Isis Naaktgeboren	ZZ&PC De Devel	1:12.93	200403914	1:13.79	+0,84
12.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	1:13.85	200405834	1:13.99	+0,72
13.	Lize van Stigt	LinK	1:11.21	200401510	1:15.07	+0,65
14.	Amy Koelman	De Columbiaan	1:15.45	200300922	1:15.43	+0,75
15.	Kim de Jong	LinK	1:12.71	200301026	1:15.63	+0,77
16.	Fee Smittenaar	De Columbiaan	1:15.80	200303060	1:15.84	+0,70
17.	Robine Boer	De Columbiaan	1:14.59	200402180	1:16.96	+0,71
18.	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	1:12.14	200400514	1:17.46	+0,81
19.	Cheyenne Elburg	KZV de Lansingh	1:13.18	200401170	1:18.69	+0,68
20.	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:15.56	200404264	1:20.54	+0,78
21.	Jade Geurts	WVZ	1:16.86	200402278	1:20.64	+0,80
22.	Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	1:12.81	200302122	1:26.07	+0,73
23.	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	1:16.48	200302658	1:29.02	+0,74

Senioren 1 en 2

1.	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	1:00.10	200201414	1:01.57	+0,75
2.	Chefanja Nunes	WVZ	1:00.20	200104750	1:02.76	+0,69
3.	Tessa Giele	Feijenoord Albion	1:04.44	200203124	1:03.10	+0,64
4.	Rosey Metz	WVZ	1:14.00	200101786	1:06.79	+0,73
5.	Inge Vieveen	WVZ	1:05.73	200100024	1:07.06	+0,76
6.	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	1:06.23	200202190	1:07.46	+0,70
7.	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	1:09.93	200105062	1:07.69	+0,69
8.	Almudena Visser Velez	The Hague Swimming (SG)	1:10.57	200205904	1:10.93	+0,77
9.	Maaika Broersma	BZ en PC	1:08.24	200201522	1:12.45	+0,70
10.	Anne Straub <i>*Bu 100m</i>	Zoetermeer	1:11.17	200201402	1:14.90	+0,77
11.	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond'73	1:12.53	200102110	1:15.52	+0,65
12.	Amy van Leersum	Poseidon'56	1:11.84	200200300	1:16.14	+0,77
13.	Anniek de Ruiters	GZC Donk	1:13.53	200101224	1:16.83	+0,84
14.	Esmée Roodenburg	De Geul	1:13.12	200100040	1:17.13	+0,70
15.	Sacha van den Dobbelssteen	The Hague Swimming (SG)	1:15.62	200100904	1:18.26	+0,65
16.	Anouk Vis	De Columbiaan	1:12.55	200203322	1:18.67	+0,77

Senioren

1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	1:04.70	199306344	1:06.91	+0,76	
2.	Anne Louise Palmans	WVZ	1:04.71	200006324	1:06.99	+0,78	
3.	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	1:08.56	199902234	1:09.17	+0,73	
4.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:08.15	199701478	1:09.30	+0,72	
5.	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	1:06.07	199701796	1:10.34	+0,71	
6.	Lauren van IJll	WVZ	1:07.52	200001064	1:11.52	+0,74	
7.	Wendy de Bruin	ZOB'66	1:11.70	199206320	1:14.31	+0,66	
8.	Nikita Herwig	ZPC Wiekslag	1:11.27	199903552	1:16.63	+0,74	
9.	Eef Hollander	The Hague Swimming (SG)	1:15.16	199602074	1:16.64	+0,70	
10.	Isabelle Janssen	MNC Dordrecht	1:29.34	200006318	1:28.73	+0,69	
11.	Jonne Moleman	LinK	1:34.80	200006264	1:45.77	+0,86	411

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 22
26-5-2019 - 15:25

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	
Junioren 1								
1.	Daan Sonneveld	WVZ	2:19.96	200601085	2:14.84	+0,67	1:05.84	2:14.84
2.	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	2:15.78	200600019	2:18.17	+0,74	1:06.51	2:18.17
3.	Mark Demianenko	Zoetermeer	2:18.06	200600409	2:19.73	+0,64	1:06.09	2:19.73
4.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	2:22.15	200601497	2:20.67	+0,65	1:08.24	2:20.67
5.	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	2:18.98	200601337	2:21.74	+0,76	1:07.52	2:21.74
6.	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:22.31	200601453	2:22.12	+0,70	1:09.97	2:22.12
7.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	2:28.09	200600177	2:26.33	+0,72	1:11.13	2:26.33
8.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	2:28.07	200601067	2:28.73	+0,53	1:11.23	2:28.73
9.	Hessel de Jong	KZV de Lansingh	2:27.91	200602753	2:28.92	+0,68	1:12.04	2:28.92
10.	Roan van der Weide	GZC Donk	2:38.77	200601629	2:30.50	+0,71	1:14.19	2:30.50
11.	Floris Wassenaar	WVZ	2:34.57	200600649	2:31.23	+0,67	1:12.17	2:31.23
12.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	2:27.78	200600585	2:34.28	+0,67	1:11.81	2:34.28
13.	Björn Mulder	Zoetermeer	2:35.66	200601517	2:34.37	+0,80	1:15.34	2:34.37
14.	Bo Merkestein	WVZ	2:32.70	200602451	2:35.09	+0,63	1:14.83	2:35.09
15.	Harm Nahon	Z&PC De Gouwe	2:43.81	200602515	2:39.34	+0,85	1:17.40	2:39.34
16.	Tavi de Gelder	ZOB'66	2:43.02	200602335	2:40.14	+0,66	1:17.71	2:40.14
17.	Janu Nolden	WVZ	2:45.95	200600289	2:40.53	+0,68	1:19.30	2:40.53
18.	Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	2:40.08	200600255	2:42.14	+0,48	1:17.62	2:42.14
19.	Merlijn van der Hoeven	WVZ	2:33.48	200600951	2:42.69	+0,68	1:17.16	2:42.69
20.	Jasper Groen	KZV de Lansingh	2:40.62	200602325	2:43.69	+0,56	1:17.95	2:43.69
21.	Timo Vankan	De Columbiaan	2:41.58	200603749	2:43.97	+0,63	1:21.63	2:43.97
22.	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	2:42.95	200602347	2:44.06	+0,64	1:19.22	2:44.06
23.	Levy van Rosmalen	De Watervogels	2:41.44	200602041	2:44.40	+0,73	1:19.02	2:44.40
24.	Floris Abbing	D'elft	2:42.97	200601489	2:46.18	+0,60	1:21.44	2:46.18
25.	Jelle den Otter	SG SCOM/de Zeehond'73	2:39.11	200600251	2:47.27	+0,67	1:19.92	2:47.27
26.	Daniel Gavran	GZC Donk	2:47.49	200600667	2:48.20	+0,71	1:21.02	2:48.20
27.	Kaan Uludag	Zoetermeer	2:43.16	200603559	2:48.87	+0,66	1:19.66	2:48.87
AFGEM	Wout Jonkers	Poseidon'56	2:35.57	200600939				
Junioren 2								
1.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	2:07.98	200500329	2:08.99	+0,69	1:02.85	2:08.99
2.	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	2:08.20	200501467	2:09.42	+0,76	1:02.12	2:09.42
3.	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	2:14.99	200500263	2:12.51	+0,78	1:03.92	2:12.51
4.	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	2:16.37	200502253	2:14.61	+0,70	1:05.47	2:14.61
5.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	2:12.38	200500411	2:15.29	+0,71	1:05.54	2:15.29
6.	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	2:16.27	200500927	2:16.11	+0,68	1:05.59	2:16.11
7.	Conor Baker	De Columbiaan	2:26.75	200500991	2:21.33	+0,72	1:07.67	2:21.33
8.	Stijn de Bondt	ZPB H&L Productions	2:22.43	200502249	2:23.28	+0,71	1:08.68	2:23.28
9.	Onno Roelleveld	De Columbiaan	2:27.23	200502775	2:23.78	+0,70	1:09.08	2:23.78
10.	Casper Hoogervorst	De Columbiaan	2:24.34	200500183	2:24.25	+0,72	1:10.58	2:24.25
11.	Luuk Bogaert	De Watervogels	2:22.99	200503203	2:24.55	+0,77	1:07.62	2:24.55
12.	Stef van Heijst	De Kempvis	2:32.07	200503665	2:29.36	+0,65	1:13.38	2:29.36
13.	Coen Frkovic	ZPB H&L Productions	2:23.83	200502397	2:29.64	+0,73	1:11.53	2:29.64
	<i>*Bu 200m</i>							
14.	Wouter Willig	De Watervogels	2:25.30	200502785	2:29.78	+0,77	1:12.61	2:29.78
15.	Tyler Diependaal	The Hague Swimming (SG)	2:29.80	200500879	2:30.16	+0,77	1:11.47	2:30.16
16.	Aaike de Tender	De Geul	2:27.86	200502189	2:30.23	+0,73	1:13.28	2:30.23
17.	Tjomme de Tender	De Geul	2:26.47	200502187	2:30.60	+0,77	1:13.30	2:30.60
18.	Simon Thijsssen	WZK	2:27.16	200503759	2:31.57	+0,69	1:13.79	2:31.57
19.	Dobbe Kruit	De Columbiaan	2:41.68	200501367	2:32.03	+0,68	1:12.11	2:32.03
20.	Danyl Geers	KZV de Lansingh	2:33.00	200504111	2:32.12	+0,72	1:11.62	2:32.12
21.	Tim van Lochem	Zoetermeer	2:30.22	200500077	2:35.52	+0,81	1:14.95	2:35.52
22.	Jesse Camphens	Noordwijkerhout	2:36.93	200502899	2:38.29	+0,68	1:16.55	2:38.29
23.	Reinier Velthuijs	ZPV Barracuda	2:32.99	200503537	2:38.47	+0,74	1:13.93	2:38.47
24.	Sytze van Stein	LinK	2:34.20	200501155	2:39.95	+0,49	1:16.93	2:39.95
25.	Emre Oguz	WZK	2:40.42	200503987	2:40.82	+0,74	1:19.06	2:40.82
26.	Yassine Mellah	GZC Donk	2:42.11	200502159	2:41.45	+0,66	1:20.45	2:41.45
27.	Nino de Lange	SG SCOM/de Zeehond'73	2:35.55	200500047	2:42.43	+0,92	1:16.77	2:42.43
28.	Jens Schout	ZPC Wiekslag	2:40.94	200500353	2:45.64	+0,72	1:19.20	2:45.64
AFGEM	Siwar Kool	GZC Donk	2:35.25	200502259				

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 22, Heren, 200m vrije slag

Junioren 3

1.	Abel te Riele	WVZ	2:02.17	200402317	2:03.68	+0,70	1:01.03	2:03.68
2.	Timo Kock	Rotterdam Swimming (SG)	1:59.61	200400387	2:03.79	+0,70	1:00.31	2:03.79
3.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	2:07.07	200400669	2:07.17	+0,74	1:01.29	2:07.17
4.	Pepijn van Egmond	WVZ	2:06.45	200402309	2:09.11	+0,70	1:01.83	2:09.11
5.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	2:04.95	200401355	2:10.10	+0,68	1:01.79	2:10.10
6.	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	2:09.26	200400597	2:12.41	+0,71	1:04.11	2:12.41
7.	Thijm Kruit	De Columbiaan	2:07.28	200401339	2:13.47	+0,83	1:02.24	2:13.47
8.	Julien Tanis	Rotterdam Swimming (SG)	2:11.16	200401045	2:14.93	+0,69	1:05.29	2:14.93
9.	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	2:09.16	200401917	2:15.16	+0,68	1:04.55	2:15.16
10.	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	2:14.30	200400307	2:17.11	+0,69	1:05.05	2:17.11
11.	Max van Schagen	De Columbiaan	2:11.40	200402591	2:17.63	+0,69	1:05.48	2:17.63
12.	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	2:14.33	200401361	2:19.14	+0,73	1:07.16	2:19.14
13.	Thomas van Peenen	De Columbiaan	2:22.76	200400097	2:22.49	+0,72	1:09.52	2:22.49
14.	Wout van Oevelen	D'elft	2:29.27	200404319	2:25.87	+0,66	1:11.32	2:25.87
15.	Benjamin Boender	ZOB'66	2:22.20	200401351	2:26.54	+0,54	1:08.06	2:26.54
16.	Marijn Dekkers	GZC Donk	2:21.18	200402275	2:26.97	+0,71	1:10.26	2:26.97
17.	Jens van Nobelen	ZV Sassenheim	2:28.15	200400565	2:27.52	+0,80	1:11.11	2:27.52
18.	Mylan de Gelder	ZOB'66	2:33.00	200404543	2:27.64	+0,75	1:10.10	2:27.64
19.	Casper van Nijnatten	Rotterdam Swimming (SG)	2:31.34	200402559	2:28.68	+0,73	1:11.69	2:28.68
20.	Duncan den Hartog	De Kempvis	2:24.49	200401889	2:34.65	+0,77	1:15.01	2:34.65
21.	Timon Wijsman	D'elft	2:28.67	200403707	2:41.49	+0,58	1:16.15	2:41.49
22.	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	3:25.65	200404441	3:17.33	+0,53	1:34.95	3:17.33
DIS	Bo Schoenmakers	GZC Donk	2:29.19	200402919				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Nathan Vos	ZPV Barracuda	2:34.54	200402335				
NG	Tim Haimé	The Hague Swimming (SG)	2:23.43	200403567				
NG	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	2:34.69	200402165				
NG	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	2:16.46	200402105				
NG	Timo Wouters	MNC Dordrecht	2:14.16	200401363				

Junioren 4

1.	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	1:58.71	200301321	2:02.80	+0,70	1:00.46	2:02.80
2.	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	1:58.40	200302445	2:02.88	+0,71	59.81	2:02.88
3.	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	2:05.44	200302169	2:04.01	+0,77	1:00.81	2:04.01
4.	Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:01.09	200301077	2:04.50	+0,62	1:00.77	2:04.50
5.	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (SG)	2:09.84	200304877	2:06.06	+0,66	1:00.54	2:06.06
6.	Daan Hogerhuis	LinK	2:08.39	200300317	2:06.67	+0,78	1:00.94	2:06.67
7.	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:03.45	200301319	2:06.70	+0,63	1:00.38	2:06.70
8.	M. Lopes Cardozo	WZK	2:04.67	200300665	2:08.57	+0,73	1:01.50	2:08.57
9.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	2:09.29	200302125	2:09.75	+0,72	1:02.96	2:09.75
10.	Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	2:05.55	200301147	2:10.18	+0,66	1:02.89	2:10.18
11.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	2:06.81	200300357	2:11.03	+0,67	1:01.87	2:11.03
12.	Stefan Groen	KZV de Lansingh	2:09.28	200301179	2:15.40	+0,76	1:03.75	2:15.40
13.	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	2:12.74	200300071	2:15.73	+0,70	1:05.84	2:15.73
14.	Quinten Nieuwenhuis	WZK	2:09.91	200304577	2:17.26	+0,76	1:05.86	2:17.26
15.	Sven Nieuwstraten	D'elft	2:10.35	200301681	2:18.07	+0,74	1:07.84	2:18.07
16.	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	2:11.69	200301089	2:22.06	+0,71	1:07.73	2:22.06
17.	Erik van Gemert	Poseidon'56	2:21.27	200300587	2:22.47	+0,74	1:08.01	2:22.47
18.	Pepyn van Brakel	ZPC Numansdorp	2:20.84	200300877	2:26.02	+0,84	1:09.72	2:26.02
19.	Noë Berry	Zvl-1886	2:22.06	200303167	2:27.08	+0,78	1:10.52	2:27.08
20.	Mike van Huizen	ZPC Numansdorp	2:27.45	200300891	2:30.01	+0,91	1:11.72	2:30.01
21.	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	2:18.66	200300773	2:33.42	+0,71	1:10.10	2:33.42
22.	Julian den Drijver	Feijenoord Albion	2:29.94	200301079	2:35.06	+0,72	1:13.77	2:35.06
NG	Chris Vogelaar	Zvl-1886	2:12.16	200302241				

Jeugd 1 en 2

1.	Thomas Jansen	WVZ	1:52.64	200100143	1:57.12	+0,72	57.13	1:57.12
2.	Max Visser	WVZ	1:56.07	200100077	1:57.40	+0,77	57.41	1:57.40
3.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	1:56.10	200103663	1:59.25	+0,71	58.21	1:59.25
4.	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	2:02.48	200103815	2:02.10	+0,76	59.67	2:02.10
5.	Quinn van den Heuvel	WVZ	2:03.21	200100297	2:02.29	+0,73	58.50	2:02.29
6.	Tjeerd van Stein	LinK	2:05.90	200101439	2:05.25	+0,82	1:00.32	2:05.25
7.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	1:57.89	200100055	2:06.70	+0,69	59.38	2:06.70
8.	Cas Jansen	The Hague Swimming (SG)	2:11.27	200203263	2:08.92	+0,68	1:01.87	2:08.92
9.	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	2:10.70	200202107	2:09.90	+0,73	1:02.83	2:09.90

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 22, Jongens, 200m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	
10.	Michael Boekestijn	Feijenoord Albion	2:06.24	200100767	2:10.27	+0,76	1:02.73	2:10.27
11.	Luuk van Holstein	Feijenoord Albion	2:08.28	200203841	2:10.68	+0,74	1:04.14	2:10.68
12.	Guus Hoogduin	Zvl-1886	2:06.29	200201069	2:11.11	+0,80	1:01.60	2:11.11
13.	Bas van Wieringen	De Columbiaan	2:07.46	200200119	2:11.97	+0,70	1:00.45	2:11.97
	<i>*Bu 200m</i>							
14.	Viktor Koets	De Columbiaan	2:11.20	200201677	2:13.37	+0,77	1:03.48	2:13.37
15.	Simon Dijkstra	Rotterdam Swimming (SG)	2:12.95	200204905	2:14.07	+0,68	1:05.87	2:14.07
16.	Robin van Peenen	De Columbiaan	2:11.20	200201059	2:14.95	+0,77	1:03.06	2:14.95
17.	Mart de Koning	ZOB'66	2:09.66	200203253	2:15.60	+0,73	1:04.09	2:15.60
18.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:03.26	200200931	2:16.41	+0,79	1:04.74	2:16.41
19.	D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:09.29	200100475	2:17.64	+0,74	1:04.92	2:17.64
20.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	2:11.36	200100607	2:17.72	+0,68	1:04.82	2:17.72
21.	Wouter Verdoes	De Columbiaan	2:13.61	200200351	2:17.99	+0,75	1:06.09	2:17.99
22.	Dylano Termoshuizen	WVZ	2:10.12	200202169	2:19.99	+0,75	1:04.02	2:19.99
23.	Boy Borreman	LinK	2:15.62	200102751	2:21.89	+0,71	1:06.62	2:21.89
24.	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	2:27.70	200101305	2:24.85	+0,74	1:03.27	2:24.85
25.	Wessel Bonkestoter	GZC Donk	2:13.91	200100625	2:26.71	+0,72	1:09.77	2:26.71
26.	David Kras	ZZ&PC De Devel	2:15.75	200103253	2:28.59	+0,73	1:10.68	2:28.59
NG	Sean Niewold	WVZ	1:53.32	200204699				

Senioren 1 en ouder

1.	Ensger Kotterink	Feijenoord Albion	1:53.57	199403391	1:57.30	+0,66	56.90	1:57.30
2.	Jorian Tanis	MNC Dordrecht	1:55.20	199900327	1:57.67	+0,78	56.98	1:57.67
3.	Joris Bezemer	De Kempvis	1:55.51	199900527	2:01.30	+0,76	59.31	2:01.30
4.	Pascal Nuijten	Feijenoord Albion	1:54.60	199701353	2:04.32	+0,73	57.49	2:04.32
5.	Lars Schoffelmeeer	ZPB H&L Productions	2:01.42	199501907	2:05.71	+0,76	1:00.47	2:05.71
6.	Thijs Molendijk	D'elft	2:03.60	199900477	2:08.91	+0,71	1:01.24	2:08.91
7.	Robin van Beek	Zvl-1886	1:58.73	199704023	2:10.18	+0,73	1:00.37	2:10.18
8.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2:04.68	199701805	2:10.94	+0,77	1:03.06	2:10.94
9.	Rutger Dalm	KZV de Lansingh	2:02.49	199005561	2:11.71	+0,72	1:01.47	2:11.71
10.	Noah Legerstee	WVZ	2:05.27	200003593	2:13.93	+0,70	1:03.07	2:13.93
11.	Jordy van Oel	WVZ	2:03.14	199802003	2:14.08	+0,83	1:03.76	2:14.08
12.	David Kievit	z.c De Schoteijl	2:07.12	199900325	2:16.77	+0,74	1:04.11	2:16.77
13.	Rens Post	WVZ	2:08.54	199101827	2:17.91	+0,78	1:06.13	2:17.91
AFGEM	J. de Roy van Zuydewijn	WVZ	2:02.19	200000255				
AFGEM	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	2:02.53	199801363				

Programmanr. 23
26-5-2019 - 16:20

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT				
1.	WVZ 1	WVZ	4:17.82	4:18.45	+0,59			
	<i>*Bu 200m, 300m, 400m</i>							
	Ananda van der Wiel	+0,59	31.83	1:06.27	Fleur Kamminga	30.56	1:05.74	
	Jade van der Maas	+0,44	32.01	1:07.67	Jelsie van Ruijven	27.52	58.77	
2.	Feijenoord Albion 1	Feijenoord Albion	4:21.50	4:18.66	+0,79			
	Isa Maes	+0,79	31.25	1:04.13	Aisha Nobels	+0,39	31.68	1:06.41
	Britt van't Zant	+0,37	30.82	1:04.30	Asha van Lobbereg	+0,21	30.34	1:03.82
3.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG)	4:25.78	4:25.00	+0,64			
	Vivianne Woltjes	+0,64	31.25	1:04.95	Madoline Held	+0,58	32.52	1:07.39
	Charlotte Woltjes	+0,65	30.74	1:06.76	Megan Jonkman	+0,73	31.41	1:05.90
4.	Barracuda 1	ZPV Barracuda	4:22.58	4:27.18	+0,72			
	Anouchka Bos	+0,72	32.44	1:06.72	Mila Oomens	+1,76	33.51	1:11.00
	Marit Huisman	+0,30	30.69	1:05.36	Emma Verkuil	+0,33	30.77	1:04.10
5.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:26.82	4:27.33	+0,73			
	Yente Bouwmeester	+0,73	31.98	1:05.82	Kimberly Ruiter	+0,57	32.48	1:06.72
	Milou Adriaanse	+0,41	32.53	1:08.16	Mar Stoel	+0,37	31.48	1:06.63
6.	De Columbiaan 2	De Columbiaan	4:49.41	4:51.91	+0,79			
	Elise Vink	+0,79	33.35	1:10.29	Charlene Ruiter	+0,36	35.16	1:13.54
	Sophie Adriaanse	+0,42	35.80	1:15.48	Lotte Zaal	+0,47	33.66	1:12.60
7.	De Geul 1	De Geul	4:46.89	4:55.10	+0,71			
	Laura 't Lam	+0,71	32.21	1:07.38	Donna Verhoef	+0,22	35.48	1:18.78
	Evi Kleijn	+0,55	36.32	1:17.28	Daphne van Tilburg	+0,57	33.35	1:11.66

Regiokampioenschappen lange baan
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 23, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Junioren

rang	vereniging	intijd		tijd		RT
8.	D'elft 1	5:04.32		5:08.24		+0,70
	Lieke van den Andel	+0,70	32.49	1:12.50	Roos Schotmeijer	+0,25 35.76 1:15.85
	Merel Grootte	+0,09	36.59	1:20.74	Guusje Loncke	0.00 34.85 1:19.15

Programmanr. 24
26-5-2019 - 16:25

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd		RT
1.	WVZ 1	3:54.40		3:59.60		+0,69
	Marlinde Beukers	+0,69	29.08	1:01.24	Anne Louise Palmans	+0,30 28.26 59.45
	Inge Vieveen	+0,28	28.57	1:00.10	Chefanja Nunes	+0,54 28.44 58.81
2.	The Hague Swimming (SG) 1	3:55.89		4:00.31		+0,74
	Ilse Kraaijeveld	+0,74	28.65	59.93	Lotte Hosper	+0,39 28.05 58.38
	Almudena Visser Velez	+1,99	30.57	1:04.18	Lynn Blommers	+0,34 27.77 57.82
3.	Lansingh 1	4:03.29		4:14.33		+0,77
	Laura Hoogenboezem	+0,77	31.41	1:06.67	Mariska Scheel	+0,45 29.96 1:03.10
	Esther Reinders	+0,17	31.79	1:07.62	Britta Koehorst	+0,32 27.00 56.94
4.	De Columbiaan 1	4:20.31		4:17.85		+0,71
	Daniëlle Vis	+0,71	31.24	1:04.74	Fee Smittenaar	+0,44 30.71 1:04.75
	Anouk Vis	+0,36	30.96	1:05.34	Julia Notenboom	+0,31 29.89 1:03.02
5.	LinK 1	4:27.30		4:24.17		+0,75
	Nora van der Steen	+0,75	31.52	1:05.15	Marije de Jager	+0,35 30.62 1:05.98
	Kim de Jong	+0,32	31.80	1:05.05	Lize van Stigt	+0,40 32.18 1:07.99
6.	GZC Donk 1	4:18.58		4:24.34		+0,92
	Anne de Kleer	+0,92	30.32	1:03.51	Mandy van der Meijden	+0,44 30.72 1:05.02
	Susan van Grol	+0,24	33.57	1:09.72	Anniek de Ruiter	+0,33 30.87 1:06.09
7.	ZZ&PC De Devel 1	4:15.72		4:29.35		+0,82
	Isis Naaktgeboren	+0,82	30.41	1:03.48	Laura Tromp	+0,42 31.08 1:07.16
	Joyce van 't Hof	+0,38	32.34	1:07.75	Juliette Boon	+0,45 33.01 1:10.96
8.	De Columbiaan 2 *Bu 300m	4:24.51		4:30.88		+0,67
	Marbel Diderik	+0,67	31.07	1:05.89	Amy Koelman	+0,37 31.58 1:05.93
	Robine Boer	+0,17	33.54	1:11.43	Anique Star	32.10 1:07.63
9.	D'elft 1	4:32.13		4:32.82		+0,69
	Suzanne Dorsman	+0,69	31.16	1:04.52	Lucile Bazalgette	+0,12 33.77 1:10.52
	Anne Aarts	+0,27	32.78	1:09.97	Felicia Adema	+0,07 31.93 1:07.81
10.	De Geul 1	4:16.55		4:35.32		+0,63
	Debra de Lange	+0,63	33.22	1:10.20	Esmée Roodenburg	+0,57 30.80 1:05.09
	Kirana Hoogenbosch	+0,32	33.69	1:12.21	Sam IJzerman	+0,44 31.19 1:07.82
11.	Zoetermeer 1	4:22.58		4:37.68		+0,71
	Zoë Molenaar	+0,71	33.11	1:09.99	Fenne Saaf	+0,69 34.17 1:13.09
	Elyanne Boudestein	+0,20	31.89	1:08.80	Anne Straub	+0,44 30.90 1:05.80