

Limietwedstrijd zv de Geul voor junioren, jeugd, senioren en masters



zv de Geul

Papendrecht 10-11-2019

Limietwedstrijd de Geul - zondag 10 november 2019 om 15:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 14:30u

1. 50m vrije slag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Karlijn Offeringa (ZVVS, 200503292)	00:27.81(+64)
2. Megan de Hoog (SG SCOM/de Zeehond'73, 200300214)	00:28.18(+71)
3. Alisha Vieira (Rotterdam Swimming (SG), 199904554)	00:28.23(+72)
4. Vivianne Woltjes (The Hague Swimming (SG), 200501524)	00:28.27(+76)
5. Madelief Mans (The Hague Swimming (SG), 200501260)	00:28.80(+78)
6. Marit Huisman (ZPV Barracuda, 200502620)	00:28.91(+65)
7. Irma van der Wulp (WVZ, 200401950)	00:29.10(+77)
8. Evelyn Liket (ZVVS, 200503118)	00:29.11(+78)
9. Anouchka Bos (ZPV Barracuda, 200501528)	00:29.49(+76)
10. Marije de Jager (LinK, 200301394)	00:29.68(+72)
11. Femke van Dam (ZVVS, 200504548)	00:30.96(+79)
12. Fiona Moerman (The Hague Swimming (SG), 200401668)	00:31.27(+76)
13. Lotte Cornelissen (De Watervogels, 200601182)	00:31.48(+71)
14. Jasmine Matuskova (ZVVS, 200602328)	00:32.32(+67)
15. Charlotte van Egmond (De Watervogels, 200602390)	00:33.91(+66)
16. Berinda van Dijk (Rotterdam Swimming (SG), 200104186)	00:33.96(+90)
17. Piera Stallen (Widex Gzc Donk, 200600510)	00:34.06
18. Sanne Pruntel (ZVVS, 200802010)	00:34.24
19. Esmeralda Elbers (Rotterdam Swimming (SG), 200404888)	00:34.34(+79)
20. Sanne van Kesteren (Feijenoord Albion, 200600452)	00:34.77(+88)
21. Hanna van Loenen (ZVVS, 200800836)	00:34.96(+77)
22. Zofia Lehmann (The Hague Swimming (SG), 200704118)	00:35.93(+74)
23. Jowena Cotino (Rotterdam Swimming (SG), 200503956)	00:36.42(+82)
24. Sophie van Leent (The Hague Swimming (SG), 200800522)	00:36.45(+83)
25. Nadia Pikora (The Hague Swimming (SG), 200804042)	00:38.52(+91)

2. 50m vrije slag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Romero Hennep (Feijenoord Albion, 199304929)	00:24.03(+65)
2. Mario Aliang (The Hague Swimming (SG), 200105499)	00:25.59(+66)
3. Pieter de Visser (Z&PC De Ganze, 199802045)	00:26.23(+68)

4. Martijn van Noort (ZPV Barracuda, 200204861)	00:26.38(+77)
5. Bjarne Buijs (The Hague Swimming (SG), 200301089)	00:26.51(+71)
6. Jasper Willig (Rotterdam Swimming (SG), 200104757)	00:27.71(+68)
7. Wessel Bonkestoter (Widex Gzc Donk, 200100625)	00:28.09(+75)
8. Tjomme de Tender (Wiekslag, 200502187)	00:28.12(+71)
9. Casper van Nijnatten (Rotterdam Swimming (SG), 200402559)	00:28.69(+68)
10. Dave Dirks (ZVVS, 200602883)	00:29.34(+77)
11. Martijn Jobse (De Watervogels, 200203477)	00:29.38(+80)
11. Yassine Mellah (Widex Gzc Donk, 200502159)	00:29.38(+66)
13. Sidique Turay (ZPV Barracuda, 200500981)	00:29.44(+84)
14. Nino de Lange (SG SCOM/de Zeehond'73, 200500047)	00:29.50(+84)
15. Thijs Visser (ZPV Barracuda, 200502129)	00:30.09(+61)
16. Joshua Posthoorn (Rotterdam Swimming (SG), 200701749)	00:33.87(+81)
17. Sytz Venema (The Hague Swimming (SG), 200603831)	00:36.81(+89)
101. 50m vrije slag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
1. Silvan Biesheuvel (De Geul, 199003719)	00:27.56(+82)
2. Senna van Dongen (De Geul, 199100760)	00:31.97(+84)
3. Claudia de Win (De Geul, 199103554)	00:35.08(+91)
4. Henriette Dijkdrent (LinK, 199307886)	00:36.11(+91)
30 - 34 jaar	
35 - 39 jaar	
40 - 44 jaar	
45 - 49 jaar	
50 - 54 jaar	
1. Linda Goderie (Rotterdam Swimming (SG), 196900976)	00:39.10(+83)
55 - 59 jaar	
60 - 64 jaar	
65 - 69 jaar	
70 - 74 jaar	
75 - 79 jaar	
80 - 84 jaar	
85 - 89 jaar	
vanaf 90 jaar	
3. 100m schoolslag - Dames	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Jill Nai Chung Tong (ZVVS, 200404272)	01:11.97(+71)
50m 00:33.62 33,62	
2. Tessa Poot (ZVVS, 200404264)	01:20.15(+84)
50m 00:37.40 37,40	
3. Estelle van Wijngaarden (ZPB H&L Productions, 200601020)	01:20.74(+85)
50m 00:38.20 38,20	
4. Sanne Slof (The Hague Swimming (SG), 200601810)	01:23.24(+82)
50m 00:38.73 38,73	

5. Mila Oomens (ZPV Barracuda, 200700016) 50m 00:39.75 39,75	01:25.18(+57)
6. Quinty Huisman (Rotterdam Swimming (SG), 200401184) 50m 00:40.57 40,57	01:26.37(+73)
7. Amber Saabeel (Rotterdam Swimming (SG), 200503838) 50m 00:41.39 41,39	01:29.63(+69)
8. Tamara van den Brink (ZPV Barracuda, 199804182) 50m 00:42.18 42,18	01:30.22(+56)
9. Aguila Dolsma (The Hague Swimming (SG), 200603902) [SB14] 50m 00:46.88 46,88	01:38.19(+90)
10. Sterre de Lange (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600036) 50m 00:47.45 47,45	01:41.07(+87)
11. Lauryn de Jong (SG SCOM/de Zeehond'73, 200604592) 50m 00:49.30 49,30	01:45.77(+85)
4. 100m schoolslag - Heren <i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Xander Vis (z.c De Schotejil, 200300173) 50m 00:31.77 31,77	01:07.96(+71)
2. Thomas Hesper (ZPV Barracuda, 200004181) 50m 00:32.37 32,37	01:08.81(+85)
3. Kevin Kingma (KZV de Lansingh, 199700559) 50m 00:32.20 32,20	01:09.04(+70)
4. Emiel van Beusekom (ZPV Barracuda, 199403951) 50m 00:34.11 34,11	01:13.08(+80)
5. Milan Masselink (The Hague Swimming (SG), 200402165) 50m 00:35.43 35,43	01:15.43(+77)
6. Kamyar Tamjidi (SG SCOM/de Zeehond'73, 200404457) 50m 00:35.79 35,79	01:15.51(+64)
7. Thierry Zulver (ZVVS, 200700023) 50m 00:34.94 34,94	01:15.66(+69)
8. Casper van Nijnatten (Rotterdam Swimming (SG), 200402559) 50m 00:36.36 36,36	01:18.60(+70)
9. Thom de Hoog (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600019) 50m 00:37.89 37,89	01:20.19(+83)
10. Jip van Veen (ZPV Barracuda, 200401353) 50m 00:39.43 39,43	01:24.61(+79)
11. Luuk Bogaert (De Watervogels, 200503203) 50m 00:40.42 40,42	01:27.03(+84)
12. Joshua Posthoorn (Rotterdam Swimming (SG), 200701749) 50m 00:44.79 44,79	01:34.70(+82)
13. Bjorn Duijvestijn (The Hague Swimming (SG), 200703223) 50m 00:53.43 53,43	01:54.84(+82)
14. Sem den Heijer (The Hague Swimming (SG), 200702141) 50m 00:55.84 55,84	02:02.32(+90)
DIS. Wouter Willig (De Watervogels, 200502785)	00:00.00
102. 100m schoolslag - 20 - 24 jaar 25 - 29 jaar 30 - 34 jaar	

1. Marieke van Dodeweerd (Rzc, 198600896)

01:26.82

50m 00:40.28 40,28

35 - 39 jaar

40 - 44 jaar

45 - 49 jaar

50 - 54 jaar

55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

5. 200m vlinderslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Diana Noordermeer (SG SCOM/de Zeehond'73, 200102110)

02:46.54(+71)

50m 00:35.34 35,34 100m 01:15.58 40,24 150m 02:00.22 44,64

6. 200m vlinderslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Björn de Heus (ZVVS, 200201077)

02:22.66(+65)

50m 00:30.75 30,75 100m 01:06.75 36,00 150m 01:44.47 37,72

2. Pepijn van Egmond (WVZ, 200402309)

02:26.09(+71)

50m 00:31.18 31,18 100m 01:07.31 36,13 150m 01:45.39 38,08

3. Heimen van Vliet (Wiekslag, 198001637)

02:26.53(+64)

50m 00:32.57 32,57 100m 01:09.78 37,21 150m 01:47.98 38,20

4. Joshua Agussalim (ZPV Barracuda, 200600153)

02:49.25(+77)

50m 00:35.43 35,43 100m 01:15.65 40,22 150m 02:02.77 47,12

5. Bart Tuinenburg (Wiekslag, 200602347)

03:40.25(+68)

50m 00:40.54 40,54 100m 01:33.69 53,15 150m 02:35.47 61,78

103. 200m vlinderslag -

20 - 24 jaar

25 - 29 jaar

30 - 34 jaar

35 - 39 jaar

40 - 44 jaar

45 - 49 jaar

50 - 54 jaar

55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

7. 200m rugslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Madoline Held (The Hague Swimming (SG), 200503412)

02:38.27(+82)

50m 00:37.31 37,31 100m 01:16.70 39,39 150m 01:58.27 41,57

2. Lety Pieters (Rotterdam Swimming (SG), 200702720)

02:44.57(+91)

	50m 00:39.12	39,12	100m 01:19.79	40,67	150m 02:02.27	42,48	
3. Feija de Bruin (WVZ, 200400106)							02:44.95(+68)
	50m 00:38.78	38,78	100m 01:20.43	41,65	150m 02:02.88	42,45	
4. Dide Provily (Wiekslag, 200700480)							02:45.08(+66)
	50m 00:38.64	38,64	100m 01:21.10	42,46	150m 02:03.54	42,44	
5. Meyke v. Nimwegen (z.c De Schotejil, 200800106)							02:46.00(+84)
	50m 00:38.99	38,99	100m 01:21.34	42,35	150m 02:04.51	43,17	
6. Annique Rupke (Widex Gzc Donk, 200700876)							02:50.10(+85)
	50m 00:38.69	38,69	100m 01:21.31	42,62	150m 02:06.46	45,15	
7. Stella van Droffelaar (ZVVS, 200700048)							02:53.64(+71)
	50m 00:40.96	40,96	100m 01:24.83	43,87	150m 02:09.62	44,79	
8. Guusje Molengraaf (SG SCOM/de Zeehond'73, 200603592)							02:55.38(+86)
	50m 00:41.69	41,69	100m 01:26.49	44,80	150m 02:11.99	45,50	
9. Daphne van Tilburg (De Geul, 200500580)							02:55.98(+66)
	50m 00:42.04	42,04	100m 01:27.75	45,71	150m 02:13.37	45,62	
10. Julie Ouwendijk (SG SCOM/de Zeehond'73, 200800102)							03:03.72(+72)
	50m 00:42.92	42,92	100m 01:28.83	45,91	150m 02:16.34	47,51	
11. Sanne van Kesteren (Feijenoord Albion, 200600452)							03:08.99(+81)
	50m 00:45.21	45,21	100m 01:32.93	47,72	150m 02:21.36	48,43	
12. Evi Kleijn (De Geul, 200603004)							03:15.76(+74)
	50m 00:46.57	46,57	100m 01:36.05	49,48	150m 02:25.77	49,72	
8. 200m rugslag - Heren							
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>							
1. Hessel de Jong (KZV de Lansingh, 200602753)							02:40.12(+88)
	50m 00:38.68	38,68	100m 01:19.94	41,26	150m 02:01.60	41,66	
2. Bas Blanker (ZPB H&L Productions, 200601497)							02:41.79(+71)
	50m 00:36.61	36,61	100m 01:18.37	41,76	150m 02:00.96	42,59	
3. Roan van der Weide (Widex Gzc Donk, 200601629)							02:45.49(+73)
	50m 00:38.79	38,79	100m 01:20.23	41,44	150m 02:03.39	43,16	
4. Bjorn van de Berge (Z&PC De Ganze, 200701991)							02:52.59(+68)
	50m 00:42.33	42,33	100m 01:27.13	44,80	150m 02:11.55	44,42	
104. 200m rugslag -							
<i>20 - 24 jaar</i>							
<i>25 - 29 jaar</i>							
<i>30 - 34 jaar</i>							
1. Marieke van Dodeweerd (Rzc, 198600896)							02:51.04(+84)
	50m 00:40.45	40,45	100m 01:23.85	43,40	150m 02:07.27	43,42	
<i>35 - 39 jaar</i>							
1. Femke Smits (Rotterdam Swimming (SG), 198403574)							03:41.62(+76)
	50m 00:52.45	52,45	100m 01:48.43	55,98	150m 02:46.19	57,76	
<i>40 - 44 jaar</i>							
1. Clementine van Bruxvoort (ZPB H&L Productions, 197700138)							03:23.71(+95)
	50m 00:48.38	48,38	100m 01:39.79	51,41	150m 02:32.16	52,37	
<i>45 - 49 jaar</i>							
<i>50 - 54 jaar</i>							
<i>55 - 59 jaar</i>							
<i>60 - 64 jaar</i>							
<i>65 - 69 jaar</i>							
<i>70 - 74 jaar</i>							
<i>75 - 79 jaar</i>							

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

9. 400m wisselslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Sophia van Droffelaar (ZVVS, 200500330) 05:19.20(+76)
50m 00:34.18 34,18 150m 01:56.81 42,71 250m 03:21.63 43,32 350m 04:43.69 37,40
100m 01:14.10 39,92 200m 02:38.31 41,50 300m 04:06.29 44,66
2. Emma Verkuil (ZPV Barracuda, 200500826) 05:25.44(+76)
50m 00:34.50 34,50 150m 01:57.28 43,55 250m 03:25.27 45,01 350m 04:50.68 37,73
100m 01:13.73 39,23 200m 02:40.26 42,98 300m 04:12.95 47,68
3. Hilda Vrijbloed (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600732) 05:44.30
50m 00:36.90 36,90 150m 02:06.15 42,55 250m 03:37.28 51,39 350m 05:07.95 39,50
100m 01:23.60 46,70 200m 02:45.89 39,74 300m 04:28.45 51,17
4. Berinda van Dijk (Rotterdam Swimming (SG), 200104186) 06:52.21(+95)
50m 00:47.96 47,96 150m 02:36.99 51,79 250m 04:25.33 58,81 350m 06:09.80 44,98
100m 01:45.20 57,24 200m 03:26.52 49,53 300m 05:24.82 59,49

10. 400m wisselslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Erik Oldenkamp (Rotterdam Swimming (SG), 200400597) 05:06.73(+71)
50m 00:31.98 31,98 150m 01:49.68 39,71 250m 03:14.07 45,81 350m 04:32.87 35,40
100m 01:09.97 37,99 200m 02:28.26 38,58 300m 03:57.47 43,40
2. Aaike de Tender (Wiekslag, 200502189) 05:37.14(+71)
50m 00:35.11 35,11 150m 02:01.45 43,21 250m 03:31.82 46,83 350m 04:59.63 40,45
100m 01:18.24 43,13 200m 02:44.99 43,54 300m 04:19.18 47,36

105. 400m wisselslag -

20 - 24 jaar

25 - 29 jaar

30 - 34 jaar

DIS. Suzan Blankestijn (ZVL-1886 Tetteroo, 198900350)

00:00.00

35 - 39 jaar

40 - 44 jaar

1. Erik Schoenmakers (Widex Gzc Donk, 197601667) 05:44.04(+88)
50m 00:34.03 34,03 150m 01:57.14 43,94 250m 03:31.78 50,04 350m 05:04.20 41,70
100m 01:13.20 39,17 200m 02:41.74 44,60 300m 04:22.50 50,72

45 - 49 jaar

50 - 54 jaar

1. Heidi den Boer (LinK, 196900864) 06:03.89(+78)
50m 00:36.72 36,72 150m 02:07.01 45,80 250m 03:43.33 51,65 350m 05:22.51 43,25
100m 01:21.21 44,49 200m 02:51.68 44,67 300m 04:39.26 55,93

55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

11. 100m vrije slag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Robin Pienaar (ZPV Barracuda, 200102236) 01:00.47(+77)
50m 00:29.07 29,07
2. Isa Maes (Feienoord Albion, 200500110) 01:02.34(+74)

50m 00:30.16 30,16	
3. Britt van't Zant (Feijenoord Albion, 200501170) 50m 00:29.92 29,92	01:02.67(+71)
4. Marit Huisman (ZPV Barracuda, 200502620) 50m 00:29.77 29,77	01:02.74(+67)
5. Wendy ten Wolde (Wiekslag, 200302658) 50m 00:30.06 30,06	01:03.35(+71)
6. Madelief Mans (The Hague Swimming (SG), 200501260) 50m 00:30.03 30,03	01:04.14(+77)
7. Evelyn Liket (ZVVS, 200503118) 50m 00:30.56 30,56	01:04.58(+79)
8. Sanne Slof (The Hague Swimming (SG), 200601810) 50m 00:32.21 32,21	01:06.71(+87)
9. Tamara van den Brink (ZPV Barracuda, 199804182) 50m 00:33.20 33,20	01:09.14(+76)
10. Yrsah Verheijen (The Hague Swimming (SG), 200700350) 50m 00:33.11 33,11	01:09.80(+82)
11. Milou van Winkel (LinK, 200402296) [S14] 50m 00:33.03 33,03	01:10.22(+90)
12. Piera Stallen (Widex Gzc Donk, 200600510) 50m 00:35.47 35,47	01:13.66(+96)
13. Sterre de Lange (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600036) 50m 00:35.83 35,83	01:14.52(+84)
14. Julie van 't Zant (Feijenoord Albion, 200600456) 50m 00:35.92 35,92	01:16.55(+69)
15. Sophie van Leent (The Hague Swimming (SG), 200800522) 50m 00:37.80 37,80	01:21.26(+46)
16. Ela Günday (Rotterdam Swimming (SG), 200703690) 50m 00:44.88 44,88	01:42.19(+79)
12. 100m vrije slag - Heren <i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Kevin Kingma (KZV de Lansingh, 199700559) 50m 00:27.10 27,10	00:55.57(+66)
2. Anthony Kraag (WVZ, 200401973) 50m 00:27.15 27,15	00:57.49(+71)
3. Emiel van Beusekom (ZPV Barracuda, 199403951) 50m 00:27.32 27,32	00:57.58(+81)
4. Pieter de Visser (Z&PC De Ganze, 199802045) 50m 00:28.41 28,41	00:58.84(+75)
5. Thomas Hesper (ZPV Barracuda, 200004181) 50m 00:28.76 28,76	00:59.46(+90)
6. Sander de Hamer (Z&PC De Ganze, 199701541) 50m 00:28.37 28,37	00:59.78(+71)
7. Roan Roor (ZPV Barracuda, 200203127) 50m 00:29.00 29,00	01:00.73(+72)
8. Milan Masselink (The Hague Swimming (SG), 200402165) 50m 00:29.77 29,77	01:01.19(+75)
9. Brandon Groeneveld (De Geul, 200300595) 50m 00:29.10 29,10	01:02.16(+64)

10. Nino de Lange (SG SCOM/de Zeehond'73, 200500047) 50m 00:31.96 31,96	01:05.93(+89)
11. Reinier Velthuijs (ZPV Barracuda, 200503537) 50m 00:31.84 31,84	01:07.56(+79)
12. Sidique Turay (ZPV Barracuda, 200500981) 50m 00:32.24 32,24	01:08.90(+85)
13. Bart Tuinenburg (Wiekslag, 200602347) 50m 00:34.88 34,88	01:12.74(+65)
14. Bjorn Duijvestijn (The Hague Swimming (SG), 200703223) 50m 00:42.74 42,74	01:30.81(+77)
106. 100m vrije slag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
30 - 34 jaar	
35 - 39 jaar	
1. Femke Smits (Rotterdam Swimming (SG), 198403574) 50m 00:41.57 41,57	01:27.00(+91)
40 - 44 jaar	
45 - 49 jaar	
50 - 54 jaar	
1. Linda Goderie (Rotterdam Swimming (SG), 196900976) 50m 00:42.26 42,26	01:27.51(+89)
55 - 59 jaar	
60 - 64 jaar	
65 - 69 jaar	
70 - 74 jaar	
75 - 79 jaar	
80 - 84 jaar	
85 - 89 jaar	
vanaf 90 jaar	
13. 50m vlinderslag - Dames	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Karlijn Offeringa (ZVVS, 200503292)	00:29.55(+82)
2. Estelle van Wijngaarden (ZPB H&L Productions, 200601020)	00:30.46(+80)
3. Alisha Vieira (Rotterdam Swimming (SG), 199904554)	00:30.80(+76)
4. Marit Huisman (ZPV Barracuda, 200502620)	00:31.07(+64)
5. Vivianne Woltjes (The Hague Swimming (SG), 200501524)	00:31.45(+76)
6. Irma van der Wulp (WVZ, 200401950)	00:31.54(+79)
7. Femke van Dam (ZVVS, 200504548)	00:33.84(+86)
8. Fiona Moerman (The Hague Swimming (SG), 200401668)	00:34.15(+76)
9. Jasmine Matuskova (ZVVS, 200602328)	00:34.52(+70)
10. Donna Verhoef (De Geul, 200701934)	00:38.54(+85)
11. Esmeralda Elbers (Rotterdam Swimming (SG), 200404888)	00:38.84(+76)
12. Lisa Dirkwager (The Hague Swimming (SG), 200703458)	00:40.96(+81)
13. Sanne van Kesteren (Feijenoord Albion, 200600452)	00:43.12(+90)
14. Elena Naron (The Hague Swimming (SG), 200702708)	00:45.85(+72)

15. Nadia Pikora (The Hague Swimming (SG), 200804042)	00:49.00(+93)
16. Ela Günday (Rotterdam Swimming (SG), 200703690)	00:50.60(+82)
14. 50m vlinderslag - Heren <i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Romero Hennepe (Feijenoord Albion, 199304929)	00:26.45(+66)
2. Xander Vis (z.c De Schotejil, 200300173)	00:28.08(+69)
3. Jasper Willig (Rotterdam Swimming (SG), 200104757)	00:30.11(+63)
3. Wessel Bonkestoter (Widex Gzc Donk, 200100625)	00:30.11(+78)
5. Martijn Jobse (De Watervogels, 200203477)	00:31.22(+81)
6. Luuk Bogaert (De Watervogels, 200503203)	00:33.40(+88)
7. Niels Meijer (The Hague Swimming (SG), 200701645)	00:36.54(+69)
8. Bjorn Duijvestijn (The Hague Swimming (SG), 200703223)	00:50.03(+89)
107. 50m vlinderslag - <i>20 - 24 jaar</i> <i>25 - 29 jaar</i>	
1. Henriette Dijkdrent (LinK, 199307886)	00:46.79(+94)
<i>30 - 34 jaar</i>	
<i>35 - 39 jaar</i>	
<i>40 - 44 jaar</i>	
<i>45 - 49 jaar</i>	
<i>50 - 54 jaar</i>	
<i>55 - 59 jaar</i>	
<i>60 - 64 jaar</i>	
<i>65 - 69 jaar</i>	
<i>70 - 74 jaar</i>	
<i>75 - 79 jaar</i>	
<i>80 - 84 jaar</i>	
<i>85 - 89 jaar</i>	
<i>vanaf 90 jaar</i>	
15. 200m schoolslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Anouchka Bos (ZPV Barracuda, 200501528)	02:50.92(+73)
50m 00:38.65 38,65 100m 01:22.51 43,86 150m 02:06.87 44,36	
2. Madoline Held (The Hague Swimming (SG), 200503412)	03:00.97(+82)
50m 00:41.37 41,37 100m 01:27.72 46,35 150m 02:15.93 48,21	
3. Flora Szili-Torok (Rotterdam Swimming (SG), 200800114)	03:01.54(+77)
50m 00:41.28 41,28 100m 01:27.85 46,57 150m 02:15.11 47,26	
4. Quinty Huisman (Rotterdam Swimming (SG), 200401184)	03:05.07(+66)
50m 00:41.72 41,72 100m 01:28.54 46,82 150m 02:17.36 48,82	
5. Amber Saabeel (Rotterdam Swimming (SG), 200503838)	03:22.24(+66)
50m 00:44.19 44,19 100m 01:36.38 52,19 150m 02:29.80 53,42	
6. Zofia Lehmann (The Hague Swimming (SG), 200704118)	03:27.23(+79)
50m 00:47.21 47,21 100m 01:40.48 53,27 150m 02:35.50 55,02	
7. Jinth Engelse (ZPV Barracuda, 200800204)	03:29.58(+80)
50m 00:46.51 46,51 100m 01:40.49 53,98 150m 02:35.66 55,17	
8. Lisa Dirkwager (The Hague Swimming (SG), 200703458)	03:38.92
50m 00:50.27 50,27 100m 01:45.67 55,40 150m 02:44.56 58,89	
9. Julie Ouwendiik (SG SCOM/de Zeehond'73, 200800102)	03:43.43(+68)

50m 00:50.1050,10 100m 01:47.6757,57 150m 02:46.9159,24

16. 200m schoolslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Thijs Visser (ZPV Barracuda, 200502129) 02:49.29(+83)
50m 00:37.4137,41 100m 01:21.3243,91 150m 02:04.8243,50

2. Bas Blanker (ZPB H&L Productions, 200601497) 02:57.15(+68)
50m 00:39.0139,01 100m 01:24.1345,12 150m 02:10.8346,70

3. Dave Dirks (ZVVS, 200602883) 03:14.93(+78)
50m 00:43.7643,76 100m 01:33.8850,12 150m 02:25.4751,59

4. Sytze van Stein (LinK, 200501155) 03:16.16(+72)
50m 00:42.9842,98 100m 01:33.6350,65 150m 02:25.4451,81

5. Max Bos (SG SCOM/de Zeehond'73, 200701383) [SB9] 03:26.42(+70)
50m 00:46.9246,92 100m 01:40.5653,64 150m 02:34.4953,93

DIS. Niels Meijer (The Hague Swimming (SG), 200701645) 00:00.00

108. 200m schoolslag -

20 - 24 jaar

25 - 29 jaar

1. Jordy van der Drift (ZVL-1886 Tetteroo, 199307345) 03:04.91(+87)
50m 00:39.4639,46 100m 01:24.8845,42 150m 02:13.7948,91

30 - 34 jaar

1. Suzan Blankestijn (ZVL-1886 Tetteroo, 198900350) 03:05.48(+79)
50m 00:40.7140,71 100m 01:27.0146,30 150m 02:15.5148,50

35 - 39 jaar

40 - 44 jaar

45 - 49 jaar

50 - 54 jaar

55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

17. 100m wisselslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Wendy ten Wolde (Wiekslag, 200302658) 01:13.85(+72)
50m 00:34.5334,53

2. Marije de Jager (LinK, 200301394) 01:14.04(+73)
50m 00:33.5433,54

3. Feija de Bruin (WVZ, 200400106) 01:20.54(+77)
50m 00:37.5637,56

4. Yrsah Verheijen (The Hague Swimming (SG), 200700350) 01:22.21(+86)
50m 00:38.3738,37

5. Milou van Winkel (LinK, 200402296) [S14] 01:22.79(+89)
50m 00:39.3539,35

6. Donna Verhoef (De Geul, 200701934) 01:26.86(+82)
50m 00:39.5639,56

7. Sanne van Kesteren (Feijenoord Albion, 200600452) 01:33.47(+94)
50m 00:44.2244,22

8. Jowena Cotino (Rotterdam Swimming (SG), 200503956)	01:37.15(+81)
50m 00:46.10 46,10	
18. 100m wisselslag - Heren	
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)	
1. Kevin Kingma (KZV de Lansingh, 199700559)	01:07.20(+68)
50m 00:32.55 32,55	
2. Pieter de Visser (Z&PC De Ganze, 199802045)	01:07.87(+74)
50m 00:31.62 31,62	
3. Jasper Willig (Rotterdam Swimming (SG), 200104757)	01:09.37(+65)
50m 00:32.71 32,71	
4. Kamyar Tamjidi (SG SCOM/de Zeehond'73, 200404457)	01:09.38(+67)
50m 00:32.17 32,17	
5. Sander de Hamer (Z&PC De Ganze, 199701541)	01:10.71(+72)
50m 00:33.86 33,86	
6. Tjomme de Tender (Wiekslag, 200502187)	01:11.97(+71)
50m 00:32.38 32,38	
7. Wouter Willig (De Watervogels, 200502785)	01:13.35(+84)
50m 00:34.62 34,62	
8. Casper van Nijnatten (Rotterdam Swimming (SG), 200402559)	01:13.85(+72)
50m 00:34.00 34,00	
9. Hessel de Jong (KZV de Lansingh, 200602753)	01:15.93(+76)
50m 00:35.25 35,25	
10. Brandon Groeneveld (De Geul, 200300595)	01:17.66(+64)
50m 00:35.48 35,48	
DIS. Sem den Heijer (The Hague Swimming (SG), 200702141)	00:00.00
109. 100m wisselslag -	
20 - 24 jaar	
1. Mariska Gach (ZVL-1886 Tetteroo, 199501760)	01:23.82(+80)
50m 00:38.41 38,41	
25 - 29 jaar	
30 - 34 jaar	
35 - 39 jaar	
40 - 44 jaar	
45 - 49 jaar	
50 - 54 jaar	
55 - 59 jaar	
60 - 64 jaar	
65 - 69 jaar	
70 - 74 jaar	
75 - 79 jaar	
80 - 84 jaar	
85 - 89 jaar	
vanaf 90 jaar	
19. 100m rugslag - Dames	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Robin Pienaar (ZPV Barracuda, 200102236)	01:09.59(+58)
50m 00:34.11 34,11	
2. Dide Provily (Wiekslag, 200700480)	01:17.64(+62)
50m 00:37.15 37,15	
3. Mila Oomens (ZPV Barracuda, 200700016)	01:17.68(+71)

50m 00:37.53 37,53

4. Annique Rupke (Widex Gzc Donk, 200700876) 01:20.41(+82)
50m 00:38.76 38,76
 5. Jamila de Lobel (SG SCOM/de Zeehond'73, 200602320) 01:25.01(+67)
50m 00:41.78 41,78
 6. Evi Kleijn (De Geul, 200603004) 01:30.31(+70)
50m 00:44.48 44,48
 7. Sophie van Leent (The Hague Swimming (SG), 200800522) 01:31.65(+86)
50m 00:44.67 44,67
 8. Aguila Dolsma (The Hague Swimming (SG), 200603902) [S14] 01:32.28(+93)
50m 00:43.68 43,68
 9. Zofia Lehmann (The Hague Swimming (SG), 200704118) 01:33.58(+79)
50m 00:46.22 46,22
 10. Femke Smits (Rotterdam Swimming (SG), 198403574) 01:42.55(+75)
50m 00:50.32 50,32
20. 100m rugslag - Heren
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)
1. Björn de Heus (ZVVS, 200201077) 01:04.72(+72)
50m 00:31.02 31,02
 2. Milan Masselink (The Hague Swimming (SG), 200402165) 01:09.11(+82)
50m 00:34.08 34,08
 3. Martijn van Noort (ZPV Barracuda, 200204861) 01:09.33(+72)
50m 00:34.00 34,00
 4. Sidique Turay (ZPV Barracuda, 200500981) 01:14.13(+79)
50m 00:36.38 36,38
 5. Reinier Velthuijs (ZPV Barracuda, 200503537) 01:14.95(+63)
50m 00:36.61 36,61
 6. Sytze van Stein (LinK, 200501155) 01:17.20(+55)
50m 00:37.40 37,40
 7. Gaëtan Spicq (The Hague Swimming (SG), 200701807) 01:17.50(+72)
50m 00:37.94 37,94
 8. Casper van Nijnatten (Rotterdam Swimming (SG), 200402559) 01:17.62(+61)
50m 00:36.70 36,70
 9. Jip van Veen (ZPV Barracuda, 200401353) 01:19.64(+84)
50m 00:38.25 38,25
 10. Roan van der Weide (Widex Gzc Donk, 200601629) 01:20.16(+76)
50m 00:39.44 39,44
 11. Bart Tuinenburg (Wiekslag, 200602347) 01:20.59(+55)
50m 00:38.64 38,64
 12. Joshua Posthoorn (Rotterdam Swimming (SG), 200701749) 01:27.65(+50)
50m 00:42.85 42,85
110. 100m rugslag -
20 - 24 jaar
25 - 29 jaar
30 - 34 jaar
35 - 39 jaar
40 - 44 jaar
45 - 49 jaar
50 - 54 jaar
55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

21. 400m vrije slag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Megan de Hoog (SG SCOM/de Zeehond'73, 200300214)								04:43.86(+77)			
50m	00:32.08	32,08	150m	01:42.02	35,52	250m	02:53.90	36,02	350m	04:06.94	36,47
100m	01:06.50	34,42	200m	02:17.88	35,86	300m	03:30.47	36,57			
2. Estelle van Wijngaarden (ZPB H&L Productions, 200601020)								04:48.37(+87)			
50m	00:32.48	32,48	150m	01:43.91	36,40	250m	02:58.04	37,29	350m	04:12.62	37,31
100m	01:07.51	35,03	200m	02:20.75	36,84	300m	03:35.31	37,27			
3. Diana Noordermeer (SG SCOM/de Zeehond'73, 200102110)								04:51.70(+89)			
50m	00:34.18	34,18	150m	01:48.37	37,59	250m	03:02.56	36,89	350m	04:16.17	36,46
100m	01:10.78	36,60	200m	02:25.67	37,30	300m	03:39.71	37,15			
4. Emma Verkuil (ZPV Barracuda, 200500826)								04:54.04(+65)			
50m	00:33.34	33,34	150m	01:48.51	37,83	250m	03:04.62	37,84	350m	04:19.33	36,72
100m	01:10.68	37,34	200m	02:26.78	38,27	300m	03:42.61	37,99			
5. Meyke v. Nimwegen (z.c De Schoteijl, 200800106)								05:17.94(+85)			
50m	00:35.12	35,12	150m	01:54.40	40,50	250m	03:17.58	41,66	350m	04:39.13	39,88
100m	01:13.90	38,78	200m	02:35.92	41,52	300m	03:59.25	41,67			
6. Nikita Snoeren (WVZ, 200600342)								05:21.59(+55)			
50m	00:35.29	35,29	150m	01:56.09	40,70	250m	03:18.61	41,33	350m	04:42.02	41,55
100m	01:15.39	40,10	200m	02:37.28	41,19	300m	04:00.47	41,86			
7. Jinth Engelse (ZPV Barracuda, 200800204)								05:30.57(+88)			
50m	00:35.38	35,38	150m	01:56.98	41,92	250m	03:22.62	42,39	350m	04:49.21	43,14
100m	01:15.06	39,68	200m	02:40.23	43,25	300m	04:06.07	43,45			
8. Lety Pieters (Rotterdam Swimming (SG), 200702720)								05:36.56(+98)			
50m	00:36.03	36,03	150m	01:58.91	42,81	250m	03:25.37	43,39	350m	04:53.79	44,23
100m	01:16.10	40,07	200m	02:41.98	43,07	300m	04:09.56	44,19			
9. Dana Kleijn (De Geul, 200304986)								05:40.59(+72)			
50m	00:36.06	36,06	150m	01:59.67	42,90	250m	03:27.96	44,47	350m	04:58.31	45,51
100m	01:16.77	40,71	200m	02:43.49	43,82	300m	04:12.80	44,84			
10. Sanne Pruntel (ZVVS, 200802010)								05:44.68			
50m	00:36.70	36,70	150m	02:03.36	44,38	250m	03:32.48	44,26	350m	05:02.47	44,75
100m	01:18.98	42,28	200m	02:48.22	44,86	300m	04:17.72	45,24			
DIS. Guusje Molengraaf (SG SCOM/de Zeehond'73, 200603592)								00:00.00			

22. 400m vrije slag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Thom de Hoog (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600019)								04:27.77(+80)			
50m	00:30.40	30,40	150m	01:37.93	34,07	250m	02:46.27	34,27	350m	03:54.87	34,17
100m	01:03.86	33,46	200m	02:12.00	34,07	300m	03:20.70	34,43			
2. Erik Oldenkamp (Rotterdam Swimming (SG), 200400597)								04:32.98(+72)			
50m	00:29.84	29,84	150m	01:37.36	33,96	250m	02:47.10	35,02	350m	03:57.91	35,36
100m	01:03.40	33,56	200m	02:12.08	34,72	300m	03:22.55	35,45			
3. Thierry Zulver (ZVVS, 200700023)								04:57.53(+54)			
50m	00:30.39	30,39	150m	01:43.32	37,16	250m	02:59.36	38,50	350m	04:19.52	40,57
100m	01:06.16	35,77	200m	02:20.86	37,54	300m	03:38.95	39,59			
4. Tibbe Veldboer (ZPB H&L Productions, 200600911)								05:24.42(+93)			
50m	00:33.93	33,93	150m	01:54.94	41,55	250m	03:19.74	42,16	350m	04:44.39	42,07

100m 01:13.39 39,46 200m 02:37.58 42,64 300m 04:02.32 42,58

111. 400m vrije slag -

20 - 24 jaar

1. Mariska Gach (ZVL-1886 Tetteroo, 199501760)

05:37.05(+80)

50m 00:38.62 38,62 150m 02:02.94 42,81 250m 03:30.20 43,74 350m 04:56.27 42,69

100m 01:20.13 41,51 200m 02:46.46 43,52 300m 04:13.58 43,38

25 - 29 jaar

30 - 34 jaar

35 - 39 jaar

40 - 44 jaar

45 - 49 jaar

50 - 54 jaar

55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

23. 50m schoolslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Jill Nai Chung Tong (ZVVS, 200404272)

00:33.04(+70)

2. Tessa Poot (ZVVS, 200404264)

00:35.35(+78)

3. Anouchka Bos (ZPV Barracuda, 200501528)

00:36.26(+80)

4. Evelyn Liket (ZVVS, 200503118)

00:37.63(+85)

5. Madoline Held (The Hague Swimming (SG), 200503412)

00:37.93(+79)

6. Jamila de Lobel (SG SCOM/de Zeehond'73, 200602320)

00:40.46(+68)

7. Nikita Snoeren (WVZ, 200600342)

00:42.41(+72)

8. Zofia Lehmann (The Hague Swimming (SG), 200704118)

00:44.67(+76)

9. Berinda van Dijk (Rotterdam Swimming (SG), 200104186)

00:45.26(+91)

10. Donna Verhoef (De Geul, 200701934)

00:45.69(+88)

11. Lauryn de Jong (SG SCOM/de Zeehond'73, 200604592)

00:46.32(+82)

12. Sophie van Leent (The Hague Swimming (SG), 200800522)

00:47.65

13. Jowena Cotino (Rotterdam Swimming (SG), 200503956)

00:48.46(+78)

14. Nadia Pikora (The Hague Swimming (SG), 200804042)

00:49.48(+91)

15. Ela Günday (Rotterdam Swimming (SG), 200703690)

00:55.75(+74)

24. 50m schoolslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Romero Hennep (Feijenoord Albion, 199304929)

00:29.88(+65)

2. Xander Vis (z.c De Schotejil, 200300173)

00:31.46(+70)

3. Thomas Hesper (ZPV Barracuda, 200004181)

00:32.22(+85)

4. Jasper Willig (Rotterdam Swimming (SG), 200104757)

00:32.94(+65)

5. Kamyar Tamjidi (SG SCOM/de Zeehond'73, 200404457)

00:34.68(+66)

6. Roan Roor (ZPV Barracuda, 200203127)

00:35.11(+70)

7. Aaike de Tender (Wiekslag, 200502189)	00:37.03(+77)
8. Silvan Biesheuvel (De Geul, 199003719)	00:37.74(+72)
9. Martijn Jobse (De Watervogels, 200203477)	00:37.90(+82)
10. Wouter Willig (De Watervogels, 200502785)	00:39.07(+88)
11. Nino de Lange (SG SCOM/de Zeehond'73, 200500047)	00:40.73(+79)
12. Niels Meijer (The Hague Swimming (SG), 200701645)	00:45.57
13. Sytz Venema (The Hague Swimming (SG), 200603831)	00:46.49(+89)
112. 50m schoolslag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
1. Senna van Dongen (De Geul, 199100760)	00:43.30(+84)
2. Claudia de Win (De Geul, 199103554)	00:47.31(+88)
30 - 34 jaar	
1. Suzan Blankestijn (ZVL-1886 Tetteroo, 198900350)	00:39.40(+77)
35 - 39 jaar	
40 - 44 jaar	
45 - 49 jaar	
50 - 54 jaar	
55 - 59 jaar	
60 - 64 jaar	
65 - 69 jaar	
70 - 74 jaar	
75 - 79 jaar	
80 - 84 jaar	
85 - 89 jaar	
vanaf 90 jaar	
25. 100m vlinderslag - Dames	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Irma van der Wulp (WVZ, 200401950)	01:12.32(+77)
50m 00:32.82 32,82	
2. Flora Szili-Torok (Rotterdam Swimming (SG), 200800114)	01:19.02
50m 00:36.56 36,56	
3. Jasmine Matuskova (ZVVS, 200602328)	01:20.73(+69)
50m 00:36.15 36,15	
4. Mila Oomens (ZPV Barracuda, 200700016)	01:21.79(+67)
50m 00:36.57 36,57	
5. Yrsah Verheijen (The Hague Swimming (SG), 200700350)	01:28.21(+85)
50m 00:39.30 39,30	
6. Daphne van Tilburg (De Geul, 200500580)	01:28.90(+78)
50m 00:40.87 40,87	
7. Stella van Droffelaar (ZVVS, 200700048)	01:30.58(+69)
50m 00:39.94 39,94	
8. Annique Rupke (Widex Gzc Donk, 200700876)	01:31.68(+78)
50m 00:40.55 40,55	
9. Esmeralda Elbers (Rotterdam Swimming (SG), 200404888)	01:33.93(+78)
50m 00:41.39 41,39	
DIS. Madelief Mans (The Hague Swimming (SG), 200501260)	00:00.00

26. 100m vlinderslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

- | | |
|---|---------------|
| 1. Mario Aliang (The Hague Swimming (SG), 200105499) | 01:02.71(+68) |
| 50m 00:28.15 28,15 | |
| 2. Emiel van Beusekom (ZPV Barracuda, 199403951) | 01:03.01(+79) |
| 50m 00:29.10 29,10 | |
| 3. Anthony Kraag (WVZ, 200401973) | 01:03.41(+73) |
| 50m 00:28.94 28,94 | |
| 4. Pepijn van Egmond (WVZ, 200402309) | 01:03.48(+69) |
| 50m 00:30.20 30,20 | |
| 5. Björn de Heus (ZVVS, 200201077) | 01:04.11(+72) |
| 50m 00:29.86 29,86 | |
| 6. Bjarne Buijs (The Hague Swimming (SG), 200301089) | 01:04.22(+67) |
| 50m 00:29.45 29,45 | |
| 7. Wessel Bonkestoter (Widex Gzc Donk, 200100625) | 01:08.64(+83) |
| 50m 00:31.50 31,50 | |
| 8. Sander de Hamer (Z&PC De Ganze, 199701541) | 01:09.94(+72) |
| 50m 00:31.43 31,43 | |
| 9. Bas Blanker (ZPB H&L Productions, 200601497) | 01:13.08(+77) |
| 50m 00:34.40 34,40 | |
| 10. Hessel de Jong (KZV de Lansingh, 200602753) | 01:20.82(+76) |
| 50m 00:35.84 35,84 | |
| 11. Gaëtan Spicq (The Hague Swimming (SG), 200701807) | 01:31.68(+87) |
| 50m 00:40.27 40,27 | |

113. 100m vlinderslag -

20 - 24 jaar

25 - 29 jaar

- | | |
|---|---------------|
| 1. Jordy van der Drift (ZVL-1886 Tetteroo, 199307345) | 01:14.38(+92) |
| 50m 00:34.47 34,47 | |

30 - 34 jaar

35 - 39 jaar

40 - 44 jaar

45 - 49 jaar

50 - 54 jaar

55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

27. 200m wisselslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

- | | | | |
|---|---------------------|---------------------|--|
| 1. Jill Nai Chung Tong (ZVVS, 200404272) | 02:24.56(+75) | | |
| 50m 00:30.58 30,58 | 100m 01:08.81 38,23 | 150m 01:50.04 41,23 | |
| 2. Sophia van Droffelaar (ZVVS, 200500330) | 02:33.43(+71) | | |
| 50m 00:32.66 32,66 | 100m 01:13.33 40,67 | 150m 01:57.01 43,68 | |
| 3. Madoline Held (The Hague Swimming (SG), 200503412) | 02:40.73(+75) | | |
| 50m 00:34.40 34,40 | 100m 01:15.88 41,48 | 150m 02:03.86 47,98 | |

4. Lotte Cornelissen (De Watervogels, 200601182)		02:52.65(+64)
50m	00:38.38 38,38	100m 01:19.16 40,78
150m	02:10.80 51,64	
5. Charlotte van Egmond (De Watervogels, 200602390)		03:02.17(+82)
50m	00:41.38 41,38	100m 01:29.45 48,07
150m	02:22.38 52,93	
28. 200m wisselslag - Heren		
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>		
1. Bjorn van de Berge (Z&PC De Ganze, 200701991)		02:48.01(+74)
50m	00:38.38 38,38	100m 01:23.26 44,88
150m	02:11.68 48,42	
114. 200m wisselslag -		
<i>20 - 24 jaar</i>		
<i>25 - 29 jaar</i>		
<i>30 - 34 jaar</i>		
<i>35 - 39 jaar</i>		
<i>40 - 44 jaar</i>		
<i>45 - 49 jaar</i>		
<i>50 - 54 jaar</i>		
<i>55 - 59 jaar</i>		
<i>60 - 64 jaar</i>		
<i>65 - 69 jaar</i>		
<i>70 - 74 jaar</i>		
<i>75 - 79 jaar</i>		
<i>80 - 84 jaar</i>		
<i>85 - 89 jaar</i>		
<i>vanaf 90 jaar</i>		
29. 50m rugslag - Dames		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Karlijn Offeringa (ZVVS, 200503292)		00:31.65(+64)
2. Megan de Hoog (SG SCOM/de Zeehond'73, 200300214)		00:32.64(+69)
3. Marije de Jager (LinK, 200301394)		00:34.87(+62)
4. Femke van Dam (ZVVS, 200504548)		00:36.28(+65)
5. Dide Provily (Wiekslag, 200700480)		00:36.46(+69)
6. Sterre de Lange (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600036)		00:39.27(+70)
7. Jamila de Lobel (SG SCOM/de Zeehond'73, 200602320)		00:39.29(+65)
8. Piera Stallen (Widex Gzc Donk, 200600510)		00:39.66(+88)
9. Sanne Pruntel (ZVVS, 200802010)		00:40.74(+66)
10. Nadia Pikora (The Hague Swimming (SG), 200804042)		00:50.93(+90)
DIS. Lauryn de Jong (SG SCOM/de Zeehond'73, 200604592)		00:00.00
30. 50m rugslag - Heren		
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>		
1. Thom de Hoog (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600019)		00:31.59(+66)
2. Martijn van Noort (ZPV Barracuda, 200204861)		00:31.62(+63)
3. Yassine Mellah (Widex Gzc Donk, 200502159)		00:32.60(+74)
4. Mario Aliang (The Hague Swimming (SG), 200105499)		00:32.91(+69)
5. Reinier Velthuijs (ZPV Barracuda, 200503537)		00:33.95(+61)
6. Aaike de Tender (Wiekslag, 200502189)		00:34.01(+65)
7. Dave Dirks (ZVVS, 200602883)		00:34.10(+70)

8. Tjomme de Tender (Wiekslag, 200502187)	00:34.47
9. Joshua Posthoorn (Rotterdam Swimming (SG), 200701749)	00:41.75(+78)
10. Niels Meijer (The Hague Swimming (SG), 200701645)	00:42.99(+70)
115. 50m rugslag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
30 - 34 jaar	
35 - 39 jaar	
40 - 44 jaar	
45 - 49 jaar	
50 - 54 jaar	
1. Linda Goderie (Rotterdam Swimming (SG), 196900976)	00:48.60(+92)
55 - 59 jaar	
60 - 64 jaar	
65 - 69 jaar	
70 - 74 jaar	
75 - 79 jaar	
80 - 84 jaar	
85 - 89 jaar	
vanaf 90 jaar	
31. 200m vrije slag - Dames	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Hilda Vrijbloed (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600732)	02:21.27(+83)
50m 00:31.85 31,85 100m 01:08.20 36,35 150m 01:45.94 37,74	
2. Quinty Huisman (Rotterdam Swimming (SG), 200401184)	02:25.37(+69)
50m 00:34.06 34,06 100m 01:11.36 37,30 150m 01:49.61 38,25	
3. Feija de Bruin (WVZ, 200400106)	02:28.51(+78)
50m 00:34.06 34,06 100m 01:11.17 37,11 150m 01:49.86 38,69	
4. Fiona Moerman (The Hague Swimming (SG), 200401668)	02:30.39(+74)
50m 00:32.39 32,39 100m 01:09.86 37,47 150m 01:50.24 40,38	
5. Charlotte van Egmond (De Watervogels, 200602390)	02:41.63(+80)
50m 00:37.73 37,73 100m 01:19.52 41,79 150m 02:01.98 42,46	
6. Evi Kleijn (De Geul, 200603004)	02:43.20(+75)
50m 00:37.23 37,23 100m 01:18.94 41,71 150m 02:02.60 43,66	
7. Lotte Cornelissen (De Watervogels, 200601182)	02:47.56(+58)
50m 00:36.38 36,38 100m 01:18.94 42,56 150m 02:03.77 44,83	
8. Aguila Dolsma (The Hague Swimming (SG), 200603902) [S14]	03:11.55(+94)
50m 00:41.11 41,11 100m 01:30.74 49,63 150m 02:22.96 52,22	
9. Elena Naron (The Hague Swimming (SG), 200702708)	03:24.83
50m 00:41.35 41,35 100m 01:33.16 51,81 150m 02:29.54 56,38	
32. 200m vrije slag - Heren	
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)	
1. Luuk Bogaert (De Watervogels, 200503203)	02:17.70(+84)
50m 00:30.79 30,79 100m 01:05.38 34,59 150m 01:42.37 36,99	
2. Joshua Agussalim (ZPV Barracuda, 200600153)	02:28.73(+75)
50m 00:32.62 32,62 100m 01:10.24 37,62 150m 01:50.90 40,66	
3. Bart Tuinenburg (Wiekslag, 200602347)	02:37.82(+70)
50m 00:36.72 36,72 100m 01:17.16 40,44 150m 01:58.25 41,09	
4. Max Bos (SG SCOM/de Zeehond'73, 200701383) [S10]	02:39.75(+70)
50m 00:34.79 34,79 100m 01:16.93 42,14 150m 01:58.57 41,64	

5. Gaëtan Spicq (The Hague Swimming (SG), 200701807)

50m 00:35.06 35,06 100m 01:16.15 41,09 150m 01:59.88 43,73

02:40.19(+86)

116. 200m vrije slag -

20 - 24 jaar

25 - 29 jaar

30 - 34 jaar

35 - 39 jaar

1. Femke Smits (Rotterdam Swimming (SG), 198403574)

50m 00:43.69 43,69 100m 01:35.58 51,89 150m 02:27.09 51,51

03:16.21(+95)

40 - 44 jaar

1. Clementine van Bruxvoort (ZPB H&L Productions, 197700138)

50m 00:40.14 40,14 100m 01:26.33 46,19 150m 02:14.19 47,86

03:01.75(+86)

45 - 49 jaar

50 - 54 jaar

55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar